

広報



# アルプス

2

令和2年  
vol.299



P2~3

ご案内

任期満了に伴う総代選挙  
及び役員を選任手続

特集1

P4

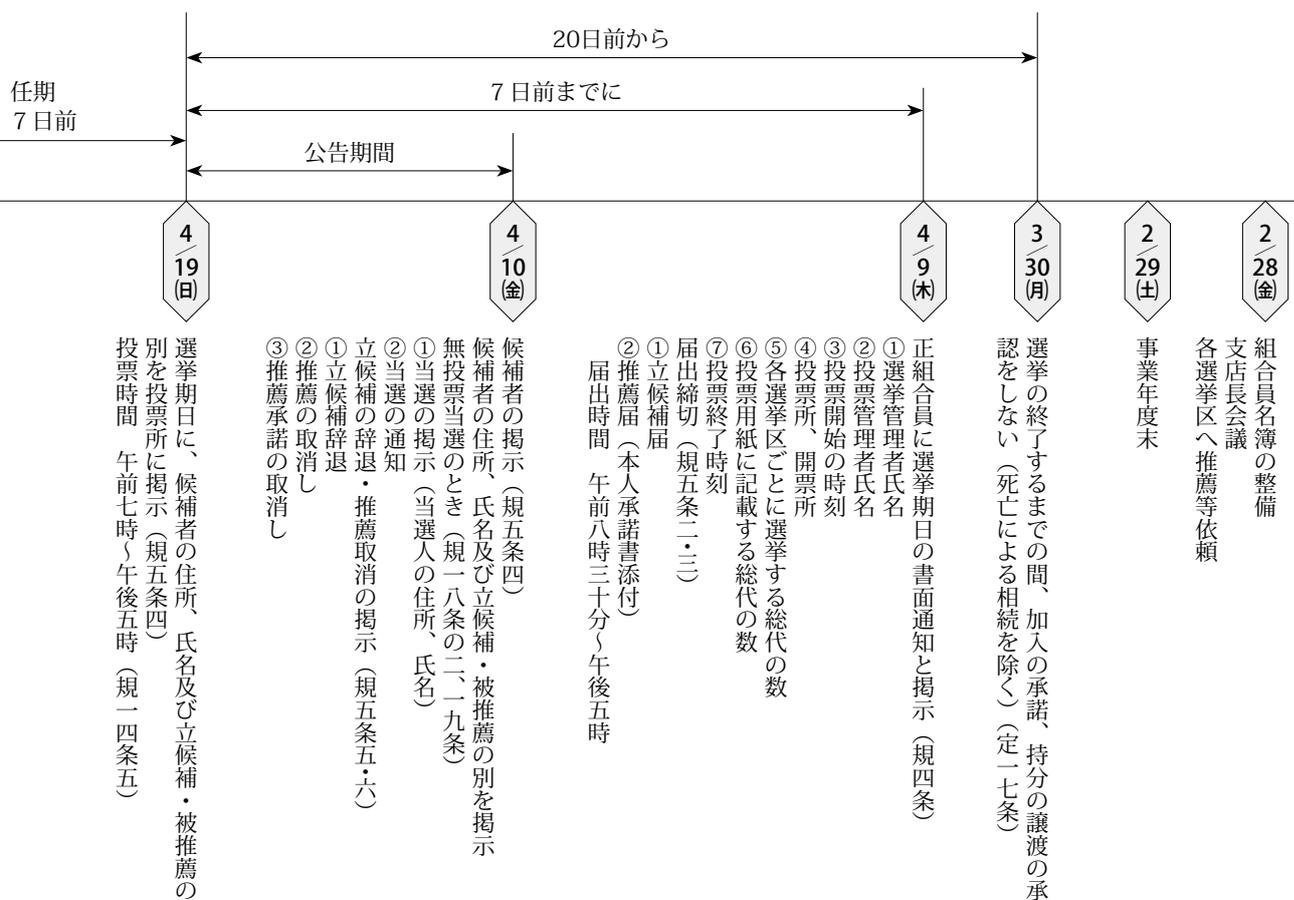
伝統の味を継承  
(農事組合法人食彩工房たてやま)

寒餅づくりのようす (農事組合法人食彩工房たてやま)

# 及び 役員の選任手続

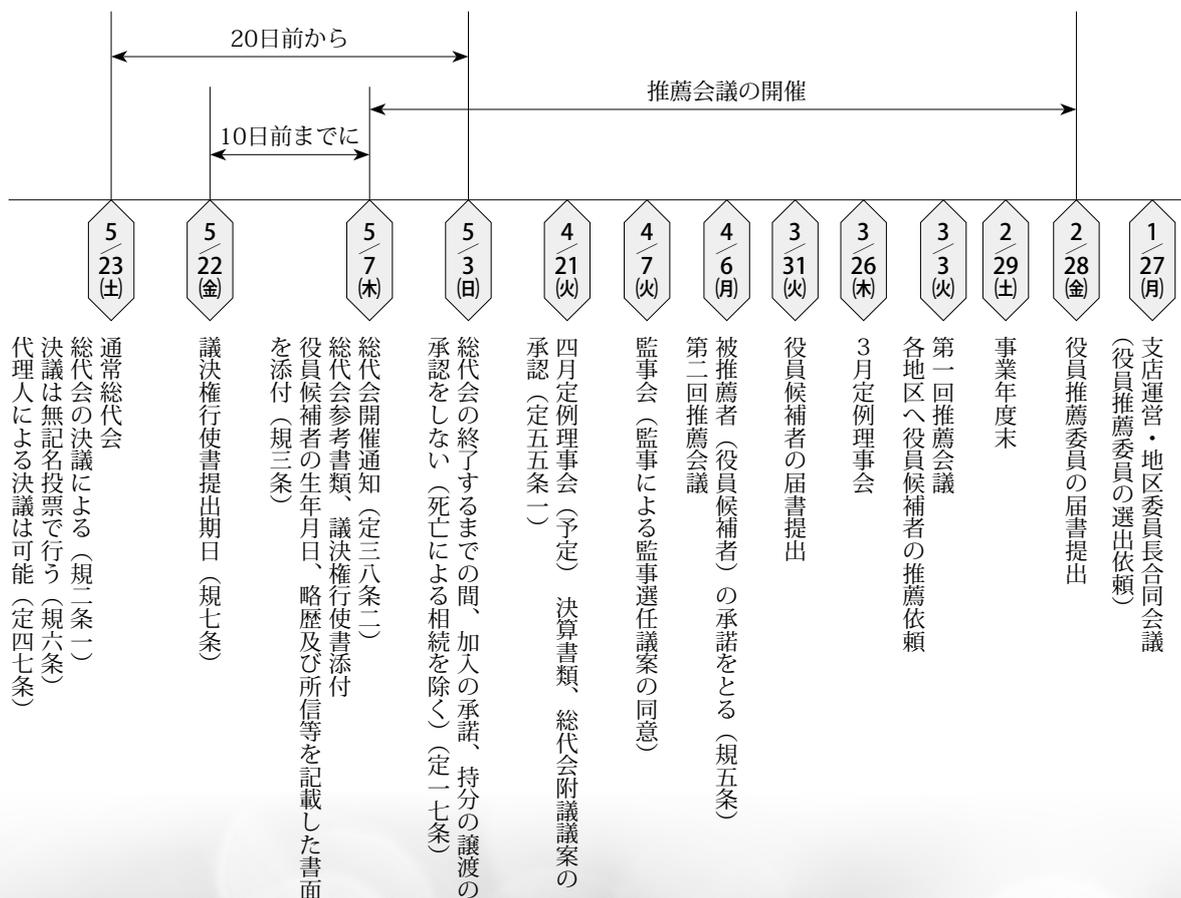
## アルプス農業協同組合総代選挙諸手続

◎選挙日 令和二年四月十九日（日曜日）



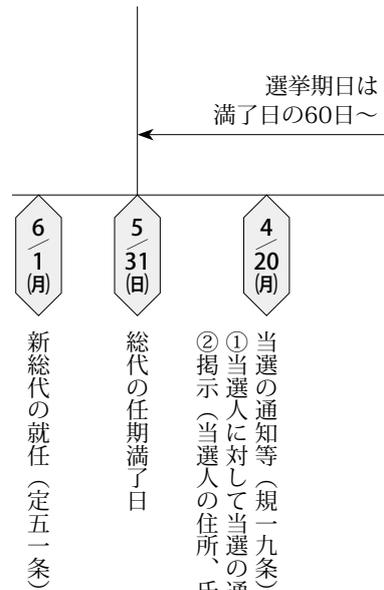
## アルプス農業協同組合役員選任諸手続

◎総代会期日 令和二年五月二十三日（土曜日）



# 任期満了に伴う総代選挙

- ◇選挙区 (規三条四)  
一、正組合員は、その住所を有する選挙区において選挙権及び被選挙権を有する。
- ◇候補者の制限 (規一条)  
一、未成年者  
二、成年被後見人若しくは被保佐人又は外国の法令上これらと同様に扱われている者  
三、農業協同組合法第三〇条の四第一項三号に定める者  
四、前号に掲げる者以外の者であつて、禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。ただし、刑の執行猶予中の者はこの限りではない。
- (規六条四、一一条三)  
一、選挙管理者、投票管理者、開票管理者及び立会人  
◇選挙関係者選出要件 (規六条)  
選挙ごとに、組合長が理事会の決議により、本人の承諾を得て正組合員の中から指名  
一、選挙管理者：一人  
二、投票管理者：選挙区ごとに一人  
三、開票管理者：選挙区ごとに一人  
(規一条)  
四、選挙立会人：三人  
五、投票立会人：選挙区ごとに三人  
六、開票立会人：選挙区ごとに三人
- ◇記録保存 (規七条、八条、九条、一〇条)  
選挙録、投票録、開票録を作成し署名又は記名押印の上、投票と併せて総代の在任期間中保存する。



総代の選挙区及び定数

選挙区	総代数	選挙区	総代数	選挙区	総代数
立山地区	24人	新川地区	25人	山加積地区	11人
上段地区	25人	上市地区	25人	中加積地区	20人
東谷地区	17人	大岩地区	5人	西加積地区	25人
利田地区	16人	宮川地区	20人	浜加積地区	23人
大森地区	17人	白萩地区	24人	東加積地区	24人
高野地区	17人	南加積地区	26人	早月加積地区	26人
五百石地区	20人	相ノ木地区	15人	北加積地区	27人
下段地区	18人	柿沢地区	16人		
釜ヶ淵地区	21人	舟橋地区	13人	計	500人

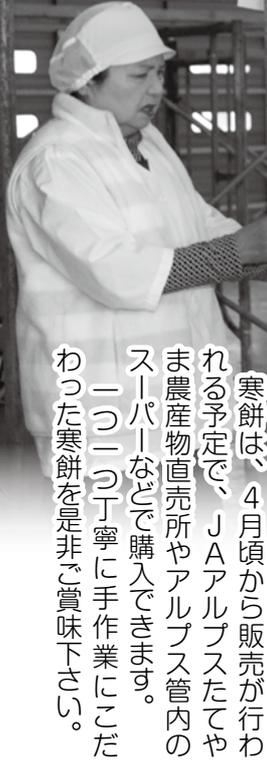
区 域	理事候補者	監事候補者
	候補者数	候補者数
立山地区 上段地区 東谷地区 利田地区 大森地区 高野地区 五百石地区 下段地区 釜ヶ淵地区 新川地区	9人 内、6人以上を認定農業者、準ずる者及び実践的能力者とする。 かつ、3人以上を認定農業者及び準ずる者とする。	1人
舟橋地区	1人	
上市地区 大岩地区 宮川地区 白萩地区 南加積地区 相ノ木地区 柿沢地区	5人 内、4人以上を認定農業者、準ずる者及び実践的能力者とする。 かつ、2人以上を認定農業者及び準ずる者とする。 ※舟橋地区を含む	1人
山加積地区 中加積地区 西加積地区 浜加積地区 早月加積地区 北加積地区	6人 内、4人以上を認定農業者、準ずる者及び実践的能力者とする。 かつ、2人以上を認定農業者及び準ずる者とする。	1人
員 外		1人
女性 枠	2人以内	
学識経験 役員	1人以内	1人以内
合 計	21人以上24人以内	4人以上5人以内

- ◇決議の方法 (規二条一、六条、定四七条)  
一、総代会の決議によつて選任する  
二、代理人による決議可能  
三、決議は無記名投票で行う  
四、投票時の資格証明、投票箱の設置、投票時間の指示  
◇被選任者の決定 (規四条)  
正組合員の代表で構成する推薦会議で推薦されたもの
- ◇候補者の制限 (定二八条)  
一、未成年者  
二、法人  
三、成年被後見人若しくは被保佐人又は外国の法令上これらと同様に扱われている者  
四、破産手続開始の決定を受け復権していない者  
五、前二号に掲げる者以外の者であつて、禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。ただし、刑の執行猶予中の者はこの限りでない。
- ◇開票立会人 (規八条)  
一、総代会において選任  
二、人数：三人以上  
三、資格：役員候補者不可
- ◇改正農協法による役員選出要請  
役員は、地区から推薦による選出と、理事推薦による女性枠及び学識経験役員から構成されています。  
農協法により、各区域枠の選出を理事定数の6/10以上を、認定農業者、認定農業者に準ずる者(以下「準ずる者」という)及び実践的能力者で構成し、かつ、3/10以上を、認定農業者及び準ずる者となるようご協力をお願いいたします。
- ※認定農業者とは  
・農業経営基盤強化促進法十三条第一項に規定する認定農業者  
・法人の場合は、その役員。認定農業者の数として法人単位で数える  
※準ずる者とは  
認定農業者である法人の重要使用人・認定農業者OB・認定農業者の親族・認定就農者・集落営農の役員・国地方公共団体の計画に位置付けられた中心的農業者とその親族・指導農業士・基本構想水準到達者とその親族・生産部会等の代表者  
※実践的能力者とは  
・農産物の販売やその他の自農協が行う事業に関して実践的な能力を有する者  
・自農協が行っている事業に関して事業を行うための能力がある者とする  
・法人を経営した経験があり、農協経営を行うためにその能力を活かすことができる者と考えられる者

特集1

伝統の味を継承【表紙】

(農事組合法人食彩工房たてやま)



農事組合法人食彩工房たてやまでは、1月10日から立山町の特産品である「寒餅づくり」が始まり、編み上げ作業と乾燥作業が行われています。

同法人では、法人化した平成11年から寒餅を製造しており、現在JAアルプスから立山町産の新大正糯約2トを仕入れ、10名の会員が手作業で7万6千枚の寒餅を作っています。

1月10日から25日頃まで編み上げ作業が行われる予定で、乾燥前は柔らかい状態の餅が、乾燥が進むにつれ日々縮小していく為、編み上げる力加減は熟練した技が必要になり会員の皆さんは慣れた手つきで手際よく編み上げていきます。

編み終わった寒餅は、すぐに乾燥作業へ移り、風通しに細心の注意を払いながら3月下旬頃まで寒風にさらし、綺麗な長方形を維持したままお米の旨みを引き出していきます。

同法人で作る寒餅は、甘い寒餅（10種類）と塩味（8種類）が製造されており、ヨモギやしそ・古代米など地元の食材を使用し、色鮮やかに仕上げ、その他にもエビや黒砂糖・昆布など天然のものを使用した寒餅を作っており、県内外の根強いファンが購入に訪れます。

農事組合法人食彩工房たてやま代表理事西尾智恵子さんは「近年は暖冬の影響などで乾燥作業が難しい年もありますが、地元の特産品である寒餅づくりを伝承し、町の特産品を守り地域の食材の素晴らしさをたくさんの人に知ってもらいたい」と笑顔で話しました。

寒餅は、4月頃から販売が行われる予定で、JAアルプスたてやま農産物直売所やアルプス管内のスーパーなどで購入できます。

一つ一つ丁寧に手作業にこだわった寒餅を是非ご賞味下さい。

農事組合法人食彩工房たてやまでは、1月10日から立山町の特産品である「寒餅づくり」が始まり、編み上げ作業と乾燥作業が行われています。

同法人では、法人化した平成11年から寒餅を製造しており、現在JAアルプスから立山町産の新大正糯約2トを仕入れ、10名の会員が手作業で7万6千枚の寒餅を作っています。

1月10日から25日頃まで編み上げ作業が行われる予定で、乾燥前は柔らかい状態の餅が、乾燥が進むにつれ日々縮小していく為、編み上げる力加減は熟練した技が必要になり会員の皆さんは慣れた手つきで手際よく編み上げていきます。

編み終わった寒餅は、すぐに乾燥作業へ移り、風通しに細心の注意を払いながら3月下旬頃まで寒風にさらし、綺麗な長方形を維持したままお米の旨みを引き出していきます。

同法人で作る寒餅は、甘い寒餅（10種類）と塩味（8種類）が製造されており、ヨモギやしそ・古代米など地元の食材を使用し、色鮮やかに仕上げ、その他にもエビや黒砂糖・昆布など天然のものを使用した寒餅を作っており、県内外の根強いファンが購入に訪れます。

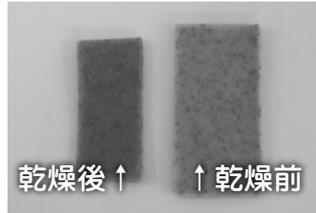
農事組合法人食彩工房たてやま代表理事西尾智恵子さんは「近年は暖冬の影響などで乾燥作業が難しい年もありますが、地元の特産品である寒餅づくりを伝承し、町の特産品を守り地域の食材の素晴らしさをたくさんの人に知ってもらいたい」と笑顔で話しました。

寒餅は、4月頃から販売が行われる予定で、JAアルプスたてやま農産物直売所やアルプス管内のスーパーなどで購入できます。

一つ一つ丁寧に手作業にこだわった寒餅を是非ご賞味下さい。



▲とぼの切断の様子



乾燥後 ↑ ↑ 乾燥前



▲編み上げ作業

えみ 笑味ちゃんもさが探してみよう!

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。

さて! では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいますか?

小さいお子様も一緒にチャレンジしてみてください。



12月号の答えは...

P3の下にニンジンを収穫する笑味ちゃんがいました。

※答えの掲載が2月号になりましたことをお詫び申し上げます。



答えはここ

# ラベルを一新ジュース発売

## 滑川市りんご組合

### ニーズに応じた小瓶も販売開始

滑川市りんご組合は、1月7日JAアルプス野菜集荷場(滑川市中野島)で、同組合が生産するリンゴを使用した滑川産「りんごジュース」の試飲会が行われました。

試飲会には、生産者や富山農林振興センター・滑川市・JAアルプスなど関係者が集まり、今年のジュースの出来栄を確かめました。

ジュースの加工には、品種「ふじ」を2,754詰(153ケース)11ケース18詰を使用しており、1,000mlの大瓶(630円税込)が約1,600本、180mlの小瓶(250円税込)が約1,000本製造されました。ジュースの糖度は昨年より高く14.7%で甘くコクがあり飲みごたえのある出来栄となりました。

今年から1,000mlの大瓶に加え、顧客のニーズに応じて考案された180mlの小瓶が登場し、開封後飲みきれぬサイズのため、今後需要が高まると予想されます。

また、約10年間使用してきたジュースのラベルを一新し、滑川市の協力のもと同市イメージアップキャラクターの「キラリンとピッカ」がラベルにプリントされる目を引くデザインになりました。

滑川市りんご組合新山敏昭組合長は、「滑川産のイメージを強く持てるようにラベルを一新しました。滑川産のりんごジュースをたくさんの方々に味わってほしい」と述べました。

りんごジュースは、JAアルプス滑川営農経済センター(配送班)の他、滑川市内の一部スーパーなどで購入できます。



ジュース試飲会のようす

## スマホ×確定申告 ～ネクストステージ～

# 進化するスマート申告！

### スマホで見やすい専用画面

令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がります。



申告書の作成  
はこちらから！

### e-Taxで手続完結

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。

また、マイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちでない方も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」(裏面参照)に記載されたID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。

(注)・タブレット端末からもご利用いただけます。

・e-Taxをご利用できない方は、作成した確定申告書を印刷し、税務署に郵送等で提出できます。



開発中の画面ですので、実際の画面と異なる場合があります。



対象端末の一覧  
はこちらから！





# かがやき LIFE

## 「助け愛活動」



### 愛の新米一握り運動

#### ■滑川地区 11月28日(木)

J A女性部員から集めた新米5kgと加積りんご1箱、手芸教室で作ったタオルアートのクマさんセットをかもめ荘・なごみ苑・清寿荘の3カ所に寄贈しました。

各施設の入居者の皆さんと一緒に、タオルでクマを作って交流を深めました。



#### ■上市地区 12月11日(水)

J A女性部員から集めた新米15kgを、上市町社会福祉協議会へ寄贈しました。

また、上市・大岩地区の一人暮らしの方のお宅に新米5合を届け、大変喜ばれました。



## 真心べんとう

#### ■立山地区 12月2日(月)

立山・上段・東谷・下段・釜ヶ淵地区の18件の一人暮らしのお宅に手作りの「真心べんとう」を届けました。

メニューは生姜寿司・煮しめ・鰯の塩焼き・里芋のわさび和え・煮豆・ごま団子・みかん・漬物など地元の野菜を使用しました。皆さん心待ちにして下さり、素敵な笑顔に出会うことができました。1月29日には、利田・大森・高野・五百石・新川地区の方にもお届けしました。



### JAアルプス 皇居勤労奉仕団員募集

- 開催日 / 9月下旬～10月上旬  
5泊6日(勤労奉仕は4日間)
- 宿泊先 / ホテルニューオータニ(4泊)  
富士山温泉  
ホテル鐘山苑(最終日)
- 募集定員 / 先着25名  
(一次締切 2月末)
- 参加資格 / 満15才～満75才までの健康に責任を持てる方
- 旅行代金 / 198,000円  
(全行程貸切バスで移動します。)
- 問合せ先 / 生活総合課(生活福祉)  
☎472-0581



ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気

#### 3月号の主な内容

2020年3月号定価 / 629円(本体572円)  
お申し込みはJA(農協)へ  
企画・タイトルは変更することがあります。

- 〈特集1〉 **世界に広がるニッポンの食**  
いま日本食が世界で人気。各国の独創的な日本料理が大集合。
- 〈特集2〉 **あなたの知らない豆腐のおいしい食べ方**  
おなじみの豆腐をひと工夫で新感覚の料理に大変身させます。
- 〈特集3〉 **歩行時の痛みにも効く！筋肉ほぐし術**  
歩行時の筋肉の痛みにも効果的なほぐし方を紹介します。

組合員のみなさん!!  
毎年健康診断を  
受けていますか!?

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と組合員、准組合員  
およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

## 2019年度 JA日帰り人間ドック

**場所** 厚生連滑川  
健康管理センター

**健診料**

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	37,800円	8,000円	15,800円	14,000円
女性	44,280円	9,260円	16,020円	19,000円

◆厚生連助成・・・受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆アルプス農協助成・・・出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん(乳房検査の触診はなくなりました)健診が加わります。

※オプション検査または胃カメラ検査を希望される方は、必ず予約をしてください。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約)

脳ドック(1日3人まで)	21,600円	骨密度検査	2,710円
肺CT検査	6,480円	ピロリ菌抗体検査(血液)	870円
喀痰検査	2,380円	ペプシノゲン検査	2,380円
CT内臓脂肪測定検査	2,060円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,250円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,520円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,780円

☆受診日について

JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、経済部 生活総合課(生活福祉) TEL.076(472)0581までお願いします。

## プルタブ回収運動について

主旨/アルミニウム精錬の過程で電気使用量を100%とすると、アルミ缶・プルタブは何度も再生することができ、新しくアルミ缶を作るよりも97%の電気エネルギーを節約し、地球の温暖化や火力発電などによる大気汚染を防ぐことにもなります。

JAアルプスとJA女性部は資源確保・環境を守るリサイクル運動としてプルタブを回収し、福祉活動に役立てます。

### 回収運動経過報告

平成31年1月~令和元年12月

●滑川地区

滑川	4.2kg
山加積	0.7kg
中加積	49.9kg
西加積	0.6kg
浜加積	6.2kg
早月加積	13.7kg
北加積	22.7kg
事業所 他	9.6kg
小計	107.6kg

●上市地区

上市	10.3kg
大岩	1.0kg
宮川	4.0kg
白萩	2.2kg
南加積	15.2kg
相ノ木	2.8kg
柿沢	10.8kg
事業所 他	0.5kg
上市中央小学校	28kg
小計	74.8kg

●立山地区

立山	19.95kg
上段	6.1kg
東谷	0.6kg
利田	18.8kg
大森	6.6kg
高野	3.7kg
五百石	25.6kg
下段	8.5kg
事業所 他	10.8kg
JAかあさんの店	1.6kg
亀山 博 様	17.3kg
利田小学校	7.4kg

●その他

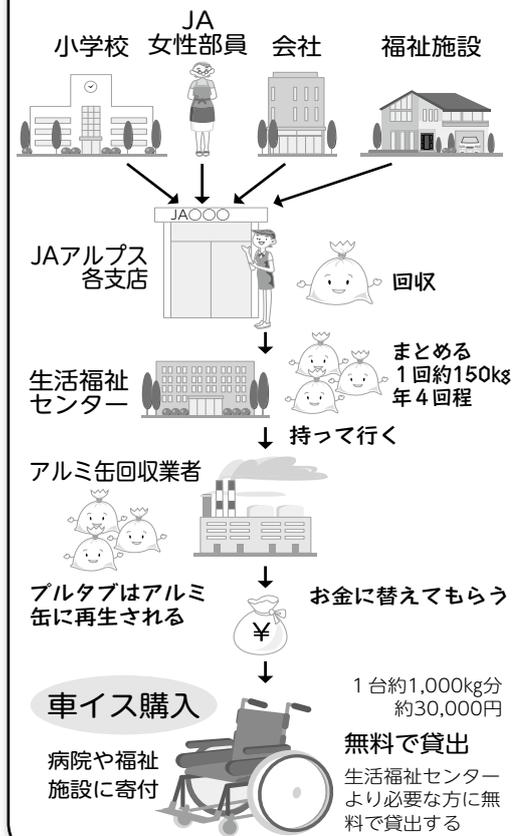
その他	27.9kg
-----	--------

●合計  
**337.25kg**

小計 126.95kg

## よつ葉の窓

### プルタブ回収から 車イスになるまで



### プルタブ回収運動

ご協力ありがとうございました!

石田 良子 様

## 平成30年産 出荷契約うるち米の本精算について

### 生産者手取額の前年対比

(単位:円、俵、税込)

制度	種別	銘柄	等級	概算金	追加概算金	仮精算金	本精算	生産者	29年産手取	差
				買入時	H30.12.21	R 1.8.28	R 1.12.25	手取額	F	G = E - F
				A	B	C	D	E=A+B+C+D	F	G = E - F
出荷契約米	うるち米	コシヒカリ	1等	13,000	600	0	380	13,980	14,020	-40
			2等	12,000	600	0	732	13,332	13,372	-40
			3等	11,000	600	0	652	12,252	12,292	-40
		富 富 富	1等	14,500	600	400	434	15,934		
			2等	13,500	600	400	786	15,286		
			3等	12,500	600	400	706	14,206		
		てんたかく	1等	11,700	600	100	448	12,848	12,496	352
			2等	10,700	600	100	800	12,200	11,848	352
			3等	9,700	600	100	720	11,120	10,768	352
		てんこもり	1等	11,700	600	100	428	12,828	12,496	332
			2等	10,700	600	100	780	12,180	11,848	332
			3等	9,700	600	100	700	11,100	10,768	332
		その他	1等	11,200	600	150	338	12,288	11,956	332
			2等	10,200	600	150	690	11,640	11,308	332
			3等	9,200	600	150	610	10,560	10,228	332

※コシヒカリ・てんたかくの本精算は、JAアルプス独自(20円)が加算されています。  
 ※もち米の本精算につきましては、1月末を目途に精算致します。

## 平成30年産 特別栽培米・アルギット米加精算金の支払いについて

### 生産者手取額の前年対比

(単位:円、俵、税込)

品種	栽培区分	等級	買入単価	追加概算金	加算金	加算金	本精算金	生産者手取額
			買入時	H30.12.21	H31.3.25	R 1.12.20	R 1.12.25	
コシヒカリ	特別栽培米	1等	13,000	600	1,000	550	380	15,530
		2等	12,000	600	1,000	550	732	14,882
	アルギット米	1等	13,000	600	2,000	1,000	380	16,980
		2等	12,000	600	2,000	1,000	732	16,332

## 令和元年産 出荷契約米追加概算金について

(単位:円、俵、税込)

品種	等級	概算金	追加概算金	支払額
		買入時	R 1.12.19	C = A + B
		A	B	C = A + B
コシヒカリ	1等	13,000	500	13,500
	2等	12,000	500	12,500
	3等	11,000	500	11,500
富 富 富	1等	14,500	500	15,000
	2等	13,500	500	14,000
	3等	12,500	500	13,000
てんたかく てんこもり	1等	11,700	500	12,200
	2等	10,700	500	11,200
	3等	9,700	500	10,200
その他うるち	1等	11,200	500	11,700
	2等	10,200	500	10,700
	3等	9,200	500	9,700



JAアルプス セルフのガソリンスタンド

# 特売カレンダー

2月

JA SS

セルフ給油所

営業時間 7:00~19:00

カーパーク立山  
TEL 076-463-0405  
カーパークつるぎ  
TEL 076-472-1224  
ユー・スポット滑川  
TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
						1 <b>特売</b>
2 <b>特売</b>	3	4	5 <b>特売</b> レディースデー	6	7	8 <b>特売</b>
9 <b>特売</b>	10	11 <b>特売</b>	12 <b>特売</b> レディースデー	13	14	15 <b>特売</b>
16 <b>特売</b>	17	18	19 <b>特売</b> レディースデー	20	21	22 <b>特売</b>
23 <b>特売</b>	24 <b>特売</b>	25	26 <b>特売</b> レディースデー	27 <b>特売</b> メンズデー	28	29 <b>特売</b>

富山県下  
1,000名様に  
プレゼント!

## JA配達灯油サックスキャンペーン実施中!

A賞/富山県産肉セット B賞/アタックゼロギフト  
C賞/釜めしのもとセット Wチャンス賞/食器洗い洗剤

☆応募締切日は3月8日(日)までとなっておりますので、たくさんのご応募お待ちしております!



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております!



## 農業用軽油に係る軽油引取税の免税について

- ・当農協でご購入いただいた軽油（予約注文分）を対象に免税の申請、報告等の手続きを代行しております。（事務手続き上、申請は年1回とさせていただきます）
  - ・事前に県税事務所へ申請書の提出が必要です。（2月末まで）
  - ・農業用ですので、乗用車等に使用される軽油は対象となりません。
  - ・農業用でも、購入された全ての軽油が免税されるわけではなく、耕作面積により免税数量が算定されます。
  - ・1リットル当たり32.1円（小数点以下切捨て）免税されます。
  - ・免税金は、翌年の6月に口座に入金します。（平成31年分は令和2年3月に入金予定です）
- ※新たに軽油免税申請希望の方は、2月14日(金)までに各営農経済センター(営農)にご相談ください。

## 2020 JAアルプス 第2弾 マイカー商談会

皆様のご来場をお待ちしております!

2月22日(土)・23日(日)



会場 アルプス車両センター・オートパルアルプス(滑川市柳原79-2)

時間 9:30~15:30

## ◆理事会だより

―十二月定例理事会―

令和元年 十二月二十三日(月) 開催

### ◆報告事項◆

- 一、十一月末事業実績について
- 二、十一月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余剰金運用実績について
- 四、コンプライアンス委員会報告について
- 五、組合員加入・脱退報告について

一～五については各担当部より報告がありました。

### ◆付議事項◆

- 第一号議案 総代選挙手続き及び役員選任手続きの件
- 第二号議案 生産組合長手当の件
- 第三号議案 ハトムギ概算支払要領の件
- 第四号議案 平成三十年産米直売コシヒカリ・てんたかく(一等)精算の件
- 第五号議案 固定資産取得の件
- 第六号議案 リース契約締結の件
- 第七号議案 固定資産処分件
- 第八号議案 給与規程内規策定の件
- 第九号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件

付議された議案は、すべて承認されました。  
なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

## ～アルプス俳句～

- 想ひ出は和服の父と懐手 岩城 美恵
- 初雪待つ子供ごころの今もなほ 川崎トモ子
- 呼ばれたる声に脱ぎたるちゃんちゃんこ 島井 律子
- 冬晴の湾の群青能登はるか 長崎 桂子
- 冬晴の立山に向く市営バス 平田ミドリ
- 冬晴れや七七日を終へたれば 稲田 雅子
- 念入りの化粧見てゐる初鏡 湯口しずえ
- 元気よき産声聞こゆクリスマス 島田 裕子
- 買い溜めてレシート長し年の暮 谷口ふみ子
- 軒下に干大根の竿たわみ 岩城 富枝
- 束の間の日照りを惜しむ冬葵 湯沢 清風

## ♡ 2月14日(金) 年金来店感謝デー ♡

ご来店の方に チョコレート プレゼント

※代替品となる場合もございますので、ご了承ください。

JAアルプスで年金受給の方は、年金受給通帳を各支店・出張所の窓口にご提示ください。



### 相談会のご案内



**開催日** 2月16日・3月15日 (毎月第3日曜日開催中)

住宅ローン マイカーローン 教育ローン フリーローン リフォームローン 農業資金

開催場所

たてやま支店 ☎076-463-0560  
 上市支店 ☎076-472-0580  
 なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に  
ご相談  
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

詳しくはホームページ [JAアルプス](#) 検索 をご覧ください。





Let's cooking レシピ



エコーブ米こうじで作る  
かぶら寿し

●漬け方

Ⓐかぶの下漬け

- ①かぶは約2cmの厚さの輪切りにしてサバを挟めるように真ん中に切り目を入れます。
- ②60g～100gの塩で2～3日ほど漬けます。

Ⓑサバの下準備

- ①塩サバ(メサバ)は5mm程度の厚さに切ります。(かぶの枚数だけ)
- ②サバをらっきょう酢に浸し、半日程度漬けます。(メサバの場合は必要ありません)

Ⓒ麹床の準備

「エコーブ米こうじ」300gを炊飯器の釜に入れ350ccのぬるま湯(60℃)を注ぎ、よく混ぜ表面を平ら

にしてラップを張り、炊飯器機能の「保温」にして3時間置きます。(炊飯器の蓋は完全に閉じない様に固定する)

これで約700gの甘酒ができます。甘酒をよくさましたら粗熱をとった適量のご飯を混ぜ合わせます。

Ⓓ本漬け

- ①漬け容器を準備しⒸを少しのせます。
- ②かぶの間にサバを挟み込み、容器に並べます。
- ③その上にⒸをのせ、千切りにしたニンジン・ゆずを散らします。
- ④以下同じ様に繰り返して、最後に残ったⒸをのせ、落としぶたと重石(2～3kg)をのせます。

●材料(作りやすい量)

- かぶ……………2～3kg
- 塩 ……60～90g(かぶの2～3%)
- 塩サバ又はメサバ……………300～400g
- らっきょう酢……………100cc
- ニンジン……………1/2本(千切り)
- ゆず……………1/2個(千切り)
- 「エコーブ米こうじ」……………1袋(300g)
- ぬるま湯(60℃)……………350cc
- ご飯 ……1～2合ほど(適量)

※本漬け後1週間くらいが食べごろです。なるべく早く食べ切ってください。

わが家のアイドル

滑川市吉浦 三田さんちの  
「サスケ」くん

サスケ (オス6才)

滑川市吉浦の三田さんちには、黒いふわふわの毛並みがチャームポイントのサスケが暮らしています。  
とても仲睦まじいご夫婦の傍りに寄り添って生活するサスケ。  
ちょっと人見知りのサスケですが、三田さんのお宅にお参りに来られるお寺さんのことが好きで一緒に仏壇の前でお経に耳を傾けています。お気に入りの場所は、お父さんが探してきてくれる段ボールの中です。高さや長さなど、サスケのことを考えてお父さんが選び抜いた段ボールはサスケのお気に入りです。  
今日も笑顔の素敵なご夫婦に会いに来るお客さんに、ドキドキしながらもお気に入りの段ボールから様子うかがうサスケです。