

広報



アルプス

5

令和2年
vol.302



親子で農作業 育苗ハウスに苗箱を並べる(父)坂口創作さんと(子)素子ちゃん/立山町

通常総会開催

上市水稲育苗受託者協会

上市水稲育苗受託者協会は、3月19日「上市水稲育苗受託者協会通常総会」を、湯種子温泉（上市町）において開催しました。

総会には、生産者とJAアルプスなど関係者が出席し、令和元年度の事業報告と収支決算報告及び令和2年度事業計画・収支予算など説明を行いました。

同協会は、健苗育成を行い、会員一丸となり一等米比率の向上を目指します。



JAアルプス2名 セーフティレディー委嘱

安全運転を呼びかける 上市警察署・上市区域交通安全協会

上市警察署と上市区域交通安全協会は、4月3日同警察署において交通安全街頭キャンペーンとして1年間JAアルプス職員2名を令和2年度のセーフティレディーに任命し上市警察署河崎正行署長から委嘱状が交付されました。

4月6日には、交通安全運動出発式が上市町役場において行われ、安全で快適な交通社会の確立に努めることを宣言しました。

同協会は、交通安全啓発活動の一環として、毎年県道沿いなどで街頭キャンペーンを行っており、夏の交通安全運動実施期間には、JAアルプスの特産品「はとむぎ茶」を配布し、安全運転を呼びかける予定です。



セーフティレディー委嘱状交付式（上市警察署）

新規採用職員

7名が入組

令和2年度

新規採用職員入組式

4月1日、「令和2年度新規採用職員入組式」を当農協本店において行いました。

令和2年度新規採用職員7名が、これからJAアルプスの職員として活躍します。

新規採用職員に、あたたかいご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



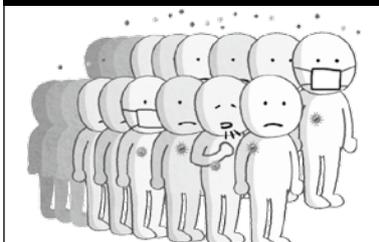
新型コロナウイルス感染防止に努めましょう！

3密を避けましょう！

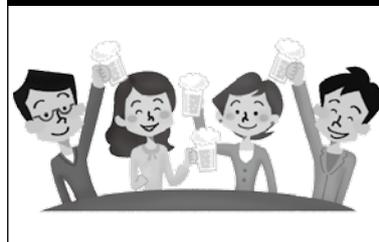
密閉空間



密集場所



密接場面



- 人が集まる会議などは開催を見送る、または出席しない等、新型コロナウイルスに感染しないように心掛けた行動をしましょう。
- 不要不急の外出は避けましょう。
- 外出した場合は、手洗い・うがいを徹底しましょう。

アルプス農業協同組合

新型コロナウイルス感染防止に伴うイベント中止について

新型コロナウイルス感染症が、県内でも発生しており、この度、6月に開催を予定しておりましたイベント「JAアルプスふれあいフェア2020」と「JAアルプスふれあいウォーク2020」につきまして、お客様の健康と安全を第一に考えた結果、開催を中止することになりました。

開催を楽しみにしていただいていたお客様におかれましては、誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

当農協では、各イベント・会議等について、重要性や安全性を十分検討した上で開催の要否を判断しており、感染拡大防止に取り組んでおります。

また、JAアルプス役職員が新型コロナウイルスに感染、または濃厚接触者となった場合、組合員の皆様や当農協利用者の安全を最優先に考え、即時、支店・事業所等を閉鎖する場合があります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

なお、閉鎖、利用停止等 業務に変化がある際は、JAアルプスホームページに掲載しますので、ご確認をお願い致します。

 JAアルプス



ローン相談会 中止のお知らせ

5月17日・6月21日に各支店で開催を予定しておりましたローン相談会は、中止とさせていただきます。尚、再開につきましては、新型コロナウイルス感染症が終息次第、JAアルプス広報またはホームページ等でご案内させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

JAアルプス 融資対応について

JAアルプスでは、新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けている皆様に向け相談窓口を設置し、ご利用の店舗でご相談を受け付けております。問い合わせの際は、下記相談窓口にご相談いただきますようお願い申し上げます。

ローン相談会・融資対応についてのお問合せはこちらまで



詳しくはホームページ [JAアルプス](#) 検索 をご覧ください。

金融共済部 融資資金課
TEL : 076-472-5472

たてやま支店
☎463-0560

上市支店
☎472-0580

なめりかわ支店
☎475-0138

舟橋出張所
☎464-1113

滑川病院出張所
☎475-0326

アルプス俳句

飛花落花美しき塵掃きにけり 金山美恵子
 屋根より低い鯉のぼり猫は日向に 石川たかね
 カーテンを洗ってすつきり風薫る 芹田きみ子
 沙羅双樹甘茶の奥に釈迦おわす 扇谷千恵子
 種袋残りの種のサラと鳴る 高尾 久子
 診察の一番札や新樹光 勝守 征夫
 校門を声はじき出た風薫る 小野寺千恵
 ひっそりと売れのこっている茄子の苗 荒木 昌子
 青葉揉み傷口に貼る父でした 小池 弘子
 獣害を案ずる腕組み柿若葉 細川 正雄
 さざ波に揺らぐ立山水張り田 中川 泰信
 鯉ノボリ立てれば男の血が騒ぐ 戸田 幸夫
 棕櫚の花魚卵のごとし日差し好し 佐伯 和子
 一雨に一山一気に芽吹きけり 高井由紀子
 蓮摘みすすんだとこに嵐の穴 金盛 澄子
 ユーラシア見えなくても能登は霞の中にな 幾島 淳隆
 路のびて少女ものびて越の国 白井 重之

消毒した種粉を 無料廃棄処分します。

根が伸びないように紙袋等に入れた状態をお願い致します

4月20日(月)～5月31日(日)まで下記の場所まで持ち込み願います。

立山 | 立山管理センター
(立山町前沢新町716)

上市 | 宮川2号倉庫
(江上7-1)

滑川 | 滑川営農経済センター横
(柳原79-1)



春の 農作業安全月間

令和2年
3月1日(日) ▶ 5月31日(日)

転落・転倒事故に
注意しましょう。

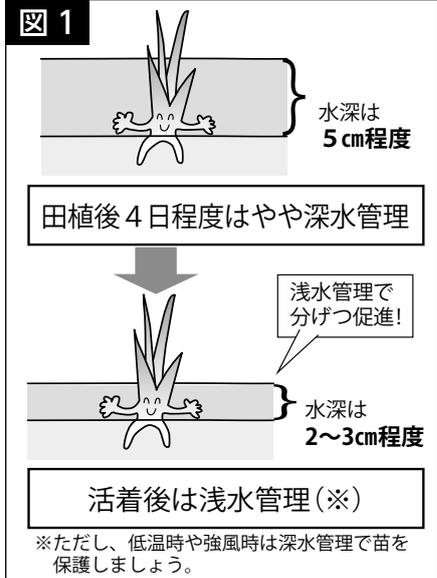
高品質なアルプス米生産のために (適正な田植え・田植え後の水管理)



「良い茎づくり」で、気象変動に
負けない強いアルプス米の生産を！

1. 強風など天気の悪い日の田植えは避けましょう。
2. 田植え時の苗箱施薬剤は、規定量を確実に入れましょう。
3. 5月中旬植えの栽植株数は、70株/坪を基本に行いましょう。
4. 植付本数は3～4本。植付深さは3cm程度となるよう調整しましょう。
5. 土壌や品種に応じた適正な基肥量を施用しましょう。
6. 田植後は、苗が水没しない程度の深水を保ち、活着後は浅水管理で初期分けつの発生を促しましょう。(図1)

図1



令和元年産 加工用米・備蓄米の共同計算(プール計算)仮精算払いについて

(単位：1俵/60kgあたり、円、税込)

種類	等級	交付金		概算金・精算金		生産者 手取額
		水田活用交付金	産地交付金	概算金	仮精算金	
		加工用米 (20,000円/10a)	加工用米 (7,100円/10a)			
		R1.12.13	R2.3.23	買入時	R2.4.2	
加工用米	1等	2,273	807	6,720	2,466	12,266
	2等	2,273	807	6,072	2,466	11,618
	3等	2,273	807	4,992	2,466	10,538
備蓄米	1等	—	—	9,800	2,466	12,266
	2等	—	—	9,152	2,466	11,618
	3等	—	—	8,072	2,466	10,538

注) JAアルプスでは加工用米と備蓄米は交付金を含めてアルプス平均反収で換算して、1俵/60kgあたり手取り額が同じになるようにしています。

令和元年産 特別栽培米・アルギット米加算金の支払いについて

(単位：1俵/60kgあたり、円、税込)

品種	栽培区分	等級	買入単価	追加概算金	加算金	生産者 手取額
			買入時	R1.12.19	R2.3.27	
コシヒカリ	特別栽培米	1等	13,000	500	1,000	14,500
		2等	12,000	500	1,000	13,500
	アルギット米	1等	13,000	500	2,000	15,500
		2等	12,000	500	2,000	14,500

家庭菜園

チンゲン菜

ミネラル・ビタミンが豊富!

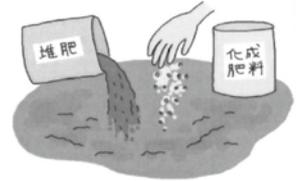
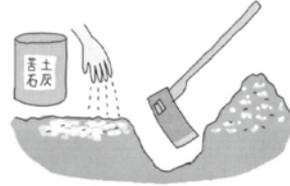


チンゲン菜は、カリウム、カルシウムや鉄などのミネラル類、カロテン、ビタミンC、Kやナイアシンなどのビタミン類が豊富な緑黄野菜です。煮崩れせず、歯切れが良い為、油炒めや煮物、和え物、汁の実など様々な料理に適しています。

●畑の準備

畑への直まきを基本としていますが、育苗して移植栽培も可能です。種まきの2週間前に苦土石灰を1㎡あたり150g散布し、深さ30cm程度耕します。

種まきの1週間前に堆肥を1㎡あたり2kgと、化成肥料を1㎡あたり150gを散布し再度耕し畝を作ります。畝幅は60～80cm、高さは10cm程度にします。雑草防止の為、黒マルチなどをするのも良いでしょう。



●種まきと間引き

種まきは、株間15～20cmとし、深さ1cm程度の穴をあけ4～5粒まき、しっかりと水やりをしましょう。

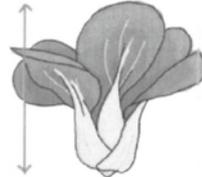
間引きは、本葉2枚頃に2本立ちにし、本葉3～4枚頃に1本立ちにします。

●収穫

種まきから収穫までの日数は、夏まきで50日、春・秋まきで55日、冬まきで70～80日です。大きさの目安は、草丈20cm程度で、株元の直径が4～5cm程度になります。株元を手で持って根ごと引き抜き、根の付け根を刃物で切って収穫します。

●収穫の目安

草丈
約20cm



●収穫の方法



JAアルプス
セルフのガソリンスタンド
特売カレンダー

5月

JA SS セルフ給油所

営業時間 月～土7:00～20:00 日・祝日7:00～19:00
カーパーク立山 TEL 076-463-0405
カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 特売
3 特売 7:00～19:00	4 特売 7:00～19:00	5 特売 7:00～19:00	6 特売 レディースデー 7:00～19:00	7	8	9 特売
10 特売 7:00～19:00	11	12	13 特売 レディースデー	14	15	16 特売
17 特売 7:00～19:00	18	19	20 特売 レディースデー	21	22	23 特売
24 特売 7:00～19:00	25	26	27 特売 レディースデー	28 特売 メンズデー	29	30 特売
31 特売 7:00～19:00						

今後の営業時間について

- カーパーク立山 ●カーパークつるぎ
- ユー・スポット滑川

- あさ よる
- 月～土曜 7:00～20:00
 - 日曜・祝日 7:00～19:00



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪



農業用 廃プラスチック 回収のお知らせ

収集日は

6月14日(日) 午前9時～午後3時までです。

収集場所は

立山営農経済センター(配送)・上市営農経済センター(配送)
滑川営農経済センター(配送) です。

収集場所へ搬入する際は、左記のポイントを厳守して正しい収集処理にご協力ください。

☆回収対象とするもの

- ① ハウス用被覆ビニール(農ビ)
- ② マルチ用ポリフィルム(農ポリ)
- ③ 肥料袋
- ④ 波板・育苗箱(木箱を除く)

◆ポイント1

正しく分類しましょう。

- ・ 廃プラは優秀なりサイクル原料です。右記①～④に分類してください。
- ※塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。

◆ポイント2

異物を取り除いて
適正な梱包を。

- ・ 廃プラについている「泥」「金属」「木くず」「作物のくず」等は、きれいに取り除いてください。(水洗いまでの必要はありません。)

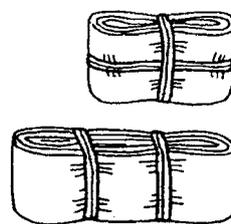
梱包の方法

農ビ、農ポリ

回収経費(58円/kg税込)

- (☆回収の対象となるものの①及び②)

- ・ 泥、金属、木くず、作物のくずを取り除き20kg程度に束ね、2カ所を結束してお持ちください。



肥料袋

回収経費(58円/kg税込)

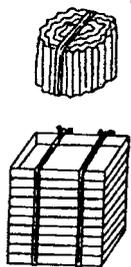
- (☆回収の対象となるものの③)
- ・ 1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ちください。



波板と育苗箱

回収経費(58円/kg税込)

- (☆回収の対象となるものの④)
- ・ 波板は、10kg程度に縛ってお持ちください。
- ・ 育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ちください。



廃プラは、回収処理で
きれいな環境を守りましょう。

きれいな環境を守りましょう。

- ・ 収集場所では係員の指示に従い、確認を受けてください。

- ・ 回収当日は印鑑をご持参ください。

- ※回収経費は後日経済窓口座より徴収させていただきます。

※次回回収は11月上旬の予定です。

このような場合は
お持ち帰り願います。

- 正しく荷造りがされていないもの。
- 異物が混入しているもの。

お問い合わせは、各営農経済センター・農業資材課までお願いいたします。

立山営農経済センター(配送)

TEL: 076-463-5523

上市営農経済センター(配送)

TEL: 076-473-2766

滑川営農経済センター(配送)

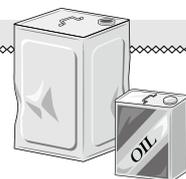
TEL: 076-475-0071

本店 農業資材課

TEL: 076-472-5573

農機具・自動車等の 廃油回収のお知らせ

各農機センター、車両センターで無料回収を行っています。営業時間内にお持ちください。(食用油等の回収はいたしません)





令和元年度 JAアルプス女性部通常総会



令和元年度役員



JAアルプス女性部は、3月21日、「令和元年度JAアルプス女性部通常総会」をJAアルプス本店において開催しました。

総会は、女性部宝嶋洋子部長のあいさつの後、JAアルプス伊藤孝邦代表理事組合長より祝辞を賜り、議事に移りました。

議事では全議案が承認され、令和2年度は「食」と「農」を基軸に仲間と共に学び、「仲間づくり」「健康づくり」「助けあいのある住み良い地域社会づくり」を目標に取り組むとしました。

また、令和元年度のプルタブ回収運動は、約400kgのプルタブが集まり、車椅子を1台購入し、JAアルプスに寄贈しました。この車椅子は、今後組合員の皆様に無料で貸し出します。

令和2年度JAアルプス女性部役員

役職名	氏名	地区名
部長	宝嶋 洋子	上市地区
副部長	舟橋 富士子	立山地区
副部長	吉森 厚子	滑川地区
書記	滝川 裕子	滑川地区
会計	宮崎 順子	上市地区
役員	藤井 恵子	立山地区
役員	清水 雅子	立山地区
役員	岩原 美津子	滑川地区
役員	碓井 順子	上市地区
監事	嘉藤 俊子	上市地区
監事	金田 真智子	立山地区

お知らせ

5月より予定しております女性学校、料理教室などの開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策の為、中止・延期になる場合がありますので、予めご了承ください。



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

6月号の主な内容

2020年6月号定価/629円(本体572円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集1〉

百花繚乱 全国みそマップ

全国の多種多様なみそを紹介。味や香り、色はこんなに違う!

〈特集3〉

じつはこんなに雑菌が!?

キッチン除菌大作戦

まな板や冷蔵庫、水回りなどの適切な除菌法を大公開。

健康

楽しく肩凝り&腰痛改善

丹田フラダンス

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と
組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2020年度 JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川健康管理センター



健診料	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)
◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族
※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金に変更になりました。

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
(新)BNP検査	1,540円		

※BNP検査は、心臓の負担の程度を見る血液検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581まで

お知らせ

県内でも新型コロナウイルス感染が拡大しており、厚生連滑川健康管理センターでは、ウイルス感染予防措置の為、4月13日(月)から5月8日(金)まで下記の検査を中止させていただいております。尚、感染状況により期間を延期することも十分に考えられますので、ご理解とご協力をお願い致します。

日帰り人間ドック 中止内容

- 胃部検査における胃内視鏡検査(バリウムによる胃部X線検査は実施可能)
- 肺機能検査(呼吸機能検査)

※上記の件でご不明な点がございましたら、滑川健康管理センターへお問い合わせ下さい。(電話076-475-2254)

よつ葉の窓

レインボー体操でげんきなカラダ

新型コロナウイルスの影響で、閉じこもりがちな毎日ですが、お家でできるレインボー体操で、元気な体を保ちましょう!

1~4を
3セット

繰り返しましょう!

首と肩をほぐし、疲労物質を流します。

1



手のひらを前に向けて、両ひじを引き上げて、8回肩を上下にゆする。

2



手のひらを後ろにして、両ひじを引き上げて、8回肩を上下にゆする。

3



手のひらを上に向け、「1」で左上に向かって右手を突き出し戻し、「2」で右上に向かって左手を突き出して戻す。各4回繰り返す。

4



左腕を左上に伸ばし、指先から肩まで8回たたく。右腕も同様に。



プルタブ回収運動

ご協力ありがとうございました!

亀山 博 様
立山舟橋商工会女性部 様

人事異動

令和2年4月1日付

氏名	新 任	旧 任
酒井 照	企画総務部 部長	企画管理部 部長 兼 審査課 課長
吉田 保	販売施設課 課長 兼務を解く	営農部 部長 兼 販売施設課 課長
横田 馨	経済部 部長 兼 農業資材課 課長	経済部 部長
木下 一男	企画総務部 総務人事課課長 兼 審査課課長(部長待遇)	総務部 部長
松井 健悟	企画総務部 企画経理課 課長 兼 子会社管理担当	企画管理部 企画経理課 課長 内部統制担当 兼 子会社管理担当
青木 好美	金融共済部 共済普及課 課長	滑川病院出張所 所長
神田 和洋	営農部 販売施設課 課長	営農部 営農企画課 課長代理
細岡真由美	滑川病院出張所 所長	金融共済部 共済普及課 課長代理
若尾 裕市	カーパーク立山給油所 所長	上市営農経済センター 配送班 班長(所長待遇)
松原 忠正	上市営農経済センター 所長(TAC担当)	総務部 総務人事課 課長
松井 公男	上市営農経済センター 配送班 班長(所長待遇)	上市営農経済センター 営農班 班長代理(所長待遇)
石川 潤一	滑川営農経済センター 営農班 班長代理(所長待遇)	経済部 農業資材課 課長
幅 敏幸	企画総務部 総務人事課 課長代理	総務部 総務人事課 課長代理 兼 企画管理部 審査課
蜷川 知子	企画総務部 総務人事課 課長代理	総務部 総務人事課 課長代理
中田 恵子	経済部 農業資材課 課長代理	たてやま支店 支店長代理
稲垣奈緒美	上市支店 支店長代理	舟橋出張所 出張所長代理
寺林登代美	舟橋出張所 出張所長代理	監査室 室長代理
寺林 直裕	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長代理	滑川病院出張所 出張所長代理
田辺 和誠	立山営農経済センター 営農班 班長代理	営農部 販売施設課 課長代理
村井 秀喜	立山営農経済センター 営農班 班長代理	営農部 販売施設課 課長代理
船木 陽子	金融共済部 共済課 課長代理	上市支店
岩本 節子	金融共済部 共済普及課 課長代理	金融共済部 共済普及課
帳山 喜弘	営農部 営農企画課 課長代理	営農部 営農企画課
野中 利恵	たてやま支店 支店長代理	上市支店
石坂 大輔	滑川病院出張所 出張所長代理	金融共済部 共済普及課
浦田 珠実	監査室	上市支店 金融渉外担当
大崎 麻美	企画総務部 総務人事課	総務部 総務人事課
小林 秀真	企画総務部 総務人事課	立山営農経済センター 営農班
大野 歩実	企画総務部 総務人事課(アルプス企画より出向)	総務部 総務人事課(アルプス企画より出向)
米田 彩音	企画総務部 企画経理課	企画管理部 企画経理課
高塚 麻由	金融共済部 融資資金課	なめりかわ支店
青木 保幸	金融共済部 共済課	アルプス車両センター・オートパルアルプス
伊東 恋	金融共済部 共済普及課	たてやま支店 金融渉外担当
岡本 幸恵	金融共済部 共済普及課	たてやま支店 金融渉外担当
水井 純	営農部 営農企画課	なめりかわ支店 金融渉外担当
安本 理紗	たてやま支店 金融渉外担当	金融共済部 融資資金課
牧野理香奈	たてやま支店 金融渉外担当	上市支店
牛田 彩香	たてやま支店	経済部 生活総合課(生活指導)
荒城 夏子	上市支店 金融渉外担当	たてやま支店
神谷 春香	上市支店	金融共済部 共済普及課
天助美紀子	上市支店	たてやま支店
溝口明日香	上市支店	なめりかわ支店
上田 彩乃	なめりかわ支店 金融渉外担当	上市支店
松原 沙恵	なめりかわ支店 金融渉外担当	上市支店
土肥 茄廉	なめりかわ支店	金融共済部 共済課
太田 忠裕	上市営農経済センター 営農班	営農部 販売施設課
川西 貴徳	滑川営農経済センター 営農班	なめりかわ支店 金融渉外担当
臨時職員		
元起 隆弘	企画総務部 総務人事課付 滑川農業公社出向	カーパーク立山給油所 所長
牧本 精子	企画総務部 総務人事課付 滑川病院会計	舟橋出張所
坂井 博子	企画総務部 企画経理課	企画管理部 企画経理課
森川 修一	企画総務部 審査課	企画管理部 審査課
中山 征三	立山営農経済センター 営農班	営農部 販売施設課
十文字 一	立山営農経済センター 営農班	営農部 販売施設課
泉野美智子	立山営農経済センター 営農班	営農部 販売施設課
常田 麻里	立山営農経済センター 営農班	営農部 営農企画課
常田 章	滑川農機センター	
正職員採用		
菊池 研太	正職員採用 総務人事課付 J A ファームアルプス	J A ファームアルプス
大永 佳代	正職員採用 上市営農経済センター 営農班	上市営農経済センター 営農班
試用配置		
関口 裕喜	試用 立山営農経済センター 営農班	
藤木 雄太	試用 滑川営農経済センター 営農班	
櫻井 亜紀	試用 経済部 生活総合課	
田中 里奈	試用 たてやま支店	
山本らうる	試用 上市支店	
寺西 亜衣	試用 なめりかわ支店	
寺林 茉柚	試用 舟橋出張所	



炊飯器で 米粉シフォンケーキ

●作り方

- ①小鍋に水と紅茶を入れて一度煮立てる。
- ②ボウルに卵黄を溶きほぐし、砂糖を加えて泡立て器で白っぽくふわふわになるまで、よく泡立てる。
- ③②にサラダ油を少しずつ加えて混ぜ、塩・紅茶・バニラエッセンスを加えて混ぜ、米粉も加えて混ぜる。
- ④別のボウルに卵白を入れて溶きほぐし、砂糖を3回に分けて加えながら泡立て、しっかりしたメレンゲを作る。
- ⑤④のメレンゲを③にさっくりと混ぜる。
- ⑥炊飯器の内釜に⑤を流し入れ、内釜を少し叩いて空気を抜き、炊飯スイッチを入れる。(ケーキモードのある炊飯器はケーキモードにセットする)
- ⑦炊き上がったら、内釜を逆さまにして取り出す。

●材料

- 〔卵黄 …………… 3個分
- 〔砂糖 …………… 30g
- 〔卵白 …………… 4個分
- 〔砂糖 …………… 60g
- サラダ油……………50cc
- 塩……………少々
- バニラエッセンス……………少々
- 米粉……………85g
- 〔紅茶ティーパック……………2袋
- 〔水……………60cc

注意：器具（ボウル、泡立て器等）に水滴がわずかでも付いていると失敗しますので、乾いたタオルでよく拭いてから使用しましょう。

さんさん倶楽部で作った人気のデザート!!



わが家のNEWS —農事組合法人つるぎ(格納庫前)—



農事組合法人つるぎの格納庫前は、毎年5月に「あやめと藤」の花が見ごろを迎えます。

同法人では、少しでも現代の忙しい人々の心の癒しになればと思い植え始めたそうです。

開花は、例年だと5月のゴールデンウィーク頃にあやめと藤の紫色の美しいコントラストが一週間ほど楽しめます。

今年も同じ時期に咲くことを期待しながら、見る人の癒しのひと時になればと願っています。

農事組合法人つるぎ



あやめと藤 (令和元年5月 佐々木貞江さん撮影)