

02

February

令和4年

Vol.323

地域に役立つ情報を発信!

広報



# アルプス

注目

トピックス

## 「地域の活性化」

楽しく学ぶ素敵な時間

に繋げる

自己改革 実践中!



3

すべての人に健康と福祉を



4

質の高い教育をみんなに



11

住み続けられるまちづくりを



17

パートナーシップで目標を達成しよう



<https://ja-alps.jp/>



▲「JA料理教室」のようす(令和4年1月12日撮影)

楽しく学ぶ素敵な時間

# 「地域の活性化」に繋げる



J Aアルプスでは、「J A女性学校」や「J A料理教室」「フレッシュ倶楽部」などで年間通して様々な教室を開催し、「地域の活性化」に繋がっています。  
 1月12・14日には、立山地区の「J A料理教室」が立山町元気交流ステーションで開催されました。  
 教室では高池照子講師の指導のもと、冬のドライカレー・カブの苺ドレッシングかけ・サトイモのマッシュサラダ・かにかまと大根の酢の物・いちごヨーグルトムースなど5品を調理しました。  
 参加者の多くは、「J A料理教室」で新しいレシピにチャレンジできるとあって、「毎回参加を楽しみにしている。習ったレシピを家の献立に加えるのが楽しい」と笑顔で話していました。  
 また、料理を通して季節の食材で「健康」について学ぶことができるほか、J Aアルプスの自己改革でもある「地域の活性化」にも繋がることとして期待が高まっています。  
 「J A料理教室」や「J A女性学校」「フレッシュ倶楽部」は、3月頃から4月中旬まで参加者を応募しています。（※定員には限りがあります）  
 またJ Aアルプス女性部では「食」「農」「くらし」「環境」をコンセプトに地域住民の交流の場として、よりよい地域づくりを目指しており、一緒に取り組んでいただける方を募集しています。  
 各教室やJ A女性部については、下記までお問い合わせください。



## J Aアルプス女性部員募集

- お得情報 1** エコープ商品が年2回特別価格で購入することができます
- お得情報 2** 各地区で開催されているJ A料理教室や園芸教室・手芸教室などの年会費が割引価格になりお得に教室に通えます！

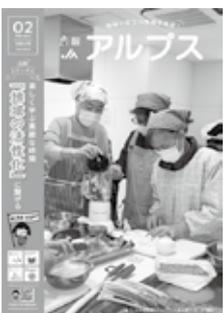
J Aアルプス女性部はJ Aアルプス管内にお住まいの方であればどなたでも入会することができます。※年会費については下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 J Aアルプス経済部 生活総合課 TEL 076-472-0581



## CONTENTS

P 2	今月の表紙 楽しく学ぶ素敵な時間 「地域の活性化」に繋げる	P 8	アルプスNEWS
P 3	理事会だより	P 9	駐車場のご利用についてのお願い
P 4～5	アルプスカレンダー/ファッション&きものフェア2022/ ATMサービス提供時間帯の変更にかかるお知らせ/ J Aネットバンクサービスなど一時利用停止について	P10～11	法務局からのお知らせ/令和3年度 J A共済富山県書道コンクール
P 6～7	令和3年産出荷契約うるち米追加概算金について/ 令和2年産出荷契約米本精算について/令和3年・ 2年産加工用米備蓄米の共同計算精算について/ ローン相談日/軽油免税	P12～13	かがやきL I F E
		P14	人間ドック/健康講座
		P15	人事異動/編集後記
		P16	レシピ「抹茶と小豆のクロワッサン・ オ・ザマンド」



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報アルプス2021年6月号でもご紹介した通り、JAが行っている活動はSDGs(持続可能な開発目標)の基本理念と相通じるものがあります。広報アルプスでは、SDGsが掲げる17の目標のいずれかに添うものは、アイコンを付けて紹介しています。

**SDGs 17の目標**

<b>1</b> 貧困をなくそう 	<b>2</b> 飢餓をゼロに 
<b>3</b> すべての人に健康と福祉を 	<b>4</b> 質の高い教育をみんなに 
<b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう 	<b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に 
<b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	<b>8</b> 働きがいも経済成長も 
<b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう 	<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう 
<b>11</b> 住み続けられるまちづくりを 	<b>12</b> つくる責任 つかう責任 
<b>13</b> 気候変動に具体的な対策を 	<b>14</b> 海の豊かさを守ろう 
<b>15</b> 陸の豊かさも守ろう 	<b>16</b> 平和と公正をすべての人に 
<b>17</b> パートナーシップで目標を達成しよう 	

## 組合員数

正組合員数 8,334人(-15) 准組合員数 4,501人(-4)

(12月末現在) ※( )内は前月比

協同の力	令和3年11月末
みなさんからの貯金高	936億5,092万円
みなさんへの貸出金	118億5,484万円
長期共済保障額	2,424億6,379万円
年金共済保有契約額	25億9,905万円
購買品供給高く(税抜)	32億2,754万円
販売品販売高く(税込)	30億9,198万円
みなさんからの出資金	19億4,282万円

※理事会報告より

## 組合員資格確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店・出張所で手続きをお願いします。

十二月定例理事会

令和3年12月24日(金)開催

# 理事会だより

## 一 報告事項

- 一、十一月末事業実績について
- 二、十一月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余裕金運用実績について
- 四、コンプライアンス委員会報告について
- 五、組合員加入・脱退報告について
- 一〜五については各担当部より報告がありました。

## 一 付議事項

- 第一号議案 劣後ローン要項の一部改正の件  
劣後ローン要項の一部改正が承認されました。
  - 第二号議案 令和二年産米直売コシヒカリ・新大正糯精算の件  
令和二年産米直売コシヒカリ・新大正糯の精算が承認されました。
  - 第三号議案 令和二年産加工用米・備蓄米共同計算の件  
令和二年産加工用米・備蓄米の共同計算が承認されました。
  - 第四号議案 令和三年産加工用米・備蓄米共同計算の件  
令和三年産加工用米・備蓄米の共同計算が承認されました。
  - 第五号議案 令和三年産ハトムギ概算支払の件  
令和三年産ハトムギの概算支払が承認されました。
  - 第六号議案 内部統制システム基本方針改正の件  
内部統制システム基本方針の改正が承認されました。
- なお、詳細については、各部・支店・事業所へお問い合わせ下さい。  
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

## JAアルプス カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	<b>特売</b> 2 レディースデー JAアルプス ノー残業デー	3 税務相談日 たてやま支店 13:00~15:00	4 ファッション&きものフェア2022	<b>特売</b> 5
<b>特売</b> 6 ファッション& きものフェア2022	7	8	<b>特売</b> 9 レディースデー JAアルプス ノー残業デー	10 税務相談日 本店 13:00~15:30	<b>特売</b> 11	<b>特売</b> 12
<b>特売</b> 13 システムメンテナ ンスのため金融 サービスの一部 利用停止	14	15	<b>特売</b> 16 レディースデー JAアルプス ノー残業デー	17 税務相談日 なめりかわ支店 13:00~15:00	18	<b>特売</b> 19
<b>特売</b> 20 ローン相談日 9:00~15:00 (各支店)	21	22	<b>特売</b> 23 レディースデー	<b>特売</b> 感謝 24 税務相談日 本店 13:00~15:30	25 定例理事会	<b>特売</b> 26
<b>特売</b> 27	28	1	2	3	4	5

**特売** …ガソリンスタンド特売日

レディースデー …ガソリンスタンドレディースデー

感謝 …ガソリンスタンド お客様感謝デー

## Information

## JASSセルフ給油所

営業時間 平日・土・日・祝日 7:00~19:00

## カーパーク立山給油所

立山町前沢2436 TEL 076-463-0405

## カーパークつるぎ給油所

上市町法音寺2-2 TEL 076-472-1224

## ユー・スポット滑川給油所

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-1551



## 2月の配送センター-営業時間のお知らせ

営業時間 平日 8:30~17:00

## 立山営農経済センター(配送)

立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523

## 上市営農経済センター(配送)

上市町江上7-18 TEL 076-473-2766

## 滑川営農経済センター(配送)

滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071

## 金融店舗営業時間

営業時間 平日 9:00~15:00

## たてやま支店

立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

## 上市支店

上市町若杉3-3 TEL 076-472-0580

## なめりかわ支店

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-0138

## 舟橋出張所

舟橋村仏生寺31 TEL 076-464-1113

## 滑川病院出張所

滑川市常盤町119 TEL 076-475-0326

## ATMサービス稼働時間

たてやま支店・上市支店

なめりかわ支店・舟橋出張所

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

## 滑川病院出張所

平日 8:45~19:00

土曜日 8:45~17:00

※一部ATM稼働時間が変更になります。詳しくは左記をご覧ください。

## 3月の税務相談日(予定)

3/3 たてやま支店  
13:00~15:003/10 本店  
13:00~15:303/17 なめりかわ支店  
13:00~15:003/24 本店  
13:00~15:30

掘り出し物満載の3日間!  
特別価格にて  
多数品揃えしております!

# ファッション & きものフェア 2022

主催：JAみな穂  
JAうおづ  
JAアルプス  
協賛：JA全農とやま  
出展協力：大松株式会社・  
オンワード商事株式会社・  
丸六株式会社・株式会社大志・  
エルサカエ・日印会早稲田・  
大塚リビング株式会社

2月4日(金) 午前10:00～午後7:00  
5日(土) 午前9:30～午後5:00  
6日(日) 午前9:30～午後3:00  
ところ  
新川文化ホール  
(ミラージュホール) 2階展示ホール

振袖オーダーレンタル  
ママ振袖も小物使用で蘇ります  
訪問着・色留袖・黒留袖  
小紋・和装小物等、多数品揃え

## ATMサービス提供時間帯の変更にかかるお知らせ

2022年2月13日(日) 当日限り

システムメンテナンスのため、下記のとおりATMサービス提供時間帯の変更を行わせていただきます。お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

サービス提供時間帯：午前9時から午後9時まで ※通常は午前8時から午後9時まで

本件に関するお問い合わせ アルプス農業協同組合 金融共済部 金融課 TEL 076-472-5482

## JAネットバンクサービス・JAバンクアプリ・ 即時口座振替サービス(チャージ)・法人JAネットバンク サービスの一時利用停止について

JAネットバンクサービス、JAバンクアプリ、即時口座振替サービス(チャージ)、法人JAネットバンクサービスにつきましてはシステムメンテナンスのため、下記時間帯において一時的にご利用いただけません。

お客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

利用 停止と なる 日時	JAネットバンクサービス、 JAバンクアプリ、および 即時口座振替サービス(チャージ)	2022年2月13日(日) 午前6時30分～午前9時まで停止
	法人JAネットバンクサービス	2022年2月13日(日) 午前8時～午前9時まで停止

ネットバンクに関する  
お問い合わせ

【JAネットバンクヘルプデスク】フリーダイヤル 0120-058-098  
お問い合わせ時間：平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
【法人JAネットバンクヘルプデスク】フリーダイヤル 0120-058-098  
お問い合わせ時間：平日 9:00～18:00

## 令和3年産 出荷契約うるち米追加概算金について

(単位：1俵当たり、円、税込)

制度	種別	銘柄	等級	概算金 買入時	追加概算金 R3.12.20	生産者 支払額
				A	B	C=A+B
出荷契約米	うるち米	コシヒカリ	1等	11,000	150	11,150
			2等	10,000	150	10,150
			3等	9,000	150	9,150
		富 富 富	1等	11,800	150	11,950
			2等	10,000	150	10,150
			3等	9,000	150	9,150
		てんたかく	1等	9,500	150	9,650
			2等	8,500	150	8,650
			3等	7,500	150	7,650
	てんこもり	1等	9,500	150	9,650	
		2等	8,500	150	8,650	
		3等	7,500	150	7,650	
	その他	1等	9,000	150	9,150	
		2等	8,000	150	8,150	
		3等	7,000	150	7,150	

## 令和2年産 出荷契約米本精算について

(単位：1俵当たり、円、税込)

制度	種別	銘柄	等級	概算金 買入時	本精算 R3.12.28	生産者 手取額	元年産 生産者手取額
				A	B	C=A+B	D
出荷契約米	うるち米	コシヒカリ	1等	13,000	200	13,200	13,881
			2等	12,000	552	12,552	13,233
			3等	11,000	472	11,472	12,153
		富 富 富	1等	14,500	154	14,654	15,428
			2等	13,500	506	14,006	14,780
			3等	12,500	426	12,926	13,700
		てんたかく	1等	11,500	268	11,768	12,740
			2等	10,500	620	11,120	12,092
			3等	9,500	540	10,040	11,012
	てんこもり	1等	11,500	268	11,768	12,710	
		2等	10,500	620	11,120	12,062	
		3等	9,500	540	10,040	10,982	
	その他	1等	11,000	228	11,228	12,170	
		2等	10,000	580	10,580	11,522	
		3等	9,000	500	9,500	10,442	
もち米	新大正糯	1等	14,000	1,971	15,971	16,138	
		2等	13,400	1,923	15,323	15,490	
		3等	12,400	1,843	14,243	14,410	
	その他もち	1等	13,200	1,612	14,812	15,030	
		2等	12,600	1,564	14,164	14,382	
		3等	11,600	1,484	13,084	13,302	

※本精算はJAアルプス独自のコシヒカリ(30円) 新大正糯(79円) が加算されています。

## 令和3年産 加工用米備蓄米の共同計算(プール計算)精算について (単位:1俵当たり、円、税込)

種類	等級	交付金		概算金・精算金		生産者支払額
		水田活用交付金 加工用米 (20,000円/10a) R3.12.15	産地交付金 加工用米 (7,100円/10a) R4.3.予定	概算金 買入時	追加概算金 R3.12.27	
加工用米	1等	2,251	799	4,750	830	8,630
	2等	2,251	799	4,426	830	8,306
	3等	2,251	799	3,346	830	7,226
備蓄米	1等	-	-	7,800	830	8,630
	2等	-	-	7,476	830	8,306
	3等	-	-	6,396	830	7,226

注) JAアルプスでは加工用米と備蓄米は交付金を含めてアルプス平均反収で換算して、1俵/当たり手取り額が同額になるように共同計算しています。

## 令和2年産 加工用米備蓄米の共同計算(プール計算)精算について

種類	等級	交付金		概算金・精算金				生産者 手取額
		水田活用交付金 加工用米 (20,000円/10a) R2.12.14	産地交付金 加工用米 (7,100円/10a) R3.3.22	概算金 買入時	追加概算金 R2.12.25	仮精算金 R3.4.6	本精算 R3.12.28	
加工用米	1等	2,251	799	6,750	685	1,913	495	12,893
	2等	2,251	799	6,426	685	1,913	495	12,569
	3等	2,251	799	5,346	685	1,913	495	11,489
備蓄米	1等	-	-	9,800	685	1,913	495	12,893
	2等	-	-	9,476	685	1,913	495	12,569
	3等	-	-	8,396	685	1,913	495	11,489

注) JAアルプスでは加工用米と備蓄米は交付金を含めてアルプス平均反収で換算して、1俵/当たり手取り額が同額になるように共同計算しています。



## ローン相談会のご案内

住宅ローン	マイカーローン	教育ローン
フリーローン	リフォームローン	農業資金

**開催日時** 2月20日(日)・3月27日(日) 9:00~15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止の場合は、ホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願いいたします。

**開催場所**  
 たてやま支店 ☎076-463-0560  
 上市支店 ☎076-472-0580  
 なめりかわ支店 ☎076-475-0138

**お気軽にご相談ください**  
 住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換やリフォームのご相談も承ります。マイカーローン等、その他のお借入のご相談もお気軽にご相談ください。

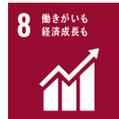
**JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472**

## 農業用軽油に係る令和4年輕油取引税の免税について(お知らせ)

- 農業用軽油取引税の免税は、農業用に使用される軽油に対して1リットル当たり32.1円(小数点以下切り捨て)免税される制度です。
- 免税対象数量は、耕作面積に応じて算定されます。
- 農業用ですので、乗用車・トラック等に使用される軽油は対象外となります。
- 引取り証明等が必要なため、当農協でご購入いただいた軽油を対象に免税の申請・報告の手続きを代行しています。
- 2月末までに県税事務所に申請書の提出(耕作面積・法人は全部証明書等)が必要となりますので、**新たに申請を希望される方は、令和4年2月14日(火)まで各営農経済センター(営農)にご相談ください。**

※令和3年に申請済の方は継続申請を行います。 ※令和3年分の免税額は、令和4年4月に入金予定です。

12 / 14

滑川産「りんごジュース」ふじ100%味わって!  
滑川市りんご組合

滑川市りんご組合は12月14日、J Aアルプス野菜集荷場(滑川市中野島)において、同組合が生産するリンゴを使用した「りんごジュース」の試飲会を開きました。

試飲会には生産者と富山農林振興センター・富山県農業共済組合・滑川市・J Aアルプスなど関係者が、令和3年産の味を確かめました。

ジュースには、11月に収穫した品種「ふじ」を約3,200kgを使用し、1,000mlの大瓶(630円税込)2,079本、180mlの小瓶(250円税込)1,217本が製造されました。

今年は台風などによる風の被害もなく順調な生育となり、ジュースの糖度は14.5%で、試飲した関係者は甘くコクがあり程よい酸味で飲みごたえがあるとして出来栄に笑顔を見せていました。

同組合の坂本隆雄組合長は、「昨年は好評につき8月で完売した。令和3年産のりんごジュースも多くの皆さんに味わってもらいたい」と話しました。

同日からジュースの販売を開始し、J Aアルプス滑川営農経済センター(配送)や各生産者の自宅の直売所等で購入できます。



(左)たてやま支店 神田支店長 (右)山崎 優さん

1月4日、立山町二宮報徳会からJ Aアルプスの繁栄を祈願した米俵を寄贈していただきました。  
寄贈いただいた米俵は、たてやま支店に飾らせていただいています。  
ありがとうございました。

1 / 4

繁栄を祈願  
立山報徳会

令和5年4月  
採用職員  
公募要領

JAアルプス

一緒に地元の農業を盛り上げようお手伝いしませんか?!

職員募集のお知らせ

1. 公募職員 大学・短期大学卒業程度 若干名

2. 応募資格

- (1)大学・短期大学卒業程度  
 ・大学卒業見込みの者及び卒業で、平成10年4月2日以後生まれの者  
 ・短期大学卒業見込みの者及び卒業で平成12年4月2日以後生まれの者  
 (2)J Aアルプス管内(立山町・上市町・滑川市・舟橋村)及び近隣市町村に在住の者

3. 応募手続き

- (1)応募受付期間 令和4年2月14日(月)～  
 (2)応募方法  
 インターネット(マイナビ2023)による応募。  
 J Aアルプスホームページからもアクセスできます。

応募はこちら▶  
マイナビ2023



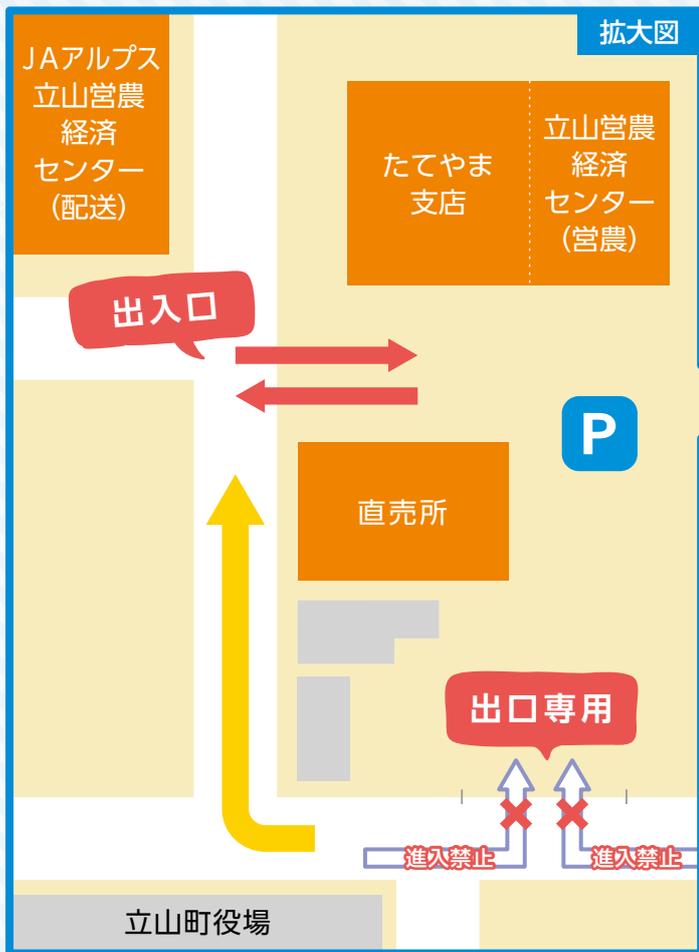
●お問い合わせ先/企画総務部  
総務人事課(担当 幅)  
☎076-472-2131



# 駐車場のご利用についてのお願い

JAアルプスでは、現在「たてやま支店・立山営農経済センター(営農)」敷地内のJAアルプス直売所リニューアルに伴い駐車場の整備を行っております。

支店・営農経済センター(営農)・直売所をご利用の際には下記のように駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。



お問い合わせは  
こちらまで

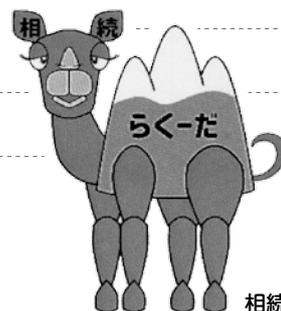
JAアルプス たてやま支店 | 〒930-0221 立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

## \\ 相続手続をより速く！より便利に！ //

# 「法定相続情報証明制度」

この制度は、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記、被相続人名義の預金の払戻し、相続税の申告、年金の手続など、各種相続手続で戸籍書類一式の提出の省略が可能となり、相続手続が複数ある場合には、各手続が同時に進められ、とても便利です。

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。



相続らく-だ

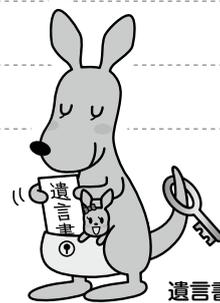
問合せ先

富山地方法務局登記部門 TEL 076-441-0599  
(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

## \\ 法務局に預けて安心！ //

# 「自筆証書遺言書保管制度」

令和2年7月から始まったこの制度は、法務局において、皆さんが作成した自筆証書遺言書を保管することができるというものです。この制度を利用することにより、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんを防止することができるなど、遺言者だけでなく相続人等にもメリットがあります。

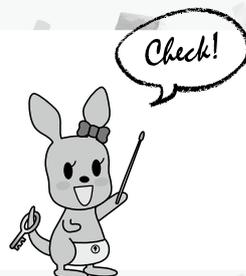


遺言書ほかんガルー

問合せ先

富山地方法務局供託課 TEL 076-441-6319  
(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

これらの制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。  
詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。



# 令和3年度 J A 共済 富山県書道コンクール

J A 共済富山県書道コンクールにおいて、J A アルプス管内から 33 点の作品が入賞となりました。全国本部へ特別賞（県知事賞・北日本新聞社賞・北日本放送賞）の4点が出品されます。おめでとうございます。

## 条幅の部

### ●特別賞

県知事賞	中坪 愛里	滑川市立早月中学校 2年
北日本新聞社賞	瀧本 麗音	立山町立雄山中学校 3年
	鵜飼 真平	立山町立立山中央小学校 5年
北日本放送賞	池田 帆花	滑川市立東部小学校 1年

### ●金賞

東川 莞奈	滑川市立田中小学校 6年	森川 愛子	立山町立雄山中学校 1年
岡本 夏佳	上市町立上市中学校 2年		

### ●銀賞

鵜飼 心優	立山町立雄山中学校 1年
-------	--------------

### ●銅賞

島端 玲咲	滑川市立田中小学校 4年	土肥 和夏	上市町立上市中央小学校 5年
柴田 理沙	上市町立上市中学校 1年	村木 碧	立山町立雄山中学校 3年

### ●佳作

有澤 絃遥	滑川市立田中小学校 1年	村尾 凧胡	滑川市立東部小学校 2年
岩城 友望	滑川市立東部小学校 3年	瀧本 快光	立山町立立山中央小学校 6年
米澤 凜	滑川市立滑川中学校 1年	能登 悠蘭	滑川市立早月中学校 1年
中村 聡史	滑川市立滑川中学校 3年		

## 半紙の部

### ●銀賞

瀧本 快光	立山町立立山中央小学校 6年
-------	----------------

### ●銅賞

中坪 愛里	滑川市立早月中学校 2年
-------	--------------

### ●佳作

有澤 絃遥	滑川市立田中小学校 1年	嶋内 心寧	舟橋村立舟橋小学校 2年
立 惺奈	上市町立宮川小学校 2年	畠山 琳	滑川市立東部小学校 4年
砂原 莉緒	滑川市立西部小学校 4年	藤田 柚羽花	上市町立白萩西部小学校 5年
上田 凌輔	上市町立陽南小学校 6年	高田 菜花	上市町立上市中学校 1年
能登 悠蘭	滑川市立早月中学校 1年	下田 真生	滑川市立滑川中学校 1年
瀧本 麗音	立山町立雄山中学校 3年	有岡 駿	立山町立雄山中学校 3年



### 「年金来店感謝デー」の開催中止について

2月15日(火)の年金来店感謝デーは、開催中止とさせていただきます。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



# かがやき L I F E

## プルタブ回収運動について



アルミニウム精錬の過程で電気使用量を100%とすると、アルミ缶・プルタブは何度も再生することができ、新しくアルミ缶を作るよりも97%の電気エネルギーを節約し、地球の温暖化や火力発電などによる大気汚染を防ぐことにもなります。JAアルプスとJA女性部は、資源確保と環境を守るリサイクル運動としてプルタブを回収し、福祉活動に役立てます。

### 回収運動経過報告 令和3年1月～12月

滑川地区 (kg)		上市地区 (kg)		立山地区 (kg)		舟橋地区 (kg)	
滑川	8.0	上市	16.9	立山	6.0	舟橋	2.4
山加積	0.9	大岩	1.4	上段	12.3	その他 (kg)	
中加積	40.7	宮川	3.1	利田	13.6	その他	43.4
西加積	3.4	白萩	4.2	高野	0.2	<b>合計 346.7kg</b>	
浜加積	10.5	南加積	5.5	五百石	20.4		
早月加積	24.4	相ノ木	6.9	下段	18.5		
北加積	6.8	柿沢	10.2	釜ヶ淵	2.4		
事業所他	13.2	事業所他	7.0	新川	1.4		
小計	107.9	上市中央小学校	37.7	事業所他	3.6		
		小計	92.9	利田小学校	12.4		
				亀山博様	9.3		
				小計	100.1		

たくさんのご協力を  
ありがとう  
☆ ☆ ございました



プルタブ回収運動 高島 弘子様 酒井 紀子様 ご協力ありがとうございます



ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気  
**家の光3月号**

2022年3月号定価/  
別冊付録とも922円(本体839円)  
お申し込みはJA(農協)へ  
企画・タイトルは変更することがあります。



次号 3月号のみどころはココ！

**復興と新しい時代**  
～多様な課題と向き合う被災地の今～  
東日本大震災から11年です。  
新たな課題に向き合う被災地の  
今を伝えます。

**“名もなき家事”の  
負担解消術！**  
タオル交換や食器の片づけなど、  
細かな家事の負担を解消する  
方法を紹介します。

**パーフェクトガイド  
オムレツを極める**  
手軽で簡単にできるオムレツです  
が、ワンランクアップの作り方を  
解説します。

### アルプス俳句

艶やかなコスプレポインセチアかな  
岩城 美恵

遠目にも雪吊り四五本わが家なり  
川崎トモ子

日の射して静かに雪の舞ひはじめ  
島井 律子

落葉舞ひ救急車のあと追ひかけて  
長崎 桂子

年用意見守るのみや嬬われ  
平田ミドリ

龍の玉ピアスに欲しき深き色  
稲田 雅子

年酒に夫のまどろむ赤ら顔  
湯口しずえ

雪だるまの並ぶ予報や年の暮  
谷口ふみ子

薪割りに気合のこもる冬支度  
岩城 富枝

恙なれ瞳りん凜マスクの児  
湯澤 清風



JAアルプス女性部では、助けあい活動による、明るい地域の実現を目指し、JA女性部員から提供を受けた新米や特産物などを、老人福祉施設や70歳以上の一人暮らし宅に届けています。

**3** すべての人に健康と福祉を

**11** 住み続けられるまちづくりを

**17** パートナーシップで目標を達成しよう

## 愛の新米一握り運動

**滑川地区 12月9日(木)**

JAアルプス女性部滑川地区では12月9日、同市の特別養護老人ホーム清寿荘、特別養護老人ホームカモメ荘、老人保健施設なごみ苑の3か所に、新米コシヒカリ5kg・加積りんご1箱・手作りフェルトソープを寄贈しました。



特別養護老人ホーム  
清寿荘



特別養護老人ホーム  
カモメ荘



老人保健施設  
なごみ苑



**上市地区 12月20日(月)**

JAアルプス女性部上市地区では12月20日、上市町社会福祉協議会へ新米コシヒカリ13.5kgを寄贈しました。

美味しいご飯を  
食べて健康に!!



## 真心べんとう

**立山地区 12月3日(金)・1月25日(火)**

JAアルプス女性部立山地区では、12月3日に立山・上段・東谷・釜ヶ淵・下段地区、1月25日に利田・大森・高野・五百石・新川地区に住む70歳以上の一人暮らしのお宅を訪問し、「真心べんとう」をお届けしました。訪問先では、「毎年楽しみにしてます」と喜んでいただきました。



JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と  
組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

# 2022年度 JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川健康管理センター

健診料	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)  
◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	(新)乳房超音波検査*	3,850円

\*乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581まで



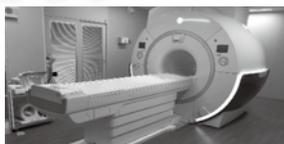
JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりに貢献するため定期的な人間ドックを推奨しています。厚生連滑川病院の協力のもと、健康の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるよう、関連する様々な情報を掲載しています。



## 脳ドック

### ●脳ドックとは?

脳ドックは、おもにMRI(磁気共鳴画像診断装置)による画像診断を用いて、脳実質の構造や脳や頸部の血管の状態を把握し、脳疾患の有無を評価する検査です。



MRI検査…強力な磁石でできた筒の中に入り、磁力の力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査。大きな音が出るのでヘッドホンを装着します。

### ●なぜ脳ドックが必要とされているのでしょうか?

#### 脳血管疾患の早期発見につながる。

脳血管疾患が、日本人の死因で第4位と上位を占めています。

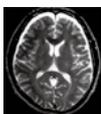
⇒脳血管疾患は後遺症が残りやすいため、生活レベルに支障を来しやすい病気です。

#### 脳ドックで発見できた病状を早期に治療を行うことで、重篤な状態を未然に防ぐことができます

### ●脳ドックでわかる病気

#### 頭MRI検査

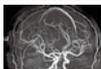
脳腫瘍、脳萎縮の程度、過度に生じた無症候性脳卒中など



水平断面の脳画像MRI

#### 頭MRA検査

脳動脈瘤や狭窄、閉塞、出血など



頭MRA

脳ドックは、要介護や死亡につながる脳疾患を未然に予防する目的で多くの方が利用されており、精密かつ手軽な検査です。定期的な脳の検診を受け、脳疾患を予防しましょう。

### ●脳ドックを受けた方がいい方はどんな人?

#### ☑脳ドックを受診したことがない

一度、自分の脳を診断しておくこと、数年後に脳の病気が発見されたときも有用な情報となります。

#### ☑高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化の診断を受けたことがある

生活習慣病に罹患していると動脈硬化症になりやすいため、脳血管疾患にかかるリスクは高くなります。

#### ☑過度の飲酒、喫煙習慣がある

#### ☑血縁関係の方で脳の病気にかかった方がいる

遺伝に関係した予期せぬ発見が見つかる可能性があります。(くも膜下出血など)

### ⚠️ 脳ドックを受ける際の注意点

MRI装置は非常に強い磁気を発するため以下の方は検査できません。

×手術で体に金属や機械が埋め込まれている(ペースメーカー、人工内耳、人工弁、骨折後の金属プレート、ボルト等)

×刺青、タトゥー、アートメイク、アイシャドウをしている

また、閉所恐怖症の方は、MRIの検査台は暗く狭いため、予約時に医療機関にご相談下さい。気になる点、ご心配な点がある方は医療機関にご相談下さい。

組合員の皆様へお知らせ  
**JAアルプス**  
**ノー残業デーのお知らせ**

**2月2日(水)・9日(水)**  
**16日(水)**

**ノー残業デーを実施します!**

何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。

**えみ 笑味ちゃんも探してみよう!**

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて!では、下の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。(答えは、広報アルプス3月号に掲載予定です)



1月号の答えは…  
**答えはここ**  
 P8に、SDGs(エスディーゼーズ)笑味ちゃんがいきました!

意見・要望  
 窓口

フリーダイヤル  
**0120-727-375**  
 8:30~17:00(土・日・祝除く)

ホームページ  
<https://ja-alps.jp/>



**人事異動**

令和3年12月1日付

氏名	新任	旧任
金川 則一	経済部 生活総合課 課長(生活総合担当)	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長
細川 由美	経済部 生活総合課 課長(生活福祉担当)(生活指導)	経済部 生活総合課 課長(生活指導)
寺林 直裕	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長代理
中嶋 孝史	アルプス車両センター・オートパルアルプス 所長代理(販売担当)(所長待遇)	アルプス車両センター・オートパルアルプス 工場長(所長待遇)

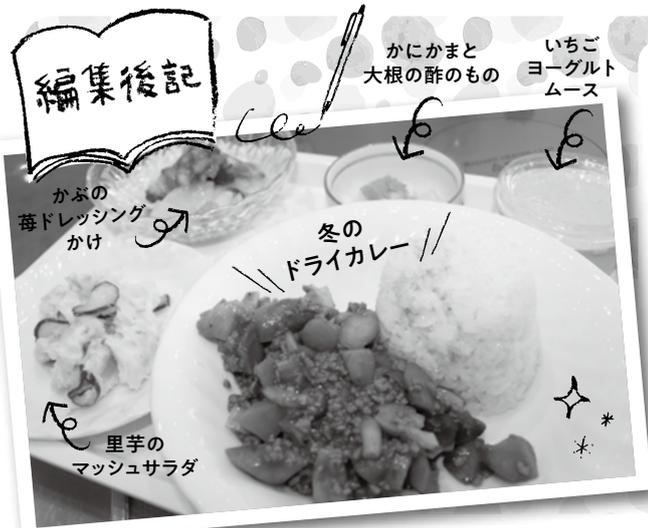
臨時職員の異動

氏名	新任	旧任
山本 尚美	経済部 生活総合課	滑川営農経済センター 配送班
中田 瑞恵	上市営農経済センター 配送班	経済部 生活総合課
石坂 真璃	滑川営農経済センター 配送班	上市営農経済センター 配送班

令和4年1月1日付

臨時職員の配属

氏名	配属
原 葵	たてやま支店
小中 芳雄	上市営農経済センター 配送班
水野 修	滑川営農経済センター 配送班



2月になりました。  
 今月の広報の表紙は「JA料理教室」です。お正月にはたくさん手の込んだお料理を楽しまれたと思いますが、正月明けにはスパイシーな食べ物が増える!この時期にぴったりなメニューでした。  
 わたしもすっかりいただきました!(作ってないけれど…)  
 食レポをしようと思ったら、根菜たっぷり歯ごたえも楽しめるピリッとスパイシーなドライカレーは、食欲を掻き立て一気に食べてしまいました!カブの苺ドレッシングがけは、贅沢に甘い苺をなんとドレッシングにしてしまう斬新なレシピで、どんな味わいなのか興味津々で食べてみると、苺の甘さと酸味がいいアクセントになり、見た目も鮮やかで食卓が華やかになること間違いなしの一品!  
 里芋のマッシュサラダ!これは是非食べてみてほしいです。粘りがあって舌ざわりが優しく里芋のkokが味わえます。  
 取材しながら料理も学ばせていただいた幸せな時間でした!(●'ω'●)  
 (広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe



## 『抹茶と小豆の クロワッサン・オ・ザマンド』

### 材料 (4個分)

- エーコープ全粒粉入りクロワッサン 小倉ミルク味 … 4個 (切れ込みを入れておく)
  - 粉糖 … 20g
  - アーモンドパウダー … 40g
  - 抹茶 … 2g
  - 無塩バター … 30g
  - 卵 … 1個
  - ラム酒 … 小さじ1/2
  - 絞り袋 … 1袋
  - アーモンドスライス … 20g
  - 茹で小豆 … 150g
- 合わせてふるいに  
かけておく

### 作り方

- ① バターは常温にもどし、やわらかくする。
- ② ボウルに①と粉糖を入れ、クリーム状になるまでゴムべらなどですり混ぜる。
- ③ ②に卵を加えて混ぜ合わせ、アーモンドパウダー・抹茶 (合わせてふるいにかけたもの) を加え切り混ぜ、ラム酒を加えて滑らかなペースト状になるまで混ぜ、絞り袋に入れて30分冷蔵庫で冷やす。
- ④ オーブンを180℃で予熱しておく。
- ⑤ 天板にクッキングシートを敷いてクロワッサンを並べ、パンの表面に③を絞りその上にアーモンドスライスを振りかける。
- ⑥ 180℃に予熱したオーブンで焼き色がつく程度まで13～15分焼く。
- ⑦ 粗熱を取り、茹で小豆を挟めば完成。



「エーコープ  
全粒粉入りクロワッサン  
小倉ミルク味」

1箱(10個入) 1,378円(税込)

」Aアルプスの各営農経済  
センター(配送)や本店経済部  
ふれあいサロンでご注文いた  
だけます。