

お知らせ

P2
店外ATMのサービス終了について

特集1

P3
地元の特産品を守りたい ～株式会社 稲葉農園～

特集2

P4
JA愛知西の組合員360名様が富山県観光へ
～JAアルプス特産品をPR～



お客さま 各位

店外ATMのサービス終了について

日頃は組合事業に格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、令和元年9月27日(金)をもちまして、下記の店外ATMのサービスを終了させていただきました。

長きにわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。

また、サービス終了に伴い、令和元年9月27日(金)午後7時(予定)より機能を停止させていただきますので、ご注意くださいようお願い申し上げます。

尚、各支店・出張所のATMはこれまで通り営業を行い、地域の皆さまのお役にたちますよう努めてまいりますので、引き続きお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

記

サービス終了のATM	(旧) 立山ふれあいセンター	【住所 立山町宮路 28】
	(旧) 利田ふれあいセンター	【住所 立山町利田 709】
	アルプスホールゆうゆう館	【住所 上市町柿沢 234-2】
	(旧) 宮川ふれあいセンター	【住所 上市町中江上 100】
	(旧) 西加積ふれあいセンター	【住所 滑川市上島 235】

以上

〈本件に関するお問い合わせ先〉

アルプス農業協同組合 本店 金融共済部 金融課

TEL 076-472-5482 平日午前8時30分～午後5時00分

保険料全額控除

農業者年金加入者募集!

詳しくは各農業委員会またはJAへ

.....
受給者は現況届を忘れずに提出を!

6/1～6/30 農業委員会まで

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

地元の特産品を守りたい

株式会社 稲葉農園

上市町（広野新）で、農業を営む株式会社稲葉農園。

水稲とさといもを中心に精力的に農業経営を行っており、稲葉さんのご家族を含め、4名で経営されています。

水稲は、コシヒカリ・富富富・ゆうだい21・てんこもり・新大正糯など16銘柄の圃場で栽培し、その他にイチゴや上市町の特産品であるさといも（品種 大和）を栽培しています。

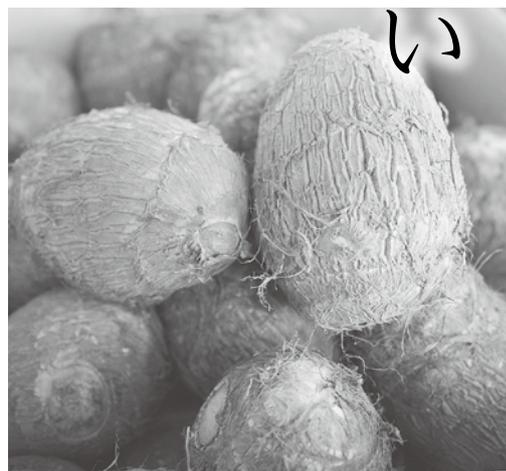
上市町の特産のさといもは、独特な粘りとコクがあり、全国的にも人気が高くファンが多いことから需要が高まっており、稲葉農園では、年々作付け面積を増やし、現在約1.4畝まで面積を拡大させています。

また、近年高齢化が進み農業の継続が難しくなった農家から依頼を受けるなど、さといもの作付面積拡大に繋がってきました。

稲葉農園代表取締役稲葉悟さんは、「皆さんに求められる『大和』のブランドを維持し、たくさんの方に味わってもらいたいと、栽培に取り組んでいます。」と笑顔で話されました。

稲葉農園では、4月中旬からさといもの定植作業が行われ、収穫は10月上旬を予定し、JAアルプスへ出荷を行う他、直売も行っております。

これからも地元のおいしい農産物を守り、農業経営に励んでいかれます。



代表取締役 稲葉悟さん

6月14日(金)

年金来店感謝デー

ご来店の方に

麦とろ麺1袋 プレゼント

※代替品となる場合もございますので、ご了承ください。



JAアルプスで年金受給の方は、年金受給通帳を各支店・出張所の窓口にご提示ください。

J Aアルプス特産品をPR

J A愛知西の組合員360名が富山県の観光へ
電鉄富山駅〜立山駅間を

「アルプスエクスプレス」で堪能

5月13〜15日の3日間、株式会社農協観光とJ A愛知西旅行センターの合同企画で「アルペンルート雪の大谷とJ A愛知西アルプスエクスプレス号」観光ツアーが開催されました。

この旅行は、J A愛知西の組合員が参加されており、富山県内を観光できる1泊2日のツアーで、3日間で360名が訪れました。

ツアーでは、雪の大谷（立山町）を観光されることから、電鉄富山駅から立山駅の区間を富山地方鉄道株式会社「アルプスエクスプレス号」を貸し切り、景色を堪能されることから、J Aアルプスは交流を兼ねてJ Aアルプス舟橋出張所と、たてやま支店にて職員が集まり手を振ってJ A愛知西の組合員を歓迎しました。

また、宿泊先の旅館においてJ Aアルプス佐伯敏隆代表理事専務が皆様に挨拶し、その後、J Aアルプス経済部が「騒動シリーズ」や「キューブ米」「はとむぎ茶」などJ Aアルプスの特産品のPRと販売を行いました。夕食の食前酒に、J Aアルプスが試飲もかねて「梅騒動」を振る舞い、「梅の味わいが濃くて美味しいです」と男女問わず好評でした。

売れ行きも好調で、商品のほとんどが完売しました。

J A愛知西の皆さんは、「J Aアルプスの心遣いがうれしかったです。旅のいい思い出となりました。」と笑顔で話されました。

J A愛知西の組合員の皆さんと交流ができ、大変良い機会となりました。



佐伯専務の挨拶のようす

小松空港発着 FDAチャーター便で行く

ひとつ飛び! 絶景さいはて紀行 **礼文・利尻・稚内 3日間**

旅行実施日 2019年 7月26日(金)~28日(日)

旅行代金 大人お一人様 (2名1室利用) **178,800円**

大人お一人様 (2名1室利用) **179,670円**

募集人員 70名様限定 (最少催行人員60名様)

食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回

(スタンダードプラン・航空機欠航保険・任意旅行保険有りの場合)

旅行企画・実施



(観光庁長官登録旅行業939号) (株) 農協観光富山支店

富山市新総曲輪2-21 TEL.076-445-2330

《総合旅行業務取扱管理者》西本 昌史・松野 敦 《担当者》秀永 小百合

※詳しいコース・内容につきましては別途専用パンフレットをご覧ください。

にいかわ営農組合防除作業を開始 面積の拡大と技術向上を目指す

にいかわ営農組合は、4月下旬から大麦の防除作業を開始しました。大麦の防除作業は、滑川市（開）の2つの圃場で行われ、マルチローター1台を使用し約30分程度で作業を終えました。

同組合では、大麦や水稻の圃場約560畝で防除作業を手掛けており、今後更に需要が高まるとして、マルチローターを1台新規導入し研修会も行われました。

7月中旬から、水稻の防除作業が行われる為、ヘリコプター2台とマルチローター2台を駆使し、円滑な防除作業を行い、防除面積の拡大と技術向上を目指し取り組んでいきます。

最新農機具に注目集まる

クボタの農機具を実演

J Aとクボタアグリサービス株式会社は、4月25日野町農事組合人の圃場（滑川市稲畷）において「J A&クボタ代掻き機実演会」を開催しました。

アルプス管内の農業経営体や農家、富山農林振興センター・クボタアグリサービス・J Aアルプスなど関係者約50名が集まりました。

この日、クボタの最新農機具の代掻き機・トラクター・田植え機・畦草刈り機など4台が集結し、野町農事組合法人の35畧の圃場で、最新代掻き機の実演を行い、参加者は担当者へ性能など質問する場面も多く見られました。

また、田植え機は、24・6馬力、最新GPS直進キープ機能を搭載し、スリップ率と苗や肥料を自動調整するシステムを搭載した最新モデルのため生産者の注目を集めました。

農機具はJ Aアルプス農機センターで購入が可能ですので、お気軽にご相談下さいませ。



代掻き機の実演を見学する参加者



マルチローターを使用した防除作業の様子

園児が サツマイモ苗植え

社会福祉法人
光南会南加積保育園

社会福祉法人光南会南加積保育園は、5月13日サツマイモの苗を植える作業を行いました。

同保育園では、毎年サツマイモを植えており、今年はJ A女性部も園児との地域交流を目的に参加させていただきました。

園児たちは、苗を丁寧に植えていき、今後水やり・草むしりなどを行い、収穫を楽しみに育てていきます。

同保育園では、収穫したサツマイモを、

カレーラ
イスや焼
き芋にし
て味わう
予定にし
ており、
食育にも
繋げてお
られます。



「定期貯金期日のご案内」「定期積金期日のご案内」発送終了のお知らせ
(2019年10月31日作成分をもって発送を終了します)



JAアルプス セルフのガソリンスタンド

特売 カレンダー 6月

JA SS

セルフ給油所

営業時間 7:00~20:00

カーパーク立山 TEL 076-463-0405
 カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
 ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
						1 特売
2 特売	3	4	5 レディースデー	6	7	8 特売
9 特売	10	11	12 レディースデー	13	14	15 特売
16 特売	17	18	19 レディースデー	20	21	22 特売
23 特売	24	25	26 レディースデー	27 メンズデー	28	29 特売
30 特売						

家庭菜園

種での播種 5月上旬~6月上旬 苗での定植 5月中旬~ 収穫 6月下旬~

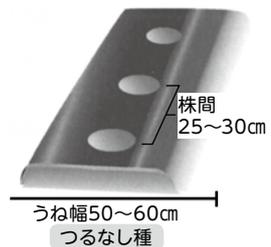


インゲンは霜にきわめて弱いので、早取りするには育苗や保温が必要です。酸性土壌を嫌うので、畑には早めに石灰を施し、よく耕しておきましょう。マメ科の植物のため、多くの肥料は必要としませんが、初期の生育の育ちをよくするためには、基肥と早い時期に追肥を入念に施す事が大切です。

①【畑の準備】 種まき、植付けの半月前までに石灰を畑の表面に薄くまきましよう。基肥の目安は1m当たりに堆肥を5~6握り、化成肥料大さじ2杯、油粕大さじ3杯をまきよく耕しましよう。

②【インゲンの播種（じかまき）と追肥】

播種の目安は、最低気温が10℃以上になったころです。一般地のマルチ栽培で5月上旬頃になります。マルチは生育初期の地温を高め、水分と肥料分を保持する働きがあるので利用しましよう。



③【追肥の時期】

第1回目の追肥は、草丈が20cm位になった頃株の周りに化成肥料を1株当たり大さじ1杯まき軽く耕しましよう。第2回目は1回目の20日後位に通路側に化成肥料をまき、鍬で畝を上にかけてましよう。葉色がよく成長が盛んな時は必要ありません。



③【収穫】

開花後10~15日頃、子実の膨らみがさやに現れてきたら収穫しましよう。



JAバンク富山

J A バンクで 農業近代化資金

➤ 設備投資や農機具購入などをお考えの方へ！

規模拡大による
新しいハウス建築に

作業負担を軽減するための
最新設備導入に

増頭や飼養牛更新に伴う
乳牛等の購入や育成
の費用に

J A では農業者の皆さまのお借入負担を軽減するため、農業近代化資金のお借入にかかる金利と保証料を助成いたします。

● 金利負担

(J Aバンクが5年間利子補給します)

※借入日より5年後以降は
金利負担が発生します。

0%

● 保証料負担

(J Aバンクが全額負担します)

0円

基準金利

1.5%

富山県利子補給※
(1.3%) 利用で

0.2%

富山県利子補給・J A
バンク利子補給併用で

0%

※利子補給・保証料助成総額には上限があります。
予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。

(2019年3月末現在)

【対象者となる方】

- ・2018年3月1日～2020年3月31日にお借入された方。
- ・農業近代化資金をお借入れ、かつ富山県農業信用基金協会をご利用いただける方。

商品概要

- **貸付対象者**／認定農業者、認定新規就農者、一定の要件を満たす農業者（集落営農組織を含む）、認定農業者となる計画を有する農業参入法人等
- **貸付金額**
 - ・ 個人 1,800万円以内
 - ・ 法人、集落営農組織等 2億円以内
 - ・ 農業参入法人 1億5千万円以内
- **資金用途**
 - ・ 畜舎、果樹棚、農機具その他の農産物の生産、流通または加工に必要な施設の改良、造成、復旧または取得に必要な資金
 - ・ 果樹、その他の永年性植物の植栽、育成に必要な資金
 - ・ 家畜の購入、育成に必要な資金
 - ・ 農地の小規模な造成、改良、復旧に必要な資金
 - ・ 農業経営の規模拡大、農業経営の改善に必要な長期運転資金
- **担保**／原則として不要
- **保証**／原則として富山県農業信用基金協会
- **保証料**／不要
- **J Aバンク利子補給期間**／5年間
- **J A利子補給率**／最大1.0%
- **貸付期間**／最大15年、うち据置期間最大7年
資金用途に応じて異なります。

(2019年3月末現在)

J Aバンク富山の利子補給対象資金一覧

資金名	補給率 (最大)	補給期間	備考
農業近代化資金	1.0%	当初5年間	当初借入額100万円以上が対象です。
J A農機ハウスローン	1.0%	当初3年間	当初借入額100万円以上が対象です。
アグリマイティー資金	1.0%	当初3年間	当初借入額100万円以上が対象です。
アグリエース資金	1.0%	借入残高のある期間	極度額100万円以上が対象です。
農業経営改善促進資金 (スーパーS資金)	1.0%	借入残高のある期間	極度額100万円以上が対象です。

- 利子補給・保証料助成総額には上限があります。
予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。
- お申込に際しては、J A所定の審査があり、その結果によってはご希望に添えない場合があります。また、担保等を求める場合もあります。
- 店頭にてご返済額の試算を承っております。
- 詳しくは、店頭・HPの説明書または、窓口にお問い合わせください。



詳しくは、お近くのJAアルプスまでお問い合わせください
J Aアルプス：076-472-5472



令和元年度

さんさん倶楽部受講者募集!!



第1回 はちみつで作る梅酒教室

- 日時 6月15日(土) 午前9時30分～12時
- 場所 上市町働く婦人の家(上市町役場東側)
- 講師 (株)藤井養蜂場 三浦 修 氏
- メニュー ☆梅酒(2ℓ) ☆梅みそ
☆はちみつキャラメルナッツ
- 参加費 1,500円
- 持参物 広口ガラス保存瓶(2ℓ以上)
※JAアルプスで注文も可能です。(瓶代別途かかります。)
- 定員 16名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
※すでにお申込みされた方は、連絡不要です。
- 申込先 経済部生活総合課 ☎472-0581



人生を豊かにする



かがやき L I F E



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

7月号の主な内容

2019年7月号定価/
別冊付録とも906円(本体839円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集1〉

いつものルウで絶品に!お家カレー大実験

市販のカレールウでもっとおいしくなる調理法や隠し味などを、試して食べて検証します。

〈特集2〉

お祭り通が推す熱い盆踊り

今もおおぜいの人々に支持される盆踊りとは?お祭りをこよなく愛する通の人々が紹介します。

〈特集3〉

焼かないで作るケーキ

オーブンやこんろを使わず、市販のビスケットなどを活用して作るケーキやタルトを紹介します。

組合員のみなさん!!
毎年健康診断を
受けていますか~!?

JAアルプスでは、組合員の健康を守る
活動と組合員、准組合員および
その同居家族を対象に日帰り人間ドック
費用の助成を行っています。

2019年度 JA日帰り人間ドック

場所

厚生連滑川
健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	37,800円	8,000円	15,800円	14,000円
女性	44,280円	9,260円	16,020円	19,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)
◆JAアルプス助成…組合員・准組合員およびその同居家族

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

※オプション検査または胃カメラ検査を希望される方は、必ず予約をしてください。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約)

脳ドック(1日3人まで)	21,600円	骨密度検査	2,710円
肺CT検査	6,480円	ピロリ菌抗体検査(血液)	870円
喀痰検査	2,380円	ペプシノゲン検査	2,380円
CT内臓脂肪測定検査	2,060円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,250円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,520円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,780円

☆受診日について

JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、経済部 生活総合課(生活福祉)

TEL076(472)0581までお願いします。



よつ葉の窓 車イス無料レンタルします

JAアルプス生活総合課では、プルタブ回収運動で購入した車イスを無料で貸し出しています。

家族と旅行を計画しているけれど、みんなと一緒に色々なところを歩いてまわれるか心配…。旅行に行く間、車イスを借りたい。

最近、足腰が痛くて歩くのがつらい…。転びそうで心配…。試しに車イスを使ってみたい。

60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。気軽にお電話下さい。

※数に限りがありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

JAアルプス生活総合課

TEL. 472-0581



☆プルタブ回収運動にご協力頂き、ありがとうございます! ☆

多くの方々のご協力により、毎年たくさんのプルタブが集まっています。プルタブは常時JA各支店等で回収しております。今後ともご協力お願いします!

車イス貸出要領

●目的 自立歩行が困難となった高齢者に対し、JAアルプスの所有する車イスを貸与する。貸出料を無料とすることで気軽に利用でき、またプルタブ回収運動の成果として購入された車椅子の有効活用を目的とする。

●対象者 60歳以上の方

●貸出料 無料

●貸出期間 1日~3ヶ月。但し、他に希望者がいない場合、継続することができる。

●保管管理 貸出期間中は、借受者が責任を持って維持管理する。貸し出し期間中物件に毀損等の事故が発生した場合、借受者は速やかにJAに連絡し、借受者の負担で完全な状態に修復するものとする。

●貸出方法 電話にて確認の上、申込書を記入する。

◆理事会だよりー四月定例理事会ー

平成三十一年四月二十六日(金)開催

◆報告事項◆

- 一、三月末事業実績について
 - 二、ALM委員会報告について
 - 三、三月末販売実績・保管料・購買実績について
 - 四、余剰金運用実績について
 - 五、株式会社アルプス企画決算について
 - 六、株式会社JAFファームアルプス決算について
 - 七、ふれあいフェア2019について
 - 八、組合員加入・脱退報告について
 - 九、平成三十年末農協全県一斉監事監査実施報告書について
- 一〜九については各担当部より報告がありました。

◆付議事項◆

- 第一号議案 外部出資(子会社等出資)増資の件
 - 第二号議案 第二十四回通常総代会招集及び付議議案の件
 - 第三号議案 第二十四年度(平成三十年度)決算の件
 - 第四号議案 地域農業振興計画(2019年〜2021年)の件
 - 第五号議案 米穀共同計算基本規程改正の件
 - 第六号議案 固定資産処分分の件
 - 第七号議案 貸出金条件変更の件
 - 第八号議案 会計監査人の報酬の件
 - 第九号議案 規程一部変更の件
 - 第十号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
- 付議された議案は、すべて承認されました。
なお、理事会議事録は本店、各支店・出張所に備え置いてあります。

～アルプス俳句～

天才と天使いっばい子どもの日	岩城 美恵
船上の客よろこばす花吹雪	川崎トモ子
ゆさゆさと夜桜揺るる京の街	島井 律子
かの人はどこの花見や青い空	長崎 桂子
界隈の花見て足らふ齡かな	平田ミドリ
原発の被災地桜帰郷待つ	稲田 雅子
置き石と見紛ふばかり残る鴨	湯口しずえ
燕来る古菓何度も出入りして	島田 裕子
夫あらずひとり見上ぐる桃の花	谷口ふみ子
老老に嫁が心の木の芽和	湯沢 清風

立山町社会福祉協議会からのお知らせ

料理教室! 出会い! 楽しい!

立山産米粉でパン作り & HOME PARTY



日程 6月23日(日)
 時間 10時00分～13時00分頃
 会場 立山町元気交流ステーション 2階 調理室他
 料金 男性 2,000円 / 女性 1,000円
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル等
 受付 2019年4月10日(休)～6月10日(月)
 対象 30代～40代の独身男女 24名

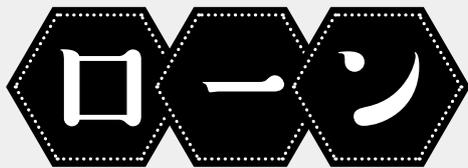
お問い合わせ・お申込み

社会福祉法人立山町社会福祉協議会内
 サポートセンターおむすびくらぶ

連絡先 076-463-3356

住所 立山町前沢1169 (みらいぶ3階)

WEB omusubi-evento.com



相談会のご案内



開催日 **6月16日・7月21日** (毎月第3日曜日開催中)

住宅ローン

マイカーローン

教育ローン

フリーローン

リフォームローン

農業資金

開催
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
 上市支店 ☎076-472-0580
 なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽にご相談ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472

詳しくはホームページ [JAアルプス](#) 検索 をご覧ください。

組合員の皆様へお知らせ

JAアルプス

ノー残業デーの実施について

JAアルプスは、

**1月・2月・6月・7月・11月の
第2・第3水曜日の2回、
12月は第1・第2水曜日の2回を
ノー残業デーと致します**

ご理解を賜りますようお願い致します。
(繁忙期の3月・4月・5月・8月・9月・10月は除く)

**6月12日(水)
6月19日(水)**

**ノー残業デーを
実施致します!**

正組合員戸数 7,215戸(-1) 准組合員戸数 3,519戸(-1)
正組合員数 8,660人(-5) 准組合員数 4,507人(±0)
(4月末現在) ※ ()内は前月比

協同の力

	平成31年3月末	平成31年4月末
みなさんからの貯金高	905億2,087万円	909億5,380万円
みなさんへの貸出金	110億9,209万円	109億2,438万円
長期共済保障額	2,703億0,542万円	2,697億6,523万円
年金共済保有契約額	22億7,399万円	22億7,446万円
購買品供給高	3億9,353万円	8億2,244万円
販売品販売高	3,988万円	1億2,988万円
みなさんからの出資金	19億3,361万円	19億3,361万円
固定資産	85億7,784万円	85億6,630万円

JAアルプス行事予定

☆令和元年6月のあゆみ☆

- 6 税務相談日 (たてやま支店)
- 8、9 JAアルプスふれあいフェア2019 (上市町江上7-1)
- 13 税務相談日 (本店)
- 18 定例理事会
- 20 税務相談日 (なめりかわ支店)
- 27 税務相談日 (本店)
- 29 JAアルプスふれあいウォーク2019

☆令和元年7月のあゆみ☆

- 4 税務相談日 (たてやま支店)
- 11 税務相談日 (本店)
- 18 税務相談日 (なめりかわ支店)
- 25 税務相談日 (本店)

☆令和元年8月のあゆみ☆

- 1 税務相談日 (たてやま支店)
- 8 税務相談日 (本店)
- 15 税務相談日 (なめりかわ支店)
- 22 税務相談日 (本店)

税務相談の開催時間は、

**たてやま支店・なめりかわ支店は13:00~15:00
本店は13:00~16:00です。**

税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。
予めご了承の程よろしくお願い致します。

税務相談の開催時間変更のご案内

たてやま支店・なめりかわ支店 13:00~15:00

本店 13:00~16:00

に変更となりますことを、予めご了承の程よろしくお願い致します。

6月です。広報アルプスの6月の表紙は、愛知県から観光に訪れたJA愛知西の組合員の皆さんを歓迎する様子を掲載いたしました。電車の中からも、JAアルプスの歓迎に込めるように笑顔で手を振り返してください。こちらまで嬉しくなりました。また、広報3ページには「株式会社稲葉農園」の特集を掲載させていただきました。「稲葉悟さん」は、「上市町の特産を守りたい!たくさんの人に味わってもらいたい」という強い意志をお持ちになっておられる背景には、農家の皆さんの強い思いがあることを確認させられたいと思います。(担当大野)

編集後記



組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。



レモンでさっぱり

鮭のレモン蒸し タルタルソースかけ

Let's cooking
レシピ



●作り方

- ① 下準備をしたタマネギを広げタマネギの上に鮭と薄切りにしたレモンをのせて③を入れ、弱火で蓋をし10分蒸す。
- ② ④を混ぜ合わせタルタルソースを作る。
- ③ ①が蒸し上がった後、タマネギを先にとり出し器に広げ、その上に鮭をのせる。④をかけて残しておいた飾り用のレモンを添えて完成。

●材料（4人分）

- 生鮭切り身（4切れ）
タマネギ（1個）
レモン（1個）
- ④ 茹で卵（1個）
キュウリ（1本）
マヨネーズ 大さじ6
しょうゆ、酢 各大さじ1
- ③ 水 1カップ
酒 大さじ1

●下準備

- 生鮭切り身…塩、こしょうをふる
タマネギ…半分にして、薄切りにする
レモン…薄く輪切りにし、
4枚飾り用に残す
茹で卵…粗みじん切りにする
キュウリ…5mm角に切り塩をふって
水気をきっておく

新たな発見、見つかる予感。

JAアルプス

立山町で
開催!

ふれあい ウォーク2019

日時 令和元年 6月29日(土) 雨天決行 受付 8時30分～

料金 大人 500円 / 小人(小学生以下) 300円
(傷害保険料を含む)

参加資格 ●老若男女問わず健康な方。
●18歳未満の参加は、保護者の同意が必要です。
●小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。

スケジュール 8:30～受付(常願寺川公園)
9:00 開会式・スタート
11:30 ゴール(常願寺川公園)
お楽しみ抽選会
12:00 ふれあいウォーク終了

参加者
募集!!
定員 200名

申し込み締切日
6月17日(月)



お子様やお年寄りの方でも
歩きやすい約3kmコース

ゴール後、お楽しみ抽選会もあるよ!

コース

常願寺川公園(公園内約3km)

※雨具が必要と思われる場合はご持参ください。

主催：JAアルプス 協賛：JA全農とやま 協力：JAアルプス女性部

お問い合わせ 「JAアルプスふれあいウォーク2019」実行委員会事務局
〒930-0314 中新川郡上市町若杉3-3 TEL076-472-12131
受付時間：月～金曜日(9:00～17:00)
※事前のお申し込みが必要です