



農業所得の増大を目指す!

「ゆうだい21」作付説明会及び生産部会検討会開催

店で開催しました。 12月22日、平成30年産「ゆうだい21」作付説明会及び生産部会検討会をJAアルプス本

市・上市町・JAアルプスなど関係者が約60名参加しました。 「ゆうだい21」の生産者・株式会社神明・富山農林振興センター・全農とやま・滑川

平成30年度からの生産に、感心を持たれた個人また団体の方々も、説明会に参加されました。 年々作付面積を増やしており、現在は⑿診を目標に積極的に生産者を募集しております。 「ゆうだい21」は、大手コンビニエンスストア「ローソン」の「まちかど厨房」で使用 「ゆうだい21」は、生産調整の見直しの対策として、平成28年産より試験栽培を行い、

されており、今後更に「ゆうだい21」の需要が 米穀農産部米穀課碓井養一課長は、「生産者の皆 増えると予想されているため、全農富山県本部 述べられました。 様には安心してゆうだい21を作ってほしい」と

平成30年産の栽培の注意点や重点事項の説明が 育の重要性について説明されました。 あり、栽培においては始めが肝心とした初期成 ター農業普及課上市・滑川班蛯谷朋佳氏より、 また、栽培研修会では、富山農林振興セン

品質な「ゆうだい21」の生産量の増収に全力を 尽くすことで農業所得の増大を目指します。 平成30年産は、栽培技術の確立を目指し、

株式会社ファーム堀田

米俵を寄贈いただきました

2

立山報徳会

贈していただいております。 を寄贈していただきました。 毎年、JAアルプスの繁栄を祈願し、 1月4日、立山町二宮報徳会様より米俵

誠に、ありがとうございました。

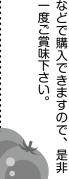






農閑期を利用し、ハウスでトマ 株式会社ファーム堀田では、

徹底した管理の元、育てられて らしい「特殊フィルム栽培」で ない」と話題となっています。 があり「一度食べたら忘れられ おり、フルーツの様に甘くコク トを栽培されています。 6月頃までJAかあさんの店 このトマトは、県内でもめ



堀田 久信さん

春植え夏穫り

種付け時期 3月下旬~4月上旬 収穫時期7月上旬~

【畑の準備】

ジャガイモは弱酸性を好みます。石灰の多用は そうか病の原因になるので注意しましょう。

化成肥料は深さ10cmほどの溝に撒き、肥料が 隠れる程度に土を被せます。

【種イモの準備】

ジャガイモは頂点に芽が集中するため、分散す るよう1カット30~40gで縦に切ります。

防腐・殺菌のため切り口を乾燥させてから植付 けましょう。

【植付け】

深さ7~8cmのところに切り口を下にした種イモ を30cm間隔において、土を被せ軽くおさえます。

【間引き・追肥】

種イモ1個に対し3~5本の芽が出ます。10cm 程度に成長したら元気の良いものを2~3本残して 芽かきをし、追肥と土寄せをします。草丈20cm 程度で2回目の追肥と土寄せをしましょう。

【収穫】

茎葉が半分以上枯れてから、土壌が乾燥してい る晴天の日に収穫します。土壌水分が多いと腐り やすいので注意しましょう。

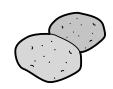
あんが、

「サラリーマンには、 先日、幼なじみの八っつ

定申告は関係ない。」と言ってた

でやんす。





なければならないのう。

を自ら計算して、申告と納税をし

一年間の所得金額と税額

御隠居・・そうじゃのう。自営業者

熊さん・・

御隠居、2月といえば確

定申告でやんすね。

との合計額が二十万円を超える場 や退職所得以外の各種の所得金額 かった給与の収入金額と給与所得 から受けていて、年末調整されな 超える場合、③給与を二か所以上 時金など)の合計額が二十万円を 得金額(農業所得、 与所得や退職所得以外の各種の所 合などじや。 生命保険の一

熊さん・・申告しないと加算税や延 |隠居・・①災害や盗難、横領によ 税が還付される場合とはどんな場 滞税を納めなければいけなくなる 合でやんすか? んでやんすよね。ところで、

り住宅や家財などの資産に受けた

(魚津税務署)

御隠居・・ 熊さん・・ して、

正月太りが解消できな さすが熊さん!今日の熊 もちろんでやんす。 一回り大きく見えるのお。

定申告書等作成コーナー」を利用 ぞ。ところで、熊さんはもう 面もあって簡単に申告書が作れる は年金所得者向けの申告書作成画

確

所得税の申告書を作ったの

御隠居・・たとえば、①給与の収入 申告をすると源泉徴収された所得 要はないのじゃが、 とんどの場合は確定申告をする必 調整によって精算されるため、ほ ら源泉徴収された所得税は、年末 確かにサラリーマンの給与などか 給与を一か所から受けていて、 金額が二千万円を超える場合、 は、どんな場合でやんすか? 税が還付される場合があるのじゃ。 でも確定申告が必要な場合や確定 確定申告が必要な場合と サラリーマン 給 2 熊さん・・

領収書は必要なくなった

御隠居・・明細書に記載の医療費の 御隠居・・その通りじゃ。 **熊さん・・**そうなんでやんすか。 tu Auturu には、給与所得者又成コーナー」には、給与所得者又本ームページの「確定申告書等作本ームページの」。 () 利りしゃ、 国税庁 でやんす きるんでやんすよね。 付申告は、2月16日より前でもで とが必要じや。 領収書は自宅で5年間保存するこ

御隠居・・医療費控除といえば、 **脈さん・・**そういえば、八っつあ ਰ੍ਹਂ の奥さんがけがをして、 たのう。 除の明細書」の添付が必要になっ 収書の提出の代わりに「医療費控 療費を払ったって言ってたでや で支払った多額の医療費について め過ぎになっている場合じゃ。 を受ける場合などで、所得税が ③家屋を住宅借入金等で新築や購 医療費控除の適用を受ける場合、 を受ける場合、②病気やけがなど 損害などについて雑損控除の適用 住宅借入金等特別控除の適 増改築等をして(特定増改築 結構な医 領 h h 用

御隠居・・それは違うぞ、熊さん-



に熊さんの

ぜ・い・き・ん・小話

サ ラリー マンと確 定 申告

平成29年産 加工用米備蓄米の共同計算(プール計算)精算について

(単位:円、俵、税込)

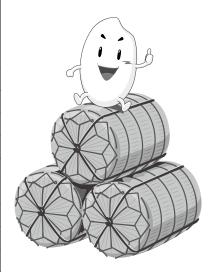
			経営所得	安定対策			
			水田活用	産地交付金			
種類	等級	買入概算金	加工用米 20,000円/10a	加工用米 (7,100 円/10a) 備蓄米 (7,500 円/10a) ※予定	追加概算金	支払額	
		Α	В	С	D	E=A+B+C+D	
		買入時	2017.12.11	2018.3支払予定	2017.12.22		
	1等	6,060	2,286	811	863	10,020	
加工用米	2等	5,412	2,286	811	863	9,372	
	3等	4,332	2,286	811	863	8,292	
	1等	8,300	-	857	863	10,020	
備蓄米	2等	7,652	-	857	863	9,372	
	3等	6,572	-	857	863	8,292	

注) 水田活用交付金と産地交付金はアルプス平均反収で換算して、60kg/俵あたり手取り額が同じになるようににしています。

平成29年産 出荷契約米追加概算金について

(単位:円、俵、税込)

		概算金	追加概算金	支払額
品種	等級	買入時	2017.12.22	
		Α	В	C = A + B
	1等	12,500	1,000	13,500
コシヒカリ	2等	11,500	1,000	12,500
	3等	10,500	1,000	11,500
てんたかく	1等	11,200	500	11,700
てんこもり	2等	10,200	500	10,700
	3等	9,200	500	9,700
	1等	10,700	500	11,200
その他うるち	2等	9,700	500	10,200
	3等	8,700	500	9,200



平成28年産 特別栽培米・アルギット米加算金について

生産者手取額の前年対比

(単位:円、俵、税込)

				概算金	加算金	仮精算金	加算金	本精算金	生産者
	品種		等級	買入時	2017.3.24	2017.8.29	2017.12.22	2017.12.25	手取額
				Α	В	С	D	C	D=A+B+C
特	栽	米	1等	12,000	1,000	948	550	160	14,658
117	私	~	2等	11,000	1,000	1,300	550	160	14,010
71	ノギッ	F 714	1等	12,000	2,000	948	1,000	160	16,108
) n	イヤツ	1. W	2等	11,000	2,000	1,300	1,000	160	15,460

平成28年産 出荷契約米の本精算について

生産者手取額の前年対比

(単位:円、俵、税込)

品種	等級	概算金 買入時	仮精算金 2017.8.29	本精算金 2017.12.25	生産者 手取額	27年産 手取額	前年との差
		Α	В	С	D=A+B+C	E	F=D-E
	1等	12,000	948	160	13,108	12,318	790
コシヒカリ	2等	11,000	1,300	160	12,460	11,670	790
	3等	10,000	1,220	160	11,380	10,590	790
- / - / /	1等	10,500	1,138	158	11,796	10,668	1,128
てんたかく	2等	9,500	1,490	158	11,148	10,020	1,128
C 70 C 0 7	3等	8,500	1,410	158	10,068	8,940	1,128
	1等	10,000	1,098	158	11,256	10,128	1,128
その他うるち	2等	9,000	1,450	158	10,608	9,480	1,128
	3等	8,000	1,370	158	9,528	8,400	1,128
	1等	13,000	1,000	354	14,354	15,634	-1,280
新 大 正 糯	2等	12,400	952	354	13,706	14,986	-1,280
	3等	11,400	872	354	12,626	13,906	-1,280
	1等	12,200	720	354	13,274	14,474	-1,200
その他もち	2等	11,600	672	354	12,626	13,826	-1,200
	3等	10,600	592	354	11,546	12,746	-1,200

湯沢 清風	松過ぎて二草だけの朝餉かな	谷口ふみ子	逆巻きに巻き癖なほすカレンダー	島田 裕子	賀状書く年に一度の面影に	湯口しずえ	受験の子返す言葉の尖りをり	稲田 雅子	書き出しはいつも楷書の初日記	平田ミドリ	寂しさと気楽さ独りの大晦日	長崎 桂子	灰色の空を支へて冬木立	島井 律子	フラダンスの余興もありて年忘れ	川崎トモ子	冬凪や能登半島の果てまでも	岩城 美惠	息子よりパーカーペンをクリスマス	〜 アハファ 付右、〜	シャレプスドワン
-------	---------------	-------	-----------------	-------	--------------	-------	---------------	-------	----------------	-------	---------------	-------	-------------	-------	-----------------	-------	---------------	-------	------------------	-------------	----------

人生を 豊かにする ☆

かがやき





愛♥の新米=握り運動 滑川地区 12月8日金

お米10キロと滑川産リンゴ1箱・手芸教室で作成したフラワーソープ5個をカモメ荘・なごみ苑・清寿荘へ寄贈しました。皆さんから「ありがとう」と嬉しいお声をいただき温かい気持ちになりました。



カモメ荘

ファミリーマガジン

人が元気・JAが元気・地域が元気

家の光

3月号の主な内容

2018年3月号定価 617円(本体572円) お申込みはJA(農協)へ

養復興は地域とともに

寸劇で伝えよう わたしたちのJA自己改革

JA女性組織のメンパーは、JA自己改革にどのように向き合えばよいのでしょうか。神奈川県JAあつぎ女性部が登場し、JA自己改革をテーマにした寸劇を紹介

最新の研究でわかった!

お米の健康サイエンス

米は血中コレステロールや中性脂肪の値を下げるだけでなく、糖尿病や腎臓病の治療などにも有効、と最新の研究で判明。米が秘めている驚きの健康パワーを明らかにします。

愛♥の新米=握り運動 上市地区 12月18日(月)

JA女性部部員から集めた、お米15キロを上市町社会福祉協議会へ寄贈し、音杉・大岩地区の一人暮らしの高齢者のお宅2件を回りお米5合をプレゼントし大変喜ばれました。



 \bigcirc

「助けどと活動」

立山地区 12月7日休)

真心べんとう

立山、上段、東谷、下段、釜ヶ渕地区 の22件の一人暮らしのお宅に「真心べん とう」をお届しました。

メニューは菜飯・煮しめ・鰤の塩焼き・根菜の真子まぶし・煮豆・れんこん餅・みかん・漬物です。地元立山町で収穫された野菜をたっぷり使って、隠し味に真心をたっぷり入れて作りました。



平成29年度 JA日帰り人間ドック



厚生連滑川 健康管理センタ



	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	37,800円	8,000円	15,800円	14,000円
女性	44,280円	9,260円	16,020円	19,000円

◆厚生連助成…受診者全員

(検査内容により助成金が異なります)

◆アルプス農協助成…… 組合員・准組合員および

その同居家族

よろ

お

願

致 ŋ

ま 付 受

す

年 年 度 度

はの

月

ょ ツ

受 σ

ま は 終 す

脳 4

ド

ク

付

ま

32

*

鄱

36

độ.

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査 尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

※オプション検査または胃カメラ検査を希望される方は、必ず予約をしてください。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約)

肺CT検査	6,480円	骨検査	2,710円
喀痰検査	2,380円	ピロリ菌抗体検査(血液)	870円
CT内臓脂肪測定検査	2,060円	ペプシノゲン検査	2,380円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,520円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,250円

☆受診日について

急

*

36

die.

÷ 38 쾀

38

*

36

offe.

常

*

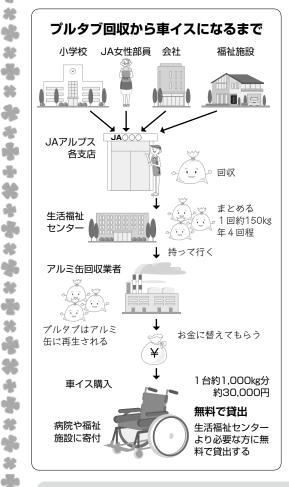
JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、生活福祉センター TEO76 (472) 0581



**** よつ葉の窓

ル 動



アルミニウム精錬の過程で電気使用量を100%とする と、アルミ缶・プルタブは何度も再生することができ、新しく アルミ缶を作るよりも97%の電気エネルギーを節約し、地球の 温暖化や火力発電などによる大気汚染を防ぐことにもなります。 JAアルプスとJA女性部は資源確保・環境を守るリサイクル運 動としてプルタブを回収し、福祉活動に役立てます。

回 収 運 動 経 過 報

		平成29年17	月~12月		
〈滑川均	也区〉	宮川	2.1kg	高野	4.2kg
山加積	13.05kg	白萩	4.2kg	五百石	19.6kg
中加積	53.6kg	南加積	4.6kg	下段	12.9kg
西加積	3.4kg	相ノ木	7.7kg	釜ヶ渕	4.7kg
浜加積	29.9kg	柿沢	4.0kg	新川	2.0kg
東加積	1.0kg	事業所他	11.1kg	事業所他	13.0kg
早月加積	13.2kg	宮川小学校	4.2kg	利田小学校	26.4kg
北加積	20.1kg	相ノ木小	100kg	亀山様	12.0kg
事業所他	34.1kg	小計	146.8kg	小計	171.7kg
寺家小学校	41kg		3		3
小計	209.35kg	〈立山地	区〉	〈舟橋地	区〉
		立山	9.9kg	舟橋	8.2kg
〈上市均	也区〉	上段	37.8kg	その他	17.8kg
上市	7.4kg	利田	19.5ka	会計 553	2 85ka

プル タ 回 収

ご協力ありがとうございました!

亀山様(五百石)

1.5kg

大岩

大森

- 按田様(中加積)

合計 553.85kg

19.5kg

9.7kg

- 加藤様(西加積)
- 上中集落(上段)

đķ.

・ A JAPILTA セルフのガソリンスタンド JA SS 世ルフ給油所



カーパーク立山 TEL 076-463-0405 カーパークつるぎ TEL 076-472-1224 ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

	A	火	水	木	金	土
				1	2	³ 特売
4 特売	5	6	⁷ 特売 レディースデー	8	9	¹⁰ 特売
11 特売 ファミリーデー	¹² 特売	13	¹⁴ 特売 レディースデー	15	16	¹⁷ 特売
18 特売	19	20	²¹ 特売 レディースデー	²² 特売 メンズデー	23	²⁴ 特売
²⁵ 特売 ファミリーデー	26	27	²⁸ 特売 レディースデー			

富山県下記。500名様ほどしばどり日

JA配達灯油サンクスキャンペーシ裏施口

A賞:富山県産肉セット C賞:洗剤セット

B賞:チョコっとあられしろえびセット Wチャンス賞:BOXテッシュ(5箱)

○配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします。

○応募券5枚集めて応募用紙に貼付し、SSまでご持参ください。

※イベント内容については、SSスタッフ または、店頭チラシ等をご確認ください。 ※応募用紙は配送時に配布します。

☆応募締切日は3月4日(日)までとなっておりますので、 たくさんのご応募お待ちしております!!

農業用軽油に係る軽油引取税の免税について

- ・当農協でご購入いただいた軽油(予約注文分)を対象に免税の申請、報告等の手続きを代行しており ます。(事務手続き上、申請は年1回とさせていただきます)
- ・事前に県税事務所へ申請書の提出が必要です。(2月末まで)
- ・農業用ですので、乗用車等に使用される軽油は対象となりません。
- ・農業用でも、購入された全ての軽油が免税されるわけではなく、耕作面積により免税数量が算定され ます。
- ・1リットル当たり32.1円(小数点以下切捨て)免税されます。
- ・免税金は、翌年の3月に口座に入金します。(平成29年分は平成30年3月に入金の予定です)
- ※新たに軽油免税申請希望の方は、2月15日(木)までに各営農センターにご相談ください。

人事異動 平成29年12月29日付

氏 名 任

雅之 金融共済部 部長 田畑

明仁 神田 金融共済部 融資資金課 課長

谷吉 英樹 営農部 指導課 課長(TAC統括)

神田 和洋 営農部 指導課 課長代理

秀樹 稲川 上市営農センター所長(TAC担当)

酒井那津世 金融共済部 共済課

平井 辰 則 たてやま支店 融資担当 氏 名 新 任

天野 愛子 たてやま支店 金融渉外担当

松井 恵 上市支店 融資担当

野中 利 恵 上市支店

笹島留美子 なめりかわ支店

水井 純 なめりかわ支店 金融渉外担当

臨時職員

林 節子 企画管理部 企画経理課

2月15日的 年余来店感

ご来店の方に

もちもちミルクパン(チョコレート味)

※代替品となる場合もございますので、ご了承願います。

JAアルプスで年金受給の方は、 年金受給通帳を各支店・出張所 の窓口にご提示ください。

住宅ローン相談会開催

平成30年 2月25日(日) AM9:00 ~PM3:

~PM3:00



たてやま支店 2076-463-0560 上 市 支 店 ☎076-472-0580 なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽にご相談ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関から の借換、リフォームのご相談を承ります。 マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。



©ちょリス

● **ノAアルプス** 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472 詳しくはホームページ JAアルプス 検索。をご覧ください。

お 詫 び

代表理事組合長の伊アルプス農業協同組合 伊藤 孝邦

日頃から、JA事業につきましては格別のご高配を賜り、厚く

御礼申し上げます。

する対策本部を設置し、再発防止の検討を進めているところでご 定期積金掛金の着服が発覚致しました。現在、組合長を本部長と さて、この度、誠に遺憾ながら当農業協同組合におきまして、

ざいます。 のような不祥事を発生させてしまったことに対し深く反省してお 地域の協同組合、 信用を第一とする金融機関でありながら、

ります。

利用者の方々に、多大なご迷惑をおかけすることになり、深くお 日頃から当農業協同組合をご利用いただいております組合員・

詫び申し上げます。

くす所存でございます。 育の徹底、法令遵守体制、 お願い申し上げます。 を厳粛に受け止め、事実の解明をはじめ再発防止に向け、 当組合を預かる者と致しまして、このような事態を招いたこと 何卒、ご理解とご了承を賜わりますよう 内部けん制体制の充実強化に全力を尽 職員教

◇理事会だよりー+二月定例理事会

平成二十九年十二月二十日冰 開催

報告事項♠

、不祥事対策について

十一月末事業実績について

三 十一月末販売実績・保管料・購買実績について

四 余裕金運用実績について

瓦 コンプライアンス委員会報告について

組合員加入・脱退報告について

~六については各担当部より報告がありました。

付議事 項

第一号議案 第二号議案 平成二十八年産直売コシヒカリ(1等)精算の件

平成二十九年産加工用米・備蓄米共同計算の件

第三号議案 機構の改編の件

第四号議案 付議された議案は、すべて承認されました。 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件

なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

付議

事項

十二月臨時理事会

平成二十九年十二月二十九日休 開催

第一号議案 不祥事対応の件

付議された議案は、 すべて承認されました。

なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

組合員の皆様へお知らせ

お知らせ

2月14日(水) 2月21日(水)

ノー残業デーを実施致します!

ご理解を賜りますようお願い致します。

平成31年4月採用 職員公募要領

1 公募職員

大学・短期大学卒業程度 若干名

2 応募資格

- (1) 大学·短期大学卒業程度
 - ・大学卒業見込みの者及び卒業者で、 平成6年4月2日以後生まれの者
 - ・短期大学卒業見込みの者及び卒業者で、 平成11年4月2日以後生まれの者
- (2) JAアルプス管内(立山町・上市町・舟橋 村・滑川市) 及び近隣市町村在住者

3 応募手続

- (1) 応募受付期間 平成30年2月1日(木)~
- (2) 応募方法 インターネット(IBAC CAREER WEB)に よる応募。JAアルプスホームページから もアクセスできます。

採用担当 松原

お問い合わせ先 総務人事課 TEL(076)472-2131



正組合員戸数 7,332戸(-4) 准組合員戸数 3,532戸(+1) 正組合員数 8,866人(-6) 准組合員数 4,525人(±0)

(12月末現在) ※()内は前月比

☆平成30年2月のあゆみ☆

JAアルプス行事予定

- 税務相談日(たてやま支店) • 1
- 8 税務相談日 (本店)
- 15 税務相談日(なめりかわ支店)
- 17~18 2018 JAアルプス

マイカー商談会第2弾(オートパル)

- 20 定例理事会
- 税務相談日 (本店) • 22

☆平成30年3月のあゆみ☆

- 税務相談日 (たてやま支店) • 1
- 税務相談日(本店) • 8
- 税務相談日(本店) • 14
- 税務相談日(なめりかわ支店)

☆平成30年4月のあゆみ☆

- 4 税務相談日(たてやま支店)
- 税務相談日 (本店) • 12
- 税務相談日(なめりかわ支店) • 19
- 26 税務相談日(本店)

協同の力

	平成29年 11月末	平成29年 12月末
みなさんからの貯金高	906億0,593万円	914億4,135万円
みなさんへの貸出金	120億8,624万円	120億3,357万円
長期共済保障額	2,870億9,063万円	2,863億9,496万円
年金共済保有契約額	21億2,751万円	21億2,590万円
購買品供給高	32億3,248万円	35億9,206万円
販売品販売高	37億6,256万円	41億3,538万円
みなさんからの出資金	19億4,304万円	19億4,304万円
固 定 資 産	88億2,075万円	88億6,530万円

ホームページをご覧下さい

JAアルプス

意見・要望窓口

20-727-375

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

が開催さ プスマイ

が、『手洗いうがい』、マスクださいませ!! 寒さも一層厳しくなりますださいませ!! フルエンザの予防を心掛!を着用する〟など風邪や: は人気車種を取り揃えており第1弾に引き続き、会場で 2018JAアル ルプスオ・ 2月17公 エンザの予防を心掛けま オートパ 18 b ハルにおり日日日

フリーダイヤル

編集後記



組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。



this month
The real
thing

桃の節句に作ろう おひな様

かざり巻きずし



1. すし飯を作る

- ①米はといで少なめの水加減でご飯を炊く。
- ②炊き上がったご飯に、らっきょう酢を振りかけ、手早く、 切るように混ぜる。

2. おひな様(材料と下準備)

1. パーツを作る

【顔】チーズかまぼこを10cmに切り、1/3 ののりで巻き、2本作る。 【胴体】

お内裏様…すし飯 50g に青海苔を加え、緑色の酢飯を作る。 巻きすにのり 1/2 枚を置き、緑の酢飯を俵状に置いて巻き、

トンネル形に形を整える

お雛様……すし飯 50g に桜でんぶを加え、ピンクの酢飯を作る。 巻きすにのり 1/2 枚を置き、ピンクの酢飯を俵状に置いて 巻き、トンネル形に形を整える。

【えぼし】野沢菜 10mは、4m幅ののりで巻く。

【冠】人参 10cmは、4cm幅ののりで巻く。

【台座】厚焼き玉子は縦 10cm横 3 cm高さ 1 cmに合わせて切り落とす。 【しゃく】きゅうりの皮 1.5cmの長さを斜めに切り、 4 枚作る。

【扇】人参の甘煮をいちょう切りにし、扇を4枚作る。

2. 組立て

- ① すし飯 440g に鮭フレークを加え、オレンジ色の酢飯を作る。 〈お内裏様から作る〉
 - ② 巻きすにのり1枚と1/2をのせ、すし飯数粒でのりをつなぐ。
 - ③ 巻きすを横にして②ののりを上にのせ、その中央に台座と胴体の順に置く。
 - ④ 胴体の両側①の酢飯 100g を半分ずつ積み上げる。
 - ⑤ 胴体の上に頭をのせ、④の半分くらいまで酢飯の高さを揃えて安定させる。
 - ⑥ ①の酢飯 80gの半分で頭を積み上げ、頭の中央にえぼし(冠)を置き、 最後に①の残りの酢飯 40gをのせ、まわりとなじませる。
 - ⑦ 巻きすをおいたまま、のりを片側ずつかぶせ、すし飯数粒でのりをくっつけ 閉じたら出来上がり。
 - ⑧ ⑥を4等分に切り、しゃくを飾る。
 - ⑨ 同様にお雛様も作る。

-【参考】(作りやすい分量) | <出来上がり量 約 900 g >

・米

3 合

· らっきょう酢

100ml

Easy arrangen on rec. o by

●分量(2本分)

· すし飯 540 g

・鮭フレーク 大さじ2・青海苔 大さじ1

・桜でんぶ 大さじ1

·野沢菜の漬物の茎(しゃく)1本 (10m)

· 人参の甘煮 (冠) 1 本 (0.7mm角 10cm)

・チーズかまぼこ(顔) 2本 (10cm)

·厚焼き玉子(台座) (10×3×1cm)

(10×3×1 cm)きゅうりの皮(しゃく)少々

・人参の甘煮(いちょう切り)(扇)

・のり (半切) 6枚



