

10

October

令和4年
Vol.331

地域に役立つ情報を発信!

広報
ALPS

アルプス

注目

トピックス

全量1等に格付け

J Aアルプス令和4年産米初検査



8



11



13



9



12



17



<https://ja-alps.jp/>



©よい食プロジェクト

▲ 初検査のようす(令和4年9月2日撮影)

全量1等に格付け

J Aアルプス令和4年産米初検査

J Aアルプスは9月2日、令和4年産米の初検査を宮川2号倉庫で行いました。初検査は、富山農林振興センター・全農とやま・市町村・J Aアルプスなど関係者が見守る中、農産物検査員による厳正な検査の結果、「てんたかく81」405袋/30詰が全量1等に格付けされました。

富山農林振興センター農業技術課滑川・上市班 蛭谷朋佳班長から今年の生育概況について、「てんたかく81は5月3日頃から田植えが始まり、5月の平均気温は平年より高く活着は概ね順調だった。幼穂形成期は、草丈がやや長く茎数はやや少なかったが、葉色・葉齢は平年並み。出穂期はてんたかく81が平年より6日早く7月12日ごろとなった。また、コシヒカリは平年より1日早い7月31日であった。8月上旬は気温が高かったものの中旬はやや低く、降水量が多く日照時間が少なくなったことで登熟期から成熟期の生育は緩やかに進んだ」と報告がありました。

佐伯敏隆代表理事組合長は、「気象状況が不安定な中、生産者の方々が適期に適正な管理を円滑に行っていたことで高品質に繋がっており、全量1等に格付けされたこと、高品質良品質米生産に向け取り組んでいく。今後も全量集荷を呼びかけ、低コスト化を推進して、農業所得の増大に繋がりたい」と述べました。

今後、本格的に収穫を迎える主力品種「コシヒカリ」や「富富富」などについても、適期の刈取り作業と適正な乾燥調製を行い、高品質を目指して関係者一丸となり取り組んでいきます。



品質概況は以下の通り

粒形・粒揃い・ 光沢・充実度	前年並
千粒重	前年よりやや重い
未熟粒・青未熟粒・ その他未熟	前年よりやや多い
被害粒(胴割粒)	前年よりやや少ない
総合的品質	前年よりやや良い

8 働きがいも 経済成長も	9 産業と技術革新の 基盤をつくろう	11 住み続けられる まちづくりを
12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に 具体的な対策を	17 パートナシップで 目標を達成しよう



CONTENTS

P2	今月の表紙「全量1等に格付け J Aアルプス令和4年産米初検査」	P10	農業用廃プラスチック廃棄農薬回収のお知らせ
P3	理事会だより	P11	各営農経済センター(配送)の営業時間について/ お得な定期貯金のご案内/ローン相談会のご案内
P4	J Aアルプスカレンダー	P12~13	J Aアルプス女性部親と子のつどい開催/健康講座/ 人間ドックのお知らせ
P5	カーパーク立山SS大感謝祭のお知らせ	P14	臨時職員募集のお知らせ/アルプス俳句/家の光/人事異動
P6	令和4年産米出荷契約米等概算単価表	P15	笑味ちゃんを探せ/編集後記
P7	電子メールによるJ Aアルプス営農 情報の提供について	P16	レシピ「はちみつとカボチャのもちもちパン」
P8	アルプスニュース		
P9	J Aアルプスのホームページ活用法		

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報アルプス2021年6月号でもご紹介したとおり、JAが行っている活動はSDGs(持続可能な開発目標)の基本理念と相通じるものがあります。広報アルプスでは、SDGsが掲げる17の目標のいずれかに添うものは、アイコンを付けて紹介しています。

SDGs 17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に
17 パートナースHIPで目標を達成しよう	

組合員数

正組合員数 8,245人(-24) 准組合員数 4,500人(-1)

(8月末現在) ※()内は前月比

協同の力	令和4年7月末
みなさんからの貯金高	932億8,974万円
みなさんへの貸出金	129億1,799万円
長期共済保障額	2,350億5,426万円
年金共済保有契約額	25億8,876万円
購買品供給高く(税抜)	19億1,637万円
販売品販売高く(税込)	2億6,604万円
みなさんからの出資金	19億2,750万円

※理事会報告より

組合員資格確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店・出張所で手続きをお願いします。

八月定例理事会

令和4年8月23日(火)開催

理事会だより

一 報告事項

- 一、 七月末事業実績について
- 二、 七月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、 余裕金運用実績について
- 四、 令和四年度夏期懇談会意見及び要望事項について
- 五、 令和四年産米受入業務について
- 六、 2022JAアルプスみのりフェアについて
- 七、 コンプライアンス委員会報告について
- 八、 ALM委員会報告について
- 九、 監事監査規程の一部改正について
- 十、 令和四年度第一回内部監査報告について
- 十一、 組合員加入・脱退報告について
- 十二、 十一については各担当部より報告がありました。

二 付議事項

- 第一号議案 電子交換所設立に伴う手数料改定の件
電子交換所の設立に伴う手数料の改定が承認されました。
- 第二号議案 令和四年産米の販売方針の件
令和四年産米の販売方針が承認されました。
- 第三号議案 令和四年産出荷契約米概算金の件
令和四年産出荷契約米の概算金が承認されました。
- 第四号議案 令和四年産加工用米・備蓄米概算金の件
令和四年産加工用米・備蓄米の概算金が承認されました。
- 第五号議案 令和四年産飼料用米・(地域流通)販売契約の件
令和四年産飼料用米・(地域流通)の販売契約が承認されました。
- 第六号議案 自主検査要領の改正の件
自主検査要領の改正が承認されました。
- 第七号議案 固定資産処分件の件
旧白萩ふれあいセンター・白萩倉庫跡地・消防屯所跡地の処分が承認されました。
- 第八号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
組合員の出資金一部減資が承認されました。

詳細については、各部・支店へお聞き合わせください。
理事会議事録は本店、及び各支店に備え置いています。

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	特売 1
特売 2	3	4	特売 5 レディースデー	6 税務相談日 たてやま支店 13:00~15:00	7	特売 8
特売 9	特売 10 スポーツの日	11	特売 12 レディースデー	13 税務相談日 本店 13:00~15:30	14	特売 15
特売 16 ローン相談日 9:00~15:00 各支店	17	18	特売 19 レディースデー	20 税務相談日 なめりかわ支店 13:00~15:00	21	特売 22
23 特売	24 定例 理事会	25	特売 26 レディースデー カーパーク立山SS 大感謝祭	27 税務相談日 本店 13:00~15:30	28	特売 29
30 特売	31					

特売 …ガソリンスタンド特売日 **レディースデー** …ガソリンスタンドレディースデー

Information

JASSセルフ給油所営業時間

営業時間 平日・土・日・祝日 7:00~19:00

カーパーク立山給油所

立山町前沢2436 TEL 076-463-0405

カーパークつるぎ給油所

上市町法音寺2-2 TEL 076-472-1224

ユー・スポット滑川給油所

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-1551



配送センター営業時間

営業時間 平日 8:30~18:00 土・日・祝日 8:30~17:00

立山営農経済センター(配送)

立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523

上市営農経済センター(配送)

上市町江上7-18 TEL 076-473-2766

滑川営農経済センター(配送)

滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071

金融店舗営業時間

営業時間 平日 9:00~15:00

たてやま支店

立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

上市支店

上市町若杉3-3 TEL 076-472-0580

なめりかわ支店

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-0138

ATMサービス稼働時間

たてやま支店・上市支店

なめりかわ支店・舟橋ふれあいセンター

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

厚生連滑川病院

平日 8:45~19:00

土曜日 8:45~17:00

11月の税務相談日(予定)

11/2 たてやま支店 13:00~15:00

11/10 本店 13:00~15:30

11/17 なめりかわ支店 13:00~15:00

11/24 本店 13:00~15:30

税理士の都合によって税務相談日
が変更になることがあります。
次回広報のJAアルプスカレン
ダーをご確認の上、お越しくだ
さいませ。

農産物直売所 | 営業時間: 平日9時~16時 土曜9時~12時 定休日: 日曜・祝日
JAアルプス味貫の郷 | 住所: 立山町前沢1216 (たてやま支店敷地内) TEL 076-462-1012

JAアルプス カーパーク立山SS

大感謝祭



※イラストはイメージです。



給油して
もらえる

2022年

イベント期間

10月26日(水)・27日(木)

イベント期間中、ガソリン・軽油 20ℓ以上

給油でプレゼント

BOXティッシュ



※景品は景表法に基づきお渡しさせていただきます。
※景品は十分にご用意しておりますが万一、品切れの場合は他の景品に変更させていただきます。



ご利用可能な決済サービス

PayPay d払い d払い

au PAY LINE Pay

Pay 微信支付 WeChat Pay

支 支付宝 ALIPAY

※詳しくはスタッフにお尋ねください

※QRコードは株式会社アンソーウェブの登録商標です

【イベント両日は洗車機の営業をいたしません】

JAアルプス

JA/ss カーパーク立山SS

TEL.076-463-0405

富山県中新川郡立山町前沢2436 営業時間/7:00~19:00



令和4年産 出荷契約米等概算金単価表

(JA米、紙袋、60kgあたり、消費税込)

制度	種類	銘柄	等級	概算金金額	令和3年産概算金金額
出荷契約米（JA米）	うるち米	富 富 富	1等	* 13,100 円	11,800 円
			2等	11,300 円	10,000 円
			3等	10,300 円	9,000 円
		コシヒカリ	1等	12,300 円	11,000 円
			2等	11,300 円	10,000 円
			3等	10,300 円	9,000 円
		てんたかく	1等	10,300 円	9,500 円
			2等	9,300 円	8,500 円
			3等	8,300 円	7,500 円
		てんこもり	1等	10,300 円	9,500 円
			2等	9,300 円	8,500 円
			3等	8,300 円	7,500 円
		ゆうだい21	1等	13,000 円	13,000 円
			2等	12,400 円	12,400 円
			3等	11,400 円	11,400 円
	その他	1等	9,800 円	9,000 円	
		2等	8,800 円	8,000 円	
		3等	7,800 円	7,000 円	
	酒米	全銘柄	1等	12,000 円	10,500 円
			2等	10,600 円	9,100 円
			3等	9,600 円	8,100 円
新大正糯		1等	13,500 円	13,500 円	
		2等	12,900 円	12,900 円	
		3等	11,900 円	11,900 円	
その他	1等	12,700 円	12,700 円		
	2等	12,100 円	12,100 円		
	3等	11,100 円	11,100 円		
加工用米	うるち米	全銘柄	1等	3,956 円	4,750 円
			2等	3,632 円	4,426 円
			3等	2,552 円	3,346 円
備蓄米	うるち米	コシヒカリ	1等	7,000 円	7,800 円
		てんたかく	2等	6,676 円	7,476 円
		てんこもり	3等	5,596 円	6,396 円

※富富富について、栽培マニュアルの流通基準（「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数：12回以内」）を満たす米穀には、概算金12,300円に800円/60kg(税込)を加算する。

•海藻アルギット米コシヒカリについて、概算金12,300円に3,000円/60kg(税込)を加算する。

•特別栽培米コシヒカリについて、概算金12,300円に1,550円/60kg(税込)を加算する。

•ばら、フレコン出荷は上記の金額から▲172円となります。

•JA米の要件を満たさない一般米は、上記の金額から▲300円となります。

電子メールによる

JAアルプス営農情報の提供について



情報提供内容

- ・ 水稻、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- ・ 気象情報と災害防止の対策・その他必要と思われる情報



登録方法

- 1 パソコンまたはスマートフォン・携帯電話で右記のアドレスにアクセスしてください。
(QRコードから登録画面に進めます)

<http://ja-alps.com>



Check!

- 2 右の画面が表示されます。
- 3 メールアドレスを入力してください。

※登録された電子メールアドレス等の個人情報は、この配信に利用する為のもので、この目的以外に利用することはありません。
※迷惑メール対策で受信指定等されている場合は info@ja-alps.com の受信登録をお願いします。
※登録料 JAアルプス組合員無料

- 4 メールが届き、右の登録画面に進めます。
- 5 お名前・お住まい・受け取りたい品目の情報を選択して登録してください。
- 6 送信するとメールがきて登録完了です。

【お問い合わせ先】 営農部 ☎ 472-5480

いざ土づくり!

美味しい富山を届けよう!

期間

9/15 ▶ 11/15

秋の土づくり運動推進中

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

Instagramはじめました！

広報誌に掲載されているアルプスニュースのより詳しい情報など、JAアルプスの様々な情報をInstagramにて配信していきます。ぜひご覧ください！



稲刈りのようす



脱穀体験

食とみどり・水を守る富山県民会議は9月12日、藤井宗一さんの圃場(滑川市坪川)で保育園児による稲刈り体験が行われました。

稲刈り体験は、やなぎはら保育園年長園児19名が同会議と坪川福寿会の指導のもと、今年の5月12日に3.7㊦の圃場に植えたコシヒカリの刈り取りを行いました。

この体験は、同会議が「アジア・アフリカ支援米運動」の一環で毎年開き、収穫したお米をアフリカ・マリ共和国へ贈る支援事業を目的として、今年で21年目となります。

園児たちは、慣れない鎌に苦戦しながらも回数を重ねることに上達し「たのしい。もつとやりたい」と笑顔を見せ稲を刈り取ったあとは、脱穀作業も体験しました。

同会議の牧野亮一事務局長は、「田植えから稲刈りまで体験してもらうことで食の大切さと食料が足りていない国があることを知ってもらう機会にしてほしい」と話されました。

収穫されたコシヒカリ約210㌔は、今年の12月にアフリカ・マリ共和国へ送られる予定です。

9/12

コシヒカリをマリ共和国へ 園児たち待望の稲刈り 食とみどり・水を守る富山県民会議

9/13

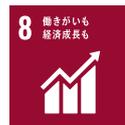
学校給食に新米を寄贈 上市町農業者協議会

上市町農業者協議会は9月13日、上市町立上市中央小学校において新米の贈呈式を行いました。

新米寄贈は、同協議会が米の消費推進活動と地場産食材への知識向上や地元の学生の健やかな育成を目的に毎年行われています。

寄贈された上市町産の早生品種「てんたかく81」270㌔(玄米)は、同協議会が8月下旬に刈り取った新米で、9月26日頃に上市町の全小・中学校の給食で提供されます。

伊井利通会長は、「新米を食べて勉強や運動など天高く邁進してほしい」と話し、同小学校6年生の鈴木翔太さん・松任翔大さん・住吉希心さん・相山柊羽さん・中野小雪さん・豊岡みのりさんの6名が児童を代表して新米を受け取りました。豊岡みのりさんは、「新米をありがとうございます。農家の皆さんに感謝しながらいただきます」と感謝の言葉を伝えました。



(右)上市町農業者協議会の伊井利通会長



今のうちに準備しておきましょう！

収集日

11月16日(水) 午前9時～午後3時まで

受け付けます。

11 住み続けられる
まちづくりを



農業用 廃プラスチック 廃棄農薬 回収のお知らせ



収集場所

立山営農経済センター(配送) Tel (076) 463 - 5523

上市営農経済センター(配送) Tel (076) 473 - 2766

滑川営農経済センター(配送) Tel (076) 475 - 0071

- ▶ 回収場所では係員の指示に従い、確認を受けてください。 ※回収経費は、後日口座より徴収させていただきます。
- ▶ 回収当日は、必ず印鑑をご持参ください。 お問い合わせは、各営農経済センター(配送)・本店経済部までお願いいたします。

農業用廃プラスチック

ポイント1 正しく分類しましょう。

- ▶ 廃プラは優秀なりサイクル原料です。右記①～⑤に分類してください。
- ※ 塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
- ※ 農薬空きポリ容器の洗浄していないものは、廃棄農薬あつかいとなります。

ポイント2 異物を取り除いて適正な梱包を。

- ▶ 廃プラについている「泥」や「金属」・「木くず」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いてください。

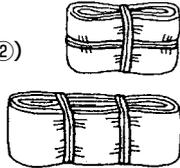
回収対象とするもの

- ①ハウス用被覆ビニール(農ビ)
- ②マルチ用ポリフィルム(農ポリ)
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱(木箱を除く)
- ⑤農薬空きポリ容器(洗浄したもの)

梱包の方法

●農ビ、農ポリ(☆回収対象とするものの①及び②)

- 回収価格(80円/kg税込)
- ・泥、金属、木くず、作物くずを取り除き、20kg程度に束ね、2ヶ所を結束してお持ちください。



●肥料袋(☆回収対象とするものの③)

- 回収価格(80円/kg税込)
- ・1枚の肥料袋の中に、折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ちください。



●波板と育苗箱(☆回収対象とするものの④)

- 回収価格(80円/kg税込)
- ・波板は、10kg程度に縛りお持ちください。
- ・育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ちください。



●農薬空きポリ容器(☆回収対象とするものの⑤)

- 回収価格(80円/kg税込)
- ・ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ちください。
- ※ 洗浄していないものは、廃棄農薬あつかいとなります。



注 このような場合はお持ち帰り願います。

- 正しく分類、梱包されていないもの。
- 異物が混入しているもの。
- 農薬容器で水洗いしていないもの。

廃棄農薬

ポイント1 正しく分類しましょう。(処理方法が違う場合があります。)

- ▶ 下記の剤ごとに分類し、箱詰め願います。粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クロールピクリン等
- ※ 金属缶(スプレー缶含む)、農薬以外のもの(動物医薬品等)、臭化メチル燻蒸剤(サンヒューム等)、農薬名のわからないものは回収できません。

ポイント2 しっかりした箱に詰めてください。

- ▶ 分類ごとに、しっかりしたダンボール箱等に詰めてください。(搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように)
- ▶ 箱のふたは、しないでください。(中身の確認のため)
- ※ 農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

ポイント3 回収価格

- ▶ 一般農薬は320円/kg(税込)
- ▶ 農薬空容器類(洗浄していないもの)は750円/kg(税込)
- ▶ 特殊農薬(水銀剤、クロールピクリン等)は別途料金となります。

収集場所へ搬入する際は、各ポイントを厳守して正しい収集処理にご協力ください。

廃プラは回収処理できれいな環境を守りましょう。

各営農経済センター(配送)の営業時間について

各営農経済センター(配送)は、

2022年11月～2023年2月末の期間、午前8:30～午後5:00までの営業
とさせていただきます。

JAアルプスよりお得な定期貯金のご案内

アルプスアグリ定期貯金

対 象 営農組織

預入金額 50万円以上

期 間 1年

適用金利 **年0.04%**

※継続後の利率は継続時のアグリ定期の利率となります。

※中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。



©よりぞう



ローン相談会のご案内

開催日時 **10月16日(日)・11月20日(日) 9:00～15:00**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止の場合は、ホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願いいたします。

住宅ローン



マイカーローン



教育ローン



フリーローン



リフォームローン



農業資金



開催
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
上 市 支 店 ☎076-472-0580
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換やリフォームのご相談も承ります。マイカーローン等、その他のお借入のご相談もお気軽にご相談ください。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

詳しくはホームページ **JAアルプス** 検索 をご覧ください。

JAアルプス
金融情報はこちら





かがやき L I F E



JAアルプス女性部 親と子のつどい開催



8月20日、JAアルプス女性部主催の「親と子のつどい」が、開公民館（滑川市）で開催されました。

親と子のつどいは毎年内容を変えて開催しており、子どもたちの健やかな成長と学びの場として、親子で楽しみながら学ぶことを目的に企画しています。

今年は、滑川市開の谷川博幸さんのブドウ園で特別にブドウ狩り体験をさせていただいたほか、公民館で北陸電力株式会社を招き「電気について学ぶ講習会」に10組の親子が参加しました。

ブドウ狩りでは、ブドウの甘い香りを堪能しながら親子で協力しながら収穫を楽しみ「早く家に帰って食べたい」と笑顔で話されていました。

電気についての講習会は、手回し発電機を使って発電に挑戦したほか、「電気が家に届くまで」と「電気を安全に使おう」について講習会が行われ、火災の原因になりやすい漏電や注意点などの説明があり、参加者からは「勉強になりました。家に帰ったらさっそく点検します」と話されていました。

来年度の募集は令和5年6月ごろから始まりますので、興味のある方はJAアルプス経済部までお問合せください。(TEL 076-472-0581)



参加者の感想文

親 折田 恵さん

滑川市に住んでいても、開のぶどう園で直売されている所があることは知りませんでした。機会があればまた訪れたいです。電気に関しても、とても興味深く話が聞けました。子供たちにとっても、電力や環境に興味を持てる良い時間になったと思います。

子 折田 光くん(5年)

私は、電気の作り方がこんなに大変なんだと思いました。そして、電気の注意も聞けてすごくこれからの暮らしに役立てることができると思い、とてもうれしかったです。

親 笹川 奈美さん

子供と一緒にぶどう狩りをして、夏休みの楽しい思い出ができました。電気講座も身近なことなので、知ることができて為になりました。また参加したいです。

子 笹川 莉奈ちゃん(6年)

私は、ぶどう狩りが一番楽しかったです。大きいぶどうが沢山とれたし、ぶどうクイズではぶどうについて10個も知ることができ、正解もあってうれしかったです。

親 土肥 薫さん

親子でぶどう狩りの体験ができて良かったです。大きさなど、袋から出すまでドキドキでした。ぶどうクイズでも、いろいろなぶどうの知識を知れて良かったです。日頃当たり前で使用している電気が、どのように作られているか等を知ることによって、日常を見直すきっかけとなり良かったです。

子 土肥 柚葉ちゃん(3年)

大きいぶどうがいっぱいとれて良かったです。また行きたいと思いました。

子 土肥 愛絆ちゃん(6年)

電気についてのお話では、身近な電気の危険について知れて良かったです。家に帰ったら、家の中をじっくり見て危険に気づきたいです。

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と

組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2022年度 JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。 ※胃カメラ検査は事前の予約が必要となります。

☆人間ドックに追加できる検査(個人負担金にプラスされます・要予約)

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	乳房超音波検査*	3,850円

*乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581まで



JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりに貢献するため定期的な人間ドックを推奨しています。厚生連滑川病院の協力のもと、健康の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるよう、関連する様々な情報を掲載しています。



糖代謝(糖尿病)の検査について

健康診断では、主に糖尿病(血液中の糖が慢性的に多くなる病気)を見つけるための検査です。

●検査方法 血液で調べます。

空腹時血糖: 朝起きてから何も食べてないときの血糖値

ヘモグロビンA1c(HbA1c): 検査前の1~2ヶ月の血糖値(食事の影響を受けることなく、平均的な状態がわかる)

健康診断で血糖値を測れば、すぐ糖尿病かどうかわかるわけではありません! 健診結果で精密検査が必要といわれたら内科を受診して詳しく調べることが大切です。

<健診での基準値>

	正常	予備軍	要精密
空腹時血糖値	99mg/dl以下	110~125mg/dl	126mg/dl以上
ヘモグロビンA1c	5.5%以下	6.0~6.4%	6.5%以上

※糖尿病予備軍とは: 糖尿病とは診断されないものの、そのまま放置すれば糖尿病になる可能性が高い状態。



血清アミラーゼ検査について

●検査方法 血液で調べます。(基準値:200以下)

アミラーゼとは、炭水化物を分解する消化酵素で、膵臓と唾液腺でつくられています。これらに異常が起きると、血液中に増加します。

膵型アミラーゼの基準値上限を越えていると膵炎などの病気が疑われます。



JAアルプス 臨時職員募集のお知らせ

JAアルプスでは、農機具の整備や配送業務などを行う事業所の臨時職員を募集しています。
地域に密着したJAアルプスと一緒に働き、地元の農業と一緒に盛り上げていきましょう！

臨時職員募集について詳しくは、

ハローワーク滑川 TEL 076-475-0325 までお問合せくださいませ。



アルプス俳句

盆の花魚と並ぶ浜の店

岩城 美恵

小魚の河口に群るる秋はじめ

島井 律子

二つ三つ告ぐるこことあり墓参り

長崎 桂子

遠方のはらから電話にてお盆

平田ミドリ

盆家族喜ばせんと料理本

稲田 雅子

朝顔を数へてけふのはじまりぬ

湯口しずえ

蔓荒らし糸瓜に猿の齒形かな

谷口ふみ子

背の児が足をバタバタ蟹気楼

湯澤 清則



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気
家の光11月号

2022年11月号定価/
別冊付録とも922円(本体839円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。



次号 11月号のみどころはココ！

**自信を失いがちなあなたに—
今のわたしを受け入れる、好きになる**

年齢を重ねるごとに体の機能は衰えます。すてきに年を重ねながら活躍する人たちに、今の自分を受け入れ、好きになる秘訣を伺います。

**おもてなし 作り置きにも
豚かたまり肉でお助けレシピ**

そのまま食べても、アレンジしても絶品の「煮豚」と「ゆで豚」を紹介。煮汁も余すところなく活用します。

**いま始めると春がラク！
家まわりの雑草対策**

春からの雑草を抑えるために年内に済ませたい作業を紹介いたします。

人事異動 令和4年9月1日付



氏名	新任	旧任
神谷 春香	上市支店 支店長代理	上市支店
石坂 大輔	なめりかわ支店 支店長代理	なめりかわ支店 支店長代理 金融渉外担当
塚原 拓也	なめりかわ支店 支店長代理 金融渉外担当	金融共済部 共済普及課 課長代理
田中 俊樹	たてやま支店 融資担当	なめりかわ支店 融資担当
西川 純平	なめりかわ支店 融資担当	上市支店 金融渉外担当
松井 一成	滑川農機センター	ユー・スポット滑川給油所

臨時職員の配置	新任	旧任
西田 洋子	上市営農経済センター 配送班	カーパーク立山給油所
中田 瑞恵	カーパーク立山給油所	上市営農経済センター 配送班

JAアルプスが インスタグラム& 公式LINEアカウントを 開設しました！

お得な情報やイベント情報などを

配信しています！

フォロー&お友達登録

よろしくお願いします！



Instagram



LINE

笑^{えみ}味^{ちゃん}も探^{さが}してみよう！

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が2カ所に隠れています。さて！では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

(答えは、広報アルプス11月号に掲載予定です)



9月号の答えは…
P8にSDGs(エスディーズ)笑味ちゃんがいきました。



意見・要望
窓口

フリーダイヤル

0120-727-375

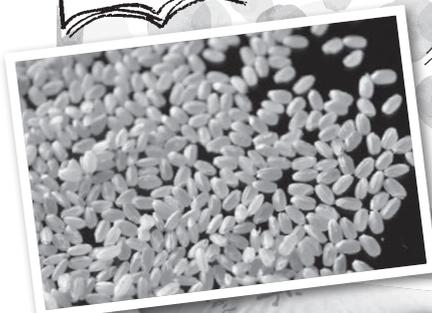
8:30~17:00(土・日・祝除く)

ホームページ

<https://ja-alps.jp/>



編集後記



ピカピカ



10月です。表紙は「令和4年産米初検査」にしました。

宮川2号倉庫には関係者が集まり、検査が行われ全量一等に格付けされました。

9月からの農繁期で、疲れも溜まっておられる方が多い時期かと思ます。疲れが溜まると事故やケガに繋がることもありますので、バランスの良い食事と質の良い睡眠を取って体を壊されないように体調を整えてください！

さて、先日とある組合員さんに数年ぶりにお会いしました(^ ^)お顔を拝見できたことだけでも嬉しく喜んでいたのですが、「広報みてるよ」と言っていたきました。作成しているものにとって、読んでいただいていることを伝えていただいたことはとても嬉しくやりに繋がりに、もっと組合員さんにとってより役立つ広報を作っていきたいという気持ちになります。

広報アルプスをお読みいただきありがとうございますすべての皆様に、心より感謝申し上げます。それと併せて、インスタグラム等も徐々に登録者数が増え大変ありがたく思っております。

各担当者が今後も最新情報の配信に力を入れて取り組んでいきますので、チェックしていただければと思います(●´ω`●)

(広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe



『はちみつとカボチャのもちもちパン』

材料 (4人前)

- カボチャ (正味) … 100g
- 卵 … 1個
- エコープ 純粋はちみつ … 30g**
- 粉チーズ … 20g
- 水 … 80ml
(水の量は硬さの好みに合わせて加減する)
- サラダ油 … 大さじ3
- エコープ もちもちパンミックス … 1袋**
- カボチャの種 … 25g 程度

下準備

- オーブンを 180℃ に予熱しておく。
- 天板にオーブンシートをしておく。

作り方

- ① カボチャは皮をむき、種とワタを取った状態で一口大にカットする。耐熱容器に入れて水をかけ、ゆるくラップをかぶせる。600wのレンジで4～5分間やわらかくなるまで加熱する。粗熱が取れたらつぶしておく。
- ② ボールに卵、はちみつ、粉チーズ、水、サラダ油、①をいれ、泡立て器で混ぜる。
- ③ ②に「エコープもちもちパンミックス」を1袋加え、ヘラで生地がまとまるまで混ぜる。
- ④ ボールから③を取り出し、まな板で十分にこねる。
- ⑤ 生地を棒状に伸ばし、小さくカットして丸め、オーブンシートをしておいた天板に並べる。
- ⑥ ⑤の丸めた生地にかぼちゃの種を飾り付け、180℃のオーブンで30分焼いたら完成。

point

よりもちもち感を楽しみたい方は、温かいうちにポリ袋などに入れると、より一層もちもちになります。



「エコープ 純粋はちみつ」

500g 937円(税込)
1kg 1,760円(税込)



「エコープ もちもちパンミックス」

150g×4袋 592円(税込)

JAアルプスの各営農経済センター (配送) や農産物直売所 JAアルプス 味覚の郷、本店経済部ふれあいサロンでご注文いただけます。