

広報



# アルプス

3

平成31年  
vol.288

特集

P2

## 2019ファッション&きものフェア開催



# アルプス TOP NEWS

## 2019ファッション& きものフェア開催

ホテル・グランミラーージュ(魚津市)

1月25日～27日の3日間、「2019ファッション&きものフェア」がホテル・グランミラーージュ(魚津市)において開催されました。

毎年、JAみな穂・JAうおづ・JAアルプスが主催で行われており、全農とやまが協賛し開催されています。

会場には、着物・スーツ・礼服・装飾品など多数商品が展示販売されており、訪れた方々はゆっくりと商品を見て購入を検討されました。

また、おもてなしコーナーでは和菓子や抹茶が振る舞われ、ひと休みしながら商品を選べるとあって、来場された方々に好評でした。  
ご来場誠にありがとうございました。



## 豆腐づくりで食育を学ぶ！〈表紙〉

舟橋村立舟橋小学校

1月29日舟橋村立舟橋小学校で、豆腐作り体験が行われました。

「農事組合法人海老江」代表理事明和善一郎氏の指導のもと、3年生40名とその保護者が豆腐作りを体験しました。

豆腐作りで使用した大豆は、児童が学校の畑で5月に播種を行い9月に収穫し、脱粒作業を行った大豆を使用しており豆腐に加工し試食を行うことで食育に繋がっています。

児童たちは、豆腐作りに戸惑いながらも、にがりを加えて固まってきた豆腐を見て感動した様子で、木杵から豆腐を取り出した瞬間児童から歓声が上がりました。



豆腐作りに挑戦する児童たち

## 平成30年度 農機GOGO セールスコンテスト

1月23日、富山県JAグループ平成31年農機GOGO躍進運動総決起大会がANAクラウンプラザホテル富山において開催されました。

総決起大会では、平成30年度「農機GOGOセールスコンテスト」と「第31回富山県農協農機センター環境美化コンテスト」の表彰式が行われました。

JAアルプスは、下記の成績において表彰を受けこれを励みに今後も組合員の皆様により良い情報の提供に努めていきます。

### ～JAアルプス受賞成績～

- 「平成30年度農機GOGOセールスコンテスト」  
 チャレンジ5運動達成賞 立山農機センター 若崎浩一所長代理  
 「平成30年度農機GOGOセールスコンテスト」  
 セールス部門ヤンマー賞優秀賞 滑川農機センター 野末悟所長代理  
 乾燥機メーカー部門 サタケ賞優良賞 立山農機センター  
 乾燥機メーカー部門 静岡賞優秀賞 滑川農機センター

## 優れた富山米生産認められ受賞

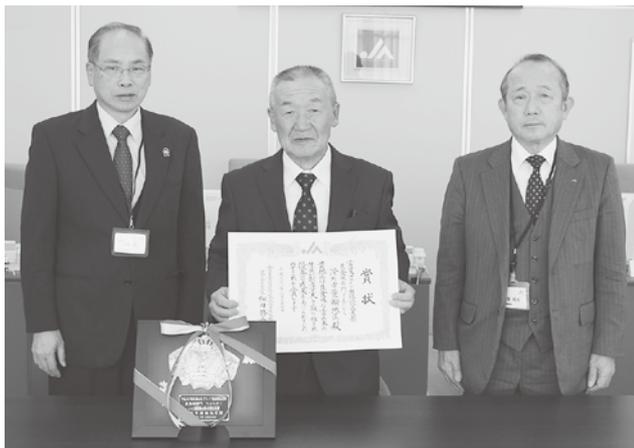
### 滑川市農輪地区

1月24日、「ほおぼる幸せ。富山米」生産推進大会」が富山県農協会館において開催されました。

大会では、「平成30年度富山米ブランド推進優良表彰授与式」が行われ高品質・良食味な富山米の生産に貢献された方々が選ばれ、J Aアルプス管内では滑川市農輪地区がJ A全農富山県本部会長賞（てんたかく）を受賞されました。

滑川市農輪地区石坂利一代表が、J Aアルプス本店を来店され受賞の報告が行われました。

受賞おめでとうございます



## 日当たり考慮し剪定作業進む

### 滑川市りんご組合

滑川市りんご組合は、1月21日りんご剪定講習会・防除暦検討会を行いました。

同組合の生産者・富山農林振興センター・富山県農業共済組合・滑川市・J Aアルプスなど約10名が参加しました。

講習会では、園地にて富山農林振興センター担い手支援課園芸振興班川嶋徹班長指導のもと、枝の成長と日当たりを考慮し、花芽を確認しながら残す枝を決め剪定ポイントを生産者たちに説明されました。

また、昨年の夏の猛暑や干ばつで平年より枝に勢いが見られない木も確認されたことを受け、今後の生育を考慮し作業が行われました。

剪定作業は、りんごの生育や出来栄を大きく左右する重要な作業のため生産者は真剣に講習を聞き、本格的に始まる剪定作業に意気込みを見せ、良品質な栽培に取り組まれます。剪定作業は、4月上旬まで行われる予定です。



## 劔岳雪のフェスティバル開催

### J Aアルプス共催

2月11日、「第32回劔岳雪のフェスティバル2019」が上市町役場駐車場において開催されました。

上市町内外の企業・団体が出店し、会場はたくさんの人で賑わいました。

当農協もイベントに共催しており、アルプス特産品である「騒動シリーズ」や「はとむぎ茶」などを販売し、アルプス肉用牛協会は「牛串焼き」の販売を行うなど、商品のPRを行いました。



# アルプス TOP NEWS

## 県青年大会活動実績発表にて

### 優秀賞受賞

#### J Aアルプス青壮年部早月加積支部

J A県青壮年組織協議会は、2月2日に「第67回 J A 富山県青年大会」をANAクラウンプラザホテル富山(富山市)において開催されました。

大会では、記念講演と青年の主張・活動実績発表大会が行われ、J Aアルプス青壮年部早月加積支部石坂伸太郎さんが活動実績発表の部において発表を行いました。

石坂さんは、「学校給食を通じて地域貢献を」と題し同支部が行った「学校給食用のニンジン栽培」について述べました。同支部は食育活動や地域の活性化に向けた取り組みとして、学校給食用のニンジン栽培を開始し、農事組合法人はやつきの協力のもと7月から20㍓の圃場で播種作業を始め翌年1月に収穫作業が行われました。



早月加積支部部員 (前列中央左 石坂伸太郎さん)

初めてのニンジン栽培に加え近年の異常気象に部員たちは苦悩しながらも、その先にある給食を味わう子供たちの笑顔を思い浮かべ栽培に取り組んだことをスピーチしました。

最優秀賞は逃したものの、早月加積支部は活動実績発表において優秀賞に輝き、これを糧に食と農の大切さや担い手の育成、食農教育活動を実践し青壮年部活動に力を入れ取り組んでいきます。

## J Aアルプス全組合員13,204名の皆さまへ 組合員アンケート調査のご協力について

(組合員数は1月末)

J Aアルプスは、昨年よりJ Aアルプス自己改革に取り組み、農業所得の増大・農業生産の拡大・地域の活性化に向け様々な活動を行っております。

当J Aでは、総合事業による魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJ Aであるためにも2019年3月より「全組合員調査」を行います。

政府は、2021年に自己改革の実施状況等を調査し、改革の進展状況によってはJ A事業の分割や准組合員の事業利用規制が検討される可能性もあります。

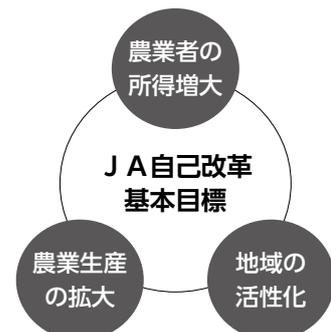
J Aアルプスは、当農協の全組合員(正組合員8,694名・准組合員4,510名)を対象に無作為抽出選定し、2019年3月～4月を目途に当J A職員がご自宅を訪問させていただきアンケートにご協力いただくものとなっております。

皆さまからのアンケート評価の内容は、J Aアルプスにとって貴重なご意見として今後の活動へ繋げ、より一層組合員の皆さまの期待に応えるJ Aとして、また魅力ある地域づくりに貢献していきます。

ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、何卒ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**2019年3月1日～4月末**

J A職員が訪問し、アンケート調査を実施します。  
ご協力をお願い致します。



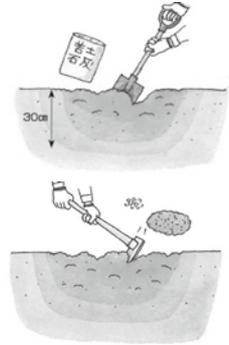
家庭菜園

春どり 種まき 3月 収穫 5月頃  
 夏どり 種まき 5～6月 収穫 7～8月頃  
 秋どり 種まき 8～9月 収穫 10～11月頃

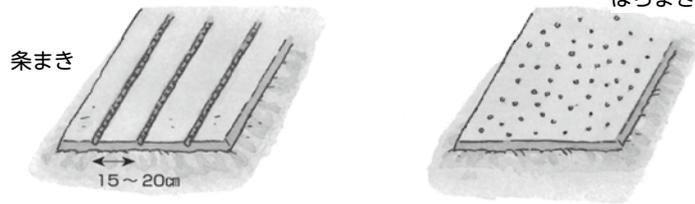
コマツナ

コマツナは葉物類の中では最も寒さ暑さに強く、比較的短期間に育てることが出来ます。

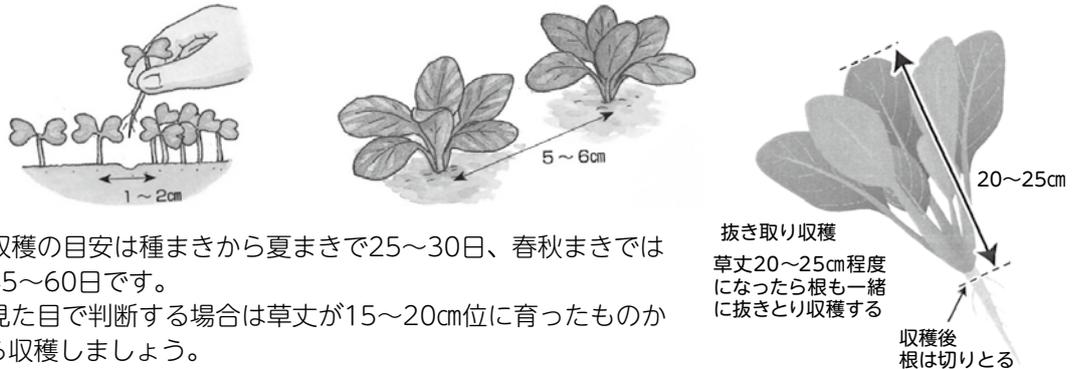
①【畑の準備】 種まきの2週間前に苦土石灰を1㎡当たり100gまき、深さ30cm位までよく耕しておきましょう。  
 種まきの1週間前に1㎡当たり堆肥を1kgと化成肥料100gまき、土とよく混ぜて畝を作りましょう。水はけのよい場所では平畝（畝を盛り上げない）でもよいでしょう。



②【種まき】 種まきは、条間15～20cmの条まきか、ばらまきにする。  
 種をまいたら土を1cm位かけて、その上からくわの背面などで軽く押さえて鎮圧する。



③【間引き】 発芽が揃ったら、込んでいるところを間引きし苗の間隔が1～2cmになるようにしましょう。  
 本葉が2～3枚で2回目の間引きをしましょう。その頃の間引きした菜は食べられます。  
 本葉4～5枚で最終株間が5～6cmになるように間引きしましょう。



④【収穫】 収穫の目安は種まきから夏まきで25～30日、春秋まきでは45～60日です。  
 見た目で判断する場合は草丈が15～20cm位に育ったものから収穫しましょう。

平成29年産 出荷契約米もちの本精算について

生産者手取額の前年対比

(単位：円、俵、税込)

品種	等級	概算金 買入時 A	本精算金 H31.1.30 B	生産者 手取額 C=A+B	28年産 手取額 D	前年産差額 E=C-D
新大正糯	1等	13,000	1,777	14,777	14,354	423
	2等	12,400	1,729	14,129	13,706	423
	3等	11,400	1,649	13,049	12,626	423
その他もち	1等	12,200	1,416	13,616	13,274	342
	2等	11,600	1,368	12,968	12,626	342
	3等	10,600	1,288	11,888	11,546	342

※本精算金にはJ Aアルプス独自の精算金を含みます。



JAアルプス セルフのガソリンスタンド

# 特売 カレンダー

## 3月

**JA SS**

**セルフ給油所**

営業時間 7:00~20:00

カーパーク立山 TEL 076-463-0405  
 カーパークつるぎ TEL 076-472-1224  
 ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 <b>特売</b>
3 <b>特売</b>	4	5	6 <b>特売</b> レディースデー	7	8	9 <b>特売</b>
10 <b>特売</b>	11	12	13 <b>特売</b> レディースデー	14	15	16 <b>特売</b>
17 <b>特売</b>	18	19	20 <b>特売</b> レディースデー	21 <b>特売</b>	22	23 <b>特売</b>
24 <b>特売</b>	25	26	27 <b>特売</b> レディースデー	28 <b>特売</b> メンズデー	29	30 <b>特売</b>
31 <b>特売</b>						

### 3SS合同キャンペーン第3弾!!新年度初の洗車プリカ特売!!

- お得1** ★5,000円券洗車プリカ購入の方  
**3,000円**で購入可能!!
- ★3,000円券洗車プリカ購入の方  
**2,000円**で購入可能!!
- お得2** ★5,000円券洗車プリカ購入の方  
**2円引きの給油優待券**プレゼント!!

### 各営農経済センター（配送）の営業時間のご案内

店 舗 名	平成31年 3月4日から10月末まで	
	平日	土曜・日曜・祝日
立山営農経済センター（配送）	午前8時30分から 午後6時	午前8時30分から 午後5時
滑川営農経済センター（配送）		
上市営農経済センター（配送）		

**ありがとう平成 創立30周年記念企画**  
**南信州 日本一の桃源郷・花桃まつり**  
 春のイチゴ詰め食べ放題  
 30周年の感謝を込めて3.0キロの上産付

平成31年  
 旅行実施日 【出発日】4月21日(日)  
 旅行代金 【出発日】4月24日(水)  
 お一人様 **12,800円**

日次	行 程	◎入場観光/○下車観光/△車中観光	競争
当社指定配車地	== 長野IC == 飯田IC == 〇いちご狩り ==		競 争
09:00-07:00	山梨と長野のさだめ旅館 約5000本の花桃が咲く == 飯田/昼食 == ◎花桃まつり ==		競 争
12:00/13:00	13:30/14:30		競 争
	== 長野IC == 長野IC == 当社指定配車地		競 争
	19:00-20:00		競 争

●観光料  
 ●交通費  
 ●食事料  
 ●形質変更交通機関  
 ●形質変更交通機関

旅行企画・実施 **株 農協観光富山支店** 富山市新総曲輪2-21 TEL.076-445-2330  
 (総合旅行業務取扱管理者) 西本 昌史・松野 敦 (担当者) 秀永 小百合

**男爵**  
**北海道産種馬鈴しょ**  
**あります!!**



取扱い・ご連絡は各配送センターまで  
 立山営農経済センター(配送) TEL: 463-5523  
 上市営農経済センター(配送) TEL: 473-2766  
 滑川営農経済センター(配送) TEL: 475-0071

JA扱いの種いもは、国(植物防疫所)の圃場検査に合格した健全・優良な種いもを使用しています!

# 刈払機・動力散布機の無料点検の実施について

平素は、農協事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
 つきましては、日頃のご愛顧に感謝し、下記の通り『刈払機・動力散布機』の無料点検を実施しますのでご案内いたします。

**日 時**  
 3月14日(木) 【当日のみ】  
 受付時間 午前9時～午後4時まで

**場 所**  
 立山・滑川 各農機センター  
 (上市地区の方は立山・滑川の各農機センターへ持込みいただきますようお願いいたします。)

**点検項目**  
 ☆点火栓(プラグ)の点検  
 ☆エアークリーナーの点検及び清掃  
 ☆気化器(キャブレター)の点検及び調整  
 ☆粉量調節関係の点検及び調整

**注意点**  
 (1) 点検項目以外の修理及び部品交換については、別途追加料金を請求いたします。  
 (2) その場で修理完了できないときは、修理工場へ持込修理し、追加料金と日数がかかります。  
 (3) 無料点検は、会場への持込機械に限ります。



人生を豊かにする

☆

# かがやき L I F E



JAアルプス 青壮年部



JAアルプス 女性部

## JA常勤役員との対話集会 JAアルプス青壮年部・女性部

JAアルプス青壮年部と女性部は、1月26日「JA常勤役員との対話集会」をカミール（上市町）において開催しました。

JAアルプス佐伯敏隆代表理事専務をはじめ、近堂昭夫・碓井和男・三輪聡常務理事・吉田保営農部長が出席し、部員と対話を行いました。

この対話は、部員の要望などをJA運動へ反映させ、JAをめぐる情勢に対応し、より良い農協の活動を行うことを目的に開催されています。

「食と農」の積極的な活動へ繋がっており、多数の質問があり熱心な討議が行われ農業やJAに対する関心の高さが感じられました。

左記にて対話の質問について掲載しております。JAアルプス青壮年部・女性部は、これからも地域活性化に向けて一層活動に力を入れ取り組んでいきます。

- ・ 6月・11月に開催されている展示会の在り方について
- ・ 特産品の加工・6次産業化の取り組みについて
- ・ 出資金の増資について
- ・ 営農指導員の育成について
- ・ JAの広域合併について
- ・ 生産組合の在り方について
- ・ (株)JAファームアルプスの実績について
- ・ ふれあいサロンへの期待と要望について
- ・ 新ブランド米「富富富」の出荷状況並びに消費者の反応について



組合員のみなさん!!  
毎年健康診断を  
受けていますか!?

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

## JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川  
健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	37,800円	8,000円	15,800円	14,000円
女性	44,280円	9,260円	16,020円	19,000円

- ◆厚生連助成・・・受診者全員（検査内容により助成金が異なります）
- ◆アルプス農協助成・・・出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん（乳房検査の触診はなくなりました）健診が加わります。

☆オプション検査（個人負担金にプラスされます・要予約）

脳ドック(1日1~2人まで)	21,600円	骨検査	2,710円
肺CT検査	6,480円	ピロリ菌抗体検査(血液)	870円
喀痰検査	2,380円	ペプシノゲン検査	2,380円
CT内臓脂肪測定検査	2,060円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,250円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,520円		

☆受診日について

JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは、経済部 生活総合課（生活福祉）TEL076（472）0581までお願いします。

2月号 6ページの「助け愛活動」の滑川地区に誤りがありましたことをお詫び申し上げます。

【誤】なごみ荘 → 【正】なごみ苑



厚生連滑川病院からのお知らせ



# 皆さん知っていますか? がん口コモ

厚生連滑川病院 院長 南里 泰弘

「私はがんにはならない」と思っている  
ませんか?今や二人に一人が生涯のうち  
にがんを診断される時代になっています。  
テレビのコマーシャルでもがん保険  
が大々的に放送され、芸能人もがんとの  
闘病生活がメディアを通して紹介されて  
います。自分がいつがんになってもおか  
しくない時代に突入しています。

一方がん治療も進歩を遂げ5年生存率  
は62・1%まで向上しており、これか  
らはがんとともに生きる時代となりました。  
2007年日本整形外科学会は『口  
コモ』という言葉を提唱しました。これ  
は運動器(骨や関節、筋肉、神経などの  
運動器)の障害により寝たきりになりや  
すい状態になることです。同じことがが  
んの患者さんにも言えるのです。

「がん」という言葉を聞くと、「あー、  
もうだめか、何をしても意味がない、生  
きる望みもなくなった」と思っているま  
せんか?

がんを背負って仕事をしたり、普通の  
生活を保っている方も多く見られます。  
がんになっても十分に天命を全うしてい  
く時代となりました。ここで問題となる  
のが運動器の障害です。がんについては  
医師も考え方を変えなければなりません。  
「がんだからしょうがないよね」とつい  
う言葉が医師から発せられたのも事実で  
す。でも今は違います。がん患者に対し

て治療を行うかどうかはパフォーマンス  
・ステータスにて評価します。  
がん患者さんの治療は、0、1、2で  
行うのが普通です。  
がん患者さんが口コモになるのには3  
つのパターンがあります。

1) がんそのものが運動器に影響する場  
合。多くはがんの骨転移です。  
2) がん治療によって口コモになる場合。  
ホルモン剤、放射線、抗がん剤治療  
等によって骨や神経に影響を及ぼし  
て動けなくなるもの。

3) がんとは全く別に運動器の病気に  
動けなくなる場合。がんのせいと  
思っていたら膝そのものが悪かった、  
腰そのものが痛んでいた骨折などで  
これ等は多く見られる患者さんです。が  
んの患者さんでも膝腰、手足がおかし  
い、動くのがおっくうになったなど悩  
みがある方は是非一度われわれ厚生連滑川  
病院の整形外科を受診してみてください。  
きつと改善方法が見つかるはずですよ。  
当院には脊椎専門医、関節専門医、外傷專  
門医等が待機しております。安心して相  
談していただければと思います。とはい  
え「がん」はやはり早期診断、早期治療  
が一番です。そのためにも当院健康管理  
センターにての毎年の健診、異常を指摘  
されたら当院での追加検査や精密検査等  
受診されることをお勧めいたします。

## パフォーマンス・ステータス(がん治療適応の指標)

全身状態の指標の一つで、患者の日常生活の制限の程度を示す。

0	まったく問題なく活動できる。発症前と同じ日常生活が制限なく行える。
1	肉体的に激しい活動は制限されるが、歩行可能で、軽い家事、事務作業などの軽作業や座っての作業は行うことができる。
2	歩行可能で、自分の身のまわりのことはすべて可能だが、作業はできない。日中の50%以上はベッド外で過ごす。
3	限られた自分の身のまわりのことしかできない。日中の50%以上をベッドか椅子で過ごす。
4	まったく動けない。自分の身のまわりのことはまったくできない。完全にベッドか椅子で過ごす。



ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気

4月号の主な内容

2019年4月号定価/別冊付録とも906円(本体839円)

お申し込みはJA(農協)へ

企画・タイトルは変更することがあります。

### <特集1>

## まんがでわかる手口と対策「詐欺」撃退マニュアル

被害がなくなる詐欺。その手口の巧妙さと最新の対策術を、リアルなまんがで解説します。

### <特集2>

## 今こそ「継業」だ!

農業などの家業を次代につなぐことが難しい現代。継業に成功した事例から、そのポイントを学びます。

### <特集3>

## 絶品のおかずみそ汁

貝だくさんで栄養たっぷり。おかず作りの手間が減り、健康にもよいレシピが満載です。

# ◆ 理事会だより ー 一月定例理事会 ー

平成三十一年一月二十三日(水)開催

## ◆ 報告事項 ◆

- 一、12月末事業実績について
  - 二、12月末販売実績・保管料・購買実績について
  - 三、余裕金運用実績について
  - 四、平成31年度冬期懇談会について
  - 五、平成30年度第3回内部監査報告について
  - 六、コンプライアンス委員会報告について
  - 七、組合員加入・脱退報告について
- 一〇七については各担当部より報告がありました。

## ◆ 付議事項 ◆

- 第一号議案 内部統制システム基本方針策定の件
  - 第二号議案 内部統制整備要領の廃止の件
  - 第三号議案 内部監査規程の一部改正の件
  - 第四号議案 為替通信可能時間拡大に伴う振込手数料設定の件
  - 第五号議案 職員公募要領及び正職員登用要領設定の件
  - 第六号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
- 付議された議案は、すべて承認されました。  
なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

## 2020年4月採用 職員公募要領

### 1 公募職員

大学・短期大学卒業程度 若干名

### 2 応募資格

- (1) 大学・短期大学卒業程度
  - ・大学卒業見込みの者及び卒業で、1995年4月2日以後生まれの者
  - ・短期大学卒業見込みの者及び卒業で、1997年4月2日以後生まれの者
- (2) JAアルプス管内（立山町・上市町・舟橋村・滑川市）及び近隣市町村在住者

### 3 応募手続

- (1) 応募受付期間 2019年2月1日(金)～
- (2) 応募方法 インターネット（IBAC AREER WEB）による応募。JAアルプスホームページからもアクセスできます。

**3/13、3/20 13:30～**

2020年採用職員説明会を本店において開催致します。

お問い合わせ先 .....

総務人事課 TEL (076) 472-2131

jinjika@ja-alps.or.jp 採用担当 松原



## 組 合 員 募 集

わたしたちJA（農業協同組合）は、さまざまな場面で皆さまの暮らしを支える存在でありたいと考えております。JAは、組合員の皆さまからの出資金で成り立っております。JAと共に地域づくりに参加していただける組合員を募集しています。

### 組合員特典

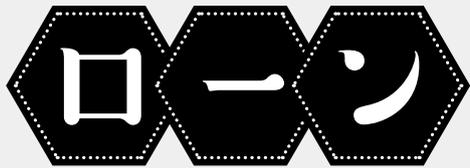
- JAアルプスが行う人間ドックの自己負担 額の一部助成が受けられます。
- 農協の事業や施設利用が出来ます。

～詳しくはお近くの各支店窓口まで～

## アルプス俳句

なかなかに片づけられない春炬燵  
来年の仕草想いて雛納む  
下萌えや納屋に農機の音がする  
永き日に紙風船の四角さよ  
異常なし医師の言葉春の声  
卒業式これが最後か名残雪  
青鷺は動かざるかな草萌ゆる  
日脚伸び廊下にひかる埃かな  
老人会体力気力確かめあい  
一筋のひかりとなれり雪しづく  
三月や夕暮れ伸びて種を播く  
川風の痛いところに猫柳  
春寒の埴輪の口もすばむかな  
猫捜す貼り紙じろり春の猫  
道いっぱい牛立っている路の螢

佐伯 和子  
芹田きみ子  
戸田 幸夫  
石川たかね  
荒木 昌子  
中川 泰信  
勝守 征夫  
高井由紀子  
金盛 澄子  
金山美恵子  
幾島 淳隆  
小野寺千恵  
小池 弘子  
細川 正雄  
白井 重之



# 相談会のご案内



開催日

**3月17日・4月21日** (毎月第3日曜日開催中)

住宅ローン

マイカーローン

教育ローン

フリーローン

リフォームローン

農業資金

開催  
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560

上市支店 ☎076-472-0580

なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽にご相談ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。



**JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472**

詳しくはホームページ [JAアルプス](#) 検索 をご覧ください。

正組合員戸数 7,235戸(-9) 准組合員戸数 3,514戸(+2)  
正組合員数 8,694人(-17) 准組合員数 4,510人(-1)  
(1月末現在) ※( )内は前月比

## JAアルプス行事予定

### ☆平成31年3月のあゆみ☆

- ・7 税務相談日 (たてやま支店)
- ・13 税務相談日 (なめりかわ支店)
- ・14 税務相談日 (本店)
- ・28 定例理事会
- ・28 税務相談日 (本店)

### ☆平成31年4月のあゆみ☆

- ・3 税務相談日 (たてやま支店)
- ・10 税務相談日 (本店)
- ・18 税務相談日 (なめりかわ支店)
- ・25 税務相談日 (本店)

### ☆平成31年5月のあゆみ☆

- ・9 税務相談日 (たてやま支店)
- ・16 税務相談日 (本店)
- ・23 税務相談日 (なめりかわ支店)
- ・25 第24回通常総代会  
(北アルプス文化センター)
- ・30 税務相談日 (本店)

**税務相談の開催時間は13:30~16:00です**

税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくご願ひ致します。

## 協同の力

	平成30年12月末	平成31年1月末
みなさんからの貯金高	917億4,195万円	910億9,507万円
みなさんへの貸出金	120億3,802万円	120億3,529万円
長期共済保障額	2,730億9,903万円	2,725億1,363万円
年金共済保有契約額	22億0,573万円	22億2,040万円
購入品供給高	34億5,532万円	36億8,136万円
販売品販売高	38億4,558万円	38億9,513万円
みなさんからの出資金	19億4,762万円	19億4,762万円
固定資産	86億5,839万円	86億1,244万円

ホームページをご覧ください

[JAアルプス](#)

検索

フリーダイヤル

意見・要望窓口

**0120-727-375**

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

## 編集後記



皆さん。風邪やインフルエンザの予防はされていますか？

インフルエンザは近年冬だけのものではなく春～夏頃も予防を心掛ける必要があるそうです。

手洗いうがい予防の近道ですので習慣にしましょう。

さて、3月の広報アルプスは舟橋小学校で行われた豆腐づくりを表紙にさせていただきました。

一生懸命育てた大豆で作る手作りの豆腐はきっとおいしいだろうなあ!!と思ひながら取材しておりました。木枠を外した瞬間児童たちのキラキラ輝く表情がとて印象的でした。

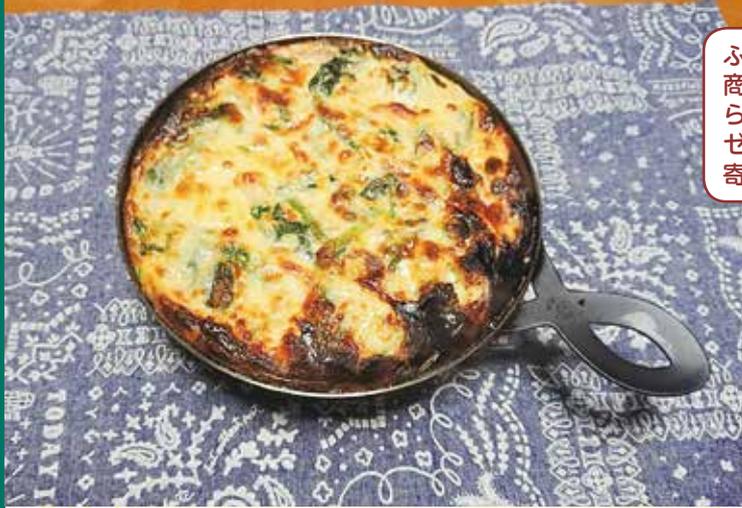
P2では、2019ファッション&きものフェアを掲載。

着物やジュエリーに心がときめき、おまてなしコーナーのお茶菓子と抹茶にもときめきました。いつも食べ物にばかり心をうばわれますが、やっぱりキラキラ輝く物は、いいですね!!

成人式は、1回しかないのにお気に入りの振袖を見つけて楽しんでほしいです。

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。



ふれあいサロンにてエコーブ商品販売しています。らっきょう酢・つけもの素・ゼリーの素等お気軽にお立ち寄り下さい。



サバ缶を使って  
簡単お手軽キッシュ

## ほうれん草とサバ缶のキッシュ

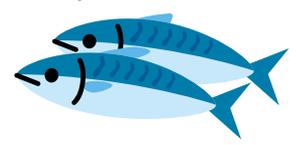
### ●作り方

- ①ほうれん草は茹でて冷水にとり、5cmに切り、水気をしっかり絞る。玉ねぎは薄切りにする。しめじは株の部分を切り落とし小房に分ける。
- ②ボウルに右記のAを入れて、混ぜる。
- ③フライパンにバター大さじ1を入れ、①を炒める。
- ④耐熱容器にほぐしたサバ缶と③で炒めた野菜を入れ、その上から②の卵液をかけた後、最後にチーズをのせる。
- ⑤オーブントースターで15分程焼く。アルミホイルをかぶせると、焦げ付かずきれいに仕上がります。

### ●材料（直径21cmの容器分）

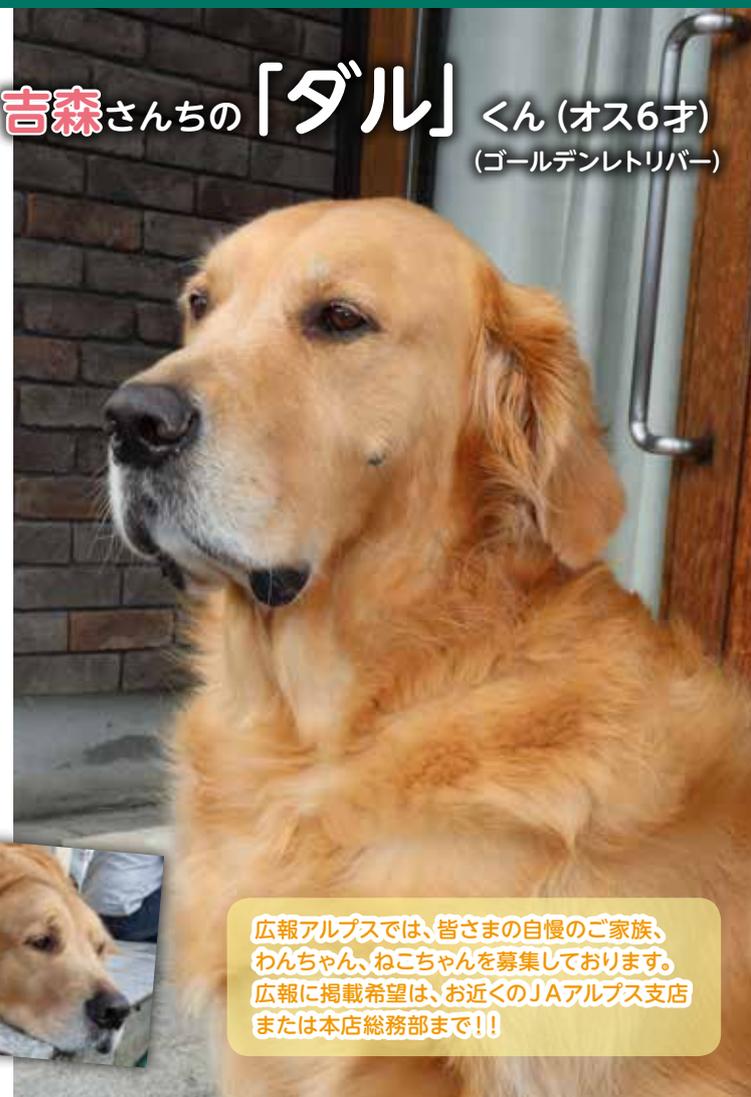
- ・サバ缶（水煮） 1缶
- ・ほうれん草 1把
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・しめじ 1/4株
- ・バター 大さじ1
- （卵 3個
- （牛乳 100cc
- （塩コショウ 少々
- （顆粒コンソメの素 少々
- ・ピザ用チーズ 100g

**大人気のサバ缶**  
骨を丈夫にする  
血液をサラサラにする  
認知症を予防する  
等健康に良い食品として  
注目されています。



# わが家のアイドル

滑川市 吉森さんちの「ダル」くん（オス6才）  
（ゴールデンレトリバー）



玄関まで出迎えてくれたのは、本日の主役ゴールデンレトリバーのダルくん。

ご家族が経営している床屋さんの看板犬です。おとなしく優しい子で常連のお客さんの人気者です。吉森家の家族になったダルくんは、2人の娘さんたちが名付け親となりました。

2人の娘さんたちは野球をされており、その活躍は何度も新聞などに取り上げられる程です。そんな娘さんたちはダルピッシュ有さんに憧れて「ダル」と名付けたそうです。

ダルは、最近ちょっとダイエットに励んでスリムになりましたが、本家のおばあちゃんがくれるサツマイモやキャベツが大好きで、モリモリ食べています。特技はお手・おすわり、ゴールデンレトリバーの大きな体で迫力のあるハイタッチも魅力の一つです。

取材にて、吉森さんご夫婦に「ダルくんはご家族にとってどんな存在ですか？」とお聞きしましたら「長男ですね！大切な家族です。あと、ダルというとても小さなお子さんや女子高生に手を振られますね！」とにこやかにお話しくださいました。



広報アルプスでは、皆さまの自慢のご家族、わんちゃん、ねこちゃんを募集しております。広報に掲載希望は、お近くのJAアルプス支店または本店総務部まで！！