

P2

第25回 通常総代会開催

P3

就任のご挨拶

P4~5

JA アルプス営農情報
めざせ高品質！

7月は「草刈り」と「水管理」の徹底



アルプス農業協同組合 第25回 通常総代会開催

アルプス農業協同組合第25回通常総代会



ＪＡアルプスは、５月２３日午後１時３０分からＪＡアルプスたてやま支店において第２５回通常総代会を開催致しました。

伊藤孝邦代表理事組合長による挨拶、その後、上市町相ノ木地区の宝嶋洋子さんを議長に選出し、議事に移りました。

質疑応答が行われ、慎重な審議の結果、原案通り可決されました。

付議議案は下記の通りとなっております。

第二十五回 通常総代会付議議案

- 第一号議案 第二十五年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
 〈報告事項一〉第二十五年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の件
 〈報告事項二〉第二十五年度部門別損益計算書の件
- 第二号議案 第二十六年度事業計画設定の件
- 第三号議案 定款の一部変更の件
- 第四号議案 (定款附属書) 総代選挙規程の一部変更の件
- 第五号議案 信用事業規程の一部変更の件
- 第六号議案 規約一部変更の件
- 第七号議案 農業経営受託規程の一部変更の件
- 第八号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止の件
- 第九号議案 第二十六年度賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件
 一、賦課金の額
 一三、一三三、八千円以内
 二、賦課方法
 令和二年八月一日現在において賦課するものとし、その基準は次による。
 戸数割 四五〇円
 面積割 十アール当り 一五〇円
- 三、徴収時期
 令和二年十月三十日(金)までに全額徴収する。
- 四、徴収方法
 この組合の貯金口座から振替決済の方法による。
- 第十号議案 第二十六年度における理事の報酬に関する件
 第二十六年度における理事の報酬は、総額三、八五〇万円以内とし、その範囲内における各理事の報酬額並びに支給方法などは理事会に一任する。
- 第十一号議案 第二十六年度における監事の報酬に関する件
 第二十六年度における監事の報酬は、総額八五〇万円以内とし、その範囲内における各監事の報酬額並びに支給方法などは監事会に一任する。
- 第十二号議案 役員全員任期満了につき改選の件
- 第十三号議案 理事の退職慰労金贈呈の件
 理事の退職慰労金は、総額一、二〇〇万円以内とし、各理事の贈呈額並びに贈呈方法などは役員退職慰労金規程の定めるところによる。
- 第十四号議案 監事の退職慰労金贈呈の件
 監事の退職慰労金は、総額二八〇万円以内とし、各監事の贈呈額並びに贈呈方法などは役員退職慰労金規程の定めるところによる。

退任役員

代表理事	伊藤孝邦	(高野)
常務理事	佐伯敏隆	(利田)
常務理事	三輪聡	(上市)
常務理事	金川充	(東加積)
理事	成瀬久雄	(相ノ木)
理事	松井春夫	(西加積)
理事	伊東幸一	(東谷)
理事	萩中隆雄	(柿沢)
理事	城前正道	(上段)
理事	中山研郎	(新川)
理事	水上龍之介	(下段)
理事	藤井宗一	(浜加積)
理事	喜田義孝	(舟橋)
理事	石原範昭	(五百石)
理事	中川範子	(女性理事)
理事	桑原武仁	(金ヶ渕)
理事	高島長作	(大森)
理事	酒井義彦	(南加積)
理事	石倉克己	(早月加積)
理事	新山敏昭	(北加積)
理事	黒川悟	(山加積)
理事	寺崎敏	(白萩)
代表理事	澤田裕見子	(女性理事)
常務理事	深美修一	(宮川)
常務理事	久田良光	(学識経験)
常務理事	蔵島大造	(員外)
常務理事	高堂光久	(立山)
常務理事	深井徳義	(中加積)
代表理事	近堂昭夫	(早月加積)
常務理事	碓井和男	(南加積)
常務理事	森川幹雄	(中加積)
理事	石川美喜男	(東加積)
理事	石塚敏晴	(北加積)
理事	平井良秋	(立山)
理事	久田良光	(上市)
理事	藤田彰夫	(白萩)
理事	道寛久雄	(大森)
理事	松本久美子	(女性理事)
代表理事	伊東幸一	(東谷)
常務理事	魚瀬代根夫	(学識経験)
常務理事	黒川悟	(山加積)

新役員紹介

代表理事	伊藤孝邦	(高野)
常務理事	佐伯敏隆	(利田)
常務理事	三輪聡	(上市)
常務理事	金川充	(東加積)
理事	成瀬久雄	(相ノ木)
理事	松井春夫	(西加積)
理事	伊東幸一	(東谷)
理事	萩中隆雄	(柿沢)
理事	城前正道	(上段)
理事	中山研郎	(新川)
理事	水上龍之介	(下段)
理事	藤井宗一	(浜加積)
理事	喜田義孝	(舟橋)
理事	石原範昭	(五百石)
理事	中川範子	(女性理事)
理事	桑原武仁	(金ヶ渕)
理事	高島長作	(大森)
理事	酒井義彦	(南加積)
理事	石倉克己	(早月加積)
理事	新山敏昭	(北加積)
理事	黒川悟	(山加積)
理事	寺崎敏	(白萩)
代表理事	澤田裕見子	(女性理事)
常務理事	深美修一	(宮川)
常務理事	久田良光	(学識経験)
常務理事	蔵島大造	(員外)
常務理事	高堂光久	(立山)
常務理事	深井徳義	(中加積)
代表理事	近堂昭夫	(早月加積)
常務理事	碓井和男	(南加積)
常務理事	森川幹雄	(中加積)
理事	石川美喜男	(東加積)
理事	石塚敏晴	(北加積)
理事	平井良秋	(立山)
理事	久田良光	(上市)
理事	藤田彰夫	(白萩)
理事	道寛久雄	(大森)
理事	松本久美子	(女性理事)
代表理事	伊東幸一	(東谷)
常務理事	魚瀬代根夫	(学識経験)
常務理事	黒川悟	(山加積)



就任のご挨拶

代表理事組合長

佐伯 敏 隆

組合員の皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

田植え・大麦の収穫・大豆の播種と続いた農作業も一段落し、本年度の水稲の生育につきましては順調に推移しております。売れる、求められる美味しいアルプス米“づくりに向け、生産者の皆様には引き続き水管理の徹底をお願い致します。

さて5月23日に開催しました第25回通常総代会では付議議案全て原案通り可決承認されました。これも偏に組合員の皆様の農協に対する深いご理解の賜と衷心より感謝とお礼を申し上げます。今回の総代会は今までに経験がない政府に於ける新型コロナウイルス感染防止対策のための緊急事態宣言の中、総代の皆様には書面議決権行使のお願いや会場の変更など大変ご迷惑をおかけしました事を深くお詫び申し上げます。

今般役員改選にあたり、総代会終了後の組織役員会にて組合長に就任致すことになりました。責任の重大さを痛感しておりますが、新しい執行体制により全身全霊で職務を全うしてまいります。皆様ご承知のとおり近年の農業・農協を取り巻く環境は、TPP11と日米二国間（TAG）協定など大きく変化している中、大きな課題としまして農協法改正による

「農協改革」への取り組みを継続実施してまいります。

併せて「農業者の所得増大・地域の活性化」を基本理念として組織・事業を見直す等、これまで以上に「自己改革」の実践に取り組んでまいります。

また、J Aアルプスの今後の事業展開は政府による緊急事態宣言の解除後も不安定な経済動向は不透明感が益々色濃くなっております。

私共は、この難局を打開するためより強固な自己資本の充実と内部統制及びコンプライアンスを確実に構築すると共に、役職員が組合員・利用者のもとに出向く態勢の強化を図り、低コスト農業の確立と競争力のある農産物の生産指導と販売力強化を実践してまいります。

そしてJ Aアルプスの綱領である「明るく元気で地域に親しまれ信頼されるアルプス農協の実現」をはかるために役職員一同全力を尽くしてまいります。

そのためには組合員の皆様には更なるご支援とご協力が不可欠でありますので宜しくお願い申し上げます。

結びに、組合員の皆様が今後も益々ご健勝・ご多幸で活躍されることをご祈念申し上げます。就任にあたっての挨拶とします。



就任のご挨拶

代表監事

深 美 修 一

組合員各位には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、5月23日の組織委員会におきまして、代表監事に推挙して頂き、その重責に身の引き締まる思いです。組合員各位のご理解とご協力を賜りながら、アルプス農協の健全経営に向けて、監査の充実を図るよう努めて参りますので宜しくお願い申し上げます。

監事として平成29年に就任してからの3年間にアルプス農協は、新品種の「富富富」の作付け開始や、上市乾燥調製施設の完成、組織機構改革等の取り組みから、事業形態やリスク管理の手法は大きく変容してきています。

監査についても農協法改正に伴い、令和元年度監査より、これまでの全国監査機構監査の会計監査から、より厳格な財務諸表監査となる公認会計士監査制度の導入により行われています。また、業務監査等は農協中央会や内部監査との連携を取り行っております。監査での私ども監事の役割が増す中で、その責任を果たすべく邁進する所存であります。

本年2月末頃から新型コロナウイルス感染症防止対策のため、日本では、勤務形態や教育機関、イベント、会合、旅行、飲食等に人の接触を少なくするための様々な制約が行われて来ましたが、これから沈静化するに伴い、新しい経済活動の復興が期待されるものと思っております。

今後も社会情勢の変化と共に農協をめぐる情勢は更に大きく変化することが予想されます。強靱な内部管理体制を構築・運用し、経営陣と連携を図りながら、力強いアルプス農協確立と健全経営の一助のため努力して参りたいと思っております。

終わりに、組合員の皆様方のご健勝とご活躍を祈念するとともに、信頼される監事として研鑽を重ね、皆様の負託に応えるべく努力する事をお約束申し上げます。

と「水管理」の徹底

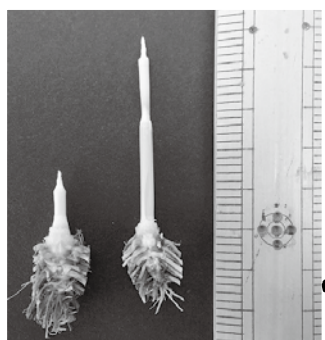
JAアルプスの
適期作業の動画解説は
youtubeでも見る事が出来ます。



中干し後の
水管理



草刈り
(カメムシ対策)



幼穂写真



今、イネは「幼穂(ようすい)」というイネの赤ちゃんができる頃で、この頃から8月上旬の穂が出るまでの間の水管理はとっても大事です。

お水の管理ってそんなに重要なの？



水が少ないと、肥料も吸収できなくて、栄養不足で葉の色が薄くなるし、穂が小さくなるから、収量も減ってしまうんだよ。

田んぼを乾かさないようにすることが大事だね。穂が出るまでは、「飽水管理」といって、田んぼの足跡に水が残る程度にしておくんだよ。

なるほど...



飽水管理の方法は、

- ①水深3cm程度を入水
- ②自然に落水
- ③足跡の水がなくなる前に入水

を繰り返しましょう。
今月の大事な作業は、ご覧のとおりです。



圃場の写真



①草刈り | 地域全体のカメムシの発生源を減らすため、草刈り運動期間中に草刈りを行いましょう。

◆草刈り運動期間

7月1日(水)～10日(金)

◆一斉草刈り日

7月4日(土)～5日(日)

②水管理 | 幼穂形成期から出穂期までは飽水管理を行いましょう。

お米づくりって、大変だね。



そうだね。

管理方法ひとつで、収量・品質にも影響が出てしまうから、しっかりやらないといけないね。

だけど、丹精込めて作ったお米をおいしいと言って食べてくれた時は、最高にうれしいね！

いつか自分もJAアルプスの農家さんみたいになりたいな！！



次回予告

- ・詳しくは、営農情報をご覧ください。
- ・次回は、①出穂後の水管理、②本田病害虫の防除の予定です。

第1回目

JAアルプス
営農情報

めざせ高品質! 7月は「草刈り」



天気も良いから草刈りせんとな～!
7月で大事な田んぼの作業は、
まず、あぜ草刈りだな。

草刈りはお米にとって
大事なことなの?

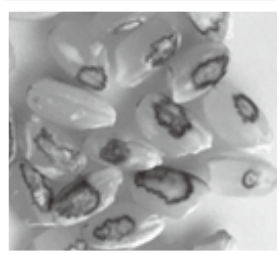


そうだね。
田んぼのあぜに草があると、コメに悪さをする
カメムシの住処^{すみか}になるんだよ。
だから、カメムシが住み着かないように、
草刈りしておく必要があるんだ。

今じゃないとだめなの?



イネの穂が出てから草刈りしたら、
カメムシが田んぼに入って、悪さを
して、黒い点々のついたコメができ
てしまうんだ。見た目も悪くなるし
味も落ちてしまうんだよ。
今のうちに草刈りしておけば、
田んぼに入るカメムシが少な
くならないとされているね。



はんでんまい
斑点米

こうなってしまうと
お米の品質は
落ちてしまう...



いろんな種類が
いるんだね

カメムシの発生量を少なくするため、地域でまとまって草刈りすることが大切です。
県下では7月1日(水)～10日(金)を「草刈り運動期間」と決めていて、そのうち、土曜日と
日曜日に集中して草刈りしてもらう日を「一斉草刈り日」としています。

今年は、その一斉草刈り日が7月4日(土)、5日(日)になります。熱中症に注意しながら、
作業してください。

斑点米の原因となる主なカメムシ



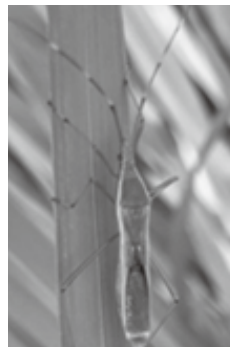
アカヒゲホソンドリカスミカメ
(体長5～6mm程度)



アカスジカスミカメ
(体長5～7mm程度)



トゲシラホシカメムシ
(体長4.5～7mm程度)



クモヘリカメムシ
(体長15～17mm程度)

へえ～、草刈りって大事なんだね!
他に大事なことはあるのかな?



基本の水管理だな!!



お水の管理?

一斉草刈り関係機関へ要請 草刈り徹底で斑点米防止

J Aアルプスと管内の各農業技術者協議会は6月9日、管内の鉄道・河川・高速道路・道路を管理する団体へ草刈り要請を行いました。

富山県富山土木センター・立山土木事務所・あいの風とやま鉄道株式会社・中日本高速道路株式会社・富山県新川土木センターの4力所を訪問し、要請書を提出しました。

これは「J Aアルプス米 品質向上生産運動Ver 8」の対策の一環で毎年行っており、米の品質の妨げとなるカメムシ類の繁殖地をなくし、斑点米の防止に努めて一等米比率の向上を図ることを目的に行っている重要な要請です。

J Aアルプス営農部谷吉英樹課長が、暖冬の影響でカメムシの発生が増えることなど、近年の気候に応じた草刈りの実施の必要性について説明しました。

富山県下では、7月1日～10日を草刈り運動期間、7月4日～5日は一斉草刈り日として取り組みます。

J Aアルプスでは、

一等米比率の向上に向け圃場に適期作業看板を設置し、J Aアルプス営農車などには溝掘りや中干しの適期作業のステッカーを貼り付けて呼びかけており、6月26日からは「草刈り」に変えてアルプス管内全体で取り組んでいきます。

農業者と各関係団体の協力の元、一斉に草刈りを実施しアルプス米の品質向上へと繋げていきます。



要請書提出のようす

願いを込めて田植え 滑川市立北加積小学校

滑川市立北加積小学校は、6月4日小学校横の圃場において田植えを行いました。

北加積小学校では、毎年5年生が授業の一環として田植えを行っており、今年は新型コロナウイルス感染症対策として例年より規模を縮小し、5年生児童（36名）と関係者が、一定の間隔を空けて10㍍の圃場に新大正糯の苗を植えていきました。

児童たちは、今後この体験を元に授業でお米について学びます。10月上旬には稲刈り、12月上旬には収穫した新大正糯を使用し餅つきを行う予定で、「今年も餅つきがしたい」と、恒例行事を開催出来るように願いながら、一本一本植えていきました。



真剣な表情で
田植えを行う児童

ハトムギの播種開始 作付け面積拡大

J Aアルプス管内で、ハトムギの播種作業が始まりました。

管内のハトムギの生産者は、年々作付け面積を拡大させており、昨年の作付総面積41㍍から今年度は55㍍で行う予定で、5月下旬から播種作業と除草剤の散布が行われています。

J Aアルプスは、管内で生産されたハトムギを使用し「J Aアルプスとはむぎ茶」を生産しており、需要が伸びていることから、良品質な生産と収量の増大に向け取り組んでいます。



◀野町農事組合法人
播種作業のようす
(5月26日撮影)



農事組合法人つるぎ▶
播種作業のようす
(6月10日撮影)

富山県下 草刈り運動期間

7月1日(水)～10日(金)

富山県下 一斉草刈り日

7月4日(土)～5日(日)

サトイモ系統

選抜種芋を定植

ブランドの品質を維持

6月3日、上市町（広野）の圃場で上市町の特産であるサトイモ「大和」の系統選抜種芋の定植が行われました。これは、上市町のブランドである「大和」の優良な種芋を定植し、品質を維持するため、毎年広野地区で圃場を変えて行われています。

定植作業には、富山農林振興センター普及指導員・全農とやま・上市町・JAアルプス営農指導員など関係者が約30名の面積に600kgのサトイモを定植しました。

また、定植作業を行う前には、全農とやまを通じて農機具メーカーのやまびこシャパン(株)による「さといも分離機」の実演が行われ、親芋から子芋をテコの原理で簡単に分離することが出来、省力化が期待されるとして紹介されました。

全国的にも人気の高い、上市町の特産の品質を守るために力を合わせていきます。



定植作業のようす

品質総体的に良い

大麦初検査全量1等

JAアルプスは、6月12日「令和2年産大麦初検査」を同組合中加積4号倉庫（滑川市）で行いました。

検査には、富山農林振興センター・全農とやま・JAアルプスなど関係者が検査を見守る中、ファイバースノウ76,000kgが全量1等に格付けされました。

富山農林振興センター農業普及課立山班中村一要班長から今年の生育概況の説明があり、「暖冬の影響により、例年より出穂期が早まったが、収穫時期については概ね平年と同時期となり盛期は5月29日頃、収量は平年並みに推移し、品質も良い」と説明されました。

今年から大麦の乾燥調製作業は上市乾燥調製施設で受入れ、丁寧な調製作業を行いました。

大麦は、健康志向が高まる中、実需者からの需要が安定しており、JAアルプスはこれからも安定した生産に努め良品質を目指し取り組んでいきます。



検査を行うJAアルプス検査員

品質概況は以下の通り

容 積 重	前年よりやや軽い
千 粒 重	前年よりやや軽い
粒形・粒ぞろい・充実度・光沢	前年並
被害粒等の混入	前年並
赤カビの混入	なし
品 質	総体的にやや良い



相談会のご案内

開催日時 **7月19日・8月23日 9:00～15:00**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願い致します。

住宅ローン

マイカーローン

教育ローン

フリーローン

リフォームローン

農業資金

開催場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
 上市支店 ☎076-472-0580
 なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472

詳しくはホームページ **JAアルプス** 検索 をご覧ください。

JAアルプス
金融情報はこちら





JAアルプス
セルフのガソリンスタンド
特売カレンダー

7月

JA SS セルフ給油所

営業時間 月～土7:00～20:00 日・祝日7:00～19:00
カーパーク立山 TEL 076-463-0405
カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
			1 特売 レディースデー	2	3	4 特売
5 特売 7:00～19:00	6	7	8 特売 レディースデー	9	10	11 特売
12 特売 7:00～19:00	13	14	15 特売 レディースデー	16	17	18 特売
19 特売 7:00～19:00	20	21	22 特売 レディースデー	23 特売 メンズデー	24 特売	25 特売
26 特売 7:00～19:00	27	28	29 特売 レディースデー	30	31	



洗車プリカ特売月間 (7月末までとなります)

洗車するなら、5,000円券→3,000円
プリカがお得! 3,000円券→2,000円

さらに!! 5,000円券洗車プリカ購入の方には…

2円/L引き優待券プレゼント! (3ヵ月間有効)



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

令和2年度 大麦乾燥調製料金 (前年同額・税率変更)

●利用料金				●利用助成金(大麦)		
区分	項目	水分区分	50kg/俵(税込)	遠隔地利用助成 (4km以上)	50kg/俵	156円
大麦料金	乾燥調製料金	～24.9%	2,530円	●稼働施設 上市乾燥調製施設		
		25%～29.9%	2,695円			
		30%～	2,970円			

パレット返却にご協力下さい。

- 立山営農経済センター(配送) 076-463-5523
- 上市営農経済センター(配送) 076-473-2766
- 滑川営農経済センター(配送) 076-475-0071

肥料・農薬等の引取り時に、貸出をしておりますパレット返却についてご協力をお願いします。持込が出来ない場合は、引取に伺いますので各営農経済センター(配送)までご連絡をお願いします。

尚、使用後雨水が掛からない場所で保管をお願いします。

農薬についてのお知らせ

下記農薬は、毒劇物のため引き取り時に**印鑑**が必要です

主な取扱毒物・劇物品名一覧表

品 名	用 途	品 名	用 途	品 名	用 途
アグロスリン乳剤、水和剤	園芸殺虫	ダイアジノン水和剤 34	園芸殺虫	プリグロックスL	除草剤
アドマイヤー顆粒水和剤、水和剤	水稲、園芸殺虫	デゾレート A、AZ 粒剤	除草剤	ベフキノン水和剤	園芸殺菌
アドマイヤーフロアブル	園芸殺虫	ディフテレックス乳剤 (緑化用)	園芸殺虫	ベフラン液剤 25	園芸殺菌
エルサン乳剤	園芸殺虫	デランフロアブル	園芸殺菌	マイキラー	園芸殺虫
エビセクト水和剤	水稲、園芸殺虫	テルスターフロアブル	園芸殺虫	マブリック水和剤 20	園芸殺虫
オリオン水和剤 40	園芸殺虫	トリフミンジェット	園芸殺菌	ミクロデナポン水和剤	園芸殺虫
ガードホープ液剤	園芸殺虫	ネマモール粒剤 30、乳剤	園芸殺菌	モスピラン顆粒水溶剤	園芸殺虫
ガスタード微粒剤	園芸殺菌	バイデート L 粒剤	園芸殺虫	野ソ用ヤソデオン	野ソ駆除
ガゼット粒剤	水稲、園芸殺虫	ハクサップ水和剤	園芸殺虫	ラビキラー乳剤	園芸殺虫
カルホス乳剤、微粒剤 F	園芸殺虫	パーマチオン水和剤	園芸殺虫	ランネート 45DF、微粒剤 F	園芸殺虫
クロールピクリン	園芸殺菌	パダン S G 水溶剤	水稲、園芸殺虫	硫酸銅	園芸殺菌
クロレート S L	除草剤	パダンオリゼメート粒剤	水稲、殺虫殺菌	ロディ水和剤	園芸殺虫
コテツフロアブル	園芸殺虫	パダン粒剤	水稲、園芸殺虫	水質汚濁性農薬	
サンマイトフロアブル、水和剤	園芸殺虫	ハチハチ乳剤	園芸殺虫	シマジン水和剤、粒剤 1	除草剤
スカウトフロアブル	園芸殺虫	バリアード顆粒水和剤	園芸殺虫		
スプラサイド乳剤 40、水和剤	園芸殺虫	ビームゾル	水稲殺菌		
ダーズバン DF、乳剤、粒剤	園芸殺虫	ピラニカ EW、水和剤	園芸殺虫		
ダイアジノン乳剤 40	園芸殺虫	フォース粒剤	園芸殺虫		

(太字：毒物、他劇物)

参考資料：

令和2年農薬年度 農薬価格表より
(令和2年1月)

※ 上記農薬は、毒劇物のため配達は出来ません。(太字毒物、他劇物)

※ 上記農薬は、毒劇物のため引き取り時に受領印鑑が必要です。

令和2年度

富山県農薬危害防止運動

農薬は 周りに配慮し 正しく使用

6/15(月)～9/14(月)

農薬を知る。理解する。適正に使う。

フリーファーム かきざわ 
 **朝市** 始まりました!!

営業時間●毎週日曜日 午前6:00～7:00

6/7(日)～11/15(日)まで営業!!

場 所●上市町柿沢233

アルプスホールゆうゆう館敷地内

地元の取れたての野菜!山菜!おこわなど
大人気商品が盛りだくさんです。是非、お越しください!

音杉農産物直売組合
地元野菜・花卉・加工食品直売

新鮮!美味しい **夕市** 開催!!

営業時間●火・木・土曜日 午後13:30～17:00

7/2(木)～12/19(土)まで営業!!

場 所●上市町湯上野1176

アルプスの湯

開店日 (500円以上お買い上げの方)
先着50名様に粗品進呈!!

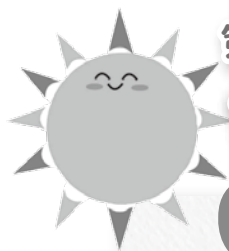


JAアルプス 女性部

人生を
豊かにする



かがやき
L I F E

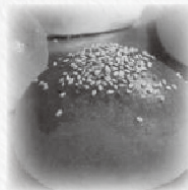


第2回

さんさん倶楽部受講者募集!!

米粉パン作り 教室

日 時	7月18日(土) 午前9時30分～12時
場 所	立山町元気交流ステーション2階調理実習室
講 師	JA生活指導員
内 容	「米粉パン作り」
参 加 費	1,000円
持 参 物	エプロン、三角巾
定 員	20名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)
申 込 先	JAアルプス生活総合課 ☎472-0581



「新しい生活様式」に基づき、感染予防対策に万全を期して実施致します。
新型コロナウイルス感染症をめぐる今後の状況推移によっては、必要に応じて中止、または内容を変更する場合がありますのでご了承下さい。

レインボー体操でげんきなカラダ

新型コロナウイルスの影響で、閉じこもりがちな毎日ですが、
お家でできるレインボー体操で、元気な体を保ちましょう！

1～4を
3セット
繰り返しましょう！

「第二の脳」と言われる指先を動かすことで脳を活性化

1



両手を右上に伸ばし、りんごをもぐように指の関節に力を入れ、ひじを曲げる。2回繰り返す。同様に、両手を左上に伸ばし、2回繰り返す。

2



人差し指から順番に、親指で各指の指先を1本ずつはじく。2回繰り返す。

3



手を握り、次に一気に指を開く。8回繰り返す。

4



手首の力を抜いて、手首から先を、水を切るように8回振る。



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

8月号の主な内容

2020年8月号定価/629円(本体572円)

お申し込みはJA(農協)へ

企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集2〉

目からウロコの冷蔵庫活用法

暮らしに欠かせない冷蔵庫を、より賢く使う方法を大公開

〈特集3〉

頭も体もリフレッシュ！昼寝の極意

効率よく脳と体を休め、快適に一日を過ごす秘訣をまとめました

〈手芸〉

熱中症を防ぐひんやりクール日よけ

2020年度 JA日帰り人間ドック

場 所 厚生連滑川健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成・・・受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆JAアルプス助成・・・出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金が変更になりました。

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
(新)BNP検査	1,540円		

※BNP検査は、心臓の負担の程度を見る血液検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581



厚生連滑川病院からのお知らせ

外科手術の進歩



厚生連滑川病院副院長

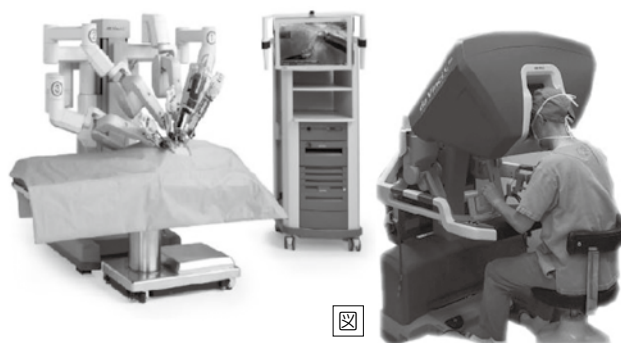
外科診療部長 伊井

とおる 徹

30年以上にわたり外科の臨床に従事してこの間の外科手術に携わってきましたが、その大きな変遷と進歩を実感しています。

たとえば乳癌手術を例にとりますと、私が外科医になる前の1970年代は癌に侵されている可能性のある臓器を出来るだけ広範囲に切除することを目標とした拡大手術の時代で、癌のある乳房とともに胸の筋肉である大胸筋や小胸筋を合併切除し、同時にわきのリンパ節も広範囲に切除する手術が行われていました。しかし、1980年代に入ると胸筋を温存して乳房のみを切除、さらには乳房の一部分のみを切除するといった縮小手術も多くなり、リンパ節も癌が最初に到達するわきのリンパ節の転移の有無を確認してから切除範囲が決められるようになり、画一的なリンパ節の広範切除は行わなくなりました。このような低侵襲な手術により、乳癌手術後の乳房が大きく窪んだような醜形や広範なリンパ節切除による上肢の浮腫も少なくなりました。

また、この20～25年間の消化器外科手術も腹腔



図

鏡手術の導入で大きく変化しています。以前は、胆石症、胃がん、大腸がんなどの手術では上腹部あるいは下腹部に大きな切開創を入れて手術をしていましたが、今はお腹に小さな切開創を数か所開けて、その切開創からカメラや特殊な手術器具を入れて手術が行われます。手術創が小さいため術後の痛みが少なく回復が早く、手術創もほとんど目立たず入院期間も短縮されています。また、これらの腹腔鏡手術は、最近では肝臓や脾臓の切除や食道手術、また鼠径ヘルニア、虫垂切除など一般外科手術の多くの分野で導入されています。

ここ数年では、ロボット手術(図を参照)という言葉が耳にしますが、ロボット自身が勝手に手術を行うのではなく手術を行うのは外科医です。ロボット手術の内容は腹腔鏡手術と全く同じで、外科医がロボットを操ることでより緻密な手術を行うことができます。機器がとても高額であり技術習得に時間がかかることが課題ですが、今後、徐々に普及していくと考えられます。

◆理事会だよりー五月定例理事会ー

令和二年五月二十一日(木) 開催

◆報告事項◆

- 一、四月末事業実績について
 - 二、四月末販売実績・保管料・購買実績について
 - 三、余剰金運用実績について
 - 四、ALM委員会報告について
 - 五、賞罰委員会報告について
 - 六、組合員加入・脱退報告について
- 一～六については各担当部より報告がありました。

◆付議事項◆

- 第一号議案 行政庁提出用業務報告書承認の件
- 第二号議案 固定資産処分及び取得の件
- 第三号議案 就業規則及び臨時傭員就業規則の一部変更の件
- 第四号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
- 第五号議案 令和元年度決算監事監査指摘事項整理顛末報告書の件

付議された議案は、すべて承認されました。なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

◆臨時理事会

令和二年五月二十八日(木) 開催

◆報告事項◆

- 一、入札について

◆付議事項◆

- 第一号議案 役員順位の件
- 第二号議案 理事委員会並びに関連会社役員構成の件
- 第三号議案 理事の報酬の件
- 第四号議案 役員退職慰労金贈呈の件
- 第五号議案 第二十六事業年度(令和二年度)経済事業にかかる理事との契約の件

付議された議案は、すべて承認されました。なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。



担い手に役立つ 営農技術や流通 盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

～アルプス俳句～

雨の田へほんのり合歡の花あかり 金山美恵子
紗の着物似合いし昔の写真かな 石川たかね
青山河正座して飲む清酒立山 小池 弘子
激痛の肩には効かねど鮎料理 細川 正雄
太陽と水と大地であじさい咲く 幾島 淳隆
瀬戸焼の楽茶碗に新茶点て 中川 泰信
尺取虫擬態お見事憎めずに 佐伯 和子
夏来るひびく吟詠の師は金寿 扇谷千恵子
犬とともに夕立の軒借るセブンイレブン 勝守 征夫
大堂ゆらりゆらりと井戸へ入る 金盛 澄子
水遊び子が二人いて日暮まで 芹田きみ子
草矢うつ山のかたちは変らねど 高尾 久子
駅長のひとり三役夏の山 荒木 昌子
蝉しぐれ押しながらさうな山家かな 戸田 幸夫
かんかん鳴る踏切や白日傘 高井由紀子
鉄線の花大きくなるよチエホフ忌 白井 重之

探してみよう!

えみ 笑味ちゃんも探してみよう!

ＪＡアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。

さて！では、左上の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

(答えは、ＪＡアルプス令和2年8月号に掲載予定です)

小さいお子様も一緒にチャレンジしてみてください！

6月号の答えは…

P14になすを持った笑味ちゃんがいました！見つけられましたか？

答えはここ

組合員の皆様へお知らせ

JAアルプス

ノー残業デーのお知らせ

7月 1日(水)・7月 8日(水)
7月15日(水)・7月22日(水)
7月29日(水)

ノー残業デーを実施致します！

何卒、ご理解を賜りますようお願い致します。

JAアルプス

正組合員戸数 7,132戸(-5) 准組合員戸数 3,495戸(-1)
正組合員数 8,517人(-4) 准組合員数 4,498人(-5)
(5月末現在)※()内は前月比

JAアルプス行事予定

☆令和2年7月のあゆみ☆

- 2 税務相談日(たてやま支店)
- 9 税務相談日(本店)
- 16 税務相談日(なめりかわ支店)
- 21 定例理事会
- 22 税務相談日(本店)

☆令和2年8月のあゆみ☆

- 6 税務相談日(たてやま支店)
- 13 税務相談日(本店)
- 20 税務相談日(なめりかわ支店)
- 27 税務相談日(本店)

☆令和2年9月のあゆみ☆

- 3 税務相談日(たてやま支店)
- 10 税務相談日(本店)
- 17 税務相談日(なめりかわ支店)
- 24 税務相談日(本店)

税務相談の開催時間は、
たてやま支店・なめりかわ支店は13:00～15:00
本店は13:30～16:00です。

税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。
 予めご了承の程よろしくお願い致します。

協同の力

	令和2年4月末	令和2年5月末
みなさんからの貯金高	910億5,138万円	906億8,188万円
みなさんへの貸出金	101億8,180万円	107億8,972万円
長期共済保障額	2,583億1,596万円	2,577億1,499万円
年金共済保有契約額	24億1,173万円	24億2,849万円
購買品供給高	7億6,237万円	11億3,080万円
販売品販売高	1億5,500万円	2億1,857万円
みなさんからの出資金	19億2,176万円	19億2,176万円
固定資産	83億5,851万円	83億5,851万円

ホームページをご覧ください

フリーダイヤル

意見・要望窓口

JAアルプス

検索

0120-727-375

8:30～17:00(土・日・祝除く)

編集後記

7月になりました。
 まだまだ、新型コロナウイルス感染症予防のため研修会など開催できない状況が続いています。

そこで広報アルプスは、県の協力も得て、適期の作業ポイントの掲載に力を入れて取り組みました。

これは、農業に詳しい農家の皆様はもちろん、農家ではない方でも「なぜ適期の作業で高品質に繋がるのか」を、わかりやすく作成致しました。収穫時期まで掲載していきますので、読んでいただけたらと思います。
 (担当 大野)

組合員資格の確認のお願い 組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。



牛乳を消費しよう！

Let's cooking レシピ



見た目も味も清涼感のある、セタにぴったりのスイーツ！

2層のセタゼリー

●作り方

★1層目（ミルクゼリー）

- ①水に粉ゼラチンをふり入れ、10分程ふやかす。
- ②鍋に牛乳、砂糖を入れて弱火にかけ、沸騰直前まで温める。
- ③火から下ろし、バニラエッセンスを入れ、ゼラチンが溶けるまでよく混ぜ合わせ粗熱を取る。
- ④器に入れ冷蔵庫で約1時間冷やし固める。これで1層目が完成！

★2層目（青のサイダーゼリー）

- ⑤サイダーにかき氷シロップ（ブルーハワイ）を入れて混ぜる。
- ⑥ゼラチン2.5gを、25mlのお湯でしっかり溶かす。
- ⑦⑤と⑥をしっかり混ぜて、タッパーに入れ、蓋を閉じて冷やす。
- ⑧ゼリーが固まったら、フォークで縦、横にスライドするように切る。
- ⑨④の上に⑧のサイダーゼリーをのせ、ミカンとナタデココ、金平糖など星型のお菓子でデコレーションをして出来上がり！

●材料

★1層目（ミルクゼリー）

- 牛乳……………200ml
砂糖……………25g
粉ゼラチン……………5g
水（ゼラチン用）……………15ml
バニラエッセンス……………2滴

★2層目（青のサイダーゼリー）

- かき氷シロップ（ブルーハワイ）…大さじ1
サイダー……………150ml
粉ゼラチン……………2.5g

★かざり

- ミカン、ナタデココ（缶詰）……………適量
小さい金平糖など……………適量

わが家のNEWS

上市町 桑名 甚吾さん 裕子さんの
いこいの空間

ガーデニングがご趣味の桑名ご夫妻のお庭に伺いました。

四季折々の花や木を植え、年中綺麗な花を咲かせ楽しませてくれる庭づくりを目指し、日々試行錯誤をしながらご夫婦で手入れをされています。

春は勿忘草（わすれなぐさ）や、ビオラ、夏は夏椿、秋には柿や柚が実をつけ、冬にはクリスマスローズなど四季に応じた花を植える他、四季咲きの花々を植えておられます。

草むしりや花の手入れをする奥様の傍らには、植え替えや花壇づくりを手伝う甚吾さん。

大好きなこの庭で、一緒にコーヒーを飲みながら花を楽しむ素敵なお夫婦のいこいの場です。



夫婦のいこいの空間