

広報



# アルプス

3

令和3年  
vol.312

P2

農機具の点検は今！

困った時にはJAの農機センターへ！！



<https://ja-alps.jp/>





# 農機具の点検は今！ 困った時にはJAの農機センターへ！！

JAアルプスでは、これから迎える農繁期の前に農機具の点検をおすすめしています。

春の農作業で使用する刈払機・動力散布機・播種機・田植え機・トラクターなど、冬季期間に動かさなかった農機具の試運転を行うことで、円滑に農作業に取り掛かることができます。

刈払機や動力散布機などは、昨年の燃料をそのまま使用してしまうことで不具合の原因になりますので、新しい燃料に入れ替えることが重要です。

トラクターや田植え機は、エンジンをかけて作業することを想定しながら一通り作動させ、エンジンオイルの量も確認してみる良い機会となります。

事前に点検を行うことで、故障による重大な事故などを回避し、スムーズに農作業に取り掛かれることから、一度愛用の農機具を農繁期前に確認してください。

農機具の修理につきましては、JAアルプス立山農機センター・滑川農機センターを是非ご利用ください。

農機具の購入をご検討の際には、下記に掲載しております「春の農業者応援展示会」へのご来場をお待ちしております。

※例年行っておりました刈払機等の無料点検は今年の実施しませんので、予めご了承ください。

●JAアルプス立山農機センター  
立山町前沢新町716 ☎462-19310

●JAアルプス滑川農機センター  
滑川市柳原79-5 ☎475-11261



▲滑川農機センター



▲滑川農機センター

JAアルプス 2021 新型コロナウイルスに打ち勝て！

## 春の農業者応援展示会

営農  
農機具  
自動車

同時開催

セミナー

- 「健全な苗づくり（密苗で失敗しないために！）」
- 「ここが変わった！農耕車で公道走行を行うためのポイント」

日時 令和3年 3月 12日(金)▶13日(土) 両日とも 9:30～15:00

場所 宮川2号倉庫広場（上市町江上7-1）

※飲食及び来場者への粗品等のご提供はございません。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用・手指の消毒にご協力ください。



剪定作業講習の実演のようす

## 生育を考慮した剪定で良品質 滑川市りんご組合 「表紙」

滑川市りんご組合は1月26日、リンゴ剪定講習会・防除  
暦検討会を開催しました。

生産者・富山農林振興センター・富山県農業共済組合・  
滑川市・JAアルプスなど関係者が参加し、園地において  
富山農林振興センター担い手支援課園芸振興班川嶋徹班長  
から剪定作業の指導が行われました。

剪定は、枝の成長と日当たりを考慮し、花芽を確認しな  
がら残す枝を決めます。

この作業は、リンゴの生育や出来栄を大きく左右する  
重要な作業のため、生産者は剪定ポイントなど質問し、本  
格的に始まる作業に意気込みを見せていました。

また、同組合の新山敏昭組合長は、「近年の激しい気候  
変動にできるだけ対応し、令和3年産の栽培に努めたい」  
と話し良品質な栽培に取り組みとしました。  
作業は3月頃までに行われます。

## JAアルプス マイカー商談会 新車・中古車取り揃え開催

1月30・31日「JAアルプスマイカー商談  
会」をアルプス車両センター・オートパル  
アルプスにおいて開催しました。

会場には、各メーカーの人気車種を展示  
販売し、来場された方々は試乗するなど購  
入を検討されていました。

アルプス車両センター・オートパルアル  
プスでは、随時お車の購入に関するご相談  
や車検・車の修理も承っておりますので、  
お気軽にお問合せ下さい。

たくさんのご来場、誠にありがとうございました。

### ●アルプス車両センター・ オートパルアルプス

滑川市柳原79-2 ☎475-11601



商談会のようす

お客様  
各位

## 滑川管内の一部事業所臨時休業と ATMサービス停止のお知らせ



電気工事のため、下記のとおりガソリンスタンドは臨時休業させていただき、  
なめりかわ支店ATMサービスについては、下記の時間サービスを停止させていただきます。  
お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

令和3年3月7日(日) ●ユー・スポット滑川給油所… **臨時休業**  
●なめりかわ支店ATM …… **正午～午後9時** までサービス停止

お問合せは  
こちらまで

ATM  
について

アルプス農業協同組合  
なめりかわ支店  
☎ 076-475-0138

ガソリンスタンド  
について

アルプス農業協同組合  
ユー・スポット滑川給油所  
☎ 076-475-1551



# 令和元年産 出荷契約もち米の本精算について

生産者手取額

(単位：円、俵、税込)

制度	種別	銘柄	等級	概算金	仮精算金	本精算	生産者
				買入時	R2.8.26	R3.1.28	手取額
				A	B	C	D = A+B+C
出荷契約米	もち米	新大正糯	1等	13,000	1,750	1,388	16,138
			2等	12,400	1,700	1,390	15,490
			3等	11,400	1,600	1,410	14,410
	その他もち	1等	12,200	1,450	1,380	15,030	
		2等	11,600	1,400	1,382	14,382	
		3等	10,600	1,300	1,402	13,302	

※新大正糯の本精算は、JAアルプス独自(28円)の加算金が含まれています。

## 電子メールによる JAアルプス 営農情報の提供について

### 情報提供内容

- ・ 水稻、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- ・ 気象情報と災害防止の対策・その他必要と思われる情報



### 登録方法

**1** パソコンまたはスマートフォン・携帯電話で右記のアドレスにアクセスしてください。  
(QRコードから登録画面に進めます)

<http://ja-alps.com>



**2** 右の画面が表示されます。

**3** メールアドレスを入力してください。

※登録された電子メールアドレス等の個人情報は、この配信に利用する為のもので、この目的以外に利用することはありません。  
※迷惑メール対策で受信指定等されている場合は info@ja-alps.com の受信登録をお願いします。  
※登録料 JAアルプス組合員無料

**4** メールが届き、右の登録画面に進めます。

**5** お名前・お住まい・受け取りたい品目の情報を選択して登録してください。

**6** 送信するとメールがきて登録完了です。

【お問い合わせ先】 営農部 ☎472-5480



# 魚津税務署 確定申告のお知らせ



期間が変更になりました!!

**場 所** 魚津税務署 5階確定申告会場  
(魚津市新金屋1丁目12番31号 魚津合同庁舎)

**期 間** 令和3年4月15日(木)まで(※土・日・祝日を除く平日)

**受付時間** 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時



(注) 本年の確定申告においては、確定申告会場の混雑を回避するため、会場への入場の際に、「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※ご自身で作成された還付申告書は1月から受付をしております。

※1月から4月15日までの間は、申告相談の事前予約は受け付けておりませんのでご了承ください。

## 野ねずみの一斉駆除が行われます



薬剤散布日

令和3年3月27日(土)～4月4日(日)

散布対象 アルプス管内の農地

散布方法 農家の方が、農地のあぜや農道などの「ねずみの穴」へ薬剤を投入します。

使用薬剤 メリーネコりん化亜鉛(成分:リン化亜鉛1% 形状:黒色粒状) **毒性:普通物**

### 注意事項

1. 関係者以外は、できるだけ農地へ侵入しないで下さい。(ペットなども、農地へ侵入しないように注意して下さい。)
2. ねずみの死骸を見つけても、素手で触れないで下さい。
3. 万一、誤って人が薬剤を食べてしまった場合は、直ちに吐き出させ医師の診断を受けて下さい。

### お問合せ

アルプス農業協同組合営農部営農企画課  
☎472-5480  
アルプス農業協同組合立山営農経済センター  
☎462-9301

アルプス農業協同組合上市営農経済センター  
☎472-5519  
アルプス農業協同組合滑川営農経済センター  
☎475-6900

### アルプス俳句

音のなき雨の水輪や春の池 高井由紀子  
あわてるな木の芽もひそかに基礎体力 幾島 淳隆  
野は萌えてやはり棚田の捨てきれず 戸田 幸夫  
水仙を活けてまったく独り暮しかな 金盛 澄子  
パンジーの色の濃くなる施設の庭 荒木 昌子  
腰痛は昨日歩きし春野かな 勝守 征夫  
桃の花活けて三様三姉妹 細川 正雄  
葱坊主ツンツン頭をそつと撫で 佐伯 和子  
薄氷や朝日まぶしき勝手口 金山美恵子  
雛人形白い顔ばかりややや恐い 芹田きみ子  
束にして独活売り歩く青い空 石川たかね  
飯こぼす齢となりて田螺鳴く 小池 弘子  
コロナ禍や上を向いてとロザさむ 中川 泰信  
傘寿の春凜と咲きたるチューリップ 高尾 久子  
鶏鳴や眇々と空早春なり 扇谷千恵子  
凜と立つ白い水仙風を呼ぶ 谷口 智子  
木の芽雨母濡れてゆく暮れてゆく 白井 重之





JAアルプス  
セルフのガソリンスタンド  
**特売カレンダー**

**3月**

**JA SS**  
**セルフ給油所**  
営業時間 7:00~19:00

カーパーク立山  
TEL 076-463-0405  
カーパークつるぎ  
TEL 076-472-1224  
ユー・スポット滑川  
TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 <b>特売</b> レディースデー	4	5	6 <b>特売</b>
7 <b>特売</b>	8	9	10 <b>特売</b> レディースデー	11	12	13 <b>特売</b>
14 <b>特売</b>	15	16	17 <b>特売</b> レディースデー	18	19	20 <b>特売</b>
21 <b>特売</b>	22	23	24 <b>特売</b> レディースデー	25 <b>特売</b>	26	27 <b>特売</b>
28 <b>特売</b>	29	30	31 <b>特売</b> レディースデー			

JAカードを使うと、  
ガソリン代が**お得**に!!



JAアルプス給油所で  
JAカードをご利用いただくと、  
給油価格が現金会員価格と同額  
になります。

さらに、ご請求時にハイオク・  
レギュラー・軽油が1ℓにつき

**2円割引**になります。

※令和4年3月31日まで



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

## 各営農経済センター(配送)の営業時間のご案内

店 舗 名	令和3年 3月8日から10月末まで	
	平日	土曜・日曜・祝日
立山営農経済センター(配送)	午前8時30分から 午後6時	午前8時30分から 午後5時
滑川営農経済センター(配送)		
上市営農経済センター(配送)		



# 野菜保存 温度・湿度

各保存場所の温度  
(一例)

- ◆冷蔵室 0～5℃
- ◆野菜室 5～10℃
- ◆冷暗所 14℃以下

野菜にはそれぞれ保存・貯蔵するのに最適な温度や湿度があります。多くの野菜では温度が0～5度、湿度は90～95%が保存において適切とされています。

しかし、イモ類などは他の野菜より高めの温度が最適とされています。野菜の保存には冷蔵室・野菜室・チルド室または冷暗所・米の保冷庫などを使い分けて上手に保存しましょう。

高



温度

低

温度(℃)  
湿度(%RH)



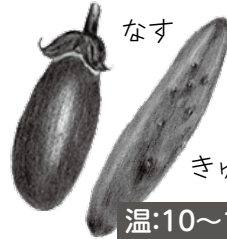
さつまいも

温:13～14℃  
湿:95%～



かぼちゃ

温:10～12℃  
湿:65～70%



なす

きゅうり

温:10～12℃  
湿:95%～



さといも

温:8～10℃  
湿:95%



白菜



キャベツ



レタス



ごぼう



人参



大根

ねぎ

温度:0～2℃  
湿度:95%～



すいか

温:8～10℃  
湿:85～90%



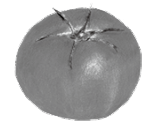
メロン

温:5～10℃  
湿:95%



じゃがいも

温:2～5℃  
湿:95%



トマト(完熟)

温:2～5℃  
湿:85～95%



玉ねぎ

温:0℃  
湿:65～70%



いちご

温:0℃  
湿:95%～

## 春の農作業安全月間

転落・転倒事故に注意しましょう!!

令和3年 4月1日(木) ▶ 5月31日(月)



**お願い**

4月・5月は、漁業にとっても重要な時期です。

富山湾の良い水質を守るためにも泥水を流さないようご協力をお願い致します。





# さんさん倶楽部 「第3回 初めての漬物作り教室」開催

「第3回初めての漬物作り教室」を上市町働く婦人の家において開催し、「たくあんづくり」にチャレンジしました。

今回は二部構成となっており、厚生産業(株)木村秀幸氏を講師に招いて12月5日に大根(5kg)の下漬けを行い、翌週に「エコープ麹漬の素」を使用し本漬けを行いました。

木村氏から、美味しく漬けるコツやエコープの商品説明があり、漬物づくり初心者の参加者は興味津々に説明に耳を傾けていました。

出来た“たくあん”を試食した参加者は、「みずみずしくて美味しい!いい経験ができた。有意義な時間でした」と話し、手作りの良さや伝承料理の大切さを再認識する良い機会となりました。

さんさん倶楽部については、4月号の広報アルプスやGrowingなどでお知らせします。

JAアルプス管内(立山町・上市町・滑川市・舟橋村)在住の方は、どなたでも参加できます。皆様の参加を心よりお待ちしております。



## 「JA日帰り人間ドックの休止について」

「日頃はJA日帰り人間ドック」をご利用いただき、ありがとうございます。  
JA日帰り人間ドックは、

**3月15日(月)～4月1日(木)まで**お休みさせていただきます。

お問い合わせ 経済部 生活総合課 TEL : 076-472-0581





JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりへ貢献するため、定期的な人間ドックを推奨しています。厚生連滑川病院の協力のもと、健康診断の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるよう、関連する様々な情報を掲載しています。

## 第4回 視力検査・眼底検査・聴力検査

### 1. 視力検査

視力は、眼球の水晶体というレンズを通して光を屈折させ、網膜に写して得られますが、屈折異常が起こる近視、遠視、乱視などにより物体が見えづらくなります。

健診では自動視力計を用いて両眼を開けたまま、片眼ずつ視力を測定します。裸眼または矯正視力(めがね・コンタクトを使用した視力)を測定しますが、老眼鏡を使用している方は裸眼で測定します。基準になる視力は1.0~1.2ですが、数値が0.7以上であれば生活に支障はありません。



自動視力計

### 2. 眼底検査

眼球の奥の網膜を撮影し、網膜・血管・視神経の状態を調べる検査です。全身の中で血管を直接みることができるのは唯一眼底検査だけです。血管の状態から、動脈硬化や高血圧・糖尿病に伴う血管病変などを観察することができます。

健診では無散瞳カメラ(暗いところで瞳孔が自然に広がることを利用して眼底に光を入れ、眼底写真を撮る)により眼底写真を撮影しています。



〈表〉眼底検査について

眼底 (正常)	Scheie	右	左
	(H)	0	0
	(S)	0	0
	糖尿病	なし	なし

左の表のScheie(シェイエ)は高血圧性の変化(H)や動脈硬化性変化(S)を0~Ⅳの5段階で評価しています。0が正常、数字が大きいが病状が悪化している可能性を示しており、高血圧・動脈硬化症・糖尿病などの治療や定期検査を行うことが必要です。



▲正常な結果はこのような表になります。

また糖尿病性網膜症は糖尿病による眼底出血のことで、出血の部位によって失明の危険があるため、「あり」と判定された場合は至急眼科受診が必要です。

### 3. 聴力検査

音は、外耳、中耳、内耳を通り脳に伝わります。しかし、外耳から脳までの経路のどこかに異常があると聞こえが悪くなります。

健診ではヘッドフォンを付けて低音(1000Hz)と高音(4000Hz)を聞き取れるかどうかを調べます。1000Hzは日常生活に必要な聴力の指標となり、4000Hzは高音域から始まる難聴の早期発見に役立ちます。一般的に、年をとると高音から聞こえにくくなっていきますが、日常生活に支障が出る場合は、耳鼻科受診をおすすめします。



◎健診内容についてのお問い合わせは、厚生連滑川病院 健康管理センター ☎076(475)2254



# 理事会だより

## 一 報告事項

- 一、十二月末事業実績について
- 二、十二月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余裕金運用実績について
- 四、令和二年度冬期懇談会について
- 五、組合員加入・脱退報告について

一～五については各担当部より報告がありました。

## 二 付議事項

### 第二号議案 金融諸手数料の追加設定の件

J Aデータ伝送サービス手数料及びJ Aネットバンク口座振替手数料の追加設定が承認されました。

### 第二号議案 農業資金融資要項(統二版(富山県版))の一部改正の件

「J A交付金等のつなぎ資金」の創設に伴う農業資金融資要項の一部改正が承認されました。

### 第三号議案 令和二年度そば販売手数料の件

令和二年度のそば販売手数料が承認されました。

### 第四号議案 令和元年度米直売新大正糯精算の件

令和元年度米直売新大正糯精算が承認されました。

### 第五号議案 業務分掌の変更の件

営農部内の営農企画課と販売施設課間での業務分掌変更が承認されました。

### 第六号議案 職員公募要領及び正職員登用要領設定の件

令和四年四月採用要領及び令和二年度正職員登用要領が承認されました。

### 第七号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件

組合員の出資金一部減資が承認されました。

なお、詳細については、各部・支店・事業所へお問い合わせいただけますと幸いです。  
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

# 家の光

ファミリーマガジン

人が元気・JAが元気・地域が元気

家の光4月号

〈特集1〉

## 首・腰・ひざの痛み解消法

だれもが悩む首や腰の痛みを解消する方法を専門家が解説します。

〈特集3〉

## おうちで作る奇跡のパンケーキ

人気のスフレパンケーキの作り方を専門店に教わります。

〈別冊付録〉

## はじめよう!一坪家庭菜園

小スペースで効率よく野菜作りを楽しむための品種選びや輪作計画などの情報が満載です。

2021年4月号定価/別冊付録とも922円(本体839円)

お申し込みはJ A (農協)へ。

企画・タイトルは変更することがあります。

## 笑味ちゃんも探してみよう!

J Aアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて! では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

(答えは、J Aアルプス 令和3年4月号に掲載予定です)

小さいお子様も一緒にチャレンジしてみてください!



2月号の答えは... P2にりんごを持った笑味ちゃんがいきました。





# 相談会のご案内

**開催日時** 3月21日・4月18日 9:00~15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願い致します。

住宅ローン   マイカーローン   教育ローン   フリーローン   リフォームローン   農業資金

開催  
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560  
上市支店 ☎076-472-0580  
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に  
ご相談  
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

**JAアルプス** 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

詳しくはホームページ **JAアルプス** 検索 をご覧ください。

JAアルプス  
金融情報はこちら



## JAアルプス行事予定

### 令和3年3月のあゆみ

- 4日 税務相談日(たてやま支店)
- 11日 税務相談日(本店)
- 12~13日 春の農業者応援展示会(宮川2号倉庫広場)
- 18日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 25日 税務相談日(本店)
- 31日 定例理事会

### 令和3年4月のあゆみ

- 1日 税務相談日(たてやま支店)
- 8日 税務相談日(本店)
- 15日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 22日 税務相談日(本店)

### 令和3年5月のあゆみ

- 6日 税務相談日(たてやま支店)
- 13日 税務相談日(本店)
- 20日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 27日 税務相談日(本店)
- 29日 第26回 通常総代会

### 税務相談の開催時間

- たてやま支店・なめりかわ支店 13:00~15:00
- 本店 13:30~16:00

※税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくお願い致します。また来店の際は、マスクの着用をお願い致します。

正組合員戸数 7,090戸(-1) 准組合員戸数 3,475戸(-1)  
正組合員数 8,451人(-6) 准組合員数 4,485人(+3)  
(1月末現在) ※(-)内は前月比

協同の力	令和2年12月末	令和3年1月末
みなさんからの貯金高	937億1,219万円	928億3,396万円
みなさんへの貸出金	103億7,904万円	105億6,731万円
長期共済保障額	2,523億0,257万円	2,519億5,356万円
年金共済保有契約額	24億7,540万円	24億7,993万円
購買品供給高	29億6,468万円	31億2,824万円
販売品販売高	39億5,775万円	39億7,469万円
みなさんからの出資金	19億3,523万円	19億3,523万円

意見・要望  
窓口

フリーダイヤル

**0120-727-375**

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

●新型コロナウイルス感染症の影響により、行事が中止となる場合がございます。中止につきましては、ホームページ等でご案内させていただきます。

## 組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。

編集

後記



春眠暁を覚えず...春が近づき朝は眠気に負けそうになりながらも、早くあたたかくなるのを待ちわびています。

さて、今回の表紙はりんご組合の剪定会議です。取材した日は天気にも恵まれあたたかい日差しの中での剪定実演となりました。取材中にリンゴの枝をよく見ると大寒波を乗り越えてたくましく芽を出すリンゴの木に生命力の強さを感じました。

また、2ページには「農機具の点検」について農機センターに行き記事を書かせていただきました。本格的な農繁期を前に一度愛用の農機を点検して農家の皆さんに安全に農作業を行っていただきたいです(\*~\*~)

ここでお知らせです!JAアルプスの広報を来月号からリニューアルしようと現在広報担当が奮闘中です!少しポップに可愛く!でも読みやすく!わかりやすい!これから必要になる情報を先駆けてお送りできるような広報をお届けしたいと思っています。

(広報担当 オオノ)







Let's cooking !!  
Recipe

## ごはんがすすむ！ 鶏もも肉のオイマヨ炒め

### 作り方

- ①若鶏もも肉はひと口大に、タマネギ・ピーマンも食べやすい大きさに切ります。
- ②フライパンを熱し、マヨネーズで鶏肉を炒めます。色が変わってきたら、タマネギ、ピーマンの順に加えます。
- ③全体に火が通ったら、エコープオイスターソースを加え、お好みで黒コショウを振って完成。

### 材料(2人分)

- 若鶏もも肉……………1枚
- タマネギ……………1/2個
- ピーマン……………2個
- マヨネーズ……………大さじ2
- エコープオイスターソース……………大さじ2
- サラダ油……………適量
- 黒コショウ…少々(お好みで)

### POINT



国産かきを丸ごとすりつぶし、独自の製法で仕上げた無添加の調味料です。

令和4年4月  
採用職員  
公募要領



# 一緒に地元の農業を盛り上げようお手伝いもしませんか!? 職員募集のお知らせ

1. 公募職員 大学・短期大学卒業程度 若干名

2. 応募資格

- (1)大学・短期大学卒業程度
  - ・大学卒業見込みの者及び卒業で、平成9年4月2日以後生まれの者
  - ・短期大学卒業見込みの者及び卒業で平成11年4月2日以後生まれの者
- (2)JAアルプス管内(立山町・上市町・滑川市・舟橋村)及び近隣市町村在住者

3. 応募手続き

- (1)応募受付期間 令和3年2月1日(月)～
- (2)応募方法  
インターネット(IBAC CAREER WEB)による応募。  
JAアルプスホームページからもアクセスできます。

明るく元気で地域に親しまれ  
信頼されるアルプス農協の実現に  
あなたの力が必要です!



←応募はこちら  
IBAC CAREER WEB

第1回 説明会

3/30

時間/10:30～  
場所/アルプス農業協同組合本店

第2回 説明会

4/6

時間/10:30～  
場所/アルプス農業協同組合本店

説明会への参加を希望される方は、IBAC CAREER WEBから応募ください。