

地域に役立つ情報を発信!

広報  
ALPS

# アルプス

10

October

令和3年

Vol.319

注目

トピックス

令和3年産米初検査

「てんたかく81」全量1等に格付け



12 つくる責任  
つかう責任



15 緑の豊かさ  
守ろう



<https://ja-alps.jp/>

▲ 初検査のようす(令和3年9月1日撮影)

# 今月の表紙

# 「てんたかく81」

# 全量1等に格付け

# 令和3年産米初検査



検査を行うJAアルプス検査員

JAアルプスは9月1日、宮川2号倉庫(上市町)で令和3年産米の初検査を行い、「てんたかく81」が全量1等に格付けされました。

初検査は、毎年関係機関が集まり開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染防止の観点から、当農協の関係者のみで行いました。厳正な検査の結果、アルプス米「てんたかく81」414袋/30詰が全量1等に格付けされました。

富山農林振興センターの生育概況資料によると、5月の平均気温は平年並みであったが、その後も例年に比べ全体的に日射量が少なく、圃場の水温は低く推移した。幼穂形成期頃の茎数はやや多く、草丈、葉色、葉齢の展開などは平年並みであったが、8月中旬から降水量が多く、登熟期から成熟期は緩やかに進んだとされています。

佐伯敏隆代表理事組合長は、「8月中旬からの長雨を心配したが、今年も高品質なものが集まり安堵している。今後も全量集荷と低コスト化を推進し、農業所得の増大と地域の活性化に繋げたい。また、今後収穫を迎える「シヒカリ」についても、良品質生産に向け取り組んでいきたい」と挨拶しました。

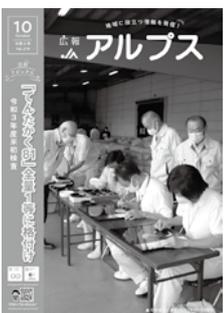
これから本格的に収穫を迎える主力品種「シヒカリ」や「富富」についても、収穫までの水管理・適期の刈取り作業と適正な乾燥調整に取り組んでいきます。



品質概況は以下の通り

|                |           |
|----------------|-----------|
| 粒形・粒揃い・光沢・充実度  | 前年よりやや良い  |
| 千粒重            | 前年よりやや重い  |
| 未熟粒・青未熟粒・その他未熟 | 前年よりやや少ない |
| 被害粒(胴割粒)       | 前年並       |
| 総体的品質          | 前年よりやや良い  |

広報アルプス 2021年6月号でもご紹介した通り、JAが行っている活動はSDGs(持続可能な開発目標)の基本理念と相通じるものがあります。広報アルプスでは、SDGsが掲げる17の目標のいずれかに添うものは、アイコンを付けてご紹介しております。



## CONTENTS

|      |                                      |        |                                   |
|------|--------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| P2   | 今月の表紙<br>「てんたかく81」全量1等に格付け 令和3年産米初検査 | P9     | 林修先生と学ぶ「国産国産」講座                   |
| P3   | 理事会だより                               | P10    | お取引店変更についてのご案内                    |
| P4~5 | アルプスカレンダー                            | P11    | J Aバンクアプリについて                     |
| P6   | 令和3年産出荷契約米等概算金単価表                    | P12~13 | かがやきL I F E                       |
| P7   | 農業用廃プラスチック廃棄農薬回収のお知らせ                | P14~15 | 営農情報提供サービスの登録について<br>営農指導員紹介/編集後記 |
| P8   | アルプスニュース                             | P16    | レシピ「鮭の炊き込みご飯」                     |

# えみ 笑味ちゃんも探してみよう!

J Aアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて! では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

(答えは、広報アルプス11月号に掲載予定です)



P2に稲を持った笑味ちゃんがいました。

## 9月号の答えは...



## 組合員数

正組合員数 8,382人(-14) 准組合員数 4,500人(-7)

(8月末現在) ※ ( )内は前月比

| 協同の力       | 令和3年7月末       |
|------------|---------------|
| みなさんからの貯金高 | 926億6,792万円   |
| みなさんへの貸出金  | 120億1,290万円   |
| 長期共済保障額    | 2,464億6,896万円 |
| 年金共済保有契約額  | 25億9,020万円    |
| 購買品供給高(税抜) | 19億9,578万円    |
| 販売品販売高(税込) | 3億9,423万円     |
| みなさんからの出資金 | 19億1,039万円    |

※理事会報告より

## 組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店・出張所までお申し出ください。

## 八月定例理事会

令和3年8月23日(月)開催

# 「理事会」だより

### 一 報告事項

- 一、七月末事業実績について
- 二、七月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余裕金運用実績について
- 四、令和三年度夏期懇談会意見及び要望事項について
- 五、令和三年産米受入業務について
- 六、2021 J Aアルプスみのりフェアについて
- 七、ALM委員会報告について
- 八、令和三年度第一回内部監査報告について
- 九、組合員加入・脱退報告について
- 一〇、九については各担当部より報告がありました。

### 一 付議事項

- 第一号議案 永久劣後ローンの参照金利変更の件  
「永久劣後特約付金銭消費貸借契約」の参照金利の変更が承認されました。
  - 第二号議案 組合から子会社への貸付契約に係る理事会承認の件  
(株)JAファームアルプスへ農機具購入資金の貸付が承認されました。
  - 第三号議案 令和三年産米の販売方針の件  
令和三年産米の販売方針が承認されました。
  - 第四号議案 令和三年産出荷契約米概算金の件  
令和三年産出荷契約米の概算金が承認されました。
  - 第五号議案 令和三年産加工用米・備蓄米概算金の件  
令和三年産加工用米・備蓄米の概算金が承認されました。
  - 第六号議案 令和三年産飼料用米(地域流通)販売契約の件  
令和三年産飼料用米(地域流通)の販売契約が承認されました。
  - 第七号議案 購買品供給代金決済要領変更の件  
購買品供給代金決済要領の変更が承認されました。
  - 第八号議案 固定資産処分件  
旧中加積ふれあいセンター跡地の処分が承認されました。
  - 第九号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件  
組合員の出資金一部減資が承認されました。
- なお、詳細については、各都支部・支店・事業所へお問い合わせ下さい。また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

| 日  | 月           | 火  | 水                       | 木   | 金           | 土            |
|--|-------------|----|-------------------------|---|-------------|--------------|
| 26   | 27          | 28 | 29                      | 30  | 1           | <b>特売</b> 2  |
| オリンピック・パラリンピック開催に伴い10月11日のスポーツの日は2021年7月に移動したため平日になっております。 |             |    |                         |   |             |              |
| <b>特売</b> 3  | 4           | 5  | <b>特売</b> 6<br>レディースデー  | 7<br>税務相談日<br>たてやま支店<br>13:00~15:00   | 8           | <b>特売</b> 9  |
| <b>特売</b> 10   | 11<br>通常営業日 | 12 | <b>特売</b> 13<br>レディースデー | 14<br>税務相談日<br>本店<br>13:30~16:00  | 15          | <b>特売</b> 16 |
| <b>特売</b> 17   | 18          | 19 | <b>特売</b> 20<br>レディースデー | <b>特売</b> <b>感謝</b> 21<br>税務相談日<br>なめりかわ支店<br>13:00~15:00<br>カーパーク立山 秋の大感謝祭 | 22<br>定例理事会 | <b>特売</b> 23 |
| 24 <b>特売</b><br>ローン<br>相談日<br>31<br><b>特売</b>              | 25          | 26 | <b>特売</b> 27<br>レディースデー | 28<br>税務相談日<br>本店<br>13:30~16:00  | 29          | <b>特売</b> 30 |

**特売** …ガソリンスタンド特売日

レディースデー …ガソリンスタンドレディースデー

**感謝** …ガソリンスタンド お客様感謝デー

## Information

## JASSセルフ給油所

営業時間 月~土 7:00~20:00 日・祝日 7:00~19:00

カーパーク立山給油所

立山町前沢2436 TEL 076-463-0405

カーパークつるぎ給油所

上市町法音寺2-2 TEL 076-472-1224

ユー・スポット滑川給油所

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-1551



## 10月の配送センター営業時間のお知らせ

営業時間 平日 8:30~18:00 土・日・祝日 8:30~17:00

立山営農経済センター(配送)

立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523

上市営農経済センター(配送)

上市町江上7-18 TEL 076-473-2766

滑川営農経済センター(配送)

滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071

## 各支店営業時間

営業時間 平日 9:00~15:00

たてやま支店

立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

上市支店

上市町若杉3-3 TEL 076-472-0580

なめりかわ支店

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-0138

舟橋出張所

舟橋村仏生寺31 TEL 076-464-1113

滑川病院出張所

滑川市常盤町119 TEL 076-475-0326

## ATMサービス稼働時間

たてやま支店

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

上市支店

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

なめりかわ支店

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

舟橋出張所

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

滑川病院出張所

平日 8:45~19:00

土曜日 8:45~17:00 日・祝日 休止

## 11月の税務相談日(予定)

税務相談日の開催時間変更のお知らせ

本店(上市町若杉3-3)で開催する税務相談受付時間は11月から13:00~15:30となります。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※他の支店で開催されている時間につきましてはこれまで通り変更はありません。

4日 たてやま支店 13:00~15:00

11日 本店 13:00~15:30

18日 なめりかわ支店 13:00~15:00

25日 本店 13:00~15:30

# カーパーク立山 秋の大感謝祭

10月21日(木)・22日(金)

ガソリン・軽油20ℓ以上給油で  
BOXティッシュ5箱プレゼント!



JAアルプスのガソリンスタンドは  
11月から営業時間が  
変わります  
営業時間 7:00~19:00  
(平日、土、日、祝日)

灯油・軽油の  
定期配送  
予約募集中!

JA/SS 日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて

## 富山県下JA-SS統一 大抽選会

チャンスをお見逃しなく!

ハイオクガソリン レギュラーガソリン 軽油 のレシートを  
10,000円分(税込) 集めて  
ステキな賞品を当てちゃおう!!

裏面の台紙に店頭で給油した対象のレシートを貼って店頭の受付箱にご投函ください。

レシート

レシートを集める期間 応募締め切り

この期間のレシートを集めて裏面に貼ってね!!

2021 8/1日 ▶ 10/31日

2021 11/5日 閉店まで

期間中のガソリン(ハイオク・レギュラー・軽油)10,000円(税込)毎に1回抽選のチャンス!!

詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

### 各営農経済センター(配送)の営業時間について

各営農経済センター(配送)は、  
2021年11月~2022年2月末の期間、午前8:30~午後5:00までの営業とさせていただきます。

また、2021年12月から2022年3月13日(日)までの土曜・日曜・祝日及び振替休日は休業とさせていただきますので、よろしくお願い致します。



### ローン相談会のご案内

|        |          |       |
|--------|----------|-------|
| 住宅ローン  | マイカーローン  | 教育ローン |
| フリーローン | リフォームローン | 農業資金  |

開催日時 **10月24日・11月21日 9:00~15:00**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願いいたします。

開催  
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560  
上市支店 ☎076-472-0580  
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に  
ご相談  
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

# 令和3年産 出荷契約米等概算金単価表

(紙袋、60kg、消費税込)

| 制度         | 種類   | 銘柄                      | 等級       | 概算金金額      | 令和2年産概算金金額 |
|------------|------|-------------------------|----------|------------|------------|
| 出荷契約米（JA米） | うるち米 | 富 富 富                   | 1等       | * 11,800 円 | 14,500 円   |
|            |      |                         | 2等       | 10,000 円   | 13,500 円   |
|            |      |                         | 3等       | 9,000 円    | 12,500 円   |
|            |      | コシヒカリ                   | 1等       | 11,000 円   | 13,000 円   |
|            |      |                         | 2等       | 10,000 円   | 12,000 円   |
|            |      |                         | 3等       | 9,000 円    | 11,000 円   |
|            |      | てんたかく                   | 1等       | 9,500 円    | 11,500 円   |
|            |      |                         | 2等       | 8,500 円    | 10,500 円   |
|            |      |                         | 3等       | 7,500 円    | 9,500 円    |
|            |      | てんこもり                   | 1等       | 9,500 円    | 11,500 円   |
|            |      |                         | 2等       | 8,500 円    | 10,500 円   |
|            |      |                         | 3等       | 7,500 円    | 9,500 円    |
|            | その他  | 1等                      | 9,000 円  | 11,000 円   |            |
|            |      | 2等                      | 8,000 円  | 10,000 円   |            |
|            |      | 3等                      | 7,000 円  | 9,000 円    |            |
|            | 酒米   | 全 銘柄                    | 1等       | 10,500 円   | 11,000 円   |
|            |      |                         | 2等       | 9,100 円    | 9,600 円    |
|            |      |                         | 3等       | 8,100 円    | 8,600 円    |
|            |      | 新 大 正 糯                 | 1等       | 13,500 円   | 14,000 円   |
|            |      |                         | 2等       | 12,900 円   | 13,400 円   |
|            |      |                         | 3等       | 11,900 円   | 12,400 円   |
| その他        | 1等   | 12,700 円                | 13,200 円 |            |            |
|            | 2等   | 12,100 円                | 12,600 円 |            |            |
|            | 3等   | 11,100 円                | 11,600 円 |            |            |
| 加工用米       | うるち米 | 全 銘柄                    | 1等       | 4,750 円    | 6,750 円    |
|            |      |                         | 2等       | 4,426 円    | 6,426 円    |
|            |      |                         | 3等       | 3,346 円    | 5,346 円    |
| 備蓄米        | うるち米 | コシヒカリ<br>てんたかく<br>てんこもり | 1等       | 7,800 円    | 9,800 円    |
|            |      |                         | 2等       | 7,476 円    | 9,476 円    |
|            |      |                         | 3等       | 6,396 円    | 8,396 円    |

※富富富について、栽培マニュアルの流通基準（「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数：12回以内」）を満たす米穀には、概算金11,000円に800円/60kg（税込）を加算する。

\*加工用米・備蓄米は経営所得安定対策交付金を含めて10a当たりの手取が同額になるように共同計算します。

\*フレコン、バラ出荷については、60kg 当たり▲172円になります。

\*出荷契約米の一般米は、60kg 当たり▲300円となります。

収集日

11月10日(水) 午前9時～午後3時まで  
受け付けます。

11 住み続けられる  
まちづくりを



# 農業用 廃プラスチック 廃棄農薬 回収のお知らせ



収集場所

立山営農経済センター(配送) Tel (076) 463 - 5523  
上市営農経済センター(配送) Tel (076) 473 - 2766  
滑川営農経済センター(配送) Tel (076) 475 - 0071

- ▶ 回収場所では係員の指示に従い、確認を受けてください。\*回収経費は、口座より引き落としさせていただきます。お問い合わせは、各営農経済センター(配送)・本店経済部までお願いいたします。
- ▶ 回収当日は必ず印鑑をご持参ください。

## 農業用廃プラスチック

ポイント  
1

正しく分類しましょう。

- ▶ 廃プラは優秀なりサイクル原料です。右記①～⑤に分類してください。
- ※塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
- ※農業空きポリ容器の洗浄していないものは、廃棄農薬あつかいとなります。

ポイント  
2

異物を取り除いて適正な梱包を。

- ▶ 廃プラについている「泥」や「金属」・「木くず」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いてください。(水洗いまでの必要はありません。)

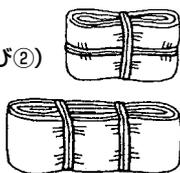
回収の対象となるもの

- ①ハウス用被覆ビニール(農ビ)
- ②マルチ用ポリフィルム(農ポリ)
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱(木箱を除く)
- ⑤農業空きポリ容器  
(洗浄したもの)

### 梱包の方法

●農ビ、農ポリ(☆回収の対象となるものの①及び②)

- 回収経費(60円/kg税込)
- ・泥、金属、木くず、作物くずを取り除き20kg程度に束ね、2ヶ所を結束してお持ちください。



●肥料袋(☆回収の対象となるものの③)

- 回収経費(60円/kg税込)
- ・1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ちください。



●波板と育苗箱  
(☆回収の対象となるものの④)

- 回収経費(60円/kg税込)
- ・波板は、10kg程度に縛りお持ちください。
- ・育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ちください。



●農業空きポリ容器(☆回収の対象となるものの⑤)

- 回収経費(60円/kg税込)
- ・ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ちください。
- ※洗浄していないものは廃棄農薬あつかいとなります。



このような場合は  
お持ち帰り願います。

●正しく分類、梱包されていないもの。●異物が混入しているもの。

## 廃棄農薬

ポイント  
1

正しく分類しましょう。

(処理方法が違う場合があります。)

- ▶ 下記の剤ごとに分類し、箱詰め願います。
- 粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クロールピクリン等
- ※金属缶(スプレー缶含む)、農業以外のもの(動物医薬品等)、臭化メチル燻蒸剤(サンヒューム等)、農薬名のわからないものは回収できません。

ポイント  
2

しっかりした箱に  
詰めてください。

- ▶ 分類ごとに、しっかりしたダンボール箱等に詰めてください。(搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように。)
- ▶ 箱のふたは、しないでください。(中身の確認のため)
- ※農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

ポイント  
3

回収経費

- ▶ 一般農薬は320円/kg(税込)
- ▶ 農業空容器類(洗浄していないもの)は750円/kg(税込)
- ▶ 特殊農薬(水銀剤、クロールピクリン等)は別途料金となります。

収集場所へ搬入する際は、各ポイントを厳守して正しい収集処理にご協力ください。

8  
21

## 農事組合法人たぞえ設立 継続可能な農業経営体を目指す

8  
働きがいも  
経済成長も

8月21日、「農事組合法人たぞえ設立総会」が田添公民館で行われました。立山町田添地区は水稻を中心に農業を行っており、近年は農業者の高齢化が進み継続が難しくなっていたところ、土地改良・基盤整備の申請が受理されたことで大区画田で耕作の可能となったため、法人の設立に踏み切りました。同法人の代表理事には、中山信一さんが就任されました。今後、持続可能な農業経営体を目指し、農地を後世へ引き継いでいきます。

9  
2

## 学校給食に新米を寄贈(上市町) 上市町農業者協議会

4  
質の高い教育を  
みんなに

上市町農業者協議会は9月2日、上市町立相ノ木小学校において新米贈呈式を行いました。

新米寄贈は、同協議会が米の消費推進活動と地場産食材への知識向上や地元の学生の健やかな育成を目的に毎年行われており、上市町の全小・中学校の学校給食で提供されます。

この日は上市町産の「てんたかく81」300粳(玄米)が寄贈され、9月7日から学校給食で提供されました。

同協議会の伊井利通会長は、「新米を食べて大いに学んでほしい」と話し、同小学校6年生の廣田咲来さん・池田奏翔さん・大沢悠真さんの3名に新米を手渡しました。

児童を代表し、廣田さんと池田さんから、「味わっていただきます。てんたかくの名前のように、テストの『点が高く』取れるように頑張ります。」と感謝の言葉を伝えました。

9  
3

## 新米「てんたかく81」学校給食へ(滑川市) 300kgを寄贈

4  
質の高い教育を  
みんなに

新米をほおぼる児童

滑川市では9月3日、「新米給食の日」として同市内の小・中学校に、新米「てんたかく81」を使用した給食が振る舞われました。

J Aアルプスは、毎年早生品種「てんたかく81」300粳(玄米)を精米し、同市の学校給食に寄贈しており、今年で12回目となります。

今回提供された新米「てんたかく81」は、9月1日に令和3年産米初検査を行ったもので、この日は市内の小・中学校教職員を含む約2,700人が味わいました。

献立は、滑川市産「てんたかく81」の新米、牛乳・鮭の生姜みそかけ・金糸瓜サラダ・けんちん汁など、滑川市産の野菜などがふんだんに使用されました。学校給食に地元産食材を多く取り入れている同市では、農産物に興味を持ち自然の恵みと生産者活動に感謝するなど給食を通して食育活動に繋がながら積極的に地産地消を推進しています。

9  
14

## マリ共和国へ支援米 園児待望の稲刈り

2  
稲刈りを  
ゼロに4  
質の高い教育を  
みんなに

食とみどり・水を守る富山県民会議は9月14日、藤井宗一さんの圃場(滑川市)で、保育園児による稲刈り体験を行いました。

稲刈り体験は、やなぎはら保育園年長園児20名が同会議と坪川福寿会の指導のもと行われ、園児たちは慣れない作業に苦戦しながらも刈り取った稲をみて笑顔を見せていました。

この体験は、食とみどり・水を守る富山県民会議が「アジア・アフリカ支援米運動」の一環で毎年開き、収穫したお米をアフリカマリ共和国へ贈る支援事業として行われており、今年で20回目となります。

収穫されたコシヒカリ210粳は来年12月頃アフリカ・マリ共和国へ送られる予定です。



稲刈り体験をする園児

日本で食べるものは、日本で作る

## 「国消国産」をいっしょに考えよう

生きるために欠かせない食料は、日本で作ったほうが安心

なぜ今？  
国消国産

新型コロナウイルスの感染が広がり始めたとき、マスク不足が大きな問題になりました。もしこれが食料だったら、どうなっていたでしょうか。いざという時、マスクのような工業製品は急いで作れますが、農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。



JAグループサポーター・林修

### 日本の「食」をとりまく5つのリスク

**食料自給率の低迷**  
食料の多くを輸入に頼り続けている

**農業生産基盤の弱体化**  
農家の減少と高齢化、農地の減少が進む

**自然災害の多発**  
世界と日本の農業が多くの災害に直撃される

**世界的な人口増加**  
世界の人口増加で食料不足が懸念される

**国際化の進展**  
輸入増加で食料自給率低下の可能性もある

### 日本の「食」は今さまざまなリスクに直面

今、日本の食料自給率は38%\*です。つまり食料の約6割を輸入に頼っているのです。その大きな要因は、農家の減少や高齢化など、生産基盤の弱体化です。さらに、日本も含めた世界中で自然災害が多発しています。もし、日本が多くの食料を輸入している国で自然災害などが発生し、食料生産が大幅に減少したら、日本の食生活にも多大な影響を及ぼしかねませんが、食料の輸入は増加しているのです。さらに、今後も世界的な人口増加が予測される中、日本ではこれから先ずっと、食料を輸入し続けられるのかという懸念もあります。このように、日本の「食」は、多くのリスクに直面しているのです。

\*カローベース 2019年 農林水産省による

だから今！  
国消国産

### 「国消国産」で、「食」の安心を次の世代に

そのようなリスクにさらされている中で、JAグループは、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で「生」産する、「国消国産」という考え方を提起しました。私たちの毎日の「食」の安心はもちろん、子どもや孫たちの世代にまで、この日本という土地で豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、「国消国産」は、日本の「食」のこれからにとって、大きな意義をもっています。



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

## お取引店変更についてのご案内

皆様には、日頃よりJAアルプスをご利用いただき誠にありがとうございます。さて、「本店」にてご利用の口座につきまして、令和3年11月20日(土)に「上市支店」へ移管させていただく運びとしています。

本店金融店舗ご利用の皆様には、「お取引店の変更」について別途ご案内させていただきます。今後とも、皆様の負託にお応えするためより一層の努力をして参りますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

アルプス農業協同組合  
代表理事組合長 佐伯 敏隆

●口座移管実施日：令和3年11月20日(土)

●対象店舗

| 旧店舗                          |     |              | 新店舗(継承店舗)                    |      |              |
|------------------------------|-----|--------------|------------------------------|------|--------------|
| 店舗コード                        | 店舗名 | 電話番号         | 店舗コード                        | 店舗名  | 電話番号         |
| 161                          | 本店  | 076-472-5482 | 162                          | 上市支店 | 076-472-0580 |
| 〒930-0314<br>富山県中新川郡上市町若杉3-3 |     |              | 〒930-0314<br>富山県中新川郡上市町若杉3-3 |      |              |



**アルプスホール**

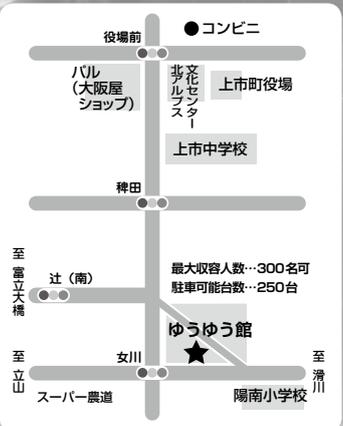
# ゆうゆう館

**ゆうゆう会員募集**

ゆうゆう会員の詳細についてはアルプスホールゆうゆう館までお問い合わせ下さい。

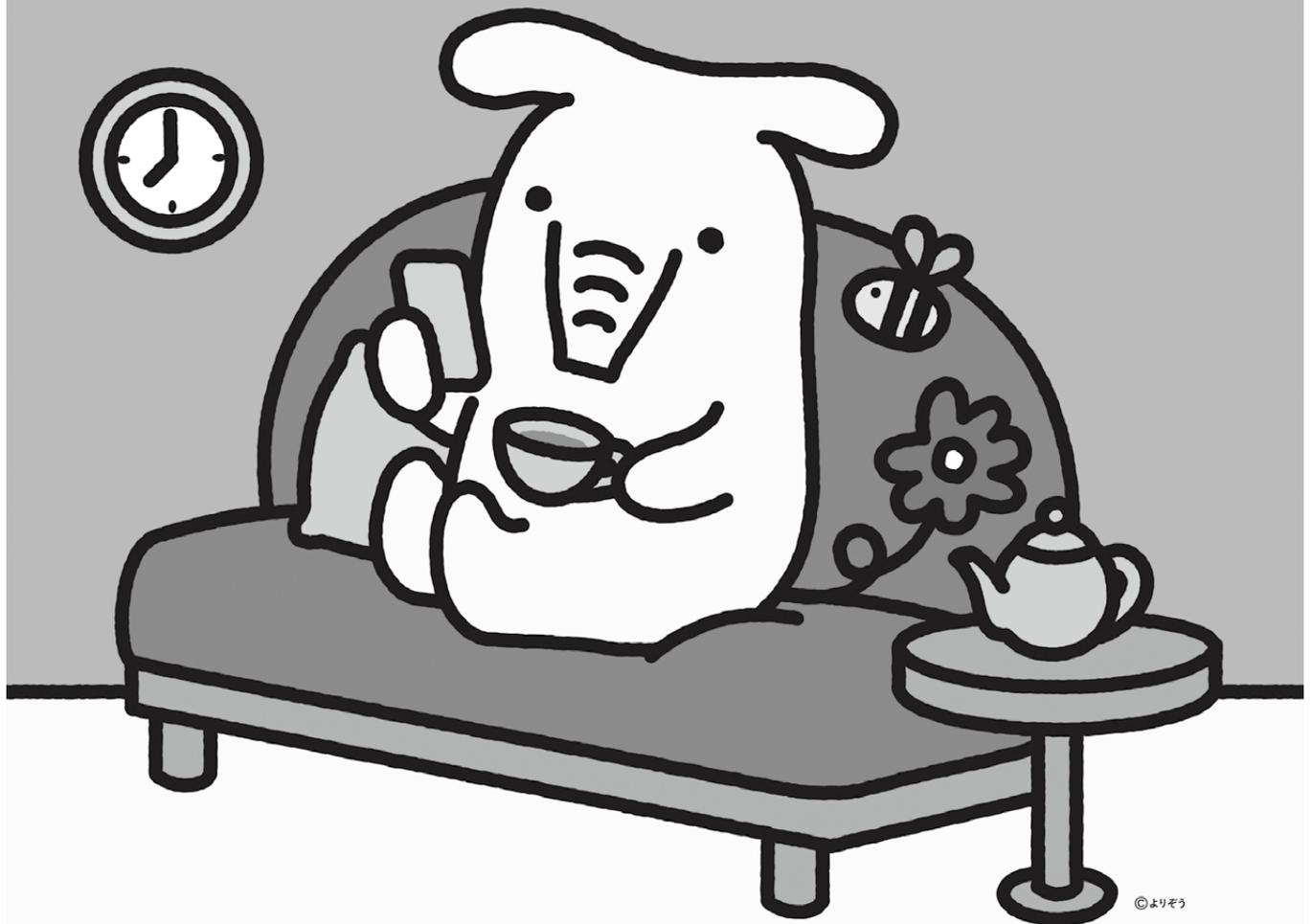
**ゆうゆう会員特典**

- 基本祭壇料金の**15%**割引
- 返礼品は定価の**10%**割引
- 引出物は定価の**10%**割引



**お問い合わせは…アルプスホールゆうゆう館まで TEL.076-473-9046**  
(夜間及び土・日・祭日はゆうゆう館にお問い合わせ下さい)

いつでも、どこでも  
手軽で便利だぞう。



©よりぞう



## JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会

入出金明細照会

投信残高照会

定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。



ダウンロードはこちら



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワード for JAバンク



アクセスはこちら

(家計簿アプリ)

●「投信残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。●「マネーフォワード for JAバンク (家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と  
組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

# 2021年度 JA日帰り人間ドック

3 すべての人に  
健康と福祉を



場所 厚生連滑川健康管理センター

## 健診料

|    | 一般健診料   | 厚生連助成  | JAアルプス助成(最高) | 個人負担金   |
|----|---------|--------|--------------|---------|
| 男性 | 38,500円 | 8,000円 | 14,500円      | 16,000円 |
| 女性 | 46,200円 | 9,470円 | 14,730円      | 22,000円 |

◆厚生連助成・・・受診者全員（検査内容により助成金が異なります）  
◆JAアルプス助成・・・出資されている組合員・准組合員およびその同居家族  
※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金に変更になりました。



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査（個人負担金にプラスされます・要予約）※新しいオプションが追加になりました。

|                |         |                    |        |
|----------------|---------|--------------------|--------|
| 脳ドック（1日3人まで）   | 22,000円 | 骨密度検査              | 2,760円 |
| 肺CT検査          | 6,600円  | ピロリ菌抗体検査（血液）       | 890円   |
| 喀痰検査           | 2,420円  | ペプシノゲン検査           | 2,420円 |
| CT内臓脂肪測定検査     | 2,100円  | ABC検査（ピロリ菌+ペプシノゲン） | 3,310円 |
| PSA検査（前立腺がん検査） | 1,550円  | 頸動脈超音波検査（1日3人まで）   | 3,850円 |
| BNP検査          | 1,540円  | （新）乳房超音波検査*        | 3,850円 |

\*乳房超音波検査は、乳がん検診（マンモグラフィ）を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課（生活福祉） ☎ 076（472）0581 まで

## 家の光

ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気  
家の光11月号

2021年11月号定価/  
別冊付録とも922円(本体839円)  
お申し込みはJA（農協）へ  
企画・タイトルは変更することがあります。



次号 11月号のみどころはココ！

### コロナの時代の 食農教育

困難を乗り越えるために、新たな  
取り組みのヒントを探ります。

### 旬のキノコを 食べ尽くす

シイタケ、マイタケ、シメジなど、  
秋のキノコ三昧の料理を紹介  
します。

### 揚げずにおいしい ヘルシードーナツ

野菜などを入れて、焼いてできる  
ドーナツを作ってみませんか。

## アルプス俳句

迎へ火の仏に西瓜奉る

岩城 美恵

大坂なおみ点灯夏夜の聖火台

川崎トモ子

ナイターの侍ジャパン「金」に沸く

長崎 桂子

夕陽中ネブタ流しの煙ひき

平田ミドリ

スケボーの少女ひらりと夏の蝶

稲田 雅子

風の来て墓参の蠟燭すぐに消す

湯口しずえ

音のして雨のむこうの遠花火

谷口ふみ子

東京に世界集まり夏五輪

岩城 富枝

幸せの峠悟れば月こう煌

湯澤 清風



JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりへ貢献するため定期的な人間ドックを推奨しています。厚生連滑川病院の協力のもと、健康の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるよう、関連する様々な情報を掲載しています。



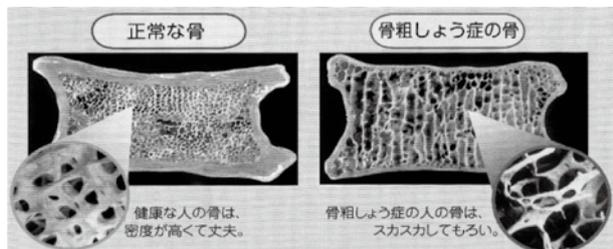
# 骨密度検査

## 骨密度検査とは？

骨密度は、骨の強さを判定するための代表的な指標です。骨密度検査では、骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるかを測定します。

### 骨密度測定目的

一度減ってしまった骨量は、なかなか元に戻すことは出来ません。しかし、減少を止めて症状を和らげることはできます。早めに骨密度検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことが骨粗しょう症の予防につながります。



### 骨粗しょう症とは？

体内のカルシウムが不足して、骨に鬆が入ったようにスカスカになり、骨がもろくなる病気を骨粗しょう症といい、骨折しやすい状態になります。

### 検査方法

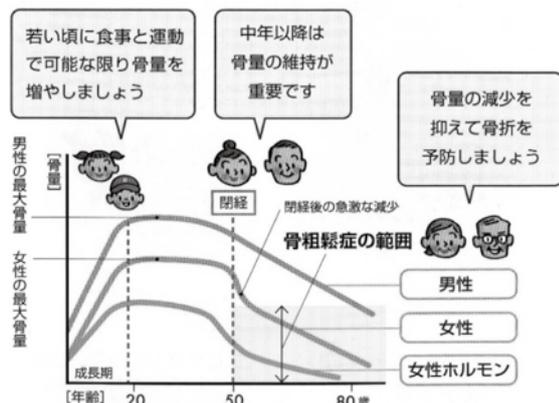
骨量測定には様々な測定方法があります。当院では、腰部の骨量をエックス線で測定する「DXA（デキサ）法」で骨密度を測定しています。さらに血液検査でも、リン（P）、カルシウム（Ca）、アルカリホスファターゼ（ALP）も測定しています。



DXA法は、台に寝て足を高くして撮影します。痛みを感じることはありません。検査時間は10分程度です。

### こんな人におすすめします

- 更年期以降の女性
- 親が骨粗しょう症
- 運動不足
- アルコール摂取量、タバコの本数が多い
- 体格がやせ型
- 偏食
- 早くに閉経した



三世代で取り組む骨粗しょう症の予防

### 予防3原則

- ① 食生活**  
バランスの良い食生活とカルシウムの多い食事を。
  - ② 日光浴**  
適度な日光浴（日陰で30分～1時間）により、ビタミンDが体内で作られます。
  - ③ 運動**  
適度な運動により骨に負荷がかかることで強くなります。
- ビタミンDは、カルシウムの吸収を助けてくれます

骨の強さは「骨密度」+「骨質」  
骨密度の低下と骨質の劣化によって起こります。

# 電子メールによる

# JAアルプス営農情報の提供について



## 情報提供内容

- ・ 水稻、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- ・ 気象情報と災害防止の対策・その他必要と思われる情報



## 登録方法

- 1 パソコンまたはスマートフォン・携帯電話で右記のアドレスにアクセスしてください。

(QRコードから登録画面に進めます)

- 2 右の画面が表示されます。

- 3 メールアドレスを入力してください。

※登録された電子メールアドレス等の個人情報は、この配信に利用する為のもので、この目的以外に利用することはありません。

※迷惑メール対策で受信指定等されている場合は info@ja-alps.com の受信登録をお願いします。

※登録料 JAアルプス組員無料

- 4 メールが届き、右の登録画面に進めます。

- 5 お名前・お住まい・受け取りたい品目の情報を選択して登録してください。

- 6 送信するとメールがきて登録完了です。

<http://ja-alps.com>



Check!

【お問い合わせ先】 営農部 ☎ 472-5480

今月の  
指導員  
紹介



立山営農経済センター(営農班)  
高野地区担当

萩中 裕哉さん 【農協7年目うち営農指導員歴4年】

高野地区を担当しています萩中です。高野地区の担当になり約1年が過ぎようとしています。

高野地区は、主に水稻・大豆・ハトムギ・ネギなどが栽培されている地区です。令和3年産米の収穫作業も順調に進み、高品質な農産物の生産にご尽力いただき、ありがとうございます。

10月からは大豆の収穫作業が始まります。まだまだ忙しい日が続くかと思いますが、農作業事故のないように気を付けて作業をお願いします。

期間  
9/15  
▽  
11/15

# 秋の土づくり運動推進中

いざ土づくり!  
美味しい富山を  
届けよう!

- ① 土づくり資材の散布
- ② 有機物の施用
- ③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

意見・要望  
窓口

フリーダイヤル

0120-727-375

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

ホームページ

<https://ja-alps.jp/>



編集後記



今年はお盆明けからの長雨で、思うように収穫作業が出来なかった生産者さんたちも多かったのではないかと思います。

自然に左右される農作業ではありますが、せめて秋晴れの気持ちいい気候の中で収穫作業ができたらいいなと願っています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年であれば開催されている来賓を招いての学校給食会なども中止になり、新米給食は児童が話をせずに味わうなど安全を優先とした生活が続いています。

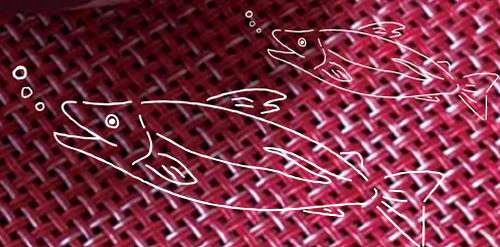
寂しくも思いますが、今はひたすら我慢し感染防止に努め、子供たちが笑顔で会話しながら給食を楽しめる日が一刻も早く訪れるよう、一人一人が感染予防を意識し、終息を目指して頑張らしましょう!!

(広報担当 オオノ)



Let's cooking!

Recipe



## 『 鮭の炊き込みご飯 』

### 材料 (4人分)

- 塩鮭 … 2切れ
- 米 … 2合
- 生姜 … 20g
- 料理酒 … 大さじ2
- 三つ葉 … 20g
- エーコープかつおだし … 大さじ2

### 下ごしらえ

(準備) 米は洗い30分浸水させ水気を切っておきます。三つ葉は根元を切り落としておき、生姜は皮をむいておきましょう。塩鮭は骨を取り除いておきます。

### 作り方

- ① 三つ葉は3cm幅に切り、生姜は細切りにします。
- ② 炊飯器に米、料理酒(大さじ2)、エーコープかつおだし(大さじ2)を加え、水を2合の目盛りまで注ぎ、軽く混ぜ、①の生姜と塩鮭をのせて炊飯します。
- ③ 炊いたら塩鮭の皮を取り除いて、①の三つ葉を加えて混ぜ合わせ、器に盛りつけて完成。



「エーコープ  
かつおだし」

400ml 566円(税込)

」Aアルプスの各営農経済センター(配送)や本店経済部ふれあいサロンでご注文いただけます。