

広報



アルプス

6

平成30年
vol.279



新商品キューブ米

特集
1

P2

JAアルプス新商品6月発売！！

特集2

P2

JAアルプス自己改革への取り組み
～農業生産の拡大に関する取り組みについて～

アルプス TOP NEWS

J Aアルプス新商品キューブ米 6月発売!!〈表紙〉 観光客へのお土産に販売拡大を目指す

J Aアルプスは、6月にアルプス米を使用したキューブ米を発売します。この商品は、アルプス米精米300g（2合入り）を、立方体のパッケージで真空パックになっており、パッケージは3種類のデザインがあります。J Aアルプス管内の豊かな土壌と立山連峰から流れる清らかな水をイメージし、パッケージに起用しました。

価格は、1個378円（税込）、3個を1箱にまとめた商品も今後発売される予定で、1箱（3個入り）1,080円（税込）でお買い求めいただけます。主に、J Aアルプス各配送センターなどで購入できる他、県外の観光客をターゲットに、観光客が集まるスポットで販売し拡大を目指してアルプス米をPRしていきます。

県知事田植えで「富富富」PR

5月12日、「富富富」の田植えが舟橋村海老江において行われました。当日は天候も良く県内では各地で「富富富」の田植えが行われました。県内の「富富富」作付面積は、531畝で、内90畝をアルプス管内で栽培します。

アルプス管内は、生産者・栽培面積が県内で最も多いこともあり、石井隆一県知事が舟橋村海老江の圃場にて田植えに参加し、PRをされました。

新品種「富富富」は、高温に強く背丈が短い為倒伏しにくいので栽培しやすく、食味は「旨み・甘みが強い」のが特徴です。

県内では、ブランド化に向け高品質な生産を目指すため、生産者を限定し徹底した栽培管理を行っています。石井知事は、「キャラバン隊を結成し、県外や海外に向け富富富のPRに努めていきたい」と述べ、県民の期待が高まる新品種に力を入れていくとしました。

また、農事組合法人「海老江」明和善一郎代表理事（J Aアルプス「富富富」ブランド化推進協議会会長）は、「日本一おいしい米作りを目指したい」と話されました。

高品質な栽培に向け徹底した管理の元、栽培技術の確立を図り一丸となって平成30年産「富富富」の栽培に取り組んでいきます。



GPS付き田植え機に乗る石井県知事



特集!! J Aアルプス自己改革への取り組み

農業生産の拡大について

●【次世代に繋ぐ農業支援】

- ① 新規就農者の掘り起こしと若手農業者の支援
- ② 園芸経営等の技術指導

●【6次産業化や直売所等による生産基盤構築】

- ① 農産物直売所やインショップ等の検討、拡充
- ② 新規販路の開拓と出荷体制の整備を進める
- ③ はと麦の産地づくり促進

J Aアルプスでは、農産物の生産拡大を進めていることを5月広報で触れました。

農業者支援は、指導だけではなく資金面においても農業者を支えるべく、「農業近代化資金」を始めとする様々な商品を取り揃えていますので、新規就農者から認定農業者、農事組合法人まで用途に合わせご相談させていただいております。

6次産業化では、ハトムギの栽培の拡大に努め、アルプス管内では新規生産者も増え今年の栽培予定面積は25%となります。このハトムギを使用し、J Aアルプスの特産品「はとむぎ茶」の生産に繋げており、健康思考の現代においてハトムギの需要は更に増えると見込まれています。現在更に生産者を募集し栽培面積の拡大に努め、これらも農業所得の増大につなげてまいります。

次回➡地域の活性化【営農指導の充実】【地域とのネットワークづくり】【生産資材価格の引き下げ】について

園児によるチューリップの花摘み

楽しく摘んで袋いっぱい持ち帰る

4月17日、滑川市大窪の梅次 勲さんの圃場において認定こども園園児によるチューリップの花摘み体験が行われました。

この体験は、滑川市と滑川花卉球根組合が主催で毎年行われており、同市の早月加積認定こども園と西加積認定こども園の年長児約50名が参加しました。

花摘みは、毎年圃場を変えて開催されており、園児たちは黄色の「黄小町」と赤色の「フオステリーキング」を嬉しそうに袋に入れて楽しみました。

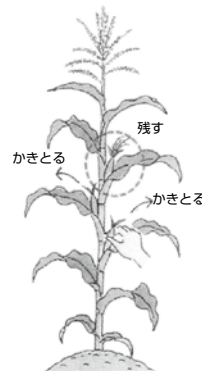
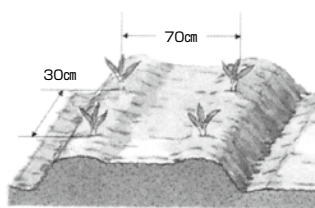
6月上旬にはすべて掘り起し、7月頃に球根が出荷される予定です。



家庭菜園



種まき 5月
収穫時期 7月下旬～8月



雌しべ（絹糸）が茶色くなってきたら収穫適期。

しっかり握って、倒すようにすると元からポキッと折れる

①【畑の準備】

甘いトウモロコシを収穫するには何よりも土づくりが大事になります。種まきの1ヶ月前に苦土石灰（150g/1㎡）をまき、深さ30cm以上を目標によく耕しましょう。

種まき1週間前に推肥（2kg/1㎡）と化成肥料（200g/1㎡）をまいて土とよく混ぜましょう。とうもろこしの根は垂直に深く伸びるので、その都度よく耕しましょう。

②【種まき】

種まきは30cmおきに深さ2～3cm程の植穴をあけ、1か所に2～3粒ずつまきましょう。本葉が4枚で1本立てになるように間引きしましょう。

③【追肥・土寄せ】

1回目の追肥は、株の先端に雄穂が出てきた頃がタイミングになります。畝の片側に30g/1㎡を目安にまきましょう。2回目は雌穂の絹糸が出始めた頃になります。

追肥後、株が倒れないよう通路の土を削り、株元に十分土寄せをしましょう。

④【雌穂の整理】

雌穂は1株につき2～3本つくが、いちばん大きい雌穂を残し下のほうの小さい雌穂は取り除きましょう。ただし、地際から出るわき芽は取らずにそのまま伸ばして葉の光合成作用に利用します。

⑤【収穫】

雌穂の絹糸が茶色くなり、手で触ってみて先端まで実が詰まっているようなら収穫時期になります。気温が低い早朝に取ると味が濃く、鮮度も落ちにくくなります。

☆注意したい病害虫☆

アワノメイガ・・・幼虫は雄穂を食害した後、雌穂に移動し実を食い荒らします。防除するには雄穂が出始めた時と雌穂がで始める時に登録のある殺虫剤をまきましょう。





**「中干し」は、米の品質向上にとってたいへん重要な技術です。
田植えの1ヶ月後頃までに、確実に開始しましょう！**

《中干しの効果》

- ① 発根の促進、稲体の健全化
- ② 土壌内の有害ガス除去
- ③ 過剰分げつの発生抑制
- ④ 適正葉色への誘導
- ⑤ 収穫時の機械作業が可能な
地耐力の確保

《中干しの仕上げ程度》

圃場条件 管理	乾きやすい圃場 (砂質田・黒ボク等)	乾きにくい圃場 (半湿田・粘質田)
方 法	3日間程度で弱めに干す	5～7日間程度で強めに干す
仕上げ程度	 ・小さなヒビが入る程度	 ・足が少し沈む程度

平成30年度 アルプス農業協同組合

大麦 乾燥調整施設利用料金

1 利用料金

(50kg当たり) **総額表示**

区分	項 目	大麦乾燥調整施設
大麦料金	乾燥調整料金	2,160円
	調整料金	540円
	集荷料金（圃場～施設）	270円（生麦50kg当たり）

3 稼働施設

☆大麦乾燥調整施設

・立山カントリーエレベーター

2 CE利用助成金（大麦）

遠隔地利用助成	50kg／俵	153円(4km以上)
大口利用助成	50kg／俵	5t以上 54円
		10t以上 108円
		20t以上 135円
		40t以上 189円

※平成30年度より新たに大口利用助成を導入致します。

平成30年 JAアルプス

土づくりパワーアップ GAP推進大会の開催について（ご案内）

〈開催日時〉

平成30年6月29日(金)

午後2時より

(受付 午後1時30分より)

〈開催場所〉

アルプス農業協同組合

宮川低温倉庫(上市町江上7-1)

〈内容(予定)〉

1. 土づくりの重要性について
2. G A Pの取組みについて
3. 土づくり資材の紹介

問合せ先 営農部 営農企画課 TEL 472-5480

JAグループ・JA全農とやま **富山県**

第36回 農業機械総合大展示会

農機フェア

2018 7/7日土 ▶▶ 8日目

AM9:00~PM5:00 AM9:00~PM4:00

**大型機から
小型機まで
1000台展示**
お得な情報をお届けします

メーカー各社による「モノ」の
モーターショー

**富山産業展示館
テクノホール 東館、西館（新館）**
富山県富山市友杉168番地

ご来場いただいたすべてのお客さまが、夏の暑さや、雨といった天候に左右されずに快適な観覧で、ご覧いただけます！

スキャンナリー
Scanalyzer
小生感以下測定

国産
100%
完全国産

自衛隊での
スタッフを全部集めて
GETしよう!

黒熊なプレゼントも

**低価格トラクター
共同購入
製品発表!**

毎日開催
9:00am
先着順受付

たかみち
おれい!

白鷺
2017
年度最優秀
賞受賞者

母心

高校生による
単独ステージを
お楽しみください!

富山県立
砺波南高等学校
部活動 MARBLES
7/7(土) AM 11:00 ~
※1階演習室へお越しください!

入青高校、中央農業高校、
新潟県野高学校の
生徒さんたちが参加した
**花のロボット
プレゼント!**

メーカ別展示 / 生産資料コスト削減 / ミニ耕種実演 / 小物販売 /
オシャレ作業服販売 / 写真展示 / 宝鑑 / ICT / 共済相談 / 資金相談 /

新館
キャンペーン

①玄米保冷庫 ②白米保冷庫 ③高圧洗浄
※対象館内に設置された方に記念品

11回目 AM 11:30 ~
2回目 PM 2:30 ~



平成30年度

JAバンクで 農業近代化資金

➤ 設備投資や農機具購入などをお考えの方へ！

規模拡大による
新しいハウス建築に

作業負担を軽減するための
最新設備導入に

増頭や飼養牛更新に伴う
乳牛等の購入や育成
の費用に

JAでは農業者の皆さまのお借入負担を軽減するため、農業近代化資金のお借入にかかる金利と保証料を助成いたします。

● 金利負担

(JAバンクが5年間利子補給します)

※借入日より5年後以降は
金利負担が発生します。

0%

● 保証料負担

(JAバンクが全額負担します)

0円

基準金利

1.6%

富山県利子補給 ※
(1.3%) 利用で

0.3%

富山県利子補給・JA
バンク利子補給併用で

0%

※利子補給・保証料助成総額には上限があります。予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。

(平成30年2月9日現在)

● 事業対象者となる方

- ・平成30年3月1日～平成31年3月31日にお借入された方。
- ・農業近代化資金をお借入れ、かつ富山県農業信用基金協会をご利用いただける方。

詳しくは6Pをご覧ください。

商 品 概 要

- **貸付対象者**／認定農業者、認定新規就農者、一定の要件を満たす農業者（集落営農組織を含む）、認定農業者となる計画を有する農業参入法人等
- **資金使途**
 - ・ 畜舎、果樹棚、農機具その他の農産物の生産、流通または加工に必要な施設の改良、造成、復旧または取得に必要な資金。
 - ・ 果樹、その他の永年性植物の植栽、育成に必要な資金
 - ・ 家畜の購入、育成に必要な資金
 - ・ 農地の小規模な造成、改良、復旧に必要な資金
 - ・ 農業経営の規模拡大、農業経営の改善に必要な長期運転資金
- **貸付期間**／最大15年、うち据置期間最大7年
資金使途に応じて異なります。
- **貸付金額**
 - ・ 個人 1,800万円以内
- ※知事が特に必要と認めた場合は、2億円以内
- ・ 法人、集落営農組織等 2億円以内
- ・ 農業参入法人 1億5千万円以内
- **担保**／原則として不要
- **保証**／原則として富山県農業信用基金協会
- **保証料**／不要
- **J Aバンク利子補給期間**／5年間
- **J A利子補給率**／最大1.0%

(平成30年2月9日現在)

J Aバンク富山の利子補給対象資金一覧

資金名	補給率 (最大)	補給期間	備考
農業近代化資金	1.0%	当初5年間	当初借入額100万円以上が対象です。
J A農機ハウスローン	1.0%	当初3年間	当初借入額100万円以上が対象です。
アグリマイティー資金	1.0%	当初3年間	当初借入額100万円以上が対象です。
アグリエース資金	1.0%	借入残高のある期間	極度額100万円以上が対象です。
農業経営改善促進資金 (スーパーS資金)	1.0%	借入残高のある期間	極度額100万円以上が対象です。

- 利子補給・保証料助成総額には上限があります。
予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。
- お申込に際しては、J A所定の審査があり、その結果によってはご希望に添えない場合があります。また、担保等を求める場合もあります。
- 店頭にてご返済額の試算を承っております。
- 詳しくは、店頭・HPの説明書または、窓口にお問い合わせください。



～お問い合わせ先～

本店 金融共済部
融資資金課
☎ 076-472-5472

たてやま支店
☎ 076-463-0560

上市支店
☎ 076-472-0580

なめりかわ支店
☎ 076-475-0138

保険料全額控除

農業者年金加入者募集!

詳しくは各農業委員会またはJAへ

.....

受給者は現況届を忘れずに提出を!

6/1~6/30 農業委員会まで

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

6月15日(金)



ご来店の方に

麦とろ麺1袋 プレゼント

※代替品となる場合もございますので、ご了承ください。

年金来店感謝デー

JAアルプスで年金受給の方は、年金受給通帳を各支店・出張所の窓口にご提示ください。

住宅ローン相談会開催

平成30年 6月24日(日) AM9:00 ~PM3:00

開催場所

たてやま支店 ☎076-463-0560

上 市 支 店 ☎076-472-0580

なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽にご相談ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

毎月
第4日曜日
開催!



©ちよリス

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

詳しくはホームページ JAアルプス 検索 をご覧ください。



JAアルプス セルフのガソリンスタンド

**特売
カレンダー**

6月

JA SS

セルフ給油所

営業時間 7:00~20:00

カーパーク立山 TEL 076-463-0405
カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 特売
3 特売	4	5	6 特売 レディースデー	7	8	9 特売
10 特売 ファミリーデー	11	12	13 特売 レディースデー	14	15	16 特売
17 特売	18	19	20 特売 レディースデー	21	22	23 特売
24 特売 ファミリーデー	25	26	27 特売 レディースデー	28 特売 メンズデー	29	30 特売

立山SS新洗車機導入!! (5月下旬~6月稼働予定)

店長オススメ! 洗車機メニュー

プリズムグラス	1,500円	プリズムグラスセット (プリズムグラス+泡モコモコ+丸ごとジェット)	2,000円
FK-2ハイパー	1,000円	FK-2ハイパーセット (プリズムグラス+泡モコモコ+丸ごとジェット)	1,500円
シャンプー	300円	オプションメニュー +泡モコモコ&激落ちシャンプー	+400円
コーティング施工車 専用コース	800円	オプションメニュー +丸ごとジェット	+300円

夕市開催



お待ちして
います♪

音杉農産物直売組合

とき 6月2日(土)~12月15日(土)
火・木・土 13時半~17時

ところ アルプスの湯 1Fロビー

上市町保健福祉総合センター内 (上市町湯上野8番地)



**フリーファームかきざわ
朝市** 始まりました!!

営業時間●毎週日曜日 午前6:00~7:00

6/3(日)~11/18(日)まで営業!!

場 所●上市町柿沢233

アルプスホールゆうゆう館敷地内

地元の取れたての野菜! 山菜! おこわなど

大人気商品が盛りだくさんです。

是非、お越しください!

一度で賞味
下さいませ!

JAアルプスのお酒とはとむぎ茶のご紹介

JAアルプス産の六条大麦・里芋・梅・りんご・はとむぎを使用しました



JAアルプス産
六条大麦を
100%使用

麦騒動くろ

芋焼酎かと思うほど、独特で重厚な香りと大人の深い味わいです。強い飲み口がお好みの方にお勧めです。

【麦焼酎黒麹仕込】

30度 720ml 1,880円(税込)



JAアルプス産
六条大麦を
100%使用

麦騒動しろ

スッキリとした香りと爽やかな味わいの本格焼酎。軽い飲み口で、女性の方にも人気です。果実ジュース割りやソーダ割りにも良く合います。

【麦焼酎白麹仕込】

25度 720ml 1,200円(税込)



JAアルプス産
里芋を使用

芋騒動

穏やかでやわらかく、ふくよかな味わいをお楽しみください。

【里芋焼酎黒麹仕込】

25度 720ml 1,880円(税込)



JAアルプス産
梅を使用

梅騒動

すっきりとした辛口のドライな味わいを、ぜひストレートでお楽しみください。

【梅酒】720ml 1,800円(税込)



JAアルプス産
りんご「ふじ」
を使用

りんご騒動

フルーティーな香りと、炭酸がはじける辛口のスッキリとした口当たりをお楽しみください。

【シードル】750ml 2,500円(税込)



JAアルプス産
はとむぎを使用

はとむぎ茶

漢方では「ヨクイ」と呼ばれるイネ科の植物です。このお茶は、香ばしく、美味しく誰にでも親しまれる飲み物です。

350ml 108円(税込)

350ml×24本入 2,592円(税込)

お問合先

JAアルプス

経 済 部

立 山 配 送 セ ン タ ー
滑 川 配 送 セ ン タ ー
上 市 配 送 セ ン タ ー

TEL 472-5573

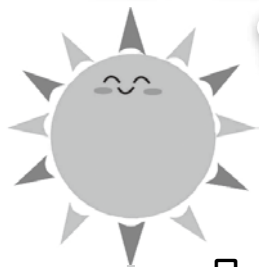
TEL 463-5523

TEL 475-0071

TEL 473-2766



平成30年度



さんさん倶楽部受講生募集!!

第1回 甘酒作り教室

- 日時 6月30日(土) 午前9時30分～12時
 場所 上市町働く婦人の家
 講師 (株)厚生産業 木村 英幸 氏
 メニュー ☆甘酒 ☆サラダチキン ☆ニラと椎茸の卵炒め
 ☆塩こうじ豆腐 ☆甘酒フルーツ大福
 参加費 1,000円(お土産あり)
 持参物 炊飯器(5合用)又は保温ジャー、エプロン、三角巾、米1合
 定員 20名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
 ※すでにお申込みされた方は、連絡不要です。
 申込先 経済部生活総合課 ☎472-0581

人生を
豊かにするかがやき
L I F E

日帰り社会見学ツアー

とき 6/22(金) 先着 23名 会費 3,200円

参加者
募集ご家族・ご友人をお誘いのうえご参加をお待ちし
ます(18歳以上)

☆タイムスケジュール

時間	内容
8:50～	J Aアルプス本店前出発
9:55～10:00	ごあいさつ
10:00～10:20	大越仏壇で金箔体験
10:20～11:00	工房見学～回向堂見学 (仏壇説明)
11:10～12:00	仏具磨き実演会～新商品案 ……見どころ1
12:00～12:40	昼食
13:00～14:00	能作工場見学……見どころ2
～15:30	J Aアルプス本店到着



見どころ1

仏具磨き実演会

ご自宅の仏具を
1点ご持参ください。
(おりん、花立、ろうそく立て等)

見どころ2

能作工場見学では

高岡で400年にわたって育まれてきた
鑄造の作業工程を、案内者の解説付き
でご覧いただけます。



日帰り社会見学ツアーの
お問い合わせ・申し込み先

J Aアルプス経済部 生活総合課
☎ 472-0581

車イス無料レンタルします

J A アルプス生活総合課では、プルタブ回収運動で購入した車イスを無料で貸し出しています。

家族と旅行を計画しているけれど、みんなと一緒に色々なところを歩いてまわれるのが心配…。旅行に行く間、車イスを借りたい。

最近、足腰が痛くて歩くのがつらい…。転びそうで心配…。試しに車イスを使ってみたい。

60歳以上の方なら
どなたでもご利用いただけます。
気軽にお電話下さい。
※数に限りがありますので、
ご了承ください。

【お問い合わせ先】
J A アルプス生活総合課
TEL. 472-0581



車イス貸出要領

- 目的 自立歩行が困難となった高齢者に対し、J A アルプスの所有する車イスを貸与する。貸出料を無料とすることで気軽に利用でき、またプルタブ回収運動の成果として購入された車椅子の有効活用を目的とする。
- 対象者 60歳以上の方
- 貸出料 無料
- 貸出期間 1日～3ヶ月。但し、他に希望者がいない場合、継続することができる。
- 保管管理 貸出期間中は、借受者が責任を持って維持管理する。貸し出し期間中物件に毀損等の事故が発生した場合、借受者は速やかにJ A に連絡し、借受者の負担で完全な状態に修復するものとする。
- 貸出方法 電話にて確認の上、申込書を記入する。

☆ プルタブ回収運動にご協力頂き、ありがとうございます！ ☆

多くの方々のご協力により、毎年たくさんのプルタブが集まっています。
プルタブは常時J A 各支店等で回収しております。今後とも協力をお願いします！

ファミリーマガジン
人が元氣・JAが元氣・地域が元氣

家の光

7月号の主な内容

2018年7月号定価
別冊付録とも906円(本体839円)
お申込みはJ A (農協)へ

〈特集〉もしものときは、わたしたちの出番！

防災力を高めよう

地震や集中豪雨などの自然災害から自分や家族を守るには、日ごろの備えがたいせつ。仲間の輪を広げながら、家庭や組織でできる防災のアイデアや取り組み事例などを紹介します。また、災害を経験したJ A 女性組織のメンバーの声と知恵も伝えます。

寸劇で広げよう！JA自己改革

J A 女性組織のメンバーがJ A 自己改革を自分たちの課題と捉え、後押ししていくために、2018年3月号で提案した寸劇。その後、各地のJ A 女性組織で演じられてきた寸劇を取り上げます。寸劇の一部は、「家の光ネット」で観ることができます。

〈第1別冊付録〉長く、おいしくひと目でわかる

冷蔵・冷凍保存BOOK

主要食品約110品目の保存法を、解凍法や保存のさいのポイントも含めて、ひと目でわかる図鑑形式で解説。下味をつけて冷凍した食材を使った、「味つけ冷凍ストックレシピ」も紹介します。

◆理事会だよりー四月定例理事会ー

平成三十年四月二十五日(水)開催

◆報告事項◆

- 一、三月末事業実績について
 - 二、ALM委員会報告について
 - 三、三月末販売実績・保管料・購買実績について
 - 四、余剰金運用実績について
 - 五、再発防止策検討会議報告について
 - 六、平成二十九年度末農協一斉監事監査実施報告書について
 - 七、株式会社アルプス企画決算について
 - 八、株式会社JAファームアルプス決算について
 - 九、組合員加入・脱退報告について
- 一〇九については各担当部より報告がありました。

◆付議事項◆

- 第一号議案 第二十三回通常総代会招集及び付議議案の件
 - 第二号議案 第二十三年度(平成二十九年度)決算の件
 - 第三号議案 生乳受託販売業務規程の件
 - 第四号議案 固定資産処分分の件
 - 第五号議案 定款の一部変更の件
 - 第六号議案 警視庁による犯罪収益危険度調査書の一部改正に伴う特定事業者作成書面の一部改正の件について
 - 第七号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
- 付議された議案は、すべて承認されました。
なお、理事会議事録は本店、各支店・出張所に備え置いてあります。

～アルプス俳句～

遠き世の源氏絵巻や月おぼろ
遠近の花を巡れり夫婦して
ネクタイをきりりと結び初出社
追ひかけて今日も明日も花巡り
草の芽の名を知らざれば声もなし
髪を切る母を待つ間を桜庭に
咲き満ちて濠に映れる桜かな
手を引かれスキップしている桜道
友と来て逢摘みをりラジオつけ
喧しや雀の群につばめの子

岩城 美恵
川崎 トモ子
島井 律子
長崎 桂子
平田 ミドリ
稲田 雅子
湯口 しずえ
島田 裕子
谷口 ふみ子
湯沢 清風

組合員のみなさん!!
毎年健康診断を
受けていますか!?

JAアルプスでは、組合員の健康を守る
活動と組合員、准組合員および
その同居家族を対象に日帰り人間ドック
費用の助成を行っています。

平成30年度 JA日帰り人間ドック

場所

厚生連滑川
健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	37,800円	8,000円	15,800円	14,000円
女性	44,280円	9,260円	16,020円	19,000円

◆厚生連助成・・・受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆アルプス農協助成・・・出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん(乳房検査の触診はなくなりました)健診が加わります。

※オプション検査または胃カメラ検査を希望される方は、必ず予約をしてください。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約)

脳ドック(1日1～2人まで)	21,600円	骨検査	2,710円
肺CT検査	6,480円	ピロリ菌抗体検査(血液)	870円
喀痰検査	2,380円	ペプシノゲン検査	2,380円
CT内臓脂肪測定検査	2,060円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,250円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,520円		

☆受診日について

JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、経済部 生活総合課(生活福祉センター)

TEL076(472)0581までお願いします。



ピーマンが苦手な方でも
これなら大丈夫

簡単！

チンジャオロース (青椒肉絲)

Let's cooking
レシピ



●作り方

- ①ボウルに牛肉とAを入れて下味をつけ、
後で片栗粉を入れてよくもみこむ。
- ②ピーマンは種を取り除き、細切りにする。たけのこも細切りにする。
(ピーマンと細さを同じにすると、綺麗な仕上がりになる。)
- ③Bの材料を混ぜ合わせ、ソースを作る。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、②を中央で炒め、ピーマンに艶が出てきたら、
一旦皿に取り出す。
- ⑤④のフライパンに油を注ぎ足し、①を入れ、ほぐしながら炒め、火が通った
ら、④を戻し入れ、③のソースを入れ強火で一気に炒め合わせ、出来上がり。

牛肉にしっかり下味をつける
ことで、ピーマンも食べやす
くなるよ♥



●材料 (4人分)

牛肉(こま切り)	200g
A	
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1
ピーマン	5個
たけのこ(水煮)	120g

ソース

B	
オイスターソース	大さじ2
酒	大さじ2
しょうゆ	小さじ1
鶏ガラスープの素	小さじ1
砂糖	小さじ1

新たな発見、見つかる予感。

JAアルプス

ふれあい ウォーク 2018

滑川市で
開催！



ゲスト講師 野尻あずささん

日時 平成30年 6月30日(土) 雨天決行 受付 9時30分～

お子様やお年寄りの方でも
歩きやすい約3.5kmコース

コース

スポーツ・健康の森公園から
行田公園まわりの1周(約3.5km)

ゴール後、お楽しみ抽選会もあるよ！

料 金

大人 500円／小人(小学生以下) 300円
(傷害保険料を含む)

参加資格

- 老若男女問わず健康な方。
- 18歳未満の参加は、保護者の同意が必要です。
- 小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。

スケジュール

9:30～受付(スポーツ・健康の森公園)
10:00 開会式・スタート
11:30 ゴール(スポーツ・健康の森公園)
お楽しみ抽選会
12:00 ふれあいウォーク終了

参加者
募集!!
定員 200名

申し込み締切日
6月18日(月)

お問い合わせ 「JAアルプスふれあいウォーク2018」実行委員会事務局
〒930-0314 中新川郡上市町若杉3-3 TEL076-472-2131
受付時間: 月～金曜日(9:00～17:00)
※事前のお申し込みが必要です
主催: JAアルプス 協賛: JA全農とやま 協力: JAアルプス女性部

お知らせ

JAアルプスからのお知らせです。

JAアルプス上市配送センター横に設置してありましたATMを6月22日(金)に廃止させていただきます。

皆様には、ご不便をおかけいたしますがご理解を賜りますようお願い申し上げます。