

受講生  
募集!



# 生活文化教室



J A アルプス女性部上市地区

## JA 女性学校


☆楽しく学習し暮らしに活かしましょう

年会費 : 1,000 円 (一般) 材料費 : 実費

場 所 : JA アルプス本店ほか

時 間 : 午後 1 : 30 ~ 3 : 00 頃



月 日	内 容
6月15日(金)	開校式 家庭菜園のコツ ~夏野菜~
7月13日(金)	講演「健康におしゃれに 活かす色と香り」
8月8日(水)	家の光活用手芸
10月17日(水)	干支の木目込み・押絵 (亥)
12月18日(火)	フラワーアレンジメント
平成31年 1月18日(金)	魚津の郷土料理 押せ寿司に挑戦 
2月15日(金)	閉校式 おひなさまリース作り

## JA 料理教室

☆料理のレパートリーを増やしましょう


年会費 : 3,000 円 (一般)

場 所 : 上市町働く婦人の家

時 間 : 午前 9 : 30 ~ 12 : 00

講 師 : 管理栄養士 高池照子 氏



月 日	内 容
7月4日(水)	開校式 ストレスを感じたら
8月1日(水)	暑さに負けない食事
11月14日(水)	いたわりごはん 
12月5日(水)	ホカホカごはん
平成31年 1月23日(水)	閉校式 簡単和菓子作り 午後 1 : 30 ~ 開催予定

## 四季の会



年会費 : 500 円 (一般)

参加費 : 9,000 円 ~ (参加人数等を考慮し決定します)

※開催日1カ月前までに詳しい案内等を郵送いたします。

月 日	内 容
6月20日(水)	石川県 和倉温泉 多田屋
10月25日(木)	新潟県 月岡温泉 泉慶

申込期間

平成30年4月4日(水) ~  
4月20日(金)

お問い合わせ先

J A アルプス経済部  
生活総合課 (生活福祉)  
(上市町若杉3-3)

☎ 472-0581

FAX 473-9056

※各講座の日程は、都合により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

-----  
切り取り  
-----

【参加申込書 (一般会員様用)】 ※希望講座に○をご記入ください。

女性学校

料理教室

四季の会

氏 名 : \_\_\_\_\_

住 所 : 〒930- \_\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_

上市町 \_\_\_\_\_

※年会費は初回教室にてお支払ください。※女性部会員様は、回覧申込書でお申込みください。



# J A女性部紹介



◎愛の新米一握り運動

部員から集めたお米を社会福祉協議会、一人暮らしの老人宅へ寄付しています。

◎プルタブ回収運動

プルタブを集めたお金で車椅子を購入し、社会福祉に役立てています。  
生活福祉センターでは購入した車椅子を無料で貸し出しています。



大人気  
企画♡

## 平成30年度

# さんさん倶楽部会員募集！！

会員資格はアルプス管内にお住まいの方。年齢・性別問いません。

お友達同士、親子、御夫婦、もちろん個人での参加もOKです！

みなさんで楽しく物作りを体験します。



第1回

6月30日(土)

麴を使って

「甘酒作り教室」

場所：上市町働く婦人の家

第3回

11月23日(金・祝)

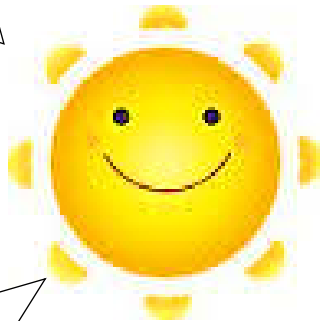
浜守鮮魚店さんが教える

「魚のさばき方教室」

場所：立山営農センター

受講料 500円～1,000円

詳細は、広報アルプスにて  
随時掲載いたします。



第2回

9月1日(土)

「飾り巻き寿司教室」  
とんぼ・桃の花を作ります。

場所：立山営農センター

第4回

平成31年2月9日(土)

「大豆から作る豆腐教室」

場所：滑川市民交流プラザ



## くらしにプラス やってみたいことに挑戦！

女性部では、おもしろく、役立つ企画をギュッと凝縮してお届けします。

楽しい活動からあなたが輝き、仲間づくりの輪を広げるチャンスを見つけてください！  
まずは、気軽にお友達を誘って参加することから始めてみませんか♪