

広報

# アルプス

11

令和元年  
vol.296

特集1

P2 アルプス管内でハトムギ収穫始まる

特集2

P3 第10回 JAアルプス組合長杯争奪  
パークゴルフ大会開催



ハトムギ収穫のようす (野町農事組合法人)

# アルプス管内でハトムギ収穫始まる

アルプス管内では、9月下旬からハトムギの収穫作業が行われています。

現在富山県内では、6JAがハトムギ栽培を行っているっており、アルプス管内は、平成30年産約25診の作付け面積から、生産者を募集して今年は42診に拡大し、良品質な生産に取り組んでいます。

管内では、5月下旬から播種作業が始まり、防除や培土など適期作業が円滑に行われ、生育状況は概ね順調に進んできました。

7月の圃場巡回で、富山農林振興センターから「梅雨明け後の土壌乾燥時につね間かん水を行うことが品質を大きく左右する」と説明あり、生産者は水管理の徹底に努めることで、平成30年産に比べ令和元年産は収量の増大と高品質な生産に繋がっています。

10月7日から収穫作業が始まった野町農事組合法人(滑川市)では、昨年と比較し収量が多く、石倉猛代表理事は「昨年より草丈もハトムギらしく大きく成長した。品質・収量ともに良く所得増大に繋がれることを期待している」と述べられました。

また農事組合法人つるぎ(上市町)では、10月16日に刈取適期を迎え収穫作業が始まり、佐々木正男代表理事は、「風の被害が多少あったものの、生育は順調に進み、昨年同様の収量が確保でき、ひと安心して「る」と笑顔を見せておられました。

アルプス管内で栽培されたハトムギは、JAアルプスの特産品はとむぎ茶に使用しています。

JAアルプス特産品「はとむぎ茶」350ml(108円(税込))は、JAアルプス各営農経済センター(配送班)で販売しております。



## はとむぎ茶購入

- 立山営農経済センター (配送班)  
立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523
- 上市営農経済センター (配送班)  
上市町江上7-18 TEL 076-473-2766
- 滑川営農経済センター (配送班)  
滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071



▲農事組合法人つるぎの収穫作業のようす

# 第10回 J Aアルプス組合長杯争奪 パークゴルフ大会開催



## 成 績 (敬称略)

### 男性の部

順位	氏 名	スコア
優勝	岩田 忠好	67
次勝	大井 勤	69
三位	木村 正樹	69

### 女性の部

順位	氏 名	スコア
優勝	伊東 京子	73
次勝	土肥 敦子	73
三位	加藤 文江	75

J Aアルプスは、10月10日上市町丸山総合公園において、「第10回 J Aアルプス組合長杯争奪パークゴルフ大会」を開催しました。

今年で10回目の開催となり、組合員と地域の皆さんの「健康と地域交流」を目的に、今年は120名が参加されました。

開会式では、J Aアルプス近堂昭夫常務理事の開会宣言のあと、優勝杯返還に続き J Aアルプス佐伯敏隆代表理事専務が挨拶し、始球式が行われプレーが開始されました。

参加者の皆さんは、秋晴れの中で思い思いにプレーを楽しまれ、練習の成果をいかに発揮されました。

## ホールインワン賞 (敬称略)

石坂 慎司 中川 孝造  
 白井 武利 成瀬 末子  
 柿澤 政二 橋本 明  
 蔦 弘幸 三田 一夫

おめでとうございます



# 上市町特産「るぎょ」といも初選別・初出荷

## 上市町蔬菜園芸協会と「いも部会」

上市町蔬菜園芸協会と「いも部会」とJAアルプスは、9月30日JAアルプス野菜集荷場において、サトイモ品種「大和」の初選別・目揃い会を行いました。

初出荷には、生産農家10戸から1.2トが集められ、目揃い会では卸売・市場関係者・富山農林振興センター・上市町蔬菜園芸協会と「いも部会」生産者・上市町・全農とやま・JAアルプスなど関係者が、サトイモを手に取り今年の出来栄を確認しました。

今年は、2しやしサイズが多く集まり、富山農林振興センターは、「8月上旬は、雨が少なかったが生産者の適切な水管理と、8月中旬以降からの降水量が増えたことが大きく成長した要因と考えられる」と説明されました。

目揃い会の後、南加積会館に場所を移し、サトイモの試食会が行われ、卸売業者から、「上市町のブランド『るぎょ』を待つ消費者がたくさんいますので、今後安定した出荷をお願いしたい」と述べられました。

根強い人気を誇る「るぎょ」といも」のブランド力の維持に向け、関係者は一丸となり今後取り組みを進めます。



初選別のようす



目揃い会のようす

## ローン相談会のご案内



**開催日** 11月17日・12月15日 (毎月第3日曜日開催中)

住宅ローン   マイカーローン   教育ローン   フリーローン   リフォームローン   農業資金

**開催場所**  
 たてやま支店 ☎076-463-0560  
 上市支店 ☎076-472-0580  
 なめりかわ支店 ☎076-475-0138

**お気軽にご相談ください**  
 住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

**JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472**

詳しくはホームページ [JAアルプス](#) 検索 をご覧ください。

## 笑味ちゃんをさが探してみよう!

小さいお子様と一緒にチャレンジしてみよう!



JAアルプス広報11月号の中には、よい食プロジェクトイメージキャラクターの笑味ちゃんがたくさんいます。11月号広報には「自己改革実践中」笑味ちゃん、ご飯のお茶碗を持つ笑味ちゃんなどいろんなバージョンを掲載しております。さて!では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

答えは、JAアルプス12月号に掲載します。毎月いろんな笑味ちゃんが登場しますので、楽しみに!

## 3町村へ給食 新米コシヒカリ寄贈

子供たちの健やかな成長を願う

J Aアルプスは、10月9日アルプス管内（立山町・上市町・舟橋村）の各役場で管内全小・中学校へ新米コシヒカリの目録贈呈を行いました。

当農協は、毎年食育活動の一環としてアルプス管内3町村すべての小・中学校へ新米を寄贈しており、立山町・上市町・舟橋村へは今年で6年目となります。

J Aアルプス佐伯敏隆代表理事専務と碓井和男常務理事・営農部吉田保部長と谷吉英樹課長が各役場を訪問し、各町村産のコシヒカリ（精米）を、立山町210kg、上市町330kg、舟橋村120kg寄贈しており、全小中学校の給食で味わうこととなります。

立山町役場では、J Aアルプス佐伯専務が町産米10kgと目録を舟橋貴之立山町町長へ手渡ししました。

各町村では、10月に児童へ給食で新米が提供される他、立山町では10月16日立山町立利田小学校で給食会が開かれる予定です。



寄贈のようす

## 小・中学校で新米給食(立山町)

児童の笑顔あふれる



立山町立利田小学校において、10月16日新米コシヒカリを使った給食会が開かれました。10月9日に、J Aアルプスが立山町の全小・中学校へ新米コシヒカリ210kg（精米）を寄贈したことから給食会が企画され、この日、立山町の全小・中学校、教職員も含め2,120名が新米を味わいました。

利田小学校では、立山町舟橋貴之町長やJ Aアルプス佐伯敏隆代表理事専務・立山町大岩久七教育長・立山町野田昌志農林課長・立山町青木正博教育課長が給食会に招かれ児童たちと共に新米を味わいました。



同町では、食育活動に力を入れ、地元食材を多く使用した学校給食の提供が行われており、この日も、立山町産コシヒカリ新米ごはん・立山ポークのネギソースがけ・ごまよごし・冬瓜とすりみの味噌汁など多くの地元食材が使用されました。

児童たちは、「ツヤツヤでもちもちして甘くておいしい」と、嬉しそうに次々と口に新米をほおぼり笑顔を見せていました。

児童を代表し灰田葵さん（6年生）が、「おいしいご飯をありがとうございます。感謝しながらいただきます」とお礼の言葉を述べ、J Aアルプス佐伯代表理事専務は、「ご飯を一生懸命食べて元気に学校生活を送って下さい」と挨拶しました。



富山空港発着 FDAチャーター便で行く  
東洋のガラパゴス 自然豊かな南の島

週末旅行 奄美大島3日間

お得な  
早期割引!

11月29日金までに  
お申込みの方  
5,000円引き

12月27日金までに  
お申込みの方  
2,500円引き

(観光庁長官登録旅行業939号)

旅行企画・実施



(株) 農協観光富山支店

富山市新総曲輪2-21  
TEL.076-445-2330

《総合旅行業務取扱管理者》西本 昌史・松野 敦 《担当者》秀永 小百合

2020年  
旅行実施日 2月14日(金)~16日(日)  
旅行代金 大人お一人様 4名1室利用 (ABコース同料金)  
149,800円  
※3名1室利用 2,000円増、2名1室利用 5,000円増  
※送迎不要: 5,000円引

募集人員 78名様 (最少催行人員60名様)

利用予定航空会社 FDA (フジドリームエアラインズ)

利用予定バス会社 しまばす

宿泊予定ホテル 奄美大島: ばしや山村  
奄美大島: ホテルリゾートコーラルパームス

食事条件 朝食2回・昼食3回(弁当含む)・夕食2回



※詳しいコース・内容につきましては  
別途専用パンフレットをご覧ください。

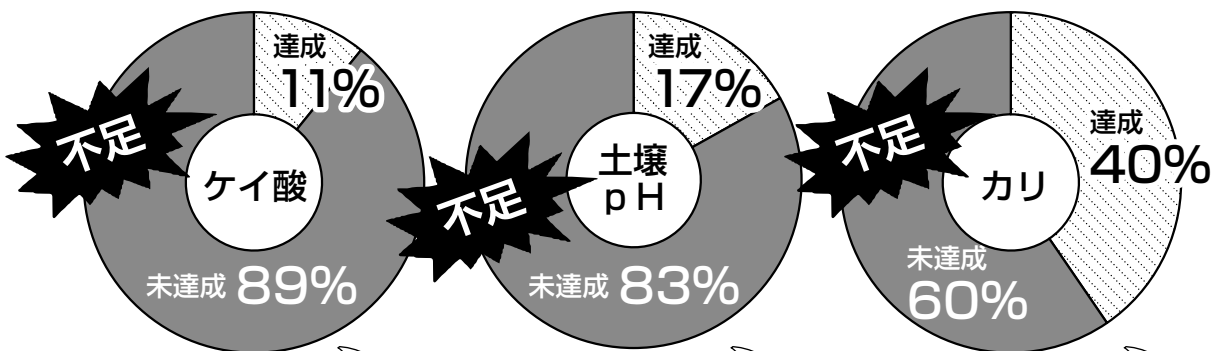
# ⚠️ 田んぼの土が弱っています。 このままでは危ない！

最近、ウチの田んぼで「米の収量が少なくなった」、「米の品質が安定しなくなった」と感じていませんか？ それは土の中の養分が不足し、土が弱っているからです。平成30年の調査でJAアルプス管内の土壌は、ケイ酸やカリが不足し、土壌pHが低くなっています。今すぐ次年度に向けて、ケイ酸分の補給や有機物を施用して、健全な土づくりを行い、高品質で美味しいアルプス米の生産につなげましょう。

**危** ケイ酸が不足！

**危** 土壌pHが低い！

**危** カリが不足！



**目標値（有効態ケイ酸）**

沖積：25mg/100g  
 洪積：30～55mg/100g  
 （土壌タイプで異なる）

**目標値（土壌pH）**

pH 6

**目標値（交換性カリ）**

沖積砂～壤質：15mg/100g  
 沖積粘質・洪積：20mg/100g

※H30アルプス農協管内土壌診断結果より

今こそ、いざ土づくり！  
元氣な土を取り戻そう！



営農情報第11号を見て  
必ず「土づくり」を  
実施しよう！

**①土づくり資材の  
継続的な散布**

- 土壌中のケイ酸を高める！
- 土壌pHを改善！

**②有機物の  
積極的な施用**

- 堆肥の施用でカリ等の養分補給！
- 堆肥の確保が困難な場合は緑肥

**③深耕の実施**

- 秋耕と春耕の2回耕しで、15cm以上の作土を確保！

「秋の土づくり運動推進中」 いざ土づくり！美味しい富山を届けよう！

# 令和元年度 大豆乾燥調製料金の改定について

近年の燃料代・電気代の高騰により大豆乾燥調製料金の改定を行うこととなりました。

該当の組合員の皆さまへは、9月にご案内させていただいております。

皆さまのご理解を賜りますようお願い申し上げます。

●利用料金		60kg当たり（10%総額表示）
区分	項目	大豆乾燥調製施設
大豆料金	乾燥調製料金	2,244円（2,040円税抜）
	調製料金	1,320円（1,200円税抜）

## アルプス農協からのお願いとご案内

### JAアルプス米 全量集荷運動実施中！

日頃は農協事業に格別のご理解を賜り誠にありがとうございます。  
米卸や消費地からJAアルプスの米が求められていますが、要望に応えられない状況が続いています。

保有米以外のお米は農協へ出荷頂きますようお願い申し上げます。

《お問合せ先》

アルプス農業協同組合 営農部 販売施設課 TEL 472-5591  
各営農経済センター 営農班

### 米粉事業の終了のお知らせ

日頃は農協事業に格別のご哀願を賜り誠にありがとうございます。  
この度、機械の老朽化等により米粉事業を終了させて頂くこととなりました。

皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

《お問合せ先》

アルプス農業協同組合 営農部 販売施設課 TEL 472-5591

— 担い手 ICT 農業機械展示会 —

# アグリチャレンジ 2019

富山県JAグループ いちおし トラクター

厳選  
3機種



おすすめトラクターをお求めやすく

- メーカー別展示コーナー
- ICT（自動操舵・自動水門）コーナー
- リモコン草刈機コーナー
- ドローンコーナー
- 共同購入トラクターコーナー
- 作業機コーナー
- 乾燥調整機コーナー
- 営農コーナー
- 生産資材コスト低減コーナー
- 講演会



日時

12/13(金)~14(土)

10:00~16:00 (14日15:00まで)

会場

富山産業展示館(テクノホール)

西館まよひホワイエ 富山県富山市友杉 1662



JAグループ・JA全農とやま





JAアルプス セルフのガソリンスタンド

# 特売カレンダー

# 11月

**JA SS**

**セルフ給油所**

営業時間 7:00~20:00

カーパーク立山  
TEL 076-463-0405  
カーパークつるぎ  
TEL 076-472-1224  
ユースポット滑川  
TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 <b>特売</b>
3 <b>特売</b>	4 <b>特売</b>	5	6 <b>特売</b> レディースデー	7	8	9 <b>特売</b>
10 <b>特売</b>	11	12	13 <b>特売</b> レディースデー	14	15	16 <b>特売</b>
17 <b>特売</b>	18	19	20 <b>特売</b> レディースデー	21	22	23 <b>特売</b>
24 <b>特売</b>	25	26	27 <b>特売</b> レディースデー	28 <b>特売</b> メンズデー	29	30 <b>特売</b>

お知らせ

## 2019年 2020年 11月から3月までの給油所の営業時間について

時 期  
時 間

2019 **11月1日(金)** ~ 2020 **3月31日(火)**  
**7:00 ~ 19:00**

※10月31日(木)までは、  
現状通り7:00~20:00まで  
の営業となります。

詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

## アルプス農業協同組合 **お 知 ら せ**

組合員各位

### 水稲肥料の「自引」にご協力お願いします

平素より農協事業に格別のご配慮を賜りありがとうございます。

水稲肥料の供給価格については、10月~11月引取りが最も割安となります。

JAアルプスでは、11月14日(木)~11月30日(土)を集中自引期間として、2トントラックや軽四トラックの貸し出し等をいたしますので、どうぞご活用いただき、11月自引にご協力お願いします。



引 取 場 所	該 当 地 区	集 中 自 引 日
立山営農経済センター(配送)	立山、上段、東谷、下段、釜ヶ淵、大森、五百石	11月14日(木)~22日(金)
	利田、高野、新川、舟橋、弓庄	11月23日(土)~30日(土)
上市営農経済センター(配送)	全域	11月14日(木)~30日(土)
滑川営農経済センター(配送)		

◎2トントラック、軽四トラックを無料貸し出しいたします。ご利用の場合、事前にお申込みください。(先着順)

◎上記引取場所及び日程を基本としますが、事前にご連絡いただければ、可能な限り対応いたします。

### ◎お問い合わせ

立山営農経済センター(配送) TEL : 076-463-5523

上市営農経済センター(配送) TEL : 076-473-2766

滑川営農経済センター(配送) TEL : 076-475-0071



# かがやき L I F E



## 朝ごはんを 食べよう!



“朝ごはん”は、一日を元気にスタートするための大切な活力源です。

最近、「朝は食欲がない」「食べる時間的余裕がない。」などの理由で朝食を食べない人が増加しています。

朝ごはんは、脳の働きに大切なエネルギーを補給し、仕事や勉強の能力をアップする効果があります。

JAアルプス女性部では、9月27日（金）午前7時頃から富山地方鉄道上市駅で通勤・通学に電車利用している皆さんに、米の消費拡大と朝ごはんをしっかりと食べて、健康で正しい生活習慣を身につけることを目的に、「朝ごはんを食べて今日も一日頑張りましょう!」と声掛けしながら、新米のおにぎり100個を配布しました。



JAアルプス女性部の皆さん



組合員のみなさん!!  
毎年健康診断を  
受けていますか!?

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と組合員、准組合員  
およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

## 2019年度 JA日帰り人間ドック

**場所** 厚生連滑川  
健康管理センター

**健診料**

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	37,800円	8,000円	15,800円	14,000円
女性	44,280円	9,260円	16,020円	19,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)  
◆アルプス農協助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん(乳房検査の触診はなくなりました)健診が加わります。  
※オプション検査または胃カメラ検査を希望される方は、必ず予約をしてください。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約)

脳ドック(1日3人まで)	21,600円	骨密度検査	2,710円
肺CT検査	6,480円	ピロリ菌抗体検査(血液)	870円
喀痰検査	2,380円	ペプシノゲン検査	2,380円
CT内臓脂肪測定検査	2,060円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,250円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,520円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,780円

☆受診日について

JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、経済部 生活総合課(生活福祉) TEL.076(472)0581までお願いします。

## よつ葉の窓

### JA健康寿命100歳プロジェクト お口の健康は、健康寿命の秘けつ!

いつまでも  
お口元気に!

### 歯あわせ体操をはじめましょう!

監修: 鶴見大学歯学部教授 鶴本 明久 氏

#### 食前が効果的! だ液腺マッサージ

- 口の中が潤い、飲み込みやすくなります。
- だ液が出ない、しゃべりにくい、そんな時にも。

じかせん  
耳下腺  
への  
刺激



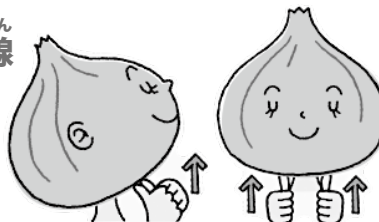
親指以外の4本の指で、耳の前の頬を後ろから前へグルグルと回す。(10回)

がくかせん  
顎下腺  
への  
刺激



親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて、あごの骨の角の辺りから先に向かって4~5ヶ所順番に押す。(5回)

ぜっかせん  
舌下腺  
への  
刺激



両手の親指であごの下から舌を突き上げるように、ぐーっと押す。(5回)

## 家の光

ファミリーマガジン  
人が元氣・JAが元氣・地域が元氣

### 12月号の主な内容

12月号から「地域情報ホームグラウンド通信」はすべてカラーページに

ホームグラウンド通信がすべてカラーページになり、誌面を刷新して、よりわかりやすく、実用性の高い記事にします。また、「ふれあいJA広場」は、新たにウェブ版も開設します。

2019年12月号定価/1,027円(本体934円)  
お申し込みはJA(農協)へ  
企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集1〉

### 栄養を捨てる食べ方 捨てない食べ方

食材に含まれるビタミンやミネラルなどの栄養素を、むだなくとるための方法やレシピを紹介します。

〈特集2〉

### 脱マンネリ! 半日で作るカジュアルおせち

パパッと作れて、見た目も味も世代を問わず楽しめる、新感覚のおせちを紹介します。

〈特集3〉

### 楽しく始めるフードドライブ

家庭で余っている食品を持ち寄り、支援を必要とする家庭に届けるフードドライブの取り組みを紹介します。

# ◆理事会だより

― 九月定例理事会 ―

令和元年 九月二十七日(金) 開催

## ◆報告事項

- 一、令和元年度上期決算報告及び八月末事業実績について
  - 二、八月末販売実績・保管料・購買実績について
  - 三、上期事業報告会について
  - 四、(株)アルプス企画・(株)JAFアームアルプス令和元年度上期決算報告について
  - 五、余剰金運用実績について
  - 六、令和元年度夏期懇談会意見及び要望事項について
  - 七、令和元年度上半期決算監事監査の実施について
  - 八、組合員加入・脱退報告について
- 一〜八については各担当部より報告がありました。

## ◆付議事項

- 第一号議案 令和元年度米直売米(玄米)の価格及び数量の件
- 第二号議案 令和元年度大豆共同乾燥施設利用料金の件
- 第三号議案 個人向けJAネットバンク生活関連ローン
- (マイカー・教育ローン)繰上返済条件の件
- 第四号議案 金融諸手数料の改正の件
- 第五号議案 令和元年度ハトムギ・そば乾燥調製施設利用料金の件
- 第六号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件

付議された議案は、すべて承認されました。なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いています。

# 人事異動

令和元年10月1日付

氏名	新任	旧任
神谷 裕	経済部 生活総合課 課長 兼 ユー・スポット滑川給油所 所長 兼務辞令を解く	経済部 生活総合課 課長 兼 ユー・スポット滑川給油所 所長
高島 猛	金融共済部 金融課 課長	たてやま支店 副支店長
中嶋 孝史	アルプス車両センター・オートパルアルプス 工場長(所長待遇)	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長代理
野末 悟	滑川農機センター 所長	滑川農機センター 所長代理
柏 将史	たてやま支店 副支店長	金融共済部 金融課 課長代理
若尾 裕市	上市営農経済センター 配送班 班長(所長待遇)	カーパークつるぎ給油所 所長
幅 敏幸	総務部 総務人事課 課長代理 兼 企画管理部 審査課	総務部 総務人事課 課長代理
北野 順一	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長代理	アルプス車両センター・オートパルアルプス
新夕 陽子	金融共済部 金融課	企画管理部 審査課
大崎 麻美	総務部 総務人事課	舟橋出張所
生駒ひとみ	上市支店 金融渉外担当	なめりかわ支店
<b>臨時職員</b>		
土肥 均	カーパークつるぎ給油所 所長	滑川営農経済センター 配送班
牧本 精子	舟橋出張所	金融共済部 金融課
中田 瑞恵	滑川病院出張所	たてやま支店
岩崎 正宏	カーパーク立山給油所	立山営農経済センター 配送班
細田 恵子	ユー・スポット滑川給油所	滑川営農経済センター 配送班
加藤 幸博	立山営農経済センター 配送班	たてやま支店
有田 竜清	滑川営農経済センター 配送班	
細岡 謙三	ユー・スポット滑川給油所 所長	
石川 拓雄	滑川農機センター	

## 〈アルプス俳句〉

立山 <sup>たち</sup> 澄んで枯野に薄き今朝の霜	戸田 幸夫
背中からついてくるよな時雨かな	高尾 久子
おいしかった自然のおやつアケビの実	芹田きみ子
柿照るや濁りの残る水はやし	勝守 征夫
冬籠夫婦老いては眼で会話	佐伯 和子
アイロンの温もりにふれる冬衣	荒木 昌子
風音に蚯蚓鳴きをり独りの夜	金山美恵子
子育て終え小春日さしこむふところに	幾島 淳隆
凧です煮炊きにくもる厨です	小池 弘子
足早に彩る木々の霜夜かな	小野寺千恵
朝露に目覚める稲穂陽がのぼる	中川 泰信
枝ゆるする子猿の背中冬さるる	細川 正雄
刈り終えておかげさままでの笑み返し	金盛 澄子
忘れることは妙葉なり茗荷汁	扇谷千恵子
活けられて風を忘れし花芒	高井由紀子
雑草に囲まれた家時雨の日	石川たかね
柚子取りて急にさびしき山辺かな	白井 重之

組合員の皆様へお知らせ

# JAアルプス ノー残業デーのお知らせ

## 11月6日(水)・11月13日(水) 11月20日(水)・11月27日(水)

### ノー残業デーを実施致します!

皆様方には、大変ご迷惑をおかけ致しますが、  
何卒、ご理解を賜りますようお願い致します。  
JAアルプス

# 組合員募集

わたしたちJA(農業協同組合)は、さまざまな場面で皆さまの暮らしを支える存在でありたいと考えております。

JAは、組合員の皆さまからの出資金で成り立っております。

JAと共に地域づくりに参加していただける組合員を募集しています。

### 組合員特典

- JAアルプスが行う人間ドックの自己負担額の一部助成が受けられます。
- 農協の事業や施設利用が出来ます。

詳しくは  
お近くの各支店窓口まで

正組合員戸数 7,173戸(-11) 准組合員戸数 3,489戸(-10)  
正組合員数 8,591人(-17) 准組合員数 4,496人(-7)  
(9月末現在)※( )内は前月比

## JAアルプス行事予定

### ☆令和元年11月のあゆみ☆

- 7 税務相談日(たてやま支店)
- 9~10 JAアルプスみのりフェア2019(上市町宮川2号倉庫)
- 14 税務相談日(本店)
- 16~17 フレッシュ食彩大祭・20周年記念大会(雄山神社)
- 21 定例理事会
- 21 税務相談日(なめりかわ支店)
- 28 税務相談日(本店)

### ☆令和元年12月のあゆみ☆

- 5 税務相談日(たてやま支店)
- 12 税務相談日(本店)
- 19 税務相談日(なめりかわ支店)
- 26 税務相談日(本店)

### ☆令和2年1月のあゆみ☆

- 9 税務相談日(たてやま支店)
- 16 税務相談日(本店)
- 23 税務相談日(なめりかわ支店)
- 30 税務相談日(本店)

### 税務相談の開催時間は、

**たてやま支店・なめりかわ支店は13:00~15:00**  
**本店は13:30~16:00です。**

税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。  
予めご了承の程よろしくお願い致します。

## 協同の力

	令和元年8月末	令和元年9月末
みなさんからの貯金高	905億6,805万円	911億8,995万円
みなさんへの貸出金	110億7,619万円	108億9,965万円
長期共済保障額	2,642億7,989万円	2,633億5,470万円
年金共済保有契約額	23億0,223万円	23億2,268万円
購買品供給高	23億6,243万円	27億4,821万円
販売品販売高	2億9,975万円	23億5,345万円
みなさんからの出資金	19億4,292万円	19億4,292万円
固定資産	85億6,106万円	85億6,106万円

ホームページをご覧ください  
フリーダイヤル

JAアルプス

検索

意見・要望窓口

# 0120-727-375

8:30~17:00(土・日・祝除く)

## 編集後記



11月になりました。  
つい先日まで暑い!と言いつつ  
ながら収穫時期を迎え作業を行  
っていたはずが、あつとい  
う間に秋になり肌寒いと感じ  
る日も増えてきました。  
季節の変わり目には、体調  
を崩しやすくなりますのでご  
注意下さい。  
さてさて!! 11月号から「み  
んなのよい食プロジェクト」  
イメージキャラクター「笑味  
ちゃん」を探してみよう!と  
いう企画を始めました。  
詳しくは4ページに掲載し  
ておりますので、是非チャレ  
ンジしてみてください。  
(担当 大野)

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。



# しょうが枝豆ごはん&厚切りベーコンと玉ねぎのスープ



## 一品目 しょうが枝豆ごはん

●**作り方**  
枝豆とすりおろした生姜としょうゆを混ぜ合わせて、温かいごはんの上にのせる。

### ●材料（4人分）

ごはん……………4杯分  
枝豆……………100g  
おろし生姜……………大さじ1  
しょうゆ……………大さじ1

### ●下準備

…茹でる。  
…すりおろす。



## 二品目 厚切りベーコンと玉ねぎのスープ

●**作り方**  
①鍋にベーコンとおろしにんにくを入れ、中火で炒める。  
②ベーコンから油が出てきたら、玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。  
③②に水とローリエを加え一煮立ちさせ、Aの調味料で味を調える。  
④スープ皿に糸寒天を入れ、スープを注ぐ。

### ●材料（4人分）

玉ねぎ……………小1個  
厚切りベーコン……………80g  
おろしにんにく……………小さじ1/2  
水……………400cc  
ローリエ……………1枚  
A 顆粒コンソメ……………小さじ2  
塩コショウ……………少々  
オレガノ……………少々  
糸寒天……………ひとつまみ

### ●下準備

…繊維にそって薄切り。  
…1cmの幅に切る。



すう けい かい  
**崇敬会**  
(電話 076-483-1148)

開催日時 **11月 16日・17日**  
AM9:30～PM3:30

◆16日…崇敬会大祭10:00～ ◆17日…20周年記念大会



## わが家のアイドル

**立山町 谷口さんちのメメちゃん**  
(アメリカンショートヘアー メス4歳)



メメちゃん (メス4歳)

今回は、立山町の谷口さんにお話しを伺いました。  
4年前、息子夫婦のおうちから来たメメちゃん。  
ご両親は、動物は飼わないと決めていたそうですが、あまりの可愛さに一緒に暮らすことを決意しメメちゃんとの暮らしが始まりました。  
メメちゃんは、1日3回お父さんと一緒にお散歩に行きます。散歩したくなると、お父さんを誘って来ますが、しばらく一緒に歩くと「ここからは自由行動！先に帰っていいよ」と言う空気を出し途中で解散！その後は自由に過ごしてしばらくすると帰宅するそうです。  
ネズミや虫を捕まえるのが、得意なメメちゃんは家族に「どうですか！すごいですか!!」と言わんばかりに披露してきます。  
朝は大好きなヨーグルトを食べ、日中は一番快適な場所で休み、お父さんとお散歩する自由気ままなメメちゃんは、今日もまったく幸せな日々を過ごしています。