

広報



アルプス

3

平成 29 年
vol.264



特集
1

オートパル自動車祭開催

特集2

“ほおぼる幸せ、
推進大会表彰式のように”

特集3

第34回くみあいきもの大祭典開催

アルプス TOP NEWS

1/21(土)・22(日) 2/18(土)・19(日)

2017 オートパル自動車祭開催!

オートパルアルプス(上市町江上)において、「2017 J A
アルプス自動車祭」を、開催致しました。

会場には、各メーカーの人気車種や中古車など60台が展示販売

されており、来場された方々は試乗や説明を聞き車を選んでおられました。

来場者に豚汁が振舞われ、メロンパンやベーグルのプレゼントがあり、お子様には来場特典としてお菓子のつかみ取りなど、来場された皆さんに楽しんでいただきました。



舟橋小学校3年生

豆腐手作りチャレンジ!

出来上がりに大きな歓声!



豆腐を慎重に木枠から取り出す様子

1月24日(火)、
舟橋村立舟橋小
学校において豆
腐作り体験が行
われました。

海老江集落宮
農組合(明和善
一郎組合長)の
指導のもと、3
年生33名が大豆
から豆腐作り体
験をしました。

児童が、昨年
の6月上旬から
舟橋村(竹内)
の圃場で大切に
育てた大豆を使

用し、これまでいり豆・きなこ・もやし・納豆・煮豆
など数々の大豆加工を体験してきました。

それらの経験をもとに、児童たちは校内新聞を作成
しており、食育へとつなげています。

豆腐作りに、始めは戸惑いを見せていましたが、調
理中には、「おいしくなーれ」と掛け声をかける微笑ま
しい場面もありました。

出来たての豆腐を食べた児童たちは、「甘くておいし
い」と言って味わっていました。

「第34回くみあい」

きもの大祭典」開催

たくさんの方で会場にぎわう

1月27日(金)～29日(日)の3日間、「第34回くみあい きもの大祭典」が、ホテル・グランミラージュ(魚津市)において開催されました。毎年、全農とやま主催で行われ、JAみな穂・JAうおづ・JAアルプスが協賛し開催されております。

会場には、新作振袖・スーツ・礼服・装飾品など多数の商品が展示・販売が行われ、訪れた方々はじっくり商品を見て購入されていました。来年の成人式に向け振袖を試着し、楽しそうに相談される親子も見受けられました。

また、京都物産展も行われ、おもてなしコーナーでは和菓子やお茶が振る舞われるなど会場は大盛況となりました。
ご来場誠にありがとうございました。



剣岳雪の

フェスティバル

JAアルプスも協賛

2月11日(土)、上市町役場前駐車場において「第30回剣岳雪のフェスティバル」が開催されました。

雪が降る中ではありませんでしたが、上市町内外の企業や団体が50ブース出店し、たくさんの方で賑わっていました。

当農協も、アルプスの特産品のりんごジュースや騒動シリーズ・はとむぎ茶等を販売しました。会場では、名物の熊鍋や、しし鍋・上市町特産のさといもを使ったコロッケなども販売され、熱気に包まれていました。



平成 28 年度

富山米ブランド推進優良表彰・優良農業倉庫表彰受賞！

1月25日(水)、県農協会館において「ほおばる幸せ。富山米」生産推進大会が行われ、平成28年度富山米ブランド推進優良表彰と優良農業倉庫表彰の表彰式が行われました。

富山米の生産に創意工夫をし、成果を挙げることで富山米ブランドの意識や技術の向上を図ることを目的に行われております。

富山米ブランド推進優良表彰におきましては、アルプス管内では、良食味部門として上市町東

種地区代表堀田重明さんが、てんたかくで知事賞を受賞し、滑川市東福寺野地区代表稲谷一次さんが、てんこもりでJA全農富山県本部長賞を受賞されました。

受賞おめでとうございます。

また、平成28年度優良農業倉庫表彰では、農業倉庫の衛生管理の徹底や労災を防止し、倉庫の巡回などを行い優秀な倉庫管理を行っている組合が選ばれ、当農協が優良賞を受賞しました。



富山米ブランド推進表彰 上市町東種地区



富山米ブランド推進表彰 滑川市東福寺野地区

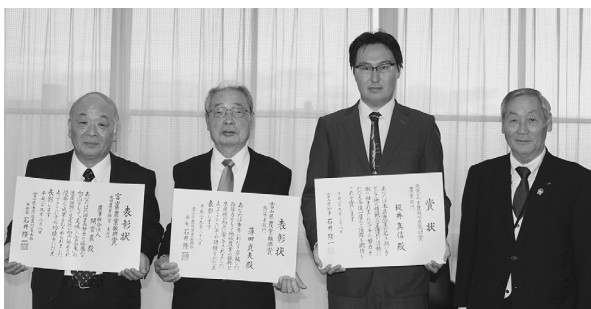


優良農業倉庫表彰 JAアルプス

富山県農業振興賞受賞

2月8日(水)、平成28年度富山県農業振興賞の授賞式が富山県庁において行われ、受賞者が来店されました。

この賞は、農産物の高品質な生産等を実践された個人・団体が毎年選ばれており、選考の結果、アルプス管内より2個人1団体が見事に受賞されました。



元気とやま農林水産奨励賞 農業部門
坂井 真信 様(立山町)

富山県農業振興賞 水田農業経営・米部門
農事組合法人 開 営農 様(滑川市)

富山県農業振興賞 指導者部門
薄田 貞夫 様(立山町)

受賞おめでとうございます

平成28年度

「農機GOGOセールスコンテスト」

立山農機センター・滑川農機センター表彰受賞

1月25日(水)、ANAクラウンプラザホテル富山において「平成29年農機GOGO躍進運動総決起大会」が開催され、平成28年度「農機GOGOセールスコンテスト」において、当農協の立山農機センターと滑川農機センターが表彰されました。



平成28年度「農機GOGOセールス」

- ・乾燥機メーカー部門「静岡賞」 最優秀賞 立山農機センター
- ・防除機メーカー部門「やまびこ賞」 優秀賞 滑川農機センター
- ・「第29回富山県農協農機センター環境美化コンテスト」
優良賞 滑川農機センター

TACミーティング会議開催

(1月23日)

地域農業成長産業化

戦略策定会議開催 (1月27日)

1月23日(月)、TACミーティングが本店で行われ、全農とやま担当者と当農協指導課・各TAC担当者・営農指導員が集まりました。

各地区の組合員の皆様よりいただきましたご意見やご要望を報告し、早期解決策を話し合いました。平成30年の農業情勢に対応していくため、今後、更にTAC担当者が、生産者の皆様のもとへ訪問し、ご意見・ご要望を頂き、農協改革に取り組んでいきます。

また、1月27日(金)は、地

域農業成長産業化戦略策定会議を開催しました。営農指導員が集まり、平成30年以降に向けた、「需要に応じた米生産・水田フル活用」について協議いたしました。

契約栽培米の拡大や、1億円産地づくり品目の「白ネギ・サトイモ」の生産拡大など、各地区の特徴を伸ばして農業所得の向上及び産地間競争に打ち勝つ農業体制の確立を進めます。



戦略策定会議の様子

立山カントリー

エレベーター視察

新潟県内カントリーエレベーター協議会関係者訪れる

2月9日(木)、新潟県内カントリーエレベーター協議会関係者21名が、視察に来店され、立山カントリーエレベーターや当農協の取り組みについて、研修会と現場の視察を行いました。

立山カントリーエレベーターは、「平成27年度優良カントリーエレベーター」の表彰を受けており、視察が実現しました。

この研修会を踏まえ、意識の向上につなげて行く目的で来店された、各農協の関係者は真剣に説明を聞き、質問する場面も見られました。

当農協も更に意識向上を目指し

様々な情報を吸収し反

映させていきます。



視察の様子

農事組合法人

「浅生」設立総会

2月11日(土)、浅生公民館(立山町)において農事組合法人「浅生」の設立総会が行われました。

設立総会には、組合員や富山農林振興センター・立山町・JAアルプスなど関係者約30名が出席しました。浅生営農組合は、平成7年に農業機械の共同利用組織として設立し、平成19年には協業型の集落営農にも取り組んできました。

「浅生営農組合」を法人化し、これまで築いた農業基盤を後世に引き継ぐため、組合員21名が、水稻や大豆の生産を中心に魅力ある農業・農村の構築を目指していきます。



上市町水稻直播

生産組合定期総会開催

収量・品質向上!



1月27日(金)、上市町文化研修センターにおいて「平成28年度上市町水稻直播生産組合定期総会・研修会」が開催されました。生産者と富山農林振興センター・上市町・JAアルプス関係者などが出席し、総会では上市町水稻直播生産組合(稲垣鎌三組合長)が、「設立から約15年となり、29年度からは新しい機械を導入し作付面積の拡大にも努めたい」と挨拶され、直播生産の拡大に向けて意欲を見せられました。

研修会では、富山農林振興センターより、栽培のポイントや課題など説明がありました。

上市町水稻直播生産組合では、年々品質・収量共に向上しており、直播栽培が低コストで経費削減にも繋がるとし、生産拡大と農業所得の向上を目指していきます。

りんごの剪定

現地講習会(上市町)

今年も良品質のりんごを!



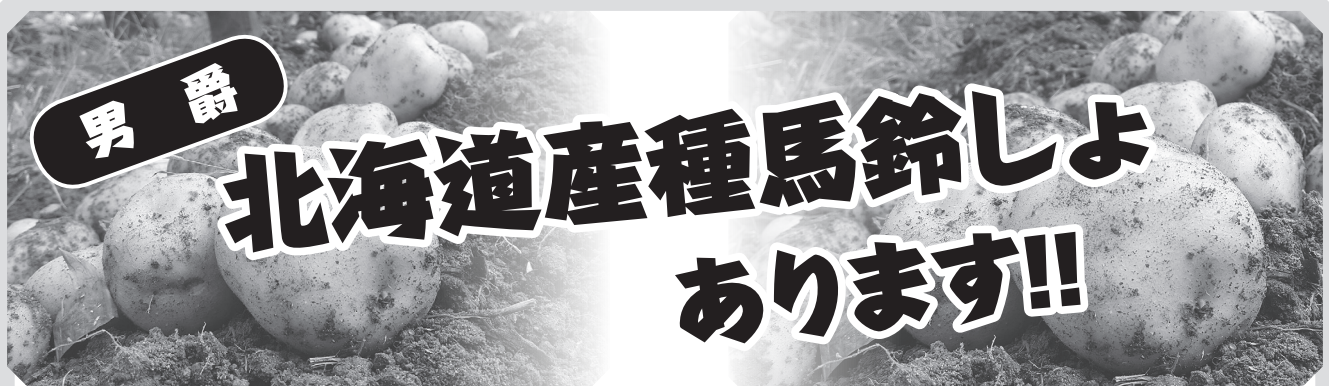
指導を受ける生産者の様子

2月7日(火)、上市町果樹協会のりんご部会は、りんごの剪定現地講習会を行いました。

生産者・富山農林振興センター・JAアルプスなど関係者など約10名が集まり、富山農林振興センター普及員が、残す枝の見極め方などを説明し、生産者はりんごの生育を左右する大切な作業ということもあり、真剣に剪定ポイントを聞いておられました。

この作業は、3月中旬を目途に重点的に行われます。

今年も、品質の良りんごの収穫に期待されます。



取扱い・ご連絡は各配送センターまで

立山配送センター TEL: 463-5523

上市配送センター TEL: 473-2766

滑川配送センター TEL: 475-0071

JA扱いの種いもは、国(植物防疫所)の圃場検査に合格した健全・優良な種いもを使用しています!



JAアルプス セルフのガソリンスタンド

特売 カレンダー

3月

JA SS

セルフ給油所

営業時間 7:00~20:00

カーパーク立山 TEL 076-463-0405

カーパークつるぎ TEL 076-472-1224

ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
			1 特売 レディースデー	2	3	4 特売
5 特売	6	7	8 特売 レディースデー	9	10	11 特売
12 特売 ファミリーデー	13	14	15 特売 レディースデー	16	17	18 特売
19 特売	20 特売	21	22 特売 レディースデー	23 特売 メンズデー	24	25 特売
26 特売 ファミリーデー	27	28	29 特売 レディースデー	30	31	

洗車プリカ購入で給油割引

5,000円券洗車プリカ購入の方 ➡ 2円/L 引き優待券プレゼント
(3カ月間有効)

※カーパークつるぎ、ユー・スポット滑川限定

野ねずみの一斉駆除が行われます

薬剤散布日 平成29年 3月25日(土)~ 4月2日(日)

散布対象 JAアルプス管内の農地

散布方法 農家の人が農地のあぜや農道などの「ねずみの穴」へ薬剤を投入します。

使用薬剤 メリーネコリン化亜鉛 1%

成分：リン化亜鉛 1% 形状：黒色粒状 **毒性・普通物**

注意事項

1. 関係者以外は、できるだけ農地へ侵入しないで下さい。
(ペットなども、農地へ侵入しないように注意して下さい。)
2. ねずみの死骸を見つけても、素手で触れないで下さい。
3. 万一、誤って人が薬剤を食べてしまった場合は、直ちに吐き出させ
医師の診断を受けて下さい。



問合せ

アルプス農業協同組合営農部指導課 TEL 472-5480
アルプス農業協同組合立山営農センター TEL 462-9301
アルプス農業協同組合上市営農センター TEL 472-5519
アルプス農業協同組合滑川営農センター TEL 475-6900



人生を
豊かにする

☆

かがやき L I F E



JAアルプス 女性部

対 話 集 会

J A 常勤役員との対話集会が1月28日(土) 上市町カミールで開催されました。J A から伊藤組合長をはじめ、藤田専務、近堂常務、佐伯常務、三輪参事、東営農部長の6名が出席し、青壮年部と女性部の代表者からの質問事項や要望に答えました。

質問事項は次のとおりであり、活発に討議が行われました。

・コンビニのローソンに販売予定の

「ゆうだい21」について

・米の検査場所及び保管倉庫の集約化

・平成30年からの米の生産調整見直しに対するJ A の対応

・農協改革、購買事業の見直しで組合員にどのような影響があるのか

・立山配送センターの老朽化

・高齢化するJ A 事業利用者〔組合員〕の対応

・J A 直売所の内容充実と新設

・小規模農家の野菜、果樹の栽培指導

・ふれあいフェアの開催について

アルプス管内の部員が集まり、活動交流を図り、J A との対話を重ね、魅力と活力ある組織づくりを目的としています。



ファミリーマガジン

人が元気・JAが元気・地域が元気

家の光

4月号の主な内容

2017年4月号定価
別冊付録とも906円(本体839円)
お申込みはJ A (農協)へ

前納で年間購読の場合9,240円が
8,623円とお得になります。

もっと卵を楽しもう！



人気料理研究家の、きじまりゅうたさんが、“冷凍卵”や“黄身返し卵”など、話題の卵料理レシピを紹介。目玉焼きなどの定番料理をおいしく、きれいに作る裏技も披露します。

みそ玉を作ろう！

みそに削り節や薬味などを混ぜて作る、即席みそ汁の素「みそ玉」。基本のみそ玉からカレー風味、中華風味の「変わりみそ玉」まで、作り方を紹介します。忙しい朝に重宝しますよ。

〈別冊付録〉西洋野菜から新野菜まで

育てて味わおう！個性派野菜

最近よく見かける、ユニークな形や色の野菜。西洋野菜のカーボロネロや新野菜のアイスプラントなど、21品目の野菜の特徴と栽培法、さらにお勧めのレシピを詳しく紹介します。



認知症を知ろう！ 認知症の人へのよい対応

もし、失禁を見つけたときは・・・

高齢になるにつれて身体能力が衰え、認知症で判断力も低下するため、トイレの失敗が増えることがあります。初めて失禁を見つけたとき、家族は驚くでしょうが、本人はもっとショックを受けているはず。嫌な顔をしたりとがめたりせず、さりげなく対処しましょう。

失禁があったときは、その理由を探しましょう。トイレの場所がわからなくなり、失敗するケースもあります。ソワソワして落ち着かなかったり、腰のあたりに手をやるサインが見られたら、トイレまで誘導しましょう。自分でトイレに行けることは、大きな自信につながります。また、腎臓や膀胱、前立腺などの病気になると頻繁にトイレに行くようになります。飲み薬で改善できますので、かかりつけ医に相談してみましょう。

また、外出時にはリハビリパンツや大人用おむつを試してみるのもいいでしょう。それらは本来あまり使わないほうが良いのですが、本人が失敗をおそれて外出を控えるようになると、認知症の進行につながるからです。

- よい！
- ・嫌な顔をしたりとがめたりしない
 - ・さりげなく対処する
 - ・尿意のサインを見つけたらトイレまで誘導する
 - ・頻繁にトイレに行く場合は、かかりつけ医に相談する

- わるい！
- ・すぐに紙おむつを使う
 - ・嫌な顔をする
 - ・失禁をとがめる

プルタブ回収運動

・石倉 巖様（東加積）

ご協力ありがとうございます！

JA日帰り人間ドック についてお知らせ

日頃JA日帰り人間ドックをご利用頂き、ありがとうございます。

JA日帰り人間ドックは、**3月17日(金)～お休み**させていただきます。
再開は**4月以降**を予定しております。

ご利用いただいている方にはご迷惑をおかけいたします。

お問い合わせ 生活福祉センター TEL：076-472-0581



ガスお役立ち Q & A

Q ガス機器でできるヒートショック対策はありますか。



A 寒い時期の脱衣や入浴時は、急激な温度差によって心臓に大きな負担がかかります。血圧変動による事故を防ぐため、脱衣所や浴室を暖めておくことはポイントの一つとされています。

脱衣所には、温度設定が可能ですぐに温風の出るガスファンヒーターがおすすめです。浴室の場合、暖房乾燥機を設置すれば洗濯物の乾燥もできるので、梅雨時にも活躍してくれます。

(J A全農とやま
アルプスガスセンター)

配送センターの営業時間について



立山・滑川配送センターは、昨年11月から2月末まで平日8時30分から17時までの営業時間とさせていただいておりましたが、3月からは平日18時まで営業しております。

また、土曜・日曜・休日も3配送センターともに8時30分から17時まで営業しておりますので宜しくお願いいたします。

JRで行く京都三大祭 日帰りの旅

春の訪れ「葵祭」

夏の風物詩「祇園祭」

壮大な時代絵巻「時代祭」

【京都三大祭とは】

日本が誇る古都「京都」

その中でも1000年以上の歴史を持つ

「春の葵祭」「夏の祇園祭」、新しいお祭り

ですが京都の歴史を集約させて「時代祭」。

この三つのお祭りを京都三大祭と呼びます

～全てのお祭りに栈敷席付～

お申込締切日 各出発日の1ヶ月前の

葵祭：4月14日(金) 祇園祭：6月16日(金) 時代祭：9月22日(金)

募集人員 40名様（最少催行人員15名）

添乗員 出発地から解散地まで同行いたします。

食事条件 なし（オプション@1,080円昼食弁当）

利用予定交通機関 JR

葵祭 平成29年 5月15日(月)

祇園祭 平成29年 7月17日(月・祝日)

時代祭 平成29年 10月22日(日)

ご旅行代金 大人お一人様 18,900円

(観光庁長官登録旅行業939号)

旅行企画・実施



(株) 農協観光富山支店

富山市新総曲輪2-21
TEL.076-445-2330

《総合旅行業務取扱管理者》西本 昌史・相田 大介 《担当者》秀永 小百合

※詳しいコース・内容につきましては
別途専用パンフレットをご覧ください。

「食」と「農」 都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、
楽しい情報が満載

●購読のお申し込みは **JA** へ
購読料 1カ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動



～ アルプス 俳句 ～

三極の花ほのぼのとひとりぼっち

小池 弘子

下萌や疲れし犬を抱くことも

勝守 征夫

朧月「一夜泊り」に狸が居

石川 たかね

卓上にリモコン並ぶ春の雪

荒木 昌子

拳骨で直る掃除機木の芽時

細川 正雄

盆梅の蕾数えてありし日々

金盛 澄子

うぐいすや雑木林のアンダンテ

小野寺千恵

ばんぼりを消せば幽かに雛の私語

金山美恵子

太陽に勝るものなし落のとう

高井由紀子

草の中野蒜^{のびる}みつけて夕べの膳

佐伯 和子

春が来た山家の内のまめな声

戸田 幸夫

三月や東天紅のボーイソプラノ

白井 重之

雪積もる松の枝には鏡もち

高城 準子

◆理事会だよりー一月定例理事会ー

平成二十九年一月二十日(金)開催

◆報告事項◆

- 一、十二月末事業実績について
 - 二、ALM委員会報告について
 - 三、十二月末販売実績・保管料・購買実績について
 - 四、平成二十九年冬期懇談会について
 - 五、余裕金運用実績について
 - 六、コンプライアンス委員会報告について
 - 七、組合員加入・脱退報告について
- 一〜七については各担当部より報告がありました。

◆付議事項◆

- 第一号議案 不良債権の処理方針の件
不良債権の処理方針が承認されました
- 第二号議案 固定化未収金の処理の件
固定化未収金の処理が承認されました
- 第三号議案 JAファーム定款変更の件
JAファームの定款変更が承認されました
- 第四号議案 リース契約締結の件
信用端末機及びオートキャッシャーのリース契約締結が承認されました
- 第五号議案 職員公募要領及び正職員登用要領設定の件
平成三〇年度採用の職員公募要領及び正職員登用要領の設定が承認されました
- 第六号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
組合員の出資金一部減資が承認されました



御隠居と熊さんのぜい・きん・小話

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告

御隠居 熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) の「確定申告書等作成コーナー」で申告データを作つて、そのままe-Tax (国税電子申告・納税システム) で申告したでやんす。

御隠居 ほお。さすがは、熊さん。

熊さん 「確定申告書等作成コーナー」を利用すると計算誤りがないし、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単でやんしたよ。あつしても作ることができたでやんすから。

御隠居 ところで熊さん、消費税の申告も必要だと言つておらんかったかのう？

熊さん そうでやんす。平成26年分の課税売上高が一千万円を超えたので、平成28年分では、消費税の確定申告をする必要があるんでやんす。

御隠居 でも、昨年の年末に、平成28年分の課税売上高は、一千万円を超えそうにないと言つておつたじゃないか。

す。

御隠居 消費税の場合、たとえ平成28年分の課税売上高が一千万円以下でも平成26年分の課税売上高が一千万円を超えていると、平成28年分の課税事業者となりやんすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

御隠居 うむ。見事な説明じゃ。そうすると消費税の確定申告も、もう済ましたということかのう？

熊さん そうでやんす。所得税と同じように「確定申告書等作成コーナー」で消費税の申告データを作つて、

e-Taxで申告したでやんす。

御隠居 ところで、熊さん、マイナンバーは記載したのかね？

熊さん 御隠居、大丈夫でやんす。ちゃんと記載したでやんすよ。e-Taxで申告したので、本人確認書類の写しの提出は必要ないでやんすよね。

御隠居 ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はばつちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんだい？

熊さん それも大丈夫でやんす。しっかり備蓄をしてるでやんすよ。消費税(個人事業者)の申告と納税の期限は、3月31日(金)でやんすね。

御隠居 今年の熊さんは、すばらしいぞ。でも、いつもの熊さんと違いすぎる。わしが今話していたのは本当の熊さんだったのかい？

(魚津税務署)



平成30年4月採用 職員公募要領



1 公募職員

大学・短期大学卒業程度 若干名

2 応募資格

- (1) 大学・短期大学卒業程度
- ・大学卒業見込みの者及び卒業で、平成5年4月2日以後生まれの者
 - ・短期大学卒業見込みの者及び卒業で、平成7年4月2日以後生まれの者
- (2) JAアルプス管内（立山町・上市町・舟橋村・滑川市）及び近隣市町村在住者

3 応募手続

- (1) 応募受付期間
平成29年2月1日(水)～
- (2) 応募方法
インターネット（IBAC CAREER WEB）による応募。JAアルプスホームページからもアクセスできます。

【お問い合わせ先】

総務人事課
TEL (076) 472-2131
採用担当 酒井まで



正組合員戸数 7,393戸(-4) 准組合員戸数 3,549戸(-1)
正組合員数 8,970人(-3) 准組合員数 4,539人(-13)
(1月末現在) ※ ()内は前月比

JAアルプス行事予定

☆平成29年3月のあゆみ☆

- ・2 税務相談日（たてやま支店）
- ・9 税務相談日（本店）
- ・13 税務相談日（本店）
- ・15 税務相談日（なめりかわ支店）
- ・31 定例理事会

☆平成29年4月のあゆみ☆

- ・3 平成29年度新規採用職員辞令交付式
- ・6 税務相談日（たてやま支店）
- ・12 税務相談日（本店）
- ・20 税務相談日（なめりかわ支店）
- ・21 定例理事会
- ・27 税務相談日（本店）

☆平成29年5月のあゆみ☆

- ・10 税務相談日（たてやま支店）
- ・11 税務相談日（本店）
- ・18 税務相談日（なめりかわ支店）
- ・20 第22回 通常総代会
- ・25 税務相談日（本店）

協同の力

	平成28年 12月末	平成29年 1月末
みなさんからの貯金高	902億1,895万円	896億9,401万円
みなさんへの貸出金	127億8,913万円	127億5,120万円
長期共済保障額	2,996億 840万円	2,991億7,693万円
年金共済保有契約額	20億4,033万円	20億4,172万円
購買品供給高	35億4,738万円	37億2,342万円
販売品販売高	42億2,031万円	42億6,752万円
みなさんからの出資金	19億6,097万円	19億6,097万円
固定資産	90億4,352万円	90億4,597万円

ホームページをご覧ください

JAアルプス

検索

意見・要望
窓

フリーダイヤル

0120-727-375

8:30～17:00（土・日・祝除く）

まだまだ寒い日々が続いてい
ます。
みなさん風邪やインフルエン
ザなどかかっているませんか？
さてさて！
この度、アルプスの広報がリ
ニューアルいたしました。
表紙を一新し、営農の情報開
中心にしたページを新しく開
設し、検討会や会議、講習会な
ど様々な角度でアルプス農協が
行っている取り組みを掲載して
いきます。
また、ご要望などございました
ら、お電話またはホームページ
の「お問い合わせ」メールにて
ご連絡いただければと思います。
今後更にみなさまに読んでいた
だける広報作りを目指し頑張り
ます。
(担当 大野)

編集後記





●作り方

- ①土鍋にだし汁を入れて沸騰させ、たまねぎ、エリンギ、大根、人参を入れ、煮る。
- ②野菜が煮えたら、牡蠣を加え、火が通ったら合わせ味噌を溶き入れる。
- ③最後に牛乳を入れ、水菜を加え、沸騰する手前で火を止める。



●材料（4人分）

牡蠣	12粒（塩水でさっとふり洗いする）
たまねぎ	1個（くし形に切る）
人参	1/2本 （長さ4cm位の短冊切り）
エリンギ	3本（縦にさく）
水菜	1把（4cm位の長さに切る）
大根	200g（長さ4cm位の短冊切り）
☆合わせ味噌	
みそ	大さじ3
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
だし汁	600ml
牛乳	200ml



アルプスホール

ゆうゆう館



大ホール・家族葬用小ホールございます
立山・滑川地区のご利用の方におきましては
ホールにてのご収骨が可能です
法要・家族葬のご相談承ります

ゆうゆう会員募集中!! ゆうゆう会員についてのお問い合わせは各支店窓口まで

お問い合わせは…アルプスホールゆうゆう館まで（年中無休・24時間受付）
TEL.076-473-9046 フリーダイヤル 0120-456-897

詳しくは
葬儀 ゆうゆう館 検索