



特集1
P4

デザインも新しくなって登場
JAアルプスの特産品ジュース 全種類果汁100%



<https://ja-alps.jp/>





新年のあいさつ

代表理事組合長 佐伯 敏 隆

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

日頃、当農協事業に対し格別のご理解・ご協力を賜
り厚くお礼申し上げます。
本年も「農業者の所得増大」「地域活性化」への更
なる挑戦を最重要課題として、健全な運営に努めてま
いります。

昨年来の新型コロナウイルス感染症は想像を絶する
出来事であり、一日も早く終息し皆様が安心して生活
できることを念願しております。

また昨年の自然災害において、富山県では農産物へ
の大きな被害がなかったものの、県外では台風9・10
号により甚大な被害が起こり、被災地の皆様には一日
も早い復興を心から願うばかりです。

さて、本県農業の多くを占める水稲について令和2
年産米作況指数が「103」（昨年102）となり全
国平均「99」を上回る指数となり、品質・収量におい
ては梅雨明けが平年より遅くその後の高温障害が心配
されましたが、昨年をやや上回る結果となりました。

国内では主食用米民間在庫が200万トン以上の
在庫を抱えていることや消費の減少から前年産より約
24万トンの減産を見込んでおり、生産者の皆様にはア
ルプス地域農業再生協議会から市町村行政や関係機関
と協議した生産目標を提示致しましたので、ご協力を
お願い致します。

また、環太平洋連携協定（TPP）や日欧経済連携
協定（EPA）、日米貿易協定などによる市場開放の
進展で国産需要に大きな影響を受け、加えて今まで経
験がなかったコロナ禍の中、第1波はインバウンド（訪
日外国人）の激減、第2派の外食業者の休業、休校に
伴う学校給食の停止や規制などで米など主要農産物の
需要が落ち込み、経済活動の再開で徐々に上向きにと
思った矢先の第3波による感染拡大と長期化により需
要の減少を懸念しています。

このように、農業・農協を取り巻く環境はより厳し
く大きく変化していますが、当農協としては総合事業
の強みを生かし、生産資材低価格化、乾燥調製施設の
利用率向上による更なる低コスト化と「売れる米、求
められる米」の生産誘導、大豆・大麦の栽培技術継承
の確立と伝統作物の白ネギ・里芋のほか、はとむぎ・
そば・人参・玉葱など野菜の作付拡大を図り、持続可
能な複合農業の推進と支援体制を構築し需要に応じた
生産・販売及び水田フル活用を基本として農業所得増
大に取組み、地域振興に役職員一体となって取り組ん
でまいります。

組合員各位のご理解とご協力をお願い申し上げます。
本年も組合員皆様方のご健勝ご多幸をご祈念申し上
げます。

謹んで新春を
お祝い申し上げます

令和三年 元旦

会長 理事
代表理事組合長
常務理事
理事

代表 監事
常勤 監事
監事

伊藤 孝 邦 佐伯 敏 隆 三輪 聡 金川 充 成瀬 久 雄 松井 春 夫 伊東 幸 一 萩中 隆 雄 城前 正 道 中 研 郎 水 上 龍 之 介 藤井 宗 一 喜田 義 孝 石原 範 昭 中 川 範 子 桑原 武 仁 高島 長 彦 酒井 義 彦 石倉 克 己 新山 敏 昭 黒川 悟 敏 寺崎 裕 見 子 澤田 裕 見 子 深美 修 一 久田 良 光 蔵島 大 造 高堂 光 久 深井 徳 義

年頭のご挨拶

北陸農政局

地方参事官(富山県担当)

嶋崎 泰一



新年明けまして
おめでとうござ
います。

日頃より、農
林水産行政の推
進にご理解とご協力を賜り、深く
感謝申し上げます。

昨年来の新型コロナウイルス感
染症の拡大で農林水産業にも影響
が及んでおりますが、農林水産省
では、我が国の農業・農村が「国
の基」であるとの考えの下、コロ
ナ禍でも揺るがない生産基盤の
強化、経営継続への支援などの施
策・予算を講じて、「強くて豊か
な農林水産業」「美しく活力ある
農山漁村」の実現に取り組んで参
ります。

「農業所得の増大」「地域の活
性化」を目標に、地域に根ざした
農業と食文化を守り、地域社会の
発展等に貢献されておられるJA
アルプスの関係の皆様におかれま
しては、引き続き、ご理解とご協
力を賜りますようお願い申し上げ
ます。

北陸農政局富山県拠点としまし
ても、農政を伝え、声を汲み上げ、
共に解決するという現場と農政を
結ぶ業務を通じ、農業者の経営安

定や地域農業の振興に尽力して参
ります。

結びに、組合員の皆様、役職員
及び関係者の皆様方の益々のご健
勝とご活躍を祈念し、新年のご挨
拶とさせていただきます。



謹んで新年のお
慶びを申し上げます。

昨年中は、組
合員の皆様をは

じめ、JA役職員の皆様、関係機
関、青壮年部盟友の皆様におかれ
ましては、新型コロナウイルス感
染症の拡大を受け、仕事の形態や
生活様式の変化などに大変苦労さ
れている中、当青壮年部の活動に
対し、ご理解とご協力をいただき
まして厚く御礼を申し上げます。

さて、私事になりますが、昨年
3月の青壮年部の通常総会におい
て、部長に任命されました。

私の青壮年部活動は、30年前に
友人の勧めがきっかけで入部し、
当時はまだ法人化された集落営農
組合は少なく個人農家を中心に農
業活動を行い、盟友達が圃場に集
まり生産性の向上にむけ、情報交
換を活発に行い良品質な米の生産

に取り組んできたことを思い出し
ます。

現在は法人化が進み、農地集約
や機械の大型化などが行われ、農
業の継続と担い手の育成が課題と
なる中、新型コロナウイルス感染
症拡大の影響により業務用米の需
要低迷、人口減少、食の多様化な
ど様々な要因により令和3年産の
主食用米の生産目標は減産となり
先々の不安は募るばかりです。

農業情勢は激化が予想されます
が、青壮年部員は課題の解消に向
け全国の盟友と一致団結し、地域
農業の発展に繋がる活動の強化に
努めてまいります。

最後に新型コロナウイルス感染
症の終息と皆様の益々のご健勝と
ご多幸を祈念申し上げますと共に、
青壮年部の活動に対しご理解とご
協力を賜りますようお願い申し上
げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

JAアルプス女性部

部長 宝嶋 洋子



新年あけまして
おめでとうござ
います。

ご家族お揃いで
希望に満ちた新年をお迎えのことと
存じます。

旧年中は、女性部の取り組みに対
し多大なご支援、ご協力を賜り感謝
とお礼を申し上げます。

さて、昨年の女性部活動は「食」
と「農」を基軸に「仲間づくり」
「健康づくり」「助けあいのある住
み良い地域社会づくり」を掲げ、通
常総会においては、プルタブ回収運
動で椅子を購入し、JAアルプス
へ寄贈させていただきました。

また、新型コロナウイルス感染症
の拡大に伴い、厚生連滑川病院へ医
療従事者の安全と院内感染防止のた
め、部員から募金を募り7万5千円
を寄付することが出来ました。

10月には、毎年恒例のレクリエー
ション大会を上市町総合スポーツク
ラブの協力を得て参加人数を制限し
感染症対策を徹底しながら、カロ
ーリングやストレッチ運動など指導を
受け楽しみました。

さて、終わりに、新型コロナウイルス
感染症の終息を願い、皆様のご
健康とご多幸をお祈り申し上げます、女
性部活動にご協力を賜りますようお願い
申し上げます、新年のご挨拶とさせ
ていただきます。

デザインも新しくなって登場 JAアルプスの特産品ジュース 全種類果汁100%

立山町搾汁施設(立山町下白岩)では、JAアルプスの特産品のジュースの加工・製造作業が行われています。

地元の特産品の知名度アップを図る立山町が、国の交付金を活用して「立山町搾汁施設」を建設し、JAアルプスが管内の生産農家から果実を仕入れ、昨年8月頃から本格的にジュース加工を開始しました。

立山町産の「桃」を100%使用した「立山の果実もも」、立山町産の「ラ・フランス」100%使用した「立山の果実ラ・フランス」は加工を終えており、令和2年12月中旬に上市町と滑川市産のリンゴを100%使用した「アルプスの果実りんご」の製造が行われています。

また、令和2年製造分から桃ジュースの果汁を70%から100%にし、リンゴジュースにはすりおろしリンゴを加え、パッケージも新たにリニューアルしました。立山連峰の清らかな水と豊かな土で育った地元の果実「桃」「ラ・フランス」「リンゴ」の素材本来の味を楽しめる贅沢なジュースの販売開始は1月頃から予定しており、JAアルプスタてやま農産物直売所や各営農経済センター(配送)、JAアルプスホームページなどで販売する予定です。



アルプスの果実 りんご

滑川市産と上市町産のリンゴ果汁100%。リンゴの甘さとコクが味わい深い。



立山の果実 もも

立山町産のモモ果汁100%。甘くモモ本来の食感と優しい味わい。



立山の果実 ラ・フランス

立山町産のラ・フランス果汁100%。ラ・フランスの素材本来の味わいと食感が楽しめる。

「富富富」安定収量目指す

JAアルプス「富富富」ブランド化推進協議会

JAアルプス「富富富」ブランド化推進協議会とJAアルプスは12月8日、「富富富」栽培反省検討会および生産者募集説明会をJAアルプス本店で開催しました。

説明会は、新型コロナウイルス感染防止対策を行い、令和2年産「富富富」の生産者と令和3年産栽培希望者・富山農林振興センター・JAアルプスなど関係者が集まりました。説明会では、富山農林振興センターから「令和2年産は生産者によって収量にバラつきがあり、令和3年度は安定した収量の確保に向け、適正な基肥量の施用と徹底した水管理が重要」と説明がありました。

令和2年産「富富富」の県内の作付面積は1,282ヘクタールで、その内JAアルプス管内は251ヘクタールで作付し年々面積を拡大させたいです。

今年で栽培3年目を迎える「富富富」は全農を通じて販路を拡大し、富山県を代表するブランド米として生産者と関係機関が一丸となり、消費者に選ばれる高品質なお米の生産に取り組めます。



JAアルプス「富富富」ブランド化推進協議会説明会のようす

2021

JAアルプスの組合員さんに

ニューイヤー インタビュー

New Year Interview!!

2020年は
どんな年
でしたか?

2021年の
抱負を教えて
ください!



農事組合法人たてやま営農組合

柏 裕樹さん(左)・坂井 真信さん(中央)・藤城 琢男さん(右)

立山町

令和2年は、新型コロナウイルスの影響で様々な業種の皆さんが苦労された大変な年だったと思います。そして、それは他人事ではなくわたしたちの経営や生活にも影響を与え、経営の継続や維持など模索した年でした。

それでも農業は育苗や田植え、水管理、稲刈りなど、やるべきことは変わらず一つ一つ出来ることを精一杯やってきたように思います。

今年も目の前の農業と向き合い「美味しい食べ物」の生産に全力で挑みます。コロナ禍で外食や旅行が難しい時ですが、自宅で美味しいものを食べてほっこりできる時間を過ごしてもらいたいです。

上市町

令和2年は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振り混乱した1年だったように思います。

人が集まる研修会等も中止となり、生産者にとって残念でありましたが、やるべき事をこれまでと変わらず懸命に取り組んできました。

おかげ様で令和2年産の米の品質は気候変動の激しい年であったにも関わらず収量・品質も例年と変わらなかったことに安堵しております。

また、地域農業を支える地元の農協には、JA自己改革でもある「農業所得の増大」に期待をしており、自分たちもこれを励みに生産性の向上と良品質、更にはブランド化に向け作付けしている「富富富」の栽培においても、ご指導いただきたいと思います。

令和3年は、エコファーマーの再認定を目標に頑張り、また収量・品質の維持に向け努めたいと思います。



碓井 繁さん



吉森 厚子さん

滑川市

令和2年は、暑さが厳しくカブやジャガイモなど野菜の栽培がとても難しい年で、毎年12月中旬にかぶら寿司を作りますが、必要な数のカブの準備には苦戦しました。

また新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、家にいる時間が増え我慢の多い年ではありましたが、孫の習い事の送り迎えなどしながら忙しくも楽しく過ごせました。

またケガをした孫が後遺症もなく完治し元気になっていることが今年一番嬉しく安心した出来事でした。

令和3年は、新型コロナウイルス感染症の終息を願い、自由に旅行に行ける生活が戻ってきたら岩手県に住む実家の母に会いにいきたいと思っています。

舟橋村

令和2年は、7月の長雨と8月の高温でネギの栽培には苦労した年でしたが、幸い台風の直撃を受けることもなく栽培ができたことは大変ありがたかったです。

米の品質も近年の異常気象による高温で心配していましたが、収量もあり高品質な美味しいお米に仕上がりに満足しています。

また、地域の方々にブドウの栽培も学ばせていただき、新しいことにも挑戦でき有意義な年だったように思います。

日々たくさんの方々に勉強させていただきながら農産物を生産出来ていることに感謝しております。

令和3年は反省を活かしより一層勉強し美味しいものを作るように頑張っていきます。



石月 英幸さん



FASHION & KIMONO

ファッション & きものフェア 2021



新しい季節の出会いにときめいて

令和3年1月

29日(金) 午後3時～午後7時 (内見会)

30日(土) 午前9時30分～午後5時

31日(日) 午前9時30分～午後4時

新川文化ホール (ミラージュホール)

富山県魚津市宮津110 tel.0765-23-1123

主催：JAみな穂・JAうおづ・JAアルプス

協賛：JA全農とやま

出展協力：大松株式会社・オンワード商事株式会社・日印会早稲田
有限会社ジェイシーパール・エルサカエ・大恒リビング株式会社



安心してご来場いただけますよう、
感染症予防・拡散防止に努めています

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止にかかる富山県対策指針を受け、感染拡大の
予防に取り組んでおります。●発熱、のどの痛み、長引く咳や倦怠感などの症状のある
方はご来場をお控えください。●感染予防のため、接客時にマスクを着用させていた
だきます。●新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合がございます。



マスクの着用



手指の消毒



検温

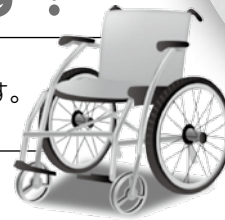


適度な距離

ご協力をお願いします

かがやき
L I F Eよつ葉の窓
車いすを無料で貸し出しています！

多くの皆様のご協力により、たくさんのプルタブが集まっています。
プルタブ回収運動の成果として、購入した車いすを無料で貸し出しています。
お気軽にご利用ください。



- 対象者 60歳以上の車いすが必要な方
- 貸出料 無料
- 期間 1日～3ヶ月（ただし、他に希望者がいない場合は継続は可能です。）
- 管理 借受者が責任を持って維持管理をしてください。貸出中に毀損などの事故が発生した場合は、速やかにJAに連絡してください。
- 貸出方法 お電話にてご確認ください。
（申込書をご記入いただき、生活総合課で貸し出しいたします）

お申し込みは、JAアルプス生活総合課 TEL.472-0581まで



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

1月号の主な内容

2021年1月号定価／別冊付録とも922円（本体839円）
お申し込みはJA（農協）へ
企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集1〉

コツコツ長く続けるコツ

ライフワークや人間関係を長く続ける工夫や、心の持ち方を探ります。

〈特集2〉

魅惑の手作りプリン

かたさの異なる4種類のプリンのレシピをお届けします。

〈特集3〉

家事のついでに！冬の肌トラブル対策術！

乾燥肌対策法を家事のついでにできる時短バージョンで紹介します。

JAアルプス
紳士服&ファッション展示会開催

紳士服、呉服、婦人服、バッグ、アクセサリ、寝具、印鑑、表札、念珠等の展示販売を行います。

お友達・ご近所お誘い合わせて、お気軽にお越しください。

◇開催日時

令和3年

1月14日（木）・15日（金）

10:00～18:00 10:00～17:00

◇開催場所

JAアルプス本店2階会議室



※1日1人1枚限り
JAアルプス紳士服&
ファッション展示会プレゼント
引き換え券
令和3年
1月14日・15日
のみ有効

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と
組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2020年度 JA日帰り人間ドック

場 所 厚生連滑川健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金が変更になりました。

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
(新)BNP検査	1,540円		

※BNP検査は、心臓の負担の程度を見る血液検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581



JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりへ貢献するために定期的な人間ドックを推奨しています。

厚生連滑川病院の協力のもと、健康診断の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるように関連する様々な情報を掲載しています。

第3回 心電図検査とは？

心電図検査は、胸に金属のついた吸盤と手足に大きな洗濯ばさみのようなクリップを付けて心臓が拍動するときに発生する小さな電流を、波形として記録する検査です。

心臓の機能に異常などが見られる場合に、独特な波形を示すため疑われる病気が判定できます。

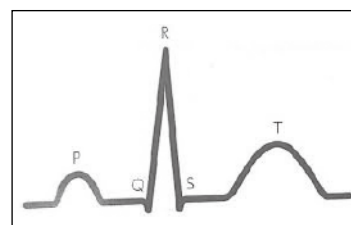
また、同時に心拍数も測定します。

検査時に緊張すると心電図の波形が綺麗に出ないことがありますので、リラックスして受けるようにして下さい。

心電図検査では、不整脈や心筋梗塞、狭心症、心肥大、心房中隔欠損症、拡張型心筋症などの病気を見つけることができます。

また、波形に異常があっても動悸・痛みなどの自覚症状がない場合がありますが、必要に応じてより詳しい検査が必要になることもあります。

反対に心配いらない波形の変化の場合もあります。「精密検査が必要」と言われた場合は、隠れた病気の発見に繋がりますので専門医に相談し、早期治療を行いましょう。



■正常な波形



◎ 健診内容についてのお問い合わせは、厚生連滑川病院 健康管理センター ☎076(475)2254まで

魚津税務署

確定申告のお知らせ

場 所

魚津税務署 5階確定申告会場

(魚津市新金屋1丁目12番31号 魚津合同庁舎)

期 間

令和3年

2月16日(火)~3月15日(月)

(※土・日を除く平日)

受付時間

月曜日~金曜日 午前9時~午後4時

(注)本年の確定申告においては、確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場の際に、「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※ご自身で作成された還付申告書は1月から受付をしております。

※1月から3月までの間は、申告相談の事前予約は受け付けておりませんのでご了承ください。

◆理事会だより 十一月定例理事会

令和二年十一月二十日(金)開催

◆報告事項

- 一、十月末事業実績について
- 二、十月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余裕金運用実績について
- 四、労働組合からの年末要求について
- 五、組合員加入・脱退報告について

一五については

各担当部より報告がありました。

◆付議事項

- 第一号議案 役員賠償責任保険への加入の件
- 第二号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
- 第三号議案 令和二年度上半期決算監事監査整理顛末報告の件

付議された議案は、すべて承認されました。なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

アルプス俳句

初日記表紙に折目つけ深呼吸 佐伯 和子
捨て子猫わが家に来たり初仕事 中川 泰信
よく食って体どっかりお元日 戸田 幸夫
雪晴れの田にひとすじの水黒し 勝守 征夫
我が十八番丁寧(おはこ)に煮る鰯大根 高井由紀子
初夢に牛が居座る我家かな 芹田きみ子
一步一步この世は巡礼除夜の鐘 幾島 淳隆
満天の星ふる蒼き世の淑気 金山美恵子
雑煮餅年々重ね顔の皺 細川 正雄
初鏡装う八十路紅の香かな 荒木 昌子
初山河うるわしくあれ昨日は昔 小池 弘子
立山は夕日に映えて雪化粧 扇谷千恵子
雪囲い仕上げの一締め大声あげて 金盛 澄子
白足袋に薄日集めて弓始め 高尾 久子
田の真上六角ダイヤモンドかな 石川たかね
処女雪や念仏ながれる古い家 白井 重之

組合員の皆様へお知らせ

JAアルプス ノー残業デーのお知らせ

ノー残業デーを実施致します

1月 6日(水)・1月13日(水)
1月20日(水)・1月27日(水)

皆様方には何卒、ご理解を賜りますようお願い致します。

JAアルプス



相談会のご案内

開催日時 1月17日・2月21日 9:00~15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願い致します。

住宅ローン

マイカーローン

教育ローン

フリーローン

リフォームローン

農業資金

開催
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
上 市 支 店 ☎076-472-0580
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472

詳しくはホームページ **JAアルプス** 検 索 をご覧ください。

JAアルプス
金融情報はこちら



JAアルプス行事予定

令和3年1月のあゆみ

- 7日 税務相談日(たてやま支店)
- 14日 税務相談日(本店)
- 20日 定例理事会
- 21日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 28日 税務相談日(本店)
- 29~31日 ファッション&きものフェア2021 (新川文化ホール)
- 30~31日 JAアルプス マイカー大商談会(第一弾)
(アルプス車両センター・オートパルアルプス)

令和3年2月のあゆみ

- 4日 税務相談日(たてやま支店)
- 12日 税務相談日(本店)
- 18日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 25日 定例理事会
- 25日 税務相談日(本店)

令和3年3月のあゆみ

- 4日 税務相談日(たてやま支店)
- 11日 税務相談日(本店)
- 18日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 25日 税務相談日(本店)

税務相談の開催時間

- たてやま支店・なめりかわ支店
13:00~15:00
- 本店
13:30~16:00

※税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくお願い致します。また来店の際は、マスクの着用をお願い致します。

正組合員戸数 7,096戸(- 3) 准組合員戸数 3,477戸(- 5)
正組合員数 8,464人(- 8) 准組合員数 4,481人(- 3)
(11月末現在) ※(-)内は前月比

協同の力	令和2年10月末	令和2年11月末
みなさんからの貯金高	936億2,018万円	928億8,768万円
みなさんへの貸出金	103億8,998万円	103億1,916万円
長期共済保障額	2,532億3,141万円	2,526億4,615万円
年金共済保有契約額	24億5,691万円	24億6,682万円
購買品供給高	24億9,057万円	27億6,845万円
販売品販売高	30億8,617万円	32億 773万円
みなさんからの出資金	19億3,523万円	19億3,523万円

フリーダイヤル

意見・要望
窓口

0120-727-375

8:30~17:00(土・日・祝除く)

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、行事が中止となる場合がございます。中止につきましては、ホームページ等でご案内させていただきます。

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。

編 集

後 記



あけましておめでとうございます!! 本年もよろしくお願いいたします。

さてさて、1月号広報では5ページにアルプス管内の農家さんの2021年の抱負を掲載しております。これまでは、年男・年女の抱負としておりましたが、2019年からJAアルプス管内の農家さんを広報担当がピックアップして取材にご協力いただいております。皆さんの年の瀬の忙しい時期にも関わらず快く取材を受けていただき大変嬉しかったです。

また、取材では「生活様式が日々変化する中でも、やらなければいけないことは変わらない」と話される農家の方々の言葉はとても印象に残り、コロナ禍であっても感染症対策の徹底を行いながら、栽培や販売を手掛ける忙しい農家の皆さんたちの努力によって、美味しいお米や野菜が食べれているんだと感じます。

今年もそんな頑張る農家さんたちをたくさん取材していきたいと思っています。

(広報担当 オオノ)



お鍋ひとつで簡単！

豚肉と野菜の重ね蒸し

Let's cooking !!
Recipe



作り方

- ①大根は皮をむきスライサーで輪切りにし、ニンジン
は皮をむき千切り、白菜は3cm程のざく切りに
します。あらかじめ豚肉に塩こうじパウダーをま
ぶしておきます。
- ②白菜、ニンジン、大根、豚肉をそれぞれ3等分に
します。
- ③深い鍋に白菜、ニンジン、大根、豚肉の順に重ね
入れ、同じ作業を2回繰り返してミルフィーユ
状に重ねます。
- ④鍋を火にかけ、中火～弱火で蓋をして10分弱蒸し
焼きにします。
- ⑤お皿に取り分け、ポン酢をかけて完成です。

材料(4人分)

豚バラ薄切り肉 ……300g
エコーブ塩こうじパウダー
……………小袋1袋
大根……………1/4本
白菜……………2～3枚
ニンジン……………1/4本
ポン酢……………お好みで

POINT



素材の旨味をひきだす万
能調味料。
使いやすい粉末小袋タイ
プです。
活きた米こうじの酵素が
肉や魚をやわらかくし、
また食材の旨味をひきだ
します。



経済部 生活総合課
三浦まつり

経済部 生活総合課
櫻井亜紀



上市町
土肥さんちの

さだはる
定春くん

土肥さんのお宅には、ちょっとずる賢くてとても可愛いゴール
デンレトリバーの定春くんがいます。

飼い主さん曰く、「かまってくれなかったら仮病を使うんです
(笑)。ちょっと不調っぽくされたら家族中が『どうした!?』と心配し
て定春に集中するので、これがうれしいみたいです。そのあとは
普通に過ごしているので、ずる賢いけど可愛いなあ～と思っています」
と愛犬にデレデレの飼い主さん。

1日2回の散歩は主にお父さんと一緒に、家族も交代で定春く
んの散歩をします。家族全員散歩コースが異なり、娘さんは「他
の家族の散歩コースはわからないんです」と話し、定春くんだけ
が知っているようです。家族それぞれの歩くスピードに合わせて
横を歩く賢く優しい定春くん。

「やっぱりうちの子が一番可愛いですね!! いつまでも一緒にいよ
うね～」と幸せそうに定春くんのことを話すご家族さんのもとで
まったりと幸せな日々を過ごす定春くんです。



2018.2.13撮影 写真提供：飼い主さん

さだはる
定春 (ゴールデンレトリバー)
オス 7才