広報
# アルプス
7
令和元年
vol.292

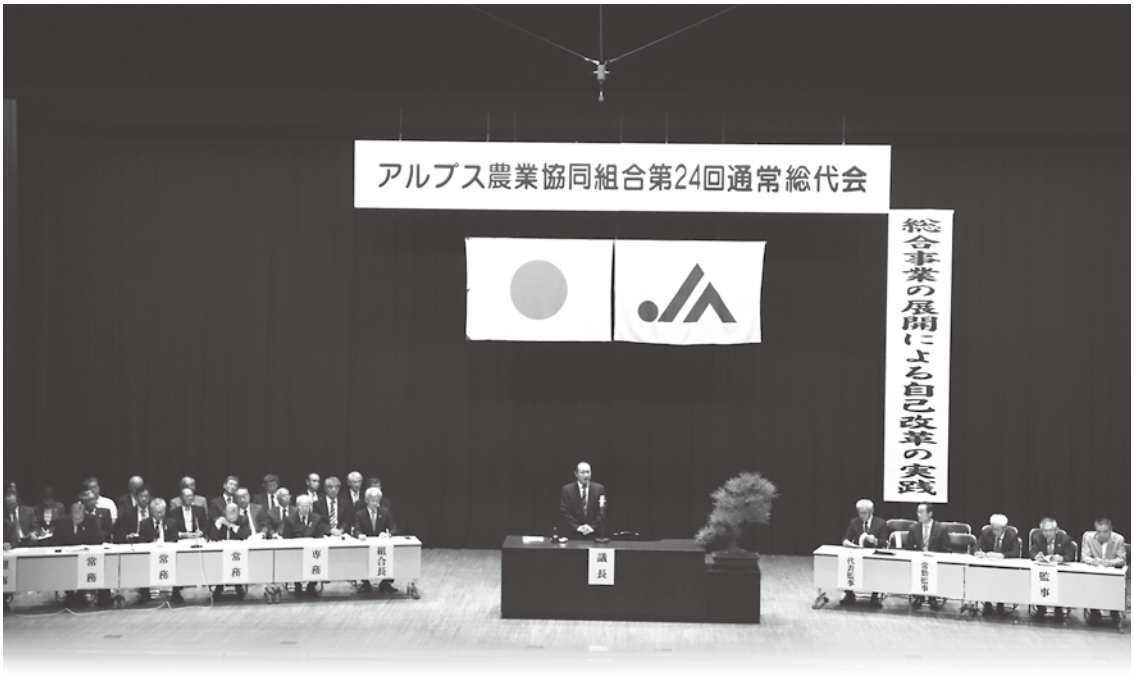
特集1 P2～3
第24回通常総代会開催

特集2 P4
ＪＡアルプスふれあいフェア2019開催

特集3 P5
田植え体験で食育学ぶ
愛知県親子20組ツアーを楽しむ

特集1

# アルプス農業協同組合 第24回 通常総代会開催




ＪＡアルプスは、5月25日(土)午後1時30分から北アルプス文化センター(上市町)において第24回通常総代会を開催致しました。

議事に先駆け、平成30年度優良生産者1個人、4団体の表彰が行われました。

(詳しくはＰ3にて掲載)

次いで、伊藤孝邦代表理事組合長による挨拶、また市町村を代表し滑川市長上田昌孝様、市町村議会を代表し上市町町議会議長松谷英真様より祝辞を賜りました。

その後、滑川市東加積地区の谷健司氏を議長に選出し、議事に移りました。質疑応答が行われ、慎重な審議の結果、議案はすべて原案通り可決されました。

付議議案は下記の通りとなっております。

## 第二十四回　通常総代会付議議案

**■第一号議案　第二十四年度事業報告及び剰余金処分案承認の件**

〈報告事項一〉第二十四年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書の件

〈報告事項二〉第二十四年度部門別損益計算書の件

〈報告事項三〉「ＪＡバンク基本方針」の変更について

**■第二号議案　中期三カ年計画設定の件**
**(二〇一九年度～二〇二一年度)**

**■第三号議案　第二十五年度事業計画設定の件**

**■第四号議案　ＪＡアルプス出資型農業生産法人(株式会社ＪＡファームアルプス)への増資の件**

**■第五号議案　地域農業振興計画設定の件**
**(二〇一九年度～二〇二一年度)**

**■第六号議案　定款一部変更の件**

**■第七号議案　定款変更に伴う監事監査規程の一部変更の件**

**■第八号議案　会計監査人選任の件**

**■第九号議案　第二十五年度賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件**

一．賦課金の額
　一三,三三六千円以内

二．賦課方法
　令和元年八月一日現在において賦課するものとし、その基準は次による。
　戸数割　四五〇円
　面積割　十アール当り一五〇円

三．徴収時期
　令和元年十月三十一日(木)までに全額徴収する。

四．徴収方法
　この組合の貯金口座から振替決済の方法による。

**■第十号議案　第二十五年度における理事の報酬に関する件**

第二十五年度における理事の報酬は、総額三,八五〇万円以内とし、その範囲内における各理事の報酬額並びに支給方法などは理事会に一任する。

**■第十一号議案　第二十五年度における監事の報酬に関する件**

第二十五年度における監事の報酬は、総額八五〇万円以内とし、その範囲内における各監事の報酬額並びに支給方法などは監事会に一任する。

# 平成30年度 優良生産者表彰（団体・個人）

## ◆ 稲葉　栄伸

徹底した品質管理を行い、県より乳質グレードA優良者として16年連続で受賞されています。低コスト飼料の生産にも取り組まれ、アルプス管内生産者と連携し自給飼料の生産拡大に取り組んでおられます。

## ◆ 株式会社　カシワファーム

平成26年7月に会社を設立され、飼料作物の作業受託を行い、立山町の飼料生産の拡大に貢献してこられました。繁殖雌牛を飼養し、県内外に優良子牛を提供されています。

## ◆ 上市小菊生産組合

平成16年3月に生産組合設立。市場出荷を中心に、上市小菊の名声を高め、ピーク時であるお盆には、直売所を設けるなど人気を集めています。今後、省力機械の取り組みなど新技術の導入を計画しておられます。

## ◆ 本江営農組合

中山間地域で美味しい米作りに取り組み、土づくりを継続的に行い高品質、良食味を確保して来られました。また、29年産より契約栽培米「ゆうだい21」を作付けし、所得の向上にも取り組んでいます。30年産米は水稲26ha全量1等となり高品質な栽培を行っておられます。

## ◆ 農事組合法人　北野

水稲・大豆の作付けでは、基本技術の徹底、積極的な土づくり、作業の効率化を図り、質の高い農産物を生産して来られました。浜加積地区を中心に、近隣の担い手と情報交換や研修を行うなど地区の中心経営体となっています。大豆は17.1haにまで拡大し、水稲では25.4haで作付けし、30年産米は全量1等と、高品質な栽培を行っておられます。

受賞された皆様、
おめでとうございます

特集２

# ＪＡアルプスふれあいフェア2019開催

## ２日間で３，０００名以上が来場!!

寺崎美幸コンサート

ゆるキャラジャンケン大会

越中すえ太鼓

ＪＡアルプスは、６月８～９日の２日間「ＪＡアルプスふれあいフェア２０１９」を、宮川２号倉庫（上市町）において開催しました。

会場には、農業用機械・電化製品・自動車や日用品などの展示販売が行われ、飲食ブースでは麦とろ麺やカレーライス・海鮮鍋・フライドポテト・綿菓子・焼き鳥・牛串などが販売されており、お昼時にはたくさんの人で賑わっていました。

お子様は、縁日コーナーやふわふわドーム・ミニＳＬなどで楽しんでいただきました。共済や金融商品の相談コーナーも設けており、多様なニーズに応じたフェアとなりました。

ステージでは、アルプス管内の保育園・中学生・高校生によるパフォーマンスやジャグリングショー・民謡コンサート・よさこい・太鼓演奏などが行われ会場は盛り上がりました。

多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

上市高校ダンス部

## ローン相談会のご案内

**開催日** 7月21日・8月18日（毎月第3日曜日開催中）

住宅ローン　マイカーローン　教育ローン　フリーローン　リフォームローン　農業資金

開催場所
たてやま支店 ☎076-463-0560
上市支店 ☎076-472-0580
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽にご相談ください
住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。
マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課　TEL：076-472-5472

詳しくはホームページ JAアルプス 検索 をご覧ください。

特集3

# 田植え体験で食育学ぶ

## 愛知県親子20組ツアーを楽しむ

5月19日、「富山県立山町を訪ねる親子で楽しむ『田植え体験日帰りバスツアーご招待』」が上東地域活性化センター(立山町)で開催されました。

このツアーは、毎年JA全農とやま・JAアルプスが主催、ユニー㈱が協力し開催されており今年で10回目となる人気ツアーです。

JAアルプスが取り扱う立山町産コシヒカリは、卸業者である大和産業(愛知県)を通じてユニー(アピタ・ピアゴ)で販売され、20年以上取引を行っています。このツアーは、愛知県で販売されている立山町産コシヒカリを購入された小学生親子20組(40名)が抽選で招待されます。

田植え体験と、立山町産コシヒカリを使用した海苔巻き作りを行うスケジュールで、田植え体験は、地元の農事組合法人上段中部営農の全面協力で行われ、同法人の約30アールの圃場で田植えと、田植機の操縦体験を行いました。JAアルプスの営農指導員から、苗の植え方の指導を受けた参加者は次々に裸足で圃場に入り、懸命に苗を植えていきました。

また、田植機の操縦を行った子供たちは、真剣な表情で操縦し自分で植えた場所を確認し笑顔を見せていました。

参加者は、「日頃できない体験を子供と一緒にでき、お米についても楽しく学べた。」と笑顔で話しました。

その後、海苔巻きづくりが行われ、タマゴ・キュウリ・かんぴょうなど具材たっぷりの長さ12メートルの海苔巻きを作りました。海苔は特注品を使用し、巻き上げる際には掛け声をかけ一斉に巻き上げ、完成した12メートルの海苔巻きを持ちあげた参加者から歓声が上がりました。

愛知県では、立山町産コシヒカリの需要が高まっていることから、JAアルプスは出荷量の増大と高品質な栽培に努め、今後もこのツアーを継続していきます。

「定期性貯金期日のご案内」「定期積金期日のご案内」発送終了のお知らせ
（2019年10月31日作成分をもって発送を終了します）

# マリ共和国へ支援米（滑川市）

## 園児が田植え体験

食とみどり・水を守る富山県民会議は、5月16日 藤井宗一さんの圃場(滑川市) において、コシヒカリの田植え体験を行いました。

これは、食とみどり・水を守る富山県民会議が「アジア・アフリカ支援米運動」の一環で行われており、収穫したお米をアフリカのマリ共和国へ贈る支援事業を目的に行われ、今年で18年目となります。

田植えには、やなぎはら保育園年長園児・坪川福寿会・ＪＡアルプスなどが田植えに参加しました。

園児たちに、田植え体験を通じて、農業の大切さや自然の力の大きさを感じてもらう良い機会になっており、食育にも繋がっています。

園児たちは、「おいしくなりますように」と願いを込めながら大切に苗を植えていきました。

収穫は、9月中旬で収量は２１０kgを見込んでおり、来年1月頃マリ共和国へ送られます。

田植えに奮闘する園児たち

# 一等米比率向上に繋ぐ

## 関係機関へ草刈り要請

ＪＡアルプスと管内の各農業技術者協議会は、6月11日管内の鉄道・河川・高速道路・道路を管理する団体へ草刈り要請を行いました。

要請は、富山県富山土木センター立山土木事務所・富山地方鉄道株式会社・あいの風とやま鉄道株式会社・中日本高速道路株式会社・富山県新川土木センターの5カ所を訪問し、要請書を提出しました。

これは「ＪＡアルプス米 品質向上生産運動Ver7」の対策の一環で毎年行っており、米の品質の妨げとなるカメムシ類の繁殖地をなくし、斑点米の防止に努め一等米比率の向上を図るための重要な要請となります。

富山農林振興センター農業普及課松本浩二課長から、カメムシ類が好む雑草の種類や発生しやすい場所、また暖冬の影響でカメムシ類の発生が増えることが予想されることなど、草刈りの実施の必要性について説明されました。

富山県下では、7月1日～10日を草刈り運動期間、7月6日～7日には一斉草刈り日として農業者の皆さまにも草刈りに努めていただきます。

ＪＡアルプスでは、一等米比率の向上に向け、圃場に適期作業看板を設置している他、営農指導員の車などに溝掘りや中干しの適期作業のステッカーを貼り付けて呼びかけており、6月21日からはステッカーを「草刈り」に変えてアルプス管内全体で取り組んでいきます。

ＪＡアルプスは、農業者や各関係団体の協力の元、一斉に草刈りを実施し米の品質向上へと繋げていきます。

要請書を提出
ＪＡアルプス 碓井和男常務理事(左)
富山県富山土木センター
立山土木事務所 大井栄 工務課長(右)

# 田植えに奮闘

## 舟橋村立舟橋小学校

舟橋小学校は、5月27日全校生徒による田植えが行われました。

田植えは、5年生が中心となり「ころがし」を使用して田植えの準備を行い、全学年が順番に植えていきました。

毎年同小学校では、「新大正糯」を植えており地域の農家・舟橋村・ＪＡアルプスが協力し、植え方や本数について指導が行われたあと、児童は一斉に裸足で田んぼに入り丁寧に苗を植えていきました。

収穫した新大正糯は、11月に行う餅つき大会で使用し、食育活動に繋げていきます。

田植えをする児童たち

**お知らせ**

**富山県下 草刈り運動期間**
**7月1日(月)～10日(水)**

**富山県下 一斉草刈り日**
**7月6日(土)～7日(日)**

# 人気の小菊生育順調

## 出荷へ期待高まる

上市小菊生産組合は、6月10日小菊の圃場巡回を行いました。巡回には、生産者と富山農林振興センター・JAアルプスなど13名が9カ所の圃場を巡回をしました。

小菊の定植は、4月下旬から行われ、7月下旬の出荷を目指し現在栽培を行っています。

その他に、お盆向けにJAアルプス上市低温1号倉庫前(上市町横法音寺163)で、8月10日～14日の午前8時から午前11時まで直売が行われる予定です。

上市町でも人気の小菊につき、なくなり次第終了となるため毎年開店前から多くの人が列を作りますので、早めにお越し下さい。

次回の小菊巡回は出荷前の7月上旬に行われる予定です。

生育を確認する生産者

# 稲体活力を高め 高品質を目指す

## 溝掘り・中干し研修会開催

JAアルプスは5月31日、「令和元年JAアルプス溝掘り・中干し研修会」をJAアルプス宮川2号倉庫(上市町)において開催しました。

研修会には、アルプス管内の水稲生産者・富山農林振興センター・全農とやま・JAアルプスなど関係者約120名が参加しました。

この研修会は、今年で3回となり高品質な生産を目指すには「水管理」と「根づくり」が重要となることから、当農協では毎年この時期に生産者に重要性を伝え品質向上に努めてきました。

研修会では、「豊かなみのりを確実にする適切な水管理」について富山農林振興センター農業普及課副主幹普及指導員井水千景氏より説明がありました。

溝掘りや中干しを行う利点として、円滑な水管理が行え、間断かん水や中干しの効率化を図るためにも溝掘りの徹底を生産者へ促し、中干しは発根を促進するために必要な作業となるため適期作業の重要性について説明されました。

稲体の活力の維持が胴割米を防ぎ、高品質な生産に繋がるとしてJAアルプスは、水管理の徹底に努め高品質なアルプス米の生産を目指し一丸となり取り組んでいきます。

研修会のようす

# 海洋深層水トマト出荷

## 甘く！濃く！美味しい!!

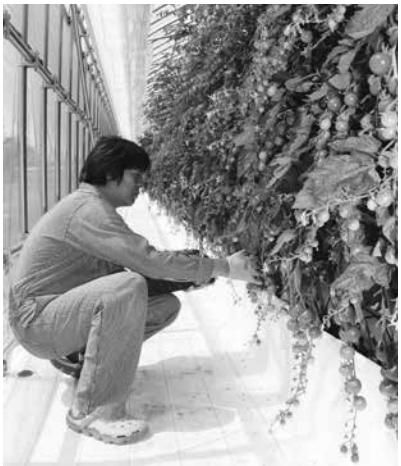
農事組合法人営農笠木では、昨年から海洋深層水を使用したトマトの栽培を行っており現在収穫時期を迎えています。

この法人では、ハウス1棟でトマト栽培を行っており、現在収穫を迎えたトマトは2月に定植を行った「CF千果」「サマー千果」の2品種で、5月25日に初出荷となりました。

海洋深層水トマトは、日本海滑川沖の深海約300メートルから汲み出すミネラル豊富な深層水を希釈し与えており、甘さが強くまろやかな味わいが特徴です。

同農業法人直営の直売所や同市のスーパーで販売を行い、その他に同市の学校給食にも提供しています。またトマトが苦手なお子様も食べやすいことから需要が高まっており、今後ハウスを更に1棟増やし栽培拡大していきます。

海洋深層水トマトは、7月いっぱい収穫を行う予定です。



トマトの栽培管理を行う
(農)営農笠木　石倉一成さん

JAアルプス セルフのガソリンスタンド

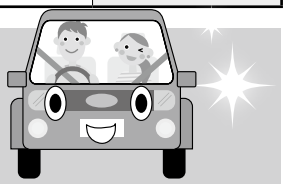
# 特売カレンダー 7月

JA SS セルフ給油所
営業時間 7:00〜20:00

カーパーク立山 TEL 076-463-0405
カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 レディースデー | 4 | 5 | 6 特売 |
| 7 特売 | 8 | 9 | 10 レディースデー | 11 | 12 | 13 特売 |
| 14 特売 | 15 特売 | 16 | 17 レディースデー | 18 | 19 | 20 特売 |
| 21 特売 | 22 | 23 | 24 レディースデー | 25 メンズデー | 26 | 27 特売 |
| 28 特売 | 29 | 30 | 31 レディースデー | | | |

## お盆前にピカピカ洗車!!



5,000円券洗車プリカ購入の方 **2円/L引き優待券** プレゼント（3ヵ月間有効）

洗車するならプリカがお得！

5,000円券➡**3,000円**
3,000円券➡**2,000円**
で購入できます!!

詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

## パレット返却にご協力下さい。

肥料・農薬等の引取り時に、貸出をしておりますパレット返却についてご協力をお願いします。持込が出来ない場合は、引取に伺いますので各営農経済センター(配送)までご連絡をお願いします。

尚、使用後雨水が掛からない場所で保管をお願いします。

- ●立山営農経済センター（配送） 076−463−5523
- ●上市営農経済センター（配送） 076−473−2766
- ●滑川営農経済センター（配送） 076−475−0071

# 農薬についてのお知らせ

## 下記農薬は、毒劇物のため引き取り時に**印鑑**が必要です

### 主な取扱毒物・劇物品名一覧表

| 品　名 | 用　途 |
|---|---|
| アグロスリン乳剤、水和剤 | 園芸殺虫 |
| アドマイヤー顆粒水和剤、水和剤 | 水稲、園芸殺虫 |
| アドマイヤーフロアブル | 園芸殺虫 |
| エルサン乳剤 | 園芸殺虫 |
| エビセクト水和剤 | 水稲、園芸殺虫 |
| オリオン水和剤 40 | 園芸殺虫 |
| ガードホープ液剤 | 園芸殺虫 |
| ガスタード微粒剤 | 園芸殺菌 |
| ガゼット粒剤 | 水稲、園芸殺虫 |
| カルホス乳剤、微粒剤 F | 園芸殺虫 |
| クロールピクリン | 園芸殺菌 |
| クロレートＳＬ | 除草剤 |
| コテツフロアブル | 園芸殺虫 |
| サンマイトフロアブル、水和剤 | 園芸殺虫 |
| スカウトフロアブル | 園芸殺虫 |
| スプラサイド乳剤 40、水和剤 | 園芸殺虫 |
| ダーズバン DF、 乳剤、粒剤 | 園芸殺虫 |
| ダイアジノン乳剤 40 | 園芸殺虫 |

| 品　名 | 用　途 |
|---|---|
| ダイアジノン水和剤 34 | 園芸殺虫 |
| デゾレート A、AZ 粒剤 | 除草剤 |
| ディプテレックス乳剤 (緑化用) | 園芸殺虫 |
| デランフロアブル | 園芸殺菌 |
| テルスターフロアブル | 園芸殺虫 |
| トリフミンジェット | 園芸殺菌 |
| ネマモール粒剤 30、乳剤 | 園芸殺菌 |
| バイデートＬ粒剤 | 園芸殺虫 |
| ハクサップ水和剤 | 園芸殺虫 |
| パーマチオン水和剤 | 園芸殺虫 |
| パダンＳＧ水溶剤 | 水稲、園芸殺虫 |
| パダンオリゼメート粒剤 | 水稲殺虫殺菌 |
| パダン粒剤 | 水稲、園芸殺虫 |
| ハチハチ乳剤 | 園芸殺虫 |
| バリアード顆粒水和剤 | 園芸殺虫 |
| ビームゾル | 水稲殺菌 |
| ピラニカ EW、水和剤 | 園芸殺虫 |
| フォース粒剤 | 園芸殺虫 |

| 品　名 | 用　途 |
|---|---|
| **プリグロックスＬ** | 除草剤 |
| ベフキノン水和剤 | 園芸殺菌 |
| ベフラン液剤 25 | 園芸殺菌 |
| マイキラー | 園芸殺虫 |
| マブリック水和剤 20 | 園芸殺虫 |
| ミクロデナポン水和剤 85 | 園芸殺虫 |
| モスピラン顆粒水溶剤 | 園芸殺虫 |
| 野ソ用ヤソヂオン | 野ソ駆除 |
| ラビキラー乳剤 | 園芸殺虫 |
| ランネート 45DF、微粒剤 F | 園芸殺虫 |
| 硫酸銅 | 園芸殺菌 |
| ロディ水和剤 | 園芸殺虫 |
| 水質汚濁性農薬 | |
| シマジン水和剤、粒剤 1 | 除草剤 |

（**太字：毒物**、他劇物）

参考資料：
平成31農薬年度　農薬価格表より
（平成31年１月５日）

※　上記農薬は、毒劇物のため配達は出来ません。

令和元年度
# 富山県農薬危害防止運動
農薬を知る。理解する。適正に使う。

6/15～9/14
未然に防ごう!! 農薬による事故・被害

## 令和元年度 大麦乾燥調製料金の変更について

近年の燃料代・電気代の高騰により大麦乾燥調製料金の見直しを行い、荷受け水分区分を設けさせていただきました。

該当の組合員の皆さまへは、5月下旬にご案内させていただいております。

皆さまのご理解を賜りますようお願い申し上げます。

| ●利用料金 | | | |
|---|---|---|---|
| 区　分 | 項　目 | 水　分　区　分 | 50kg/ 俵（税込） |
| 大麦料金 | 乾燥調製料金 | ～ 24.9% | 2,484 円 |
| | | 25%～ 29.9% | 2,646 円 |
| | | 30%～ | 2,916 円 |
| ●利用助成金 ( 大麦 ) | | | |
| 遠隔地利用助成 | | 50kg/ 俵 | 153 円 |
| ●稼働施設 | | | |
| 立山カントリーエレベーター | | | |

人生を
豊かにする
☆
かがやき
ＬＩＦＥ

親と子のつどい 参加者募集！！

# 親子でおそばを打ってみよう！

⊙と　　き　8月3日（土）午前9時30分～午後2時30分
⊙集合場所　立山町 上東地域活性化センター（旧：上東中学校）
⊙参 加 費　1組　1,000円（そば打ち体験代金、保険代含む）
⊙募集人数　15組　対象親子：園児～小学生

## 内容

**午　前**
- そばについて学ぶ
- そば打ち体験・昼食
  （打ち立てのおそばをいただきます）

**午　後**
- 親子で楽しむスキンシップ体操

参加希望の方は、生活総合課へ電話またはfaxにてお申し込みください。
**申込先：生活総合課　☎076 (472) 0581　FAX 076 (473) 9056**

組合員のみなさん！！
毎年健康診断を
受けていますか！？

ＪＡアルプスでは、組合員の健康を守る活動と組合員、准組合員
およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

# 2019年度 ＪＡ日帰り人間ドック

**場所**　厚生連滑川
健康管理センター

**健診料**

| | 一般健診料 | 厚生連助成 | JAアルプス助成(最高) | 個人負担金 |
|---|---|---|---|---|
| 男性 | 37,800円 | 8,000円 | 15,800円 | 14,000円 |
| 女性 | 44,280円 | 9,260円 | 16,020円 | 19,000円 |

◆厚生連助成‥‥受診者全員（検査内容により助成金が異なります）
◆アルプス農協助成‥‥出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

**☆健診内容は次の通りです。**

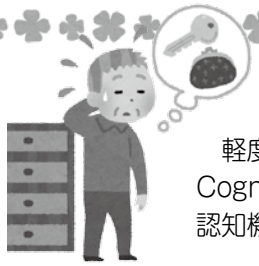
問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん（乳房検査の触診はなくなりました）健診が加わります。
※オプション検査または胃カメラ検査を希望される方は、必ず予約をしてください。

**☆オプション検査（個人負担金にプラスされます・要予約）**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 脳ドック（1日3人まで） | 21,600円 | 骨密度検査 | 2,710円 |
| 肺CT検査 | 6,480円 | ピロリ菌抗体検査（血液） | 870円 |
| 喀痰検査 | 2,380円 | ペプシノゲン検査 | 2,380円 |
| CT内臓脂肪測定検査 | 2,060円 | ABC検査（ピロリ菌＋ペプシノゲン） | 3,250円 |
| PSA検査（前立腺がん検査） | 1,520円 | 頸動脈超音波検査（1日3人まで） | 3,780円 |

**☆受診日について**
JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、経済部 生活総合課（生活福祉）**TEL.076 (472) 0581**までお願いします。



# ＭＣＩ（軽度認知障害）とは

軽度認知障害とは、正常な状態と認知症のちょうど間の状態です。この状態を「Mild Cognitive Impairment = MCI」と呼びます。日常生活で行動異常は見られないものの、認知機能が阻害されている症状が現れる、認知症一歩手前の状態と言えます。

## CHECK 軽度認知障害（MCI）の具体的な症状や兆候

- □ 同じ会話をすることが多くなった
- □ 同じ質問を繰り返す
- □ 段取りが悪くなり、家事や炊事がスムーズに行えない
- □ 外出時に服装や髪型に気を使わなくなった
- □ 最近会った人や仲の良い人の名前を思い出せない
- □ 物の置き忘れやしまい忘れが増える
- □ 道に迷う

**放置しておくと症状が悪化する可能性が非常に高く、MCI と診断された高齢者のうち約半分が認知症を発症すると言われています。**

## 日常生活の心がけで対策となる方法を紹介します！

**①食生活の改善**

バランスの良い食事が大切です。特に認知症の予防には、肉より魚が良いとされています。野菜や果物を多く摂取する他、塩分過多は高血圧のもととなるので注意しましょう。

**②スポーツや運動で体を動かす**

適度な運動は認知症の予防に効果的なだけではなく、全身の血行・血流の改善につながり、脳の活性化が期待ができます。

**③睡眠を十分に取り、規則正しい生活を**

しっかりと朝に起床して、夜に十分な睡眠をとるという規則正しい生活を心がけましょう。

**④知的行動を増やす**

将棋や囲碁、麻雀などの他、手芸など指先を使う活動は脳に刺激を与えることができるので効果的です。

**⑤人とのコミュニケーション**

人との会話やお出かけ、散歩などは非常に重要です。マンネリ化した日常からも開放されますし、人との交流を通じて相手を気遣ったり、自身の存在価値の確認できたりなど脳に良い影響を与えてくれます。

家の光

ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

８月号の主な内容

2019年８月号定価／
617円(本体572円)
お申し込みはＪＡ(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集1〉
**農業はビジュアル系で伝えよう！**
今は多くの人が「魅力的な映像」を世界に発信する時代。農業の魅力を伝える人とその映像を紹介します。

〈特集2〉
**夏の大問題 汗と「ニオイ」の処方箋**
じっとりと湿度の高い夏は、汗とニオイが気になります。正しい汗対策とニオイケアについて紹介します。

〈特集3〉
**エダモンの旅して産直レシピだモン！**
枝元なほみさんが、兵庫県ＪＡ兵庫西管内のイチジクの産地を訪問します。

# ◇理事会だより―五月定例理事会―

令和元年　五月二十三日㈭　開催

◆報告事項◆

一、四月末事業実績について
二、四月末販売実績・保管料・購買実績について
三、余裕金運用実績について
四、組合員加入・脱退報告について
　一～四については各担当部より報告がありました。

◆付議事項◆

第一号議案　行政庁提出用業務報告書承認の件
第二号議案　令和元年産大麦乾燥調製施設利用料金の件
第三号議案
　平成三十年度決算監事監査指摘事項整理顛末報告書の件

付議された議案は、すべて承認されました。
なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。


アルプスホール　ゆうゆう館

法要の引出物賜っております

◆大ホール・家族葬用小ホールございます
◆立山・滑川地区のご利用の方におきましてはホールにてのご収骨が可能です
◆葬儀・法要のご相談承ります

お問い合わせは…アルプスホールゆうゆう館まで（年中無休・24時間受付）
TEL.076-473-9046　フリーダイヤル 0120-456-897

ゆうゆう会員募集中!!
ゆうゆう会員についてのお問い合わせは各支店窓口まで

詳しくは　葬儀 ゆうゆう館　検索


## 人事異動　令和元年６月１日付

| 氏　名 | 新　　任 | 旧　　任 |
|---|---|---|
| 石倉　昌子 | なめりかわ支店 | なめりかわ支店　金融渉外担当 |
| 鴻戯佳代子（臨時職員） | ユー・スポット滑川給油所 | アルプス車両センター・オートパルアルプス |
| 八尾　順子（臨時職員） | カーパーク立山給油所 | ユー・スポット滑川給油所 |

## ～アルプス俳句～

放棄田茂る夏草夢の跡　中川　泰信
旧友訪う目印の夏帽子高く振る　荒木　昌子
森林浴俳句に散歩ピンピンコロリ　幾島　淳隆
茶屋街の重き格子戸加賀薄着　金山美恵子
十薬の凛としている雨模様　高井由紀子
昭和より令和も生きて種をまく　金盛　澄子
良寛の書体のような蚊五合庵　細川　正雄
夏木立風をくぐりてデデポッポー　石川たかね
押入れの中まで広げ梅雨晴間　勝守　征夫
海の日や有機の波は子守唄　戸田　幸夫
夏木立先に見ゆるは立山寺　芦田きみ子
夕立来（く）ほどなく東に虹二重　小野寺千恵
母の日や鳥の図鑑を贈らるる　高尾　久子
あなたの眸は美しい柿若葉　扇谷千恵子
蠅叩手に持っているばかりなり　佐伯　和子
虫喰いの鬼灯点る常なる日　小池　弘子
田廻りの男濃くなる文月一日（ひとひ）　白井　重之

お客さま　各位

# 店外ＡＴＭのサービス終了について

日頃は組合事業に格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。
このたび、令和元年９月27日㈮をもちまして、下記の店外ＡＴＭのサービスを終了させていただくこととなりました。
長きにわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。
また、サービス終了に伴い、令和元年９月27日㈮　午後７時（予定）より機能を停止させて頂きますので、ご注意下さいますようお願い申し上げます。
尚、各支店・出張所のＡＴＭはこれまで通り営業を行い、地域の皆さまのお役にたちますよう努めてまいりますので、引き続きお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

記

サービス終了のＡＴＭ
**（旧）立山ふれあいセンター**　【住所　立山町宮路28】
**（旧）利田ふれあいセンター**　【住所　立山町利田709】
**アルプスホールゆうゆう館**　【住所　上市町柿沢234-2】
**（旧）宮川ふれあいセンター**　【住所　上市町中江上100】
**（旧）西加積ふれあいセンター**　【住所　滑川市上島235】

以上

**〈本件に関するお問い合わせ先〉**
アルプス農業協同組合　本店　金融共済部　金融課
ＴＥＬ　076-472-5482　平日午前８時30分～午後５時00分

正組合員戸数 7,209戸（－６）准組合員戸数 3,507戸（－12）
正組合員数 8,652人（－８）准組合員数 4,504人（－３）
（５月末現在）※（　）内は前月比

## ＪＡアルプス行事予定

### ☆令和元年７月のあゆみ☆

- 4　税務相談日（たてやま支店）
- 11　税務相談日（本店）
- 18　税務相談日（なめりかわ支店）
- 24　定例理事会
- 25　税務相談日（本店）

### ☆令和元年８月のあゆみ☆

- 1　税務相談日（たてやま支店）
- 8　税務相談日（本店）
- 15　税務相談日（なめりかわ支店）
- 22　税務相談日（本店）

### ☆令和元年９月のあゆみ☆

- 5　税務相談日（たてやま支店）
- 12　税務相談日（本店）
- 19　税務相談日（なめりかわ支店）
- 26　税務相談日（本店）

**税務相談の開催時間は、**
**たてやま支店・なめりかわ支店は13：00～15：00**
**本店は13：30～16：00です。**

税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。
予めご了承の程よろしくお願い致します。

## 協同の力

| | 平成31年４月末 | 令和元年５月末 |
|---|---|---|
| みなさんからの貯金高 | 909億5,380万円 | 898億7,139万円 |
| みなさんへの貸出金 | 109億2,438万円 | 110億3,659万円 |
| 長期共済保障額 | 2,697億6,523万円 | 2,688億6,900万円 |
| 年金共済保有契約額 | 22億7,446万円 | 22億8,402万円 |
| 購買品供給高 | 8億2,244万円 | 13億6,001万円 |
| 販売品販売高 | 1億2,988万円 | 1億5,390万円 |
| みなさんからの出資金 | 19億3,361万円 | 19億3,361万円 |
| 固定資産 | 85億6,630万円 | 85億6,591万円 |

ホームページをご覧下さい　JAアルプス　検索

意見・要望窓口　フリーダイヤル **0120-727-375**
8：30～17：00（土・日・祝除く）

## 編集後記

７月です。
６月８・９日に開催いたしました、ふれあいフェアにお越しいただき誠にありがとうございました。
たくさんのお客様の笑顔を撮影させていただくことが出来、とても嬉しい２日間でした！ご協力いただいた皆さまありがとうございました。
フェアのようすは、Ｐ４と背表紙にて掲載させていただく他、２０１９年10月発行予定のＪＡアルプスコミュニティ誌「Ｇｒｏｗｉｎｇ」にも掲載いたしますのでお楽しみに!!
次回８月号広報には「ＪＡアルプスふれあいウォーク２０１９」を掲載いたします!!
（担当　大野）

組合員資格の確認のお願い　組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。

広報アルプス　No.292　令和元年７月１日発行

# ふれあいフェア2019開催!!（6月8日～9日開催）

中加積保育園

雄山中学校

上市高校 書道部

「我が家の朝ごはん」表彰式

音杉保育園

剱風よさこい演舞

Let's cooking レシピ

## 白身魚のしば漬ドレッシングかけ

### ●作り方

①ボウルにⒶの材料を混ぜてドレッシングを作る。
②白身魚の切り身を蒸し器に並べ、10分蒸す。
③器に水気をきった、タマネギを盛り付け②の魚をのせて、その上にカイワレ大根とえんどうを飾り付ける。
④しば漬けドレッシングをかけて完成。

### ●材料（４人分）

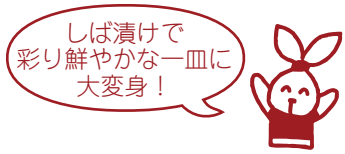
白身魚切り身……４切れ（60～80ｇ）
新タマネギ……1個
カイワレ大根……少々
スナップえんどう……4個

〈しば漬けドレッシング〉

Ⓐ
しば漬け……４０ｇ
酢……大さじ2
オリーブ油……大さじ2
はちみつ……大さじ2

### ●下準備

…酒をふる
…薄くスライスし水につけておく
…根をとり、半分の長さに切る
…筋をとり茹でる
…細かくきざむ




アルプス農業協同組合／総務人事課
富山県中新川郡上市町若杉3番地3　TEL076-472-1222㈹