

えがおとみどり Growing 【グローリング】

Vol.11
2021年11月発行



コミュニティ広報誌「Growing(グローリング)」は、JAアルプスと地域の皆様の暮らしをつなげる情報誌です。Growing(グローリング)は農作物が大地に豊かに育つ様子を表現しています。

発行: JAアルプス 〒930-0314 富山県中新川郡上市町若杉3番地3
TEL.076-472-1222代 <https://ja-alps.jp/> [JAアルプス] 検索



生産農家レポート/ Zooming!

目指すは趣味の延長 省力化で楽しく続ける農業 大久保憲治さん

▲株式会社 山光農園(左・坂本隆雄さん、中央・大久保憲治さん)とサトイモの収穫を手伝う地元農家の皆さん



Information
株式会社 山光農園
滑川市東福寺173 TEL.076-474-0036

▲9月コシヒカリの稲刈りのようす
▲10月中旬サトイモ掘り起しのようす
▲サラダごぼうの収穫のようす

菅原市東福寺を中心に農業を営む大久保憲治さん(39歳)。東京都出身の大久保さんが山県滑川市東福寺に移住を決意したのは平成17年。幼少期にお母様のご実家がある東福寺をよく訪れた記憶が強く、思い切って移住することを決意されました。

東福寺で生活する中で、伯父の坂本隆雄さんに誘われ、地元の農家の手伝いを始めた大久保さん。手伝いを続けるうち、本格的に農業に従事したいと考え、平成30年3月、地元の農業の更なる発展に取り組んでいます。

向か、坂本さんと共に「株式会社山光農園」を設立。

現在、大久保さんが山光農園の代表取締役社長、坂本さんが取締役会長を務め、山間部での農業に取り組んでいます。

主に、水稻約30ha、ハトムギを6ha、サトイモ10ha、サラダごぼう10ha、わらび20haを栽培しています。水稻とハトムギはJAアルプスへ出荷し、サラダごぼうは滑川市の学校給食へ提供、サトイモやわらびは事務所前の直売所で販売しています。

長年、東福寺で農業を営んできた坂本さんは、「山間部での農業は鳥獣被害を受けやすいことや、斜面が多いなど作業のしにくさが課題になっています。

また、鳥獣被害対策として、一部の学校給食へ提供、サラダごぼうの栽培に取り組んでいます。また、鳥獣被害対策として、一部の栽培によっては、人の手が必要になります。そのため、JAアルプスは、「自分たちでやっています。まだまだ栽培の時間を利用して、新しい農産物の栽培に挑戦しています。趣味の延長のようなスタイルを目指し、歳をとった時、農業をやってきて良かつたなあと思えるように、今頑張っていますね」と、笑顔で話すその表情は希望に満ち溢れています。

10年変わらない金利で安心! JA住宅ローン

新築 中古物件 購入 借換 リフォーム

年0.80% 保証料込

JAバンクが選ばれる3つのポイント!

- 「他金融機関」でお借入れ中の目的型ローンや家具・家電購入費とおまとめが可能です!
- 最大40年までお借入可能!
- 24時間365日、来店不要で事前審査可能

JAアルプス
金融共済部 融資資金課 TEL 076-472-5472

JA共済 自動車の保障はJAにおまかせください!

お得な共済掛金! と 充実した保障内容! で あなたのカーライフをしっかりサポートします!

いまがチャンス! 自動車共済 お見積りキャンペーン 実施中!

お見積りいただいた方の中から抽選で豪華賞品プレゼント!

まずは、この機会にぜひお見積りを!

詳しくはお近くのJAアルプスの各支店・出張所までお気軽にお問い合わせください。

■たてやま支店 TEL 076-463-0560	■上市支店 TEL 076-472-0580
■なめりかわ支店 TEL 076-475-0138	■舟橋出張所 TEL 076-464-1113
■滑川病院出張所 TEL 076-475-0326	

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。[21181200158]

JA農業 ことば辞典

「正組合員・准組合員」ってなに?

組合員のうち、農家=正組合員 農家以外=准組合員です。

JAの組合員には、地域に住むさまざまな年齢や職業の人方がいます。組合員は、JAのあり方を定める法律「農協法」で、農業を営む人々を「正組合員」、農業以外を仕事にしている人々を「准組合員」と区分されているんです。

どちらであっても、すべての事業を利用できます。正組合員は農業の主人公として、准組合員は食や暮らしを通じて農業を応援するパートナーとして、ともに協同活動を行なう仲間!なんですね。

JAのイベントや支店まつり、直売所などでは正組合員、准組合員同士の交流もできますね!

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

JAアルプス組合員募集

JAアルプスでは組合員を募集しています。

わたしたちJA(農業協同組合)は、さまざまな場面でみなさまの暮らしを支える存在でありたいと考えています。JAでは、パートナーになっていただく組合員の方を募集しています。

JAは、組合員のみなさまからの出資で成り立ち、農業を営む方々や地域の方々をつなぎ、「助け合いの精神」で安心・安全な地域づくりに貢献していきます。

あなたもJAアルプスの組合員になりませんか?

詳しくはお近くの各支店・出張所窓口までお問い合わせください

たてやま支店 〒930-0221 立山町前沢1216 TEL.076-463-0560
上市支店 〒930-0314 上市町若杉3-3 TEL.076-472-0580
なめりかわ支店 〒936-0023 滑川市柳原79-5 TEL.076-475-0138
舟橋出張所 〒930-0282 舟橋村仏生寺31 TEL.076-464-1113
滑川病院出張所 〒936-0027 滑川市常盤町119 TEL.076-475-0326

『Growing』は、JAアルプスホームページでもご覧いただけます。<https://ja-alps.jp/>

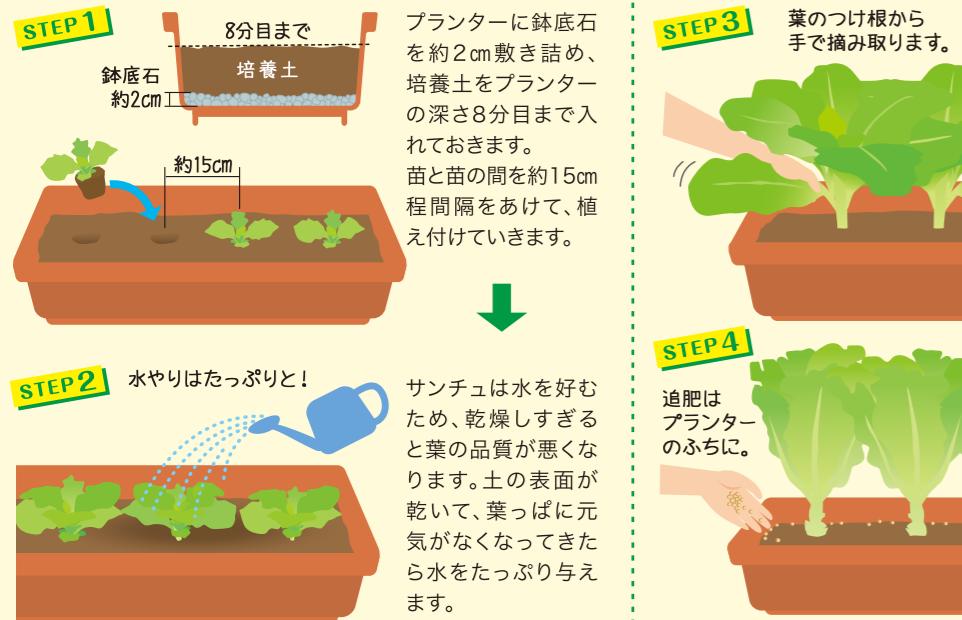
サンチュ栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				植え付け (春)					植え付け (秋)		
					収穫(春)				収穫(秋)		

植え付け時期は春作が4月中旬～5月上旬、秋作が9月中旬～10月中旬です。サンチュは暑さに弱く、夏の暑さでトウ立ち(※)してしまうことがあります。栽培は春作なら夏前には栽培を終えるように、秋作なら暑さが和らいだ頃に種をまくスケジュールとしましょう。

(※)トウ立ち=抽苔(ちゅうだい)=花芽が伸びて、葉が固くなり、食用に適さなくなること

【サンチュ】の育て方



栽培ポイント

- 下葉から順次収穫することで株元の風通しが良くなり、また病虫害の被害も受けづらくなります。株が疲れたり、大きな葉が出なくなったり、花が咲き始めたら栽培終了です。
- サンチュは虫害が少なく、育てやすい野菜ですが、根の抵抗力が弱く根腐れによって枯れてしまうことがあります。水分、肥料の与えすぎに注意しましょう。
- 水やりは土表面がしっかりと乾いてから、たっぷり水を与えるのがコツです。



準備するもの

- 48Lプランター (幅72cm、高さ26cm、奥行き39.5cm)
- 苗
- 培養土(14L×2)
- 鉢底石(0.5L×15)
- 肥料(追肥用)

2021年度 JAアルプス
さんさん俱楽部
ご参加ありがとうございました!

JAアルプスさんさん俱楽部は、JAアルプス女性部を中心に伝統的な食文化や手作りの良さを地域に伝え、安心・安全な食生活の実現を図ることを目的に活動しています。

JAアルプス管内(滑川市・立山町・上市町・舟橋村)在住の方なら年齢や性別問わず、どなたでも参加できる人気の教室です。

★6月5日「スパイスから作る本格カレーづくり」のようす(立山町元氣交流ステーション)



シェフから、本格的なカレーの作り方を学びました!スパイスの使い方なども丁寧に教えてもらいました!おうち時間が多い現代で食卓で本格的なカレーが食べられてよかったです!

★10月2日「郷土料理教室」のようす(滑川市民交流プラザ)



富山県の郷土料理の押し寿司・いとこ煮・のっけ汁・べっこを作りました!それぞれの家庭によつて入れる具材が違うことがわかり、参加者同士で作り方や具材について話が弾みました!

2022年度のさんさん俱楽部の参加募集は、2022年4月頃広報アルプスに掲載いたします。ぜひ参加してみてください。(参加者定数を満たした場合は、締め切らせていただきます。)

さんさん俱楽部のお問い合わせはこちらまで

気軽にご参加を♪

JAアルプス 経済部 生活総合課 電話 076-472-0581

お手軽菜園のすすめ

プランターで育てるサンチュ

難易度 ★☆☆☆☆



焼肉に欠かせない葉物として人気のサンチュ。葉をかきとて食べる非球形レタスで、「包み菜」とも呼ばれます。病害虫にも強く、丈夫で初心者にも育てやすい野菜であり、株数が少なくてたくさん収穫できるお得な葉物野菜です。

寒さに強く暑さに弱いので、春と秋が栽培適期になります。

エーコープ商品で挑戦!

Cooking

「二層仕立てのキウイチーズケーキ」

材料・分量(6人前/18cmケーキ型)

[ボトム]
・ビスケット:100g
・無塩バター:60g
[フィリング]
・クリームチーズ:250g(常温に戻しておく)
・砂糖:60g
・レモン汁:大さじ1
・ゼラチン:5g
[ゼリー]
・エーコープゼリーの素 クール:0.5袋
・水:150ml
・キウイ:1個
・ヨーグルト:100g
・生クリーム:200ml
・水(ゼラチン用):大さじ2

[ゼリー]
・エーコープゼリーの素 クール:0.5袋
・水:150ml
・キウイ:1個

作り方

- [ボトム]づくり
 - ビスケットを厚手の袋に入れて、めん棒で叩いて細かく碎く。
 - 溶かした無塩バターを加えてよく揉み込む。
 - バターが充分に馴染んだ型に入れ、コップの底などでギュッと押し固める。
 - 冷蔵庫で30分冷やす。
- [フィリング]づくり
 - ゼラチンを水に振り入れてふやかし、600Wの電子レンジで20秒ほど温めて液状にする。
 - ボウルにクリームチーズ、砂糖を入れ、泡立て器でなめらかになるまで練り混ぜる。ヨーグルト、レモン汁を加えてさらに混ぜ、生クリームを2回に分けて入れて混ぜる。
 - ①のゼラチン液を加えてよく混ぜ、④で冷やしたボトムの上に流し入れる。
 - 冷蔵庫で3時間ほど冷やしたら完成。
- [ゼリー]づくり
 - なべに水を入れ沸騰したら火を消し、ゼリーの素を加え、よく溶かす。
 - ②で冷やしたフィリングの上に角切りしたキウイを並べ、①を注ぐ。
 - 冷蔵庫で3時間ほど冷やしたら完成。



エーコープ「ゼリーの素 クール」
210g(70g×3袋) 422円(税込)

エーコープ商品はこちらで販売しています!

- 立山農業センター(配送班) 立山町前沢新町626 TEL.076-463-5523
- JAアルプス農産物直売所あかさんの店 立山町前沢1216 TEL.076-462-1012
- 上市農業センター(配送班) 上市町江上7-18 TEL.076-473-2766
- 滑川農業センター(配送班) 滑川市柳原79-1 TEL.076-475-0071
- JAアルプスふれあいサロン(本店経済部) 上市町若杉3-3(上市駅構内) TEL.076-472-5573

JAアルプス女性部
部員募集!!

新しい仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか?

JAアルプス女性部は、健全な食と農を次世代に引き継ぎ、住みよい地域づくりのために環境問題や高齢者福祉問題に積極的に取り組んでいます。

「食」「農」「暮らし」「環境」をコンセプトに、様々な教室の開催と会員同士の交流の機会をつくり、活発な活動を行っています。

日々の生活を充実させたい女性の皆さん!是非、JAアルプス女性部に入会してみませんか?

JAアルプス女性部のお得情報!

エーコープ商品が年2回、特別価格で購入することができます!

各地区で開催される料理教室や園芸教室・手芸教室などの年会費が割引価格になってお得に教室に通えます!

JAアルプス女性部: JAアルプス管内にお住まいの方であれば、どなたでも入会することができます。
※年会費については下記までお問い合わせください。

輝き LIFE

こんな教室にも割引価格で参加できます!

JA料理教室

新しいレシピに挑戦して食卓を華やかに!

フレッシュ俱楽部

しめ縄づくりでお正月準備

女性学校

お正月に向けフラワーアレンジメントを学ぶ

あなたのまちのJAスタッフ
こんにちは!
JAアルプスです

立山農機センター



立山農機センターは、農業機械の購入や修理、メンテナンスを専門に行なう事業所です。

農産物を生産するのに欠かせない農業機械は、時には修理やメンテナンスを必要とすることもあり、そんな農家の皆さんの大切な農業機械のお困りごとに農機センター職員が真心を込めて対応させていただています。

今年一年大いに活躍した農業機械は来年に備えてしっかりメンテナンスをして円滑な作業を行い高品質な農産物の生産に繋げていきましょう!

■JAアルプス 立山農機センター

〒930-0229 立山町前沢新町716 TEL.076-462-9310