

04

April

令和3年  
Vol.313

地域に役立つ情報を発信!

広報  
ALPS

# アルプス

注目

トピックス

## 「梅の花満開」

農事組合法人下前沢営農組合

6月の収穫に期待

大きい  
梅になる

おいしい  
梅になる!

\\ New Design //

広報アルプスが  
新しくなりました!



今年もキレイに  
咲いたよ

ALPS



<https://ja-alps.jp/>

今月の表紙

# 「梅の花満開」

## 6月の収穫に期待

農事組合法人 下前沢営農組合



(農)下前沢営農組合 代表理事  
和田 民雄さん



\*  
\*  
\*  
\*

立山町の農事組合法人下前沢営農組合の果樹園地では、3月に入り梅の花が開花時期を迎え、美しく咲き誇った梅は通りかかる人々の目を楽しませていました。この梅は、3<sup>ア</sup>で栽培されている「稲積」という品種で、約800<sup>ア</sup>の販売量を見込んでいます。大きく艶があり、梅酒に最適な青梅として人気が高く、JAライフに卸すほかJAアルプス農産物直売所などで販売され、JAアルプスの特産品の「梅騒動」にも使用されています。

同法人は、水稲や大麦を中心とする営農組織でしたが、14年前に複合経営として果樹栽培を始めました。梅の他にはナシを35<sup>ア</sup>・ブドウ30<sup>ア</sup>・柿20<sup>ア</sup>・リンゴ15<sup>ア</sup>・ミカン3<sup>ア</sup>など幅広い品種の果物の栽培に取り組んでいる経営体です。

この多彩な果樹栽培は女性組合員が中心となり、園地内の果樹すべての誘引作業や受粉作業、摘果作業や収穫作業を行うなど専門技術を習得し活躍しています。

代表理事の和田民雄さんは、「果樹は栽培にたくさんの手間と時間がかかるが、付加価値を付け安定した経営を目指すために挑戦している。水稲や麦の栽培も行うこの法人の複合経営には、女性組合員の力なしにはここまでの飛躍は遂げられなかったと思う。」と話しました。

梅は6月10日頃収穫予定で、梅酒に使用する青梅から収穫し、10日間ほど空けて梅の熟成を待ち黄色になったころから梅干し用の収穫が行われます。

### 梅騒動

【梅酒】1.8<sup>l</sup> / 720<sup>ml</sup>

すっきりとした  
辛口のドライな  
味わいを、  
ぜひストレートで  
お楽しみください。



JAアルプス産  
梅を使用

### CONTENTS

P2	今月の表紙「梅の花満開」 6月の収穫に期待	P6	GWのATMの稼働時間のお知らせ
P3	●JAアルプス行事予定 ●理事会だより	P7	JA自転車倶楽部
P4	営農情報	P8~10	アルプスニュース
P5	家庭菜園「ほうれん草」	P11	スタンド特売カレンダー
		P12~13	かがやきLIFE
		P14~15	職員募集・編集後記



## 組合員数

正組合員数 8,445人(-6) 准組合員数 4,487人(+2)

## 組合員戸数

正組合員戸数 7,088戸(-2) 准組合員戸数 3,476戸(+1)

(2月末現在) ※ ( )内は前月比

協同の力	令和3年1月末	令和3年2月末
みなさんからの貯金高	928億3,396万円	933億6,191万円
みなさんへの貸出金	105億6,731万円	105億6,327万円
長期共済保障額	2,519億5,356万円	2,515億902万円
年金共済保有契約額	24億7,993万円	24億8,634万円
購買品供給高	31億2,824万円	33億5,887万円
販売品販売高	39億7,469万円	40億1,523万円
みなさんからの出資金	19億3,523万円	19億1,039万円

## 組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。

# JAアルプス行事予定

## 令和3年4月のあゆみ

- 1日 令和3年度新規採用職員入組式
- 1日 税務相談日(たてやま支店)
- 8日 税務相談日(本店)
- 15日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 22日 税務相談日(本店)
- 27日 定例理事会

## 令和3年5月のあゆみ

- 6日 税務相談日(たてやま支店)
- 13日 税務相談日(本店)
- 20日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 27日 税務相談日(本店)
- 29日 第26回 通常総代会

## 令和3年6月のあゆみ

- 3日 税務相談日(たてやま支店)
- 10日 税務相談日(本店)
- 17日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 24日 税務相談日(本店)

税務相談の  
開催時間

- たてやま支店・なめりかわ支店  
13:00~15:00
- 本店  
13:30~16:00

※税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくお願い致します。  
また来店の際は、マスクの着用をお願い致します。

## 二月定例理事会

令和3年2月25日(木)開催

# 理事会だより

### 報告事項

- 一、一月末事業実績について
  - 二、一月末販売実績・保管料・購買実績について
  - 三、余裕金運用実績について
  - 四、ALM委員会報告について
  - 五、債権管理委員会報告について
  - 六、コンプライアンス委員会報告について
  - 七、賞罰委員会報告について
  - 八、労働組合からの要求について
  - 九、組合員加入・脱退報告について
  - 十、令和2年度第2回内部監査報告について
  - 十一、令和2年度決算監事監査の実施について
  - 十二、令和3年度監査計画について
- 一〜十一については各担当部より報告がありました。

### 付議事項

- 第一号議案 第二十七事業年度(令和3年度)事業計画の件  
第二十七事業年度(令和3年度)事業計画が承認されました。
  - 第二号議案 令和2年度決算方針の件 令和2年度決算方針が承認されました。
  - 第三号議案 自己資本比率算出要領の一部改正の件 自己資本比率算出要領の一部改正が承認されました。
  - 第四号議案 外部出資減損処理の件 外部出資の減損が承認されました。
  - 第五号議案 株式会社アルプス企画及び株式会社JAファームアルプス令和3年度事業計画の件  
JAファームアルプス令和3年度事業計画が承認されました。
  - 第六号議案 第二十七事業年度(令和3年度)における同一人に対する信用供与等の最高限度決定(案)の件  
第二十七事業年度(令和3年度)における同一人に対する信用供与等の最高限度が承認されました。
  - 第七号議案 第二十七事業年度(令和3年度)借入金最高限度及び貸付金利率の最高限度決定(案)の件  
第二十七事業年度(令和3年度)借入金最高限度及び貸付金利率の最高限度が承認されました。
  - 第八号議案 第二十七事業年度(令和3年度)余裕金運用(案)の件  
第二十七事業年度(令和3年度)余裕金運用が承認されました。
  - 第九号議案 共済規程の変更の件  
地震にかかるとの共済契約上の権利の行使又は義務の履行の時期にかかるとの特別措置についての共済規程の変更が承認されました。今回の議案は総代会へ付議されます。
  - 第十号議案 農作業銀行事業細則の一部変更の件 農作業銀行取扱手数料の変更が承認されました。
  - 第十一号議案 大雪被害にかかるとの災害見舞金の件 令和3年の大雪による災害見舞金の支出が承認されました。
  - 第十二号議案 第二十七事業年度(令和3年度)経済事業にかかるとの契約の件  
第二十七事業年度(令和3年度)経済事業にかかるとの契約について理事会において包括承認されました。
  - 第十三号議案 定款の一部変更の件  
預金施設見直しにかかるとの変更が承認されました。今回の議案は総代会へ付議されます。
  - 第十四号議案 令和3年度コンプライアンス・プログラム策定の件  
令和3年度コンプライアンス・プログラムが承認されました。
  - 第十五号議案 固定資産処分件 旧相ノ木ふれあいセンターの処分が承認されました。
  - 第十六号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件 組合員の出資金一部減資が承認されました。
  - 第十七号議案 県常例検査整理願未報告書提出の件 県常例検査整理願未報告書の提出が承認されました。
- なお、詳細については、各支店・事業所へお問い合わせいただきますようお願いいたします。  
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いております。

# 高品質で良食味なアルプス米は、 健苗の育成からスタート！



R3年度重点目標：計画的な育苗作業により、老化苗にしない！

## ① 育苗計画（コシヒカリ）

●育苗日数(播種から田植えまでの日数)は**20日間以内**を目安に、計画的な育苗を行いましょよう。

田植予定日から  
浸種開始日を  
決めよう！



営農部 営農企画課  
帳山 喜弘

### 育苗計画の目安

田植予定日	浸種日	催芽日	播種日	育苗日数
5/10	4/8頃	4/18頃	4/19頃	21日
5/15	4/16頃	4/24頃	4/25頃	20日
5/20	4/24頃	5/1頃	5/2頃	18日

R3年産は、この時期を中心に実施！！

## ② 浸種

- 水量は籾容量の2倍を目安とします。
- 浸種桶は日光が直接当たらないような場所に置き、必ず温度計を入れて、定期的に水温を確認しましょう。
- 浸種水温は、**10～15℃を確保し、積算気温(温度×日数)が120℃**を目安に浸種しましょう。

### 浸種の効果

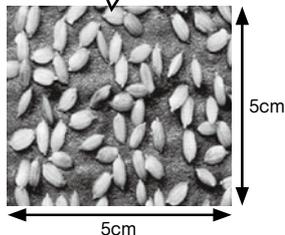
- ① 発芽に必要な水分を吸収させる。
- ② 発芽阻害物質を除去する。
- ③ 発芽の揃いを良くする。



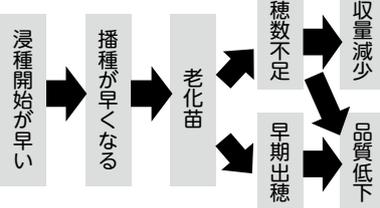
## ③ 播種作業

●播種量は乾籾 120g/箱 (水切り後重量 150g/箱) の薄播きとしましょう。

厚播きは、軟弱徒長や病害の発生を助長するので避ける！



籾 120g 播きの目安  
(5 × 5 cm に 70 粒程度)



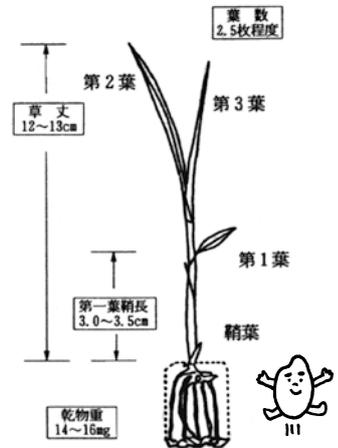
スタートが早すぎると、  
老化苗になって  
収穫品質低下!!

## 移植時の理想の苗(イメージ)

◎管理ポイントを守って、**根が十分に張り、生育が揃い、病害虫におかされていない、理想の苗に仕上げましょう！**

目標とする苗(播種量 120g/箱)

項目	目標値
草丈	12～13cm
第1葉鞘長	3.0～3.5cm
葉数	2.5枚程度



目標とする苗(播種量 120g/箱)

詳しくは、令和3年(2021)JA冬期懇談会資料P36～P39を参照してください。

今月の  
指導員  
紹介



立山営農経済センター(営農班)  
下段地区・五百石地区担当  
**段 和宏さん**

【農協27年目 営農指導員歴14年】

営農指導員として、下段・五百石地区の担当は2回目になります。地元ということもあり、馴染みのある組合員さん多いので助かってます。

下段・五百石地区の皆さん！いいもん作るために令和3年産米の生産一緒に頑張りましょう！！よろしくお願い致します！

# 『ほうれん草』

ほうれん草について



一年を通して食べることができ、健康に良い成分の栄養価(100g内含有量)がとても高い野菜です。食べると血貧血防止効果や動脈硬化、心筋梗塞などの生活習慣病の予防にもなります。また生育を促す効果もあり、成長期の子供にもおすすめです。

GOOD!



営農部 営農企画課  
水井 純

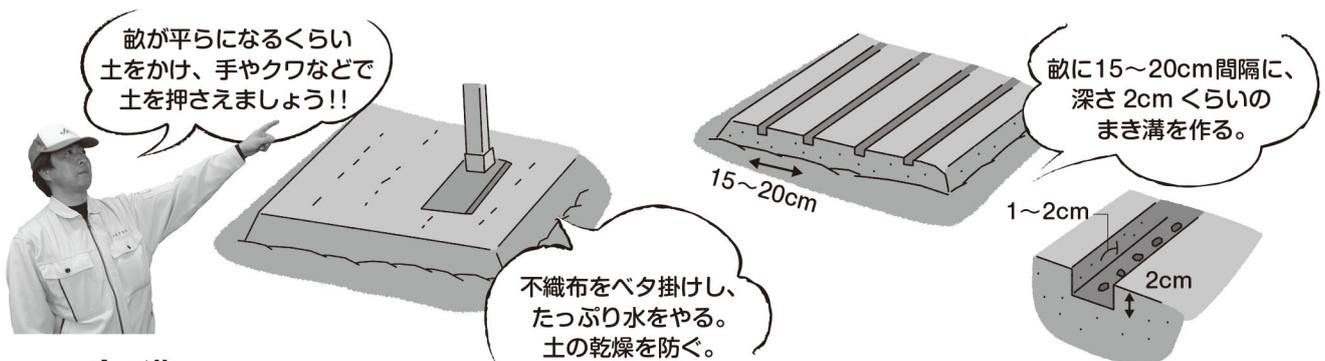
## ●畑の準備

種まきの2週間前に、苦土石灰を1㎡当たり150g散布し深さ30cm程度耕します。  
種まきの1週間前に堆肥を1㎡当たり2kgと化成肥100gをまき耕します。  
幅60~70cm、高さ10cmほどの畝を立てます。

## ●種まきと間引き

種は基本2cm間隔にまく。マルチを敷いたときには一つの穴に5~6粒ずつ種をまく。  
その後、畝が平らになるように土をかけ、不織布をベタ掛けし、たっぷりと水をまく。

発芽が揃い、本葉2枚くらいになる頃に株間3cmに間引きする。その後、込み合ってきたら随時間引き、最終的に7cm間隔になるようにしましょう。



## ●収穫

草丈20cmくらいになったときが収穫適期。包丁やハサミで切り取って、または手で抜き取り収穫しましょう。

# 春の農作業安全月間

転落・転倒事故に注意しましょう!!

令和3年 4月1日(木) ▶ 5月31日(月)





ゴールデンウィーク

# GWのATM稼働時間のお知らせ

期間：令和3年4月29日(木)～5月5日(水)



店舗名	4月		5月				
	29日(木)	30日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)
たてやま支店	8:00～21:00						
上市支店	8:00～21:00						
舟橋出張所	8:00～21:00						
なめりかわ支店	8:00～21:00						
滑川病院出張所	休止	8:45～19:00	8:45～17:00	休止			

## 「年金来店感謝デー」の開催中止について

新型コロナウイルス感染症  
拡大防止の為

4月15日(月)の年金来店感謝デーは、  
開催中止とさせていただきます。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

お  
願  
い



4月・5月は、漁業にとっても重要な時期です。  
富山湾の良い水質を守るためにも泥水を流さないよう  
ご協力をお願い致します。

**春の土づくり運動**  
3月～4月

- 1 土づくり資材の散布
- 2 有機物の施用
- 3 深耕の実施

いざ土づくり!  
美味しい富山を届けよう!

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

# JA自転車倶楽部

賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や  
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに  
保険金を  
お支払いします

自転車で通行人に  
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で  
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の  
商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて  
転倒し、入院した。

道路を歩行中に、  
車にはねられ死亡した。

●JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JAアルプスの組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。

●詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

補償期間：令和3年4月1日(木)より1年間

募集期間：令和3年2月3日(月)より令和4年1月31日(月)の12か月間

年間保険料

4,800円

■お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。

■被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

引受保険会社：**共栄火災海上保険株式会社**

取扱代理店：JAアルプス 共済課  
(TEL 076-472-5488)

2 / 22

消費者評価の向上を掲げ登録証交付  
「富富富」生産推進大会

2月22日、富山米「富富富」生産推進大会が富山県民会館ホールで開催され、県内の「富富富」生産者やJ A、自治体関係者などが集まりました。

大会では、栽培マニュアルの説明や生産者による栽培取り組み事例の発表が行われたほか、生産者登録証の交付ではJ Aアルプス「富富富」ブランド化推進協議会 福井哲三会長が生産者代表として登録証を受け取りました。

令和3年産「富富富」の作付は県全体で1400㍓(655経営体)が申請しており、面積・販路・消費の拡大を目指し取り組んでいきます。

2 / 16

岩田 章さん受賞報告  
地産地消等優良活動表彰

全国地産地消推進協議会の主催で開かれた令和2年度地産地消等優良活動表彰において、滑川市農業公社職員岩田章さんが生産部門で全国地産地消推進協議会会長賞を受賞されました。岩田さんは、生産者と学校給食の協同調理場をつなぐコーディネーター活動としてニーズに応じた細やかな対応や、令和元年度の滑川市学校給食の地産産使用率などの向上に大きく貢献したとして受賞されました。



3 / 2

奨励作物栽培  
優績者表彰  
上市町蔬菜園芸協会

令和2年度 奨励作物栽培優績者表彰  
受賞者(順不同)

最優秀賞	優秀賞	努力賞
白ねぎの部	白ねぎの部	白ねぎの部
なすの部	なすの部	なすの部
里芋の部	里芋の部	里芋の部
奥井	伊藤	松元
幸雄	佳晴	中田
弘光	純一	土井
	佳子	酒井
	幸雄	土井
	幸雄	池田
	幸雄	石田
	幸雄	里芋の部
	幸雄	白ねぎの部
	幸雄	なすの部
	幸雄	里芋の部
	幸雄	奥井
	幸雄	伊藤
	幸雄	土井
	幸雄	酒井
	幸雄	池田
	幸雄	石田
	幸雄	里芋の部
	幸雄	白ねぎの部
	幸雄	なすの部
	幸雄	里芋の部

受賞者の皆様おめでとうございます

また、令和2年度奨励作物栽培優績者表彰  
計画など説明されました。  
も行われました。  
受賞者は次のとおりです。



奨励作物栽培優績者表彰受賞者

抽選会のようす

3 / 16

J A 配達灯油サンクスキャンペーン抽選会!!  
アルプス管内の応募総数3,215通

令和2年11月1日～令和3年2月28日に開催しておりました「J A 配達灯油サンクスキャンペーン」の抽選会をJ Aアルプス本店において行いました。富山県下500名に暮らしにいいものプレゼントとして、A賞富山県産和牛肩ロースすき焼き用(50名様)

B賞富山の牛豚使用ハンバーグ(150名様) C賞花王アタック抗菌E Xクリアジェルギフト(300名様)が贈られます。

J Aアルプス管内では、総数3,215通応募いただきました。たくさんの応募をいただき誠にありがとうございました。

今後も、J Aアルプスのスタンドをご利用下さいますようお願い致します。



2 / 16

## 富山県農業振興賞を受賞 アルプス管内は4団体・1個人

2月16日、富山県庁において令和2年度富山県農業振興賞の表彰式が行われました。

富山県農業振興賞は、優れた農業活動を行った団体・個人・指導者を選考し、生産振興に大きく貢献された方々が選ばれ、JAアルプス管内からは4団体・1個人が受賞されました。受賞者は次のとおりです。

- 富山県農業振興賞(順不同)
- 米部門 (農)曾我
  - 麦部門 (農)上段中部営農
  - 大豆部門 (農)清流立山
  - 複合経営部門 (農)営農笠木
  - 指導者部門 碓井 繁

受賞者の皆様おめでとうございます



(農)曾我 (農)清流立山 (農)上段中部営農



碓井 繁さん



(農)営農笠木

3 / 12

## JAアルプス2021春の農業者応援展示会 令和2年産米優良品質生産者表彰で5名受賞

3月12・13日の2日間、JAアルプス2021春の農業者応援展示会を宮川2号倉庫で開催しました。

会場には、農業機械・家電製品・肥料農薬・自動車・Aコープ商品・新型コロナウイルス感染症対策関連商品などの展示販売と、その他に研修会等も開かれました。

12日には、アルプス農業協同組合令和2年産米優良生産者の表彰式が行われ、アルプス米

の食味分析と高品質に成果を上げた5名が受賞されました。受賞者は次のとおりです。

- 令和2年産米優良品質生産者表彰(順不同)
- 立山町 福井 哲二
  - 立山町 酒井 文清
  - 上市町 萩中正諭 宜
  - 滑川市 永田 寿春
  - 舟橋村 野越 邦子

受賞者の皆様おめでとうございます



研修会の様子



JAアルプス2021春の農業者応援展示会  
令和2年産米優良品質生産者表彰式

# 幅2.5m超の作業機を装着した農耕トラクタの公道走行には特殊車両通行許可が必要です

令和2年4月1日から「道路運送車両法」の改正法が施行され、下記の要件が整っていればトラクタへ直接装着できる農作業機（ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤー等）を装着したまま、公道（国道・県道・市町村道）を走行することができるようになりました。

## 1 要件及び手続き

要件	手続き
① 市町村が交付するナンバープレートの装着	➡ 装着していない場合は、市町村から交付を受ける。
② 運転免許の取得	➡ 農作業機を設置した状態の寸法で長さ4.7m以下、幅1.7m以下高さ2.0m以下(安全キャブや安全フレーム付きは2.8m以下) ➡ 最高速度15km/h以下の場合は、小型特殊・普通免許で可能 ➡ この寸法を超える場合は大型特殊免許が必要(農耕限定OK)
③ 灯火器類等の設置	➡ 農作業機の高さにより、必要となる灯火器類の設置
④ 特殊車両の通行許可	➡ 農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超える場合は、通行する道路の管理者から、特殊車両通行許可を得る。

## 2 特殊車両通行許可の取得方法

特殊車両通行許可を得るためには、通行道路管理者に申請する必要があります(右表)。

申請にあたっては、申請書の他に自宅(事務所)からほ場への「通行経路図」の作成などが求められます。詳細は、道路の管理者にお問い合わせ下さい。

### ●特殊車両通行許可の申請先

道路の種類	申請先	
国 道	国土交通省北陸地方整備局 富山河川国道事務所	
県 道	富山市(水橋除く)	富山県富山土木センター
	中新川郡・水橋	富山県立山土木事務所
	滑川市	富山県新川土木センター
市町村道	各市町村・道路部局	

## 3 罰則

最高6ヵ月以下の懲役、又は100万円以下の罰金があります。

この罰則は違反した運転手ばかりでなく、事業主体である法人又は事業主にも科されます。

### お問合せ先

アルプス農業協同組合  
営農部 営農企画課  
TEL 076-472-5480

# えみ 笑味ちゃんをさが探してみよう!

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて!では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。(答えは、広報アルプス5月号に掲載予定です)



## 3月号の答えは...

P2にトラクタに乗る笑味ちゃんがいました!次号もチャレンジしてね!





JAアルプス  
セルフのガソリンスタンド  
**特売カレンダー**

**4月**

**JA SS セルフ給油所**

営業時間 月～土7:00～20:00 日・祝日7:00～19:00  
カーパーク立山 TEL 076-463-0405  
カーパークつるぎ TEL 076-472-1224  
ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 <b>特売</b>
4 <b>特売</b>	5	6	7 <b>特売</b> レディースデー	8	9	10 <b>特売</b>
11 <b>特売</b>	12	13	14 <b>特売</b> レディースデー	15	16	17 <b>特売</b>
18 <b>特売</b>	19	20	21 <b>特売</b> レディースデー	22 <b>特売</b> お客様感謝デー	23	24 <b>特売</b>
25 <b>特売</b>	26	27	28 <b>特売</b> レディースデー	29 <b>特売</b>	30	

**4月からの営業時間について**

- カーパーク立山●カーパークつるぎ
- ユー・スポット滑川

あさ よる  
●月～土曜 **7:00～20:00**  
●日曜・祝日 **7:00～19:00**



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

**JAアルプスの各スタンドではお得がいっぱい!!**

対象店：カーパークつるぎ・カーパーク立山・ユー・スポット滑川

その1 毎週 **土日祝** は  
**給油値引き**  
**特売日**

その2 毎週 **水曜** は  
**レディースデー**  
ガソリン・軽油が特価!! &  
ボックスティッシュ1箱  
プレゼント\*

その3 毎月 **第4木曜** は  
**お客様感謝デー**  
何がもらえるかは  
お楽しみ!

※② ガソリン・軽油20ℓ以上給油の方が対象です。



**給油がお得になる JAカード**

JAカードをご利用いただくと  
ハイオク・レギュラー・軽油が

**現金会員価格と同額** になります。



JAカードは初年度年会費無料!(一般カード)  
※2年目以降は優遇条件を満たした場合につき、年会費が無料となります。

JAカードのお問合せ・手続きは  
お近くのJAアルプス支店まで

さらに

ご請求時に

ハイオク  
レギュラー・軽油が

**2円/ℓ**  
**引き**

※令和4年3月31日まで



JAアルプス 女性部

年齢・男女  
問わず誰でも  
参加OK!

人生を  
豊かにする



# かがやき L I F E

2021年度

## さんさん倶楽部参加者募集!!

大人気  
企画

JAアルプス管内にお住いの方はどなたでもお申込みいただけます。  
個人やご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、お申込みください。  
3回開催しますが、参加回数は自由に選択できます。  
皆様の参加をお待ちしております。

第1回：6月5日(土)

### スパイスから作る 本格カレー作り教室

場 所：立山町元気交流ステーション 2階料理教室  
定 員：18名 受講料：1,000円

第2回：9月11日(土)

### 郷土料理教室 押しずし・いとこ煮・ のっぺい汁・べっこう

場 所：滑川市民交流プラザ 3階料理教室  
定 員：18名 受講料：1,000円

第3回：下漬 12月4日(土) 本漬 12月11日(土)

### かぶらずし作り教室

場 所：上市町働く婦人の家 定 員：16名  
受講料：1,000円 ※募集条件 下漬・本漬両日受講できる方

詳しくは下記までお問い合わせください。

★申込先  
生活総合課(生活福祉) ☎472-0581  
※定員になり次第締切りますのでご了承下さい。



## アルプス俳句

咲き出でし桜三分に名残雪

岩城 美恵

公園の青空建国記念の日

川崎トモ子

待合にあかず眺むる名残雪

島井 律子

まみゆれば心の晴るる内裏雛

長崎 桂子

雪の劔岳耀く午後の陽を浴びて

平田ミドリ

雛の絵のわれに微笑むわが描きし

稲田 雅子

日当たりて翳りて降れるなごり雪

湯口しずえ

庭先の除雪の消えて砂利ばかり

谷口ふみ子

艶やかに香る蠟梅頬を寄す

岩城 富枝

卓上のスマホの赤き春浅し

井黒 達安

幸せの尺度は何処ぞ日向ぼこ

湯沢 清風



ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気

家の光5月号

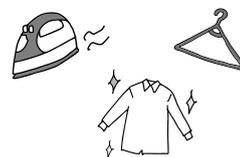
2021年5月号定価/  
別冊付録とも922円(本体839円)  
お申し込みはJA(農協)へ  
企画・タイトルは変更することがあります。

### 心に残る話し方の基本

名スピーチライターが人前で話すのが苦手な人のためにコツを伝授。

### アイロンがけ講座

プロのアイロンがけの技を、洗濯家の中村祐一さんに教わります。



JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

## 2021年度 JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川健康管理センター

健診料	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)  
◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族  
※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金に変更になりました。



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	(新)乳房超音波検査*	3,850円

\*乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581まで



厚生連滑川病院からのお知らせ

### 正しい入浴のススメ



厚生連滑川病院

皮膚科医長 そごう 十河 かな 香奈

毎日の疲れを癒すひとつの手段が入浴、お風呂に入ることですが、毎日湯船に浸かる人は意外に少なく、最も多い60代でも約50%程度となっており、簡単にシャワーなどで済ませてしまう人も多いようです。

効果的な入浴は冷えやむくみの改善、血圧を下げるなど沢山のメリットがありますが、誤った習慣でお風呂に入ることによってヒートショックなどの危険な状態を引き起こすことが知られていますので、是非正しい知識を身につけて入浴していただくことをお勧めします。

まずはあらかじめシャワーを出しておくなどして脱衣所と浴室の温度を同じにして寒暖差をなくすこと、寝る時間の1-2時間前に入浴することです。

入浴時間は40℃前後で10分程度が最適です。全身浴をすることで肩こりや冷えにも効果があります。ただし心臓や肺に疾患のある方は、水圧がかからず体温の上がり過ぎない半身浴をお勧めします。熱すぎるお湯や長時間の入浴は皮膚にも、身体にも負担がかかりますので長湯をしないよう、5分を2回に

分けて入るようにしてもよいようです。

お湯に浸かると皮膚が水分を含み、一見潤っているように見えますが皮膚表面の角質層が水分を含んで飽和状態になり、角質細胞の間隔が広がることで肌の潤いを保つ天然保湿成分やセラミドが流れ出てしまいます。また、その状態でナイロンタオルや洗剤でゴシゴシ擦ってしまうことで、さらに皮膚のバリア機能が破壊されてしまい、保湿成分が流れ出てしまいます。温泉や入浴剤は、成分によっては乾燥しやすくなるものもありますので、乾燥肌の方は注意が必要です。

乾燥肌は痒みや湿疹の悪化を招きますので、洗剤を優しく泡だてて擦らないようにしましょう。また、入浴後浴室や脱衣所で保湿剤や外用薬をつけるようにすると、広がった角質細胞の間から成分が浸透しやすくなるので効果的です。頭皮も乾燥しますので、入浴後素早く頭皮を乾かすようにすると、頭皮のトラブルも少なくなります。入浴方法を見直して、1日の疲れを取りながら、美肌を目指しましょう。

# 消毒した種籾を無料廃棄処分します

根が伸びないように紙袋等に入れた状態をお願い致します

4月26日(月)～5月31日(月)まで、下記の場所に持ち込みください。

## 立山

立山管理センター  
(立山町前沢新町716)

## 上市

宮川2号倉庫  
(上市町江上7-1)

## 滑川

滑川営農経済センター横  
(滑川市柳原79-1)

## 農業経営安定資金(特別融資枠)をご用意しました

### ●目的

令和3年1月7日からの大雪で被災し、施設の修繕など事業資金に支障をきたす農業者に対し、県、農協(市町村)等が協力して低利の資金を融資することにより、経営を支援します。

### ●資金の使いみち

農業用施設の修繕費、大雪被災に伴う経営安定のための運転資金等、農業経営に必要な資金

### ●貸付条件等

貸付金利 0.1% (JAバンク利子補給0.1%) **実質負担0.0%**

お問合せ先

アルプス農業協同組合 金融共済部融資資金課 TEL 076-472-5472 立山営農経済センター(営農班) TEL 076-462-9301  
上市営農経済センター(営農班) TEL 076-472-5519 滑川営農経済センター(営農班) TEL 076-475-6900



## ローン相談会のご案内

開催日時 **4月18日・5月16日 9:00～15:00**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願い致します。

住宅ローン



マイカーローン



教育ローン



フリーローン



リフォームローン



農業資金



開催  
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560  
上市支店 ☎076-472-0580  
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に  
ご相談  
ください

住宅新築の資金はもろろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

詳しくはホームページ [JAアルプス](#) 検索 をご覧ください。

JAアルプス  
金融情報はこちら



令和4年4月  
採用職員  
公募要領



# 一緒に地元の農業を盛り上げようお手伝いをしませんか!?

## 職員募集のお知らせ

1. 公募職員 大学・短期大学卒業程度 若干名

明るく元気で地域に親しまれ  
信頼されるアルプス農協の実現に  
あなたの力が必要です!



2. 応募資格

- (1) 大学・短期大学卒業程度
  - ・大学卒業見込みの者及び卒業生で、平成9年4月2日以後生まれの者
  - ・短期大学卒業見込みの者及び卒業生で平成11年4月2日以後生まれの者
- (2) JAアルプス管内（立山町・上市町・滑川市・舟橋村）及び近隣市町村在住者

3. 応募手続き

- (1) 応募受付期間 令和3年2月1日(月)～
- (2) 応募方法

インターネット (IBAC CAREER WEB) による応募  
※ JAアルプスホームページからもアクセスできます。



◀ 応募はこちら  
IBAC CAREER  
WEB

説明会日程

4/6火

時間/10:30～  
場所/アルプス農業協同組合本店

説明会への参加を希望される方は、  
IBAC CAREER WEBから応募ください。

●お問合せ先/企画総務部 総務人事課 (担当 幅) ☎076-472-2131

意見・要望  
窓口

フリーダイヤル  
0120-727-375  
8:30～17:00 (土・日・祝除く)

ホームページ  
<https://ja-alps.jp/>



編集後記

梅の花は蕾が丸々してて  
カワイイです♡



3月4日(木)撮影。この時は  
まだ蕾が多かったです。

4月になりました。皆様!今月から広報誌を  
リニューアルしました。リニューアルすると決めて  
からは、色んなことを考え広報づくりを行いま  
したが、私個人としては組合員さんが多く載る  
アルプスNEWS(8～9ページ)をカラーに出来た  
ことは大変嬉しく思っています。

あとは、2ページに新しいコーナー「今月の表紙」  
を開設しました。今月の表紙について説明を  
するページを作り、組合員の皆様の紹介などを  
していきたくしたので作りました。

今回は(農)下前沢営農組合和田代表理事  
にお話しを伺いました。和田さんは、果樹に  
ついて1から丁寧に説明してくださり、とても勉強  
になりました(´-`)取材等で何度か伺ったの  
ですが、作業中にもかかわらずお話を聞いて  
いただき嬉しかったです。ご協力いただきました  
(農)下前沢営農組合の皆様、ありがとうございました。

今後も皆様に楽しんでいただけるような  
広報誌を作っていけたらと思っています!!

(広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe

## 『甘酒ブラウニー』

材料 (21×16.5cmのバッド1枚分)

- 板チョコ(ビター) …100g
- 薄力粉 … 50g
- クルミ(殻から出して粗く刻む) … 80g
- 無塩バター(なければ有塩でも可) … 30g
- 卵 … 1個
- 砂糖 … 20g
- 米こうじの甘酒 … 60ml
- ベーキングパウダー … 小さじ1

### 作り方

- ① チョコレートは細かく刻んで、ボウルに入れる。バターを加え、湯煎にかけて溶かす。
- ② ①を湯煎から外し、砂糖を加えて泡だて器でよく混ぜ、卵、甘酒の順に加え、その都度混ぜる。
- ③ ②に、薄力粉とベーキングパウダーを混ぜてふるい入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、クルミの半量を加えて混ぜる。
- ④ バッドにオーブンシートを敷き、③を入れて表面を平らにし、その上に残りのクルミをちらす。
- ⑤ 180℃に予熱したオーブンで25分焼き、バッドからシートごと外してあら熱を取り、食べやすい大きさに切り分ける。

原料の米と米麹は国産。  
アルコール分0%なので、  
家族みんなで楽しめます。

