

11

November

令和3年

Vol.320

注目

トピックス

1.2

初選別・初出荷
上市町特産「つるぎさといも」

12

つくる責任
つかう責任



15

緑の豊かさも
守ろう



<https://ja-alps.jp/>

地域に役立つ情報を発信!

広報



アルプス



▲ 目揃い会のようす(令和3年9月30日撮影)

今月の表紙

1.2^ト初選別・初出荷

上市町特産「つるぎさといも」



上市町蔬菜園芸協会さといも部会は9月30日、サトイモ品種「大和」の初選別・目揃い会をJAアルプス野菜集出荷場(上市町)で行いました。

初出荷には、生産農家13戸から約1.2^トのサトイモが集められ、卸売・市場関係者・上市町蔬菜園芸協会さといも部会の会員・滑川市蔬菜園芸協会さといも生産部・富山農林振興センター・全農とやま・上市町・JAアルプスなど関係者が、今年の出来栄を確認しました。

南加積地区を中心に栽培されている「大和」は、粘りが強くコクがあり「つるぎさといも」というブランド名で実需者から求められる農産物として、全国的にも人気が高く現在60戸の農家が約10^畧で栽培し、一億円産地づくり品目として良品質栽培と生産面積拡大に努めています。

目揃い会では、富山農林振興センターから「7月の梅雨明け後から極端な乾燥を避けるために畝間かん水が実施されたことや、適期に防除作業が行われたことなど気候に応じた管理によって芋の肥大も進み、また1株に付く芋の数も多いことから、豊作が期待できる」と説明がありました。

大和の選別作業は12月中旬までを目途に行われ収量は60^ト見込んでいます。

目揃い会の様子

目揃い会後には、関係者によるサトイモの試食会が行われ、大和独特の粘りとコクを味わいました。根強い人気を誇る「つるぎさといも」の高品質な生産に今後も取り組んでいきます。



目揃い会の様子

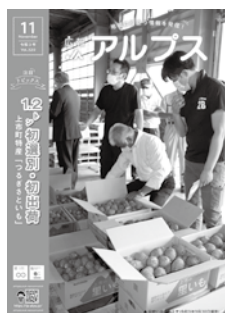


試食会の様子

CONTENTS

P 2	今月の表紙 1.2 ^ト 初選別・初出荷 上市町特産「つるぎさといも」
P 3	理事会だより
P 4～5	アルプスカレンダー 「2021」JAアルプス秋の感謝フェアについて
P 6	「継続は宝なり」～おいしいアルプス米」の基本は土づくり資材の継続的施用が原点です！/営農指導員紹介
P 7	令和3年度大豆乾燥調製料金について 全量集荷運動実施中/水稻肥料引取りのお知らせ

P 8	アルプスニュース
P 9	林修先生と学ぶ「国消国産」講座
P 10	「JAアルプスから」JA共済のお知らせ
P 11	農業用廃プラスチック廃棄農業回収のお知らせ
P 12～13	かがやきL I F E
P 14～15	人事異動/編集後記
P 16	レシピ「生ハムとキウイのサラダ」



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報アルプス2021年6月号でもご紹介した通り、JAが行っている活動はSDGs(持続可能な開発目標)の基本理念と相通じるものがあります。広報アルプスでは、SDGsが掲げる17の目標のいずれかに添うものは、アイコンを付けてご紹介しております。

SDGs 17の目標



組合員数

正組合員数 8,371人(-11) 准組合員数 4,502人(+2)

(9月末現在) ※ ()内は前月比

協同の力	令和3年8月末
みなさんからの貯金高	929億1,854万円
みなさんへの貸出金	120億4,604万円
長期共済保障額	2,447億9,587万円
年金共済保有契約額	25億9,348万円
購買品供給高(税抜)	23億4,100万円
販売品販売高(税込)	4億6,499万円
みなさんからの出資金	19億4,282万円

※理事会報告より

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店・出張所で手続きをお願いします。

九月定例理事会

令和3年9月30日(木)開催

理事会だより

一 報告事項

- 一、令和三年度上期決算報告及び八月末事業実績について
- 二、八月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余裕金運用実績について
- 四、(株)アルプス企画・(株)JAファームアルプス令和三年度上期決算報告について
- 五、上期事業報告会について
- 六、コンプライアンス委員会報告について
- 七、令和三年度上半期決算監事監査の実施について
- 八、組合員加入・脱退報告について
- 一〇八については各担当より報告がありました。

一 付議事項

- 第一号議案 信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更の件
信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更が承認されました。
- 第二号議案 令和三年度米直売米(玄米)の価格及び数量の件
令和三年度米直売米(玄米)の価格及び数量が承認されました。
- 第三号議案 令和三年度大豆共同乾燥調製施設利用料金の件
令和三年度大豆共同乾燥調製施設の利用料金が承認されました。
- 第四号議案 令和三年度ハトムギ・そば乾燥調製施設利用料金の件
令和三年度ハトムギ・そば乾燥調製施設の利用料金が承認されました。
- 第五号議案 JA農産物直売所「かあさんの店」改修の件
JA農産物直売所「かあさんの店」の改修が承認されました。
- 第六号議案 農協教育訓練規程及び駐車場管理規程の廃止の件
農協教育訓練規程及び駐車場管理規程の廃止が承認されました。
- 第七号議案 アルプス農業協同組合研修規程策定の件
アルプス農業協同組合研修規程の策定が承認されました。
- 第八号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
組合員の出資金一部減資が承認されました。
- 第九号議案 固定資産取得の件
オープン出納機・帳票プリンター・自動精査現金パスの取得が承認されました。

なお、詳細については、各部・支店・事業所へお問い合わせ下さい。
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

JAアルプス カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	特売 3 レディースデー	4 税務相談日 たてやま支店 13:00～15:00	5	特売 6
特売 7	8	9	特売 10 レディースデー 廃プラスチック 廃棄農薬回収	11 税務相談日 本店 13:00～15:30	12	特売 13
特売 14	15	16	特売 17 レディースデー	18 税務相談日 なめりかわ支店 13:00～15:00	19 2021 JAアルプス 秋の感謝フェア	特売 20
特売 21 ローン相談日 9:00～15:00 (各支店)	22	特売 23	特売 24 レディースデー 定例理事会	特売 感謝 25 税務相談日 本店 13:00～15:30 カーパークつるぎ 秋の大感謝祭	26	特売 27
特売 28	29	30	1	2	3	4

特売 …ガソリンスタンド特売日 **レディースデー** …ガソリンスタンドレディースデー **感謝** …ガソリンスタンド お客様感謝デー

Information

JASSセルフ給油所

営業時間 平日・土・日・祝日 7:00～19:00

カーパーク立山給油所

立山町前沢2436 TEL 076-463-0405

カーパークつるぎ給油所

上市町法音寺2-2 TEL 076-472-1224

ユー・スポット滑川給油所

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-1551



11月の配送センター営業時間のお知らせ

営業時間 平日・土・日・祝日 8:30～17:00

立山営農経済センター(配送)

立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523

上市営農経済センター(配送)

上市町江上7-18 TEL 076-473-2766

滑川営農経済センター(配送)

滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071

各支店営業時間

営業時間 平日 9:00～15:00

たてやま支店

立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

上市支店

上市町若杉3-3 TEL 076-472-0580

なめりかわ支店

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-0138

舟橋出張所

舟橋村仏生寺31 TEL 076-464-1113

滑川病院出張所

滑川市常盤町119 TEL 076-475-0326

ATMサービス稼働時間

たてやま支店・上市支店

なめりかわ支店・舟橋出張所

平日・土・日・祝日 8:00～21:00

滑川病院出張所

平日 8:45～19:00

土曜日 8:45～17:00 日・祝日 休止

12月の税務相談日(予定)

12/2 たてやま支店

13:00～15:00

12/9 本店

13:00～15:30

12/16 なめりかわ支店

13:00～15:00

12/23 本店

13:00～15:30

カーパークつるぎ 秋の大感謝祭

11月25日(木) ガソリン・軽油20ℓ以上給油で
26日(金) BOXティッシュ5箱プレゼント!



QRコード決済が
利用できます!



ガソリンスタンド営業時間変更のお知らせ

期間 | 令和3年11月1日(月)～令和4年3月31日(木)

時間 | 7:00～19:00

詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪



日頃の感謝を
込めて!

2021 JAアルプス 秋の感謝フェア

と き 令和3年11月19日(金)～11月20日(土) 午前9:00～午後3:00

ところ 宮川2号倉庫前広場 上市町江上7-1

特設コーナー

- ① JAアルプス各種ローンコーナー
- ② 人・いえ・くるま共済コーナー
- ③ 営農相談コーナー

健康

健康機器を
多数展示!

地産地消

新鮮野菜・加工品を多数販売!
(米粉パン・おこわ・お餅・
特選ジュース等etc.)

ご来場の皆様へ

新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

- 会場内での飲食のご提供は実施いたしません。
- 会場内の人数制限を行いますので、待ち時間が発生する場合があります。
- 開催の中止または内容が変更になる場合には、JAアルプスのホームページにてご案内します。



マスク
着用



検温の
実施



手指の
消毒



ローン相談会のご案内

住宅ローン	マイカーローン	教育ローン
フリーローン	リフォームローン	農業資金

開催日時 **11月21日・12月19日 9:00～15:00**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願いいたします。

開催
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
上市支店 ☎076-472-0580
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

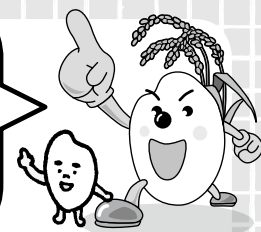
お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL: 076-472-5472

『継続は宝なり』

～おいしい「アルプス米」の基本は、
土づくり資材の継続的施用が原点(スタート)です!～

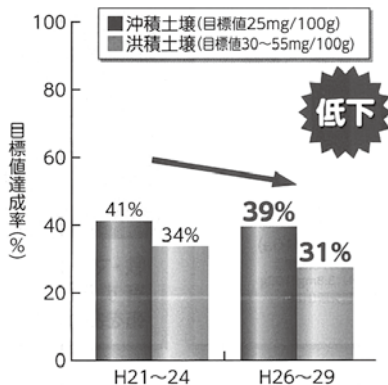


健全な土は、高品質アルプス米の生産に必要不可欠です。

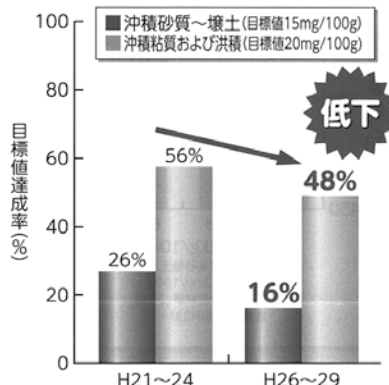
令和4年産の米づくりのため、秋からしっかり土づくりを行いましょう。

大半の水田土壌で目標値未達!

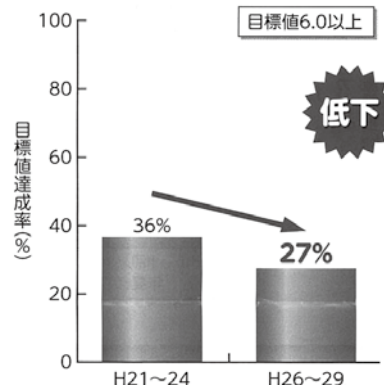
① 有効態ケイ酸



② 交換性カリ



③ pH



参考資料：県内水田土壌の有効態ケイ酸、交換性カリ、pH目標値達成状況（農業研究所 定点調査）

POINT

01 土づくり資材の散布

- ①ケイ酸の補給により収量・品質の向上、割籾発生軽減に繋がります。
- ②カリの補給により1穂粒数の増加や登熟で、収量性の向上に繋がります。
- ③適正pH（6.0～6.5）への誘導で、生育の安定化や病害、雑草が抑制され収量の増加に繋がります。

POINT

02 有機物の施用

堆肥の施用により土壌肥沃度が向上し、土壌物理性（透水性・保水性・通気性）の改善にも繋がります。

斑点米カメムシ
対策にも効果的!

POINT

03 深耕の実施

深耕により作物の根がしっかり伸長することで、肥料の吸収効率に繋がります。

Check!



【YouTube】
1 土づくり



鉄・マンガンが低下した
圃場で近年多発している
「こま葉枯病」



営農情報第8号を参考にして、必ず「土づくり資材」を散布しましょう!

「こま葉枯病」～葉にこま粒状の病斑がでます～

- こま葉枯病の発生は、土壌条件や稲体の栄養条件と関係が深く、生育後半に稲体活力が低下した場合や、土壌養分である「ケイ酸」、「カリ」、「鉄分」などが少ない圃場で多発します。
- 今年度発生が見られた圃場では、積極的に「土づくり」に取り組み、こま葉枯病の発生抑制に努めましょう。

秋の土づくり運動
展開中!!

実施期間
9/15(水)～11/15(月)

今月の
指導員
紹介



上市営農経済センター(営農班)

柿沢・大岩地区担当

大永 佳代さん 【農協1年目うち営農指導員歴1年】

柿沢・大岩地区を担当しています大永です。1年目でわからないことも多く長年農業に従事してこられたベテラン農家さんに日々勉強させていただいています。

令和3年産米の栽培では、適期作業を呼びかけ組合員の皆様には徹底した作業にご協力いただき、コシヒカリの一等米比率が向上しました。ご協力いただきありがとうございます。

今後は次年度に向けた雑草対策を行っていただき、令和4年産も高品質なアルプス米を生産しましょう。

まだまだ未熟ではありますが、農家の皆様と一番身近な存在であるために信頼関係を築き、頼られる営農指導員になれるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

令和3年度 大豆乾燥調製料金について

皆さまのご理解を賜りますようお願い申し上げます。

利用料金		60kg 当たり (10%総額表示)
区 分	項 目	大 豆 乾 燥 調 製 施 設
大豆料金	乾燥調製料金	2,244 円
	調 製 料 金	1,320 円

JAアルプス米 全量集荷運動実施中！

日頃は、農協事業に格別のご理解を賜り誠にありがとうございます。
米卸や消費地からは、JAアルプスのお米が求められています。
保有米以外のお米は、農協へ出荷していただきますようお願い申し上げます。

《お問合せ先》アルプス農業協同組合 営農部 販売施設課 TEL 472-5591

アルプス農業協同組合 お 知 ら せ

水稻肥料引取りのお知らせ

平素より農協事業に格別な、ご理解ご協力を賜りお礼を申し上げます。

水稻肥料の供給価格は 10 月～ 11 月引取りが最も割安となりますので、11 月中～下旬を集中自引期間と致します。2トントラックや軽四トラックの貸出し等を行いますので、ご協力をお願い致します。

お願い

- 工場生産の都合等により、今回自引品目は「水稻一発肥料」のみとさせていただきます。
- 引取りは在庫確認・日時等を事前に、お問合せ頂きますようお願いいたします。

引 取 場 所	該 当 地 区	集 中 自 引 日
立 山 営 農 経済センター(配送) ☎076-463-5523	立山・上段・東谷・下段・釜ヶ淵・大森・五百石	11月16日(火)～20日(土)
	利田・高野・新川・舟橋・弓庄	11月21日(日)～25日(木)
上 市 営 農 経済センター(配送) ☎076-473-2766	上 市 全 域	11月16日(火)～17日(水) 11月23日(火)～28日(日)
滑 川 営 農 経済センター(配送) ☎076-475-0071	滑 川 全 域	11月16日(火)～25日(木)

◎2トントラックや軽四トラックの無料貸出しは、先着順となりますので事前にお申込みください。

9 / 14

自動運転アシスト機能付き
コンバイン実演8 働きがいも
経済成長も11 住み続けられる
まちづくりを

9月14日、野町農事組合法人の圃場で、最新の自動運転アシスト機能付きコンバインの実演会が開かれました。

実演会には、自動運転アシスト機能付きコンバインに関心を持つ生産者などが集まりました。

実演機は、クボタアグリサービス(株)の6条刈り(130馬力)の大型コンバインで、GPSが搭載されており自動走行が可能で、農機具の扱いに慣れていない新規就農者や女性などでも安心して作業を行えるほか、労力の軽減に繋がるとして期待が高まっており、参加者は興味深そうに実演を見学しました。

また、試乗した生産者は「自動で走行し切り返しなどもスムーズで、機械自体に安定感もある」と話し、スマート農業に期待を寄せていました。



実演会のようす(野町農事組合法人の圃場)

10 / 7

水田フル活用で
農業所得向上を目指す
大麦播種現地研修会8 働きがいも
経済成長も11 住み続けられる
まちづくりを

立山町利田地区で10月7日、「改良型アツプカッターロータリを用いた耕うん同時畝立て播種機」による大麦播種現地研修会が開かれました。研修会には、富山県富山農林振興センター、立山町農業技術者協議会、立山町地域担い手育成総合支援協議会、J Aアルプス主催で開かれ、J Aアルプス管内の大麦、大豆の生産者や関係者などが集まりました。研修会では、国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 中日本農業研究センター 北陸研究拠点の関正裕博士(農学)が、同研究機構で開発した「改良型アツプカッターロータリを用いた耕うん同時畝立て播種機」について説明しました。

排水対策が重要となる大麦は、播種後の土壌の水はけが収量に影響することから、畝を立て砕土率の高い土を作れる耕うん同時畝立て播種機が収量の向上にもつながるとし、生産者たちは興味深そうに実演を見学していました。

また、大麦の播種のほか、大豆の播種機として畝立てを行えるなど新規の設備投資の必要がないことや、播種と同時に畝立てが出来ることで、省力化にもつながり、水田のフル活用に期待が集まっています。

立山町利田地区では「令和3年度水田麦・大豆産地生産性向上事業」に取り組み、地元の約250haの水田を守るため各農業法人と集落組織が協力し、営農継続に取り組んでいきます。

J Aアルプスも自己改革の「農業所得の増大」に向け、引き続き取り組んでいきます。



実演の説明を聞く生産者たち(立山町利田)



10 / 14

3町村へ学校給食新米「富富富」寄贈
健やかな成長を願う4 質の高い教育を
みんなに

J Aアルプスは10月14日、アルプス管内(上市町・立山町・舟橋村)の各役場で新米「富富富」の贈呈を行いました。

毎年食育活動の一環として、管内すべての小・中学校の学校給食に新米を寄贈しており、今年で8年目になります。

寄贈には、佐伯敏隆代表理事組合長と三輪聡常務理事が役場を訪問し、各町村産の「富富富」を寄贈しました。

各町村の小・中学校の給食では、10月中に新米「富富富」が振る舞われる予定です。

(左)上市町中川行孝町長
(中央)佐伯組合長 (右)三輪常務理事お詫びと
訂正

広報アルプス10月号の8ページに掲載しておりました「マリ共和国」の記事に一部誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

「収穫されたコシヒカリ210畝は来年12月頃」となっておりましたが、正しくは「今年の12月頃」となります。

林修先生と学ぶ「国消国産」講座

Lesson
2

日本の食料自給率は わずか38%

いざという時に困らないために

※カロリーベース 2019年 農林水産省による

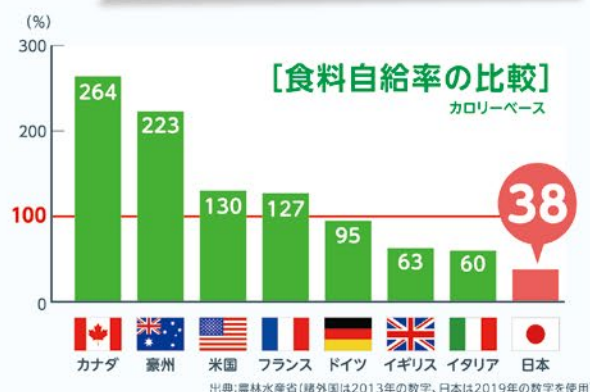


JAグループサポーター・林修

なぜ今？
国消国産

日本の食料自給率は
先進国の中でも最低水準

コロナ禍でマスク不足が社会問題になり、国民生活に大きな影響を与えました。これがもし食料だったらどうでしょうか？そこで気になるのが、食料自給率です。こちらのグラフをご覧ください。日本は他の先進国と比べて、とても低いことがわかります。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っているのです。



食料自給率の低迷は
日本の「食」にとって
大きなリスク

農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。このまま食料を輸入に頼り続けることには、大きなリスクがあると言わざるを得ません。実際に、新型コロナウイルスの影響で、約20か国が食料の輸出を規制したのです。これらの国々から多くの食料を輸入していた場合、国民の食生活に多大な影響が出たと考えられます。そのようなリスクを回避するためにも、食料自給率の向上は喫緊の課題といえるでしょう。

だから今！
国消国産

「国消国産」で
日本の食料自給率の向上を

農林水産省は、2030年度までに食料自給率45%(カロリーベース)を目指しています。その実現には、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」するという「国消国産」をみんなですすめ、国産の農畜産物を食べて・飲んで・飾って・応援して、国内農業を後押ししていく必要があります。「国消国産」の推進は、食料自給率の向上という、私たちが生きていくために一番大切な「食」の安心につながっていきます。

ここが
ポイント！

- ① 日本の食料自給率は、わずか38%
- ② 食料を輸入に頼ることは、いざという時のリスクに
- ③ 「国消国産」で、食料自給率の向上を



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

自動車共済

くらべてください！ なットクのおトク感！！

JAの自動車共済は…

- ・ お得な掛金割引をご用意！
- ・ 手厚い保障や、うれしいサービスが充実



今なら

自動車共済お見積りキャンペーン実施中

お見積りいただいた方の中から抽選で
豪華賞品プレゼント！

まずは、この機会にぜひお見積りを！



応募方法等、ご不明な点はお気軽にお近くのJAアルプスの各支店・出張所までお問い合わせください。

予定利率変動型年金共済 ライフロード

「将来のおこづかいに」
「公的年金の足しに」

積み立て感覚で
個人年金を
はじめませんか？

特長
1

18歳より月々3,000円からはじめられます。

「早め」に「できる額」で将来への備えをスタートすることで、負担も軽く複利効果も期待できます。
時間を味方につけましょう。

特長
2

年金額の増加が期待でき、一度増加した
年金額は減りません。

※予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。

特長
3

積立て感覚で老後の生活資金が手軽に準備できます。

※共済掛金は月々3千円からご加入いただけますが、最低保証年金額が6万円未満となる場合は
お引受けできません。

特長
4

「個人年金保険料控除」が受けられます。

※令和3年10月現在の法令等にもとづき記載しています。
※一定の要件を満たし、税制適格特約を付している場合に限りです。

詳しくはお近くのJAアルプスの各支店・出張所までお問い合わせください。

JA共済

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
[21181200151]

先月号（広報アルプス10月号）でも案内致しましたが、
今月号でも再度ご案内させていただきます。



農業用 廃プラスチック 廃棄農薬 回収のお知らせ



収集日

11月10日(水) 午前9時～午後3時まで受け付けます。

収集場所

立山営農経済センター(配送) Tel (076) 463 - 5523

上市営農経済センター(配送) Tel (076) 473 - 2766

滑川営農経済センター(配送) Tel (076) 475 - 0071

- ▶回収場所では係員の指示に従い、確認を受けてください。※回収経費は、口座より引き落とさせていただきます。お問い合わせは、各営農経済センター(配送)・本店経済部までお願いします。
- ▶回収当日は必ず印鑑をご持参ください。

農業用廃プラスチック

ポイント 1

正しく分類しましょう。

- ▶廃プラは優秀なリサイクル原料です。右記①～③に分類してください。
- ※塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
- ※農薬空きポリ容器の洗浄していないものは、廃棄農薬あつかいとなります。

ポイント 2

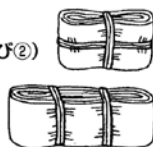
異物を取り除いて適正な梱包を。

- ▶廃プラについて「泥」や「金属」・「木くず」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いてください。(水洗いまでの必要はありません。)

梱包の方法

●農ビ、農ポリ (☆回収の対象となるものの①及び②)

- 回収経費 (60円/kg税込)
- ・泥、金属、木くず、作物くずを取り除き20kg程度に束ね、2ヶ所を結束してお持ちください。



●波板と育苗箱 (☆回収の対象となるものの④)

- 回収経費 (60円/kg税込)
- ・波板は、10kg程度に縛りお持ちください。
- ・育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ちください。



●肥料袋 (☆回収の対象となるものの③)

- 回収経費 (60円/kg税込)
- ・1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ちください。



●農薬空きポリ容器 (☆回収の対象となるものの⑤)

- 回収経費 (60円/kg税込)
- ・ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ちください。
- ※洗浄していないものは廃棄農薬あつかいとなります。



このような場合は
お持ち帰り願います。

●正しく分類、梱包されていないもの。●異物が混入しているもの。

廃棄農薬

ポイント 1

正しく分類しましょう。

(処理方法が違う場合があります。)

- ▶下記の剤ごとに分類し、箱詰め願います。
- 粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クローロピクリン等
- ※金属缶(スプレー缶含む)、農薬以外のもの(動物医薬品等)、臭化メチル燐蒸剤(サンヒューム等)、農薬名のわからないものは回収できません。

ポイント 2

しっかりした箱に 詰めてください。

- ▶分類ごとに、しっかりしたダンボール箱等に詰めてください。(搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように。)
- ▶箱のふたは、しないでください。(中身の確認のため)
- ※農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

ポイント 3

回収経費

- ▶一般農薬は320円/kg(税込)
- ▶農薬空容器類(洗浄していないもの)は750円/kg(税込)
- ▶特殊農薬(水銀剤、クローロピクリン等)は別途料金となります。

収集場所へ搬入する際は、各ポイントを厳守して正しい収集処理にご協力をお願いします。

廃プラは回収処理で
きれいな環境を守りま
しょう。



JAアルプス 女性部

人生を
豊かにする



かがやき
L I F E



「みんなでごはん食べよう！」 米消費拡大運動開催



JAアルプス女性部滑川地区は10月1日、JA富山県女性組織協議会主催の「みんなでごはん食べよう！」米消費拡大運動のため、あいの風とやま鉄道滑川駅でおにぎりの配布を行いました。

この活動は、お米を中心とした「四季折々の豊かな実りを活かす食文化」を持つ国民の食文化を次世代に引き継ぎ、食農教育・米消費拡大推進を目的に行っています。

JAアルプス女性部では、毎年開催場所を変えて行っており、今年は滑川地区の女性部員が中心となり通勤通学途中の学生や会社員に「1日3食しっかり食べましょう」と声を掛けながらおにぎりを配りました。



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気
家の光12月号

2021年12月号定価/
別冊付録とも922円(本体839円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。

次号 12月号のみどころはココ！

認知症予防に！ 健康習慣

脳を活性化する運動や食事などの“健康習慣”を、家族や仲間と始めませんか？

塩分・糖分控えめ 今どきおせち

調理や材料にひと工夫して、健康に配慮したおせちを紹介。

2022年 家の光家計簿 日記付き

家計管理を通じて、SDGsの実践につなげるヒントを盛り込みました。



アルプス俳句

知らぬ間に一人弾けて鳳仙花 中川 泰信
図書館でぐずぐず長居神無月 荒木 昌子
冬近し留守番女独り言 芹田きみ子
石路花に同じ黄色の蝶二三 勝守 征夫
リングむく皮の螺旋の重さかな 高尾 久子
十一月病めば脳に雨が降る 石川たかね
木枯しやベニヤで繕い無人駅 細川 正雄
小学生落穂拾いのお手間無し 佐伯 和子
新米の注文の声大にして 金盛 澄子
月夜茸炭小屋にたまる流れ星 小池 弘子
十六夜や闇かとみれば花すすき 扇谷千恵子
鎌かかげ蟬野辺に倒れたり 戸田 幸夫
夕映の金波銀波や鳥渡る 金山美恵子
夕焼けと紅葉盛りで万華鏡 幾島 淳隆
天高しきのうより立つ赤ん坊 高井由紀子
秋時雨急ぎ駅舎のきしむ椅子 谷口 智子
梨もらい片手拝みに寺の鐘 白井 重之

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と
組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2021年度 JA日帰り人間ドック

場 所 厚生連滑川健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金が変更になりました。

3 すべての人に
健康と福祉を



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	(新)乳房超音波検査*	3,850円

※乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581まで

JAアルプス 健康診断講座

けんこうしんだんこうざ

JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりへ
貢献するため定期的な人間ドックを推奨しています。
厚生連滑川病院の協力のもと、健康の不安や疑問を解消し、
JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるよう、
関連する様々な情報を掲載しています。

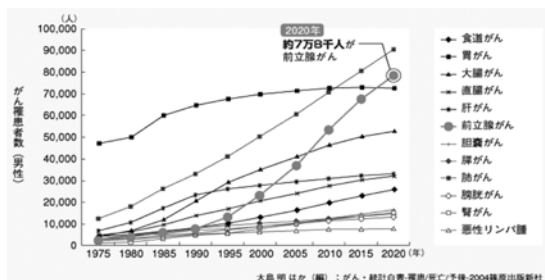
3 すべての人に
健康と福祉を



PSA検査

●PSA検査は、どんな検査?

前立腺がんの可能性があるかどうかを血液検査で調べます。

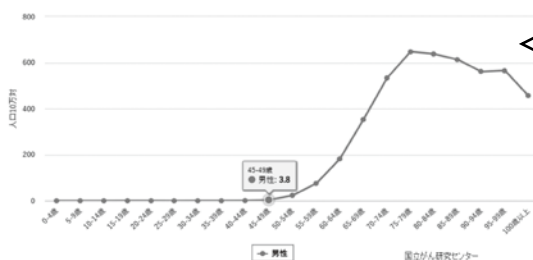


前立腺がんは現在、男性のがんのうち第3番目に多いがんです。



●50歳を過ぎたら前立腺がん増加!

年齢階級別罹患率
【前立腺 2018年】



前立腺がんの危険因子のひとつは「年齢」です。

50歳を過ぎると、罹患率が急激に増加するため、**50歳を過ぎたら1年に一度は検査**を受けることが推奨されています。

●検査は定期的に行いましょう

PSAの基準値は年代によって異なります!

50-64歳は3.0ng/ml
65-69歳は3.5ng/ml
70歳以上は4.0ng/ml } 以下 基準値以上は要精密検査です

- PSA検査は定期的に行うことをおすすめします。
- 検診で発見された前立腺がんの90%が早期のがんだったという研究結果があります。
- 早期発見のために、PSA検査の結果が基準値未満であったとしても、その値に応じて定期的に検査を受けることが大切です。

●前立腺とは?

前立腺は男性の膀胱の出口にあって、尿道をぐるりと取りまいてくるクルミ大の器官です。前立腺液を分泌し、精子を保護しています。前立腺は男性の生殖機能に重要な役割を担っています。

●前立腺がんを防ぐ日常生活のポイント

- ① 高カロリー・高脂肪の食事は控えめに。
- ② 緑黄色野菜を積極的に摂取しましょう。
- ③ 生活リズムを整え、ストレスを溜めないよう心がけましょう。



そのシートベルト 車だけでいいの？

交通事故発生時の状況

自動車



シートベルト
着用率

トラクター等



運転者の
死亡率



0.3%

(約300人に1人の割合)



21%

(約5人に1人の割合)

(公財) 交通事故総合分析センター資料(平成27～令和元年合計)より作成
※自動車:自動車運転中(約141万人)、トラクター等:農林作業用特殊乗員(746人)のデータ

トラクターを運転するときは
シートベルトを着用しましょう!!

令和3年秋の農作業安全推進運動
農林水産省



農家経営と
所得増大に役立つ情報

●購読のお申し込みは JA へ 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動



国民が必要とし
消費する食料は、
できるだけその国で
生産する

国消
— こくしょうこくさん —
国産

人事異動 令和3年10月1日付



氏名	新任	旧任
鈴井 仁志	立山農機センター 所長	立山農機センター 所長代理
堀田 英治	滑川農機センター 所長	滑川農機センター 所長代理
石川 潤一	滑川営農経済センター 所長(TAC担当) 兼 配送班 班長	滑川営農経済センター 配送班 班長(所長待遇)
谷口 節子	滑川営農経済センター 営農班 班長	立山営農経済センター 営農班 班長代理
中田 晃二	上市支店 支店長代理	経済部 生活総合課 課長代理
平井祐貴子	なめりかわ支店 支店長代理	なめりかわ支店
松井 恵	経済部 生活総合課	上市支店(融資担当)
松本あゆみ	なめりかわ支店	上市支店
藤井 大画	上市支店(融資担当)	立山営農経済センター 営農班
三浦まつり	上市支店	経済部 生活総合課
浦島 日向	立山営農経済センター 営農班	上市営農経済センター 営農班
有田 竜清	上市営農経済センター 営農班	滑川営農経済センター 営農班
水井 純	滑川営農経済センター 営農班	上市営農経済センター 営農班

臨時職員	新任	旧任
細岡 謙三	カーパークつるぎ給油所 所長	ユー・スポット滑川給油所 所長
山口 正人	ユー・スポット滑川給油所 所長	ユー・スポット滑川給油所

臨時職員の配属	配属
廣瀬 英正	立山農機センター
野末 悟	滑川農機センター

＼ 組合員の皆様へお知らせ ＼

JAアルプス ノー残業デーの お知らせ

**11月10日(水)・17日(水)
24日(水)**

**ノー残業デーを
実施いたします！**

何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。
JAアルプス

笑^{えみ}味^{ちゃん}も探^{さが}してみよう！

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクト
イメージキャラクター「笑味ちゃん」
が隠れています。
さて！では、右の画像の
笑味ちゃんはどこにいるで
しょう。

(答えは、広報アルプス12月号に
掲載予定です)



P15にマスクをした笑味ちゃんがいま
した。

10月号の答えは…



意見・要望
窓口

フリーダイヤル

0120-727-375

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

ホームページ

<https://ja-alps.jp/>



編集後記

初めてコンバインで
稲刈りしました



里イモ鍋
おいすぎる～！



11月になり、肌寒いと感じる日も多くなってきました。
忙しい秋作業も落ち着き始め、今年の新米も大変美味
しく、生産者のみなさんの努力のおかげであり感謝する
ばかりです。

さて、P8のアルプスNEWSに掲載している野町農事組合
法人の圃場での、アシストシステムを搭載したコンバインの
実演取材中、人生初！あこがれのコンバインに試乗する
ことが出来ましたΣ(´Д`)!!

6条刈りは、やはり見ているよりも乗ってみても大きかった
ですね。私は最も遅いスピードで稲を刈りましたが、コンバ
インがすべて操作してくれるので、操縦席などいろいろ観察も
出来てとても楽しかったです。慣れている生産者さんたちは
高速で刈っていられるのでかっこよかったですね！新規
就農者や女性にも優しい農業が出来る時代が来たんだと
時代の進化を体感できる貴重な体験でした。

また、表紙とP2ではサトイモの目揃い会を掲載しており、
試食会では美味しいサトイモの鍋をいただきました(●´ω`●)
大和独特の粘りとコクがあってすごく美味しかったです!!

広報担当オオノは、秋をたっぷり堪能しています。

(広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe



『生ハムとキウイのサラダ』

材料 (2人分)

- セルパチカ (サラダ菜やベビーリーフなどでも可) … 30g
- クリームチーズ … 40g
- ミックスナッツ … 15g (小さく砕いておく)
- キウイ … 2個
- 生ハム … 5枚ほど
- エーコープ エキストラバージンオリーブオイル … 大さじ2
- 塩コショウ … 少々

お好みで

- エーコープ 純粋はちみつ … 適量

作り方

- ① ボウルに食べやすい大きさにカットしたセルパチカとクリームチーズ、ミックスナッツを入れ、オリーブオイル、塩コショウを加え混ぜる。
- ② 輪切りにしたキウイと生ハムを、①を盛りつけた皿の上に交互に置き盛りつける。
- ③ お好みではちみつを回しかけたら完成。



「エーコープ エキストラバージンオリーブオイル」

400g 808円 (税込)



「エーコープ 純粋はちみつ」

500g 937円 (税込)

ＪＡアルプスの各営農経済センター(配送)や本店経済部ふれあいサロンでご注文いただけます。