

06

June

令和3年
Vol.315

地域に役立つ情報を発信!

広報
ALPS

アルプス

注目

トピックス

令和3年産米
田植え 始まる
適期作業で一等米比率の向上に繋げる

うまい米
つくるゾー! //



<https://ja-alps.jp/>



▲ 株式会社 J A ファームアルプス 田植えのようす (5月13日撮影)

今月の表紙

令和3年産米 田植えが始まる

適期作業で一等米比率の向上に繋げる

アルプス管内では、令和3年産の水稲の作付が各地で始まり田植えが最盛期を迎えました。

株式会社JAファームアルプスでは、
てんたかく81を5畝・コシヒカリ
30畝・富富富15畝・ゆうだい21を5畝・
てんこもり10畝作付し順調な田植え
が行われています。

今後、圃場の溝掘りを行い、円滑な
中干し作業に繋げて健全な「根づいり」
に取り組みます。

また、出穂期までの間断かん水と
飽水管理を徹底し、一等米比率の向上に
努めていきます。



JAアルプスからのお知らせ

JAアルプスでは、春の農作業中の用水路での事故を防止するため圃場の水管理の際には十分注意し、安全な農作業と事故の防止にご協力をお願いいたします。

農業用水路への 転落事故に気をつけて!



こんな動作に気をつけましょう!

水路沿いの自転車



水路沿いの歩行



小さな水路をまたぐ



水路沿いの草刈り



CONTENTS

P2	今月の表紙 「令和3年産米 田植えが始まる 適期作業で一等米比率の向上に繋げる」	P7	スタンド特売カレンダー
P3	●JAアルプス行事予定 ●理事会だより	P8	アルプスニュース/わが家のアイドル
P4~P5	営農情報/今月の指導員	P9	SDGsについて
P6	家庭菜園	P10	JAアルプス農業近代化資金
		P11	JA住宅ローン/ローン相談会のご案内
		P12~13	かがやきLIFE
		P14~15	編集後記など

組合員数

正組合員数 8,419人(-9) 准組合員数 4,509人(+9)

組合員戸数

正組合員戸数 7,070戸(-6) 准組合員戸数 3,489戸(+5)

(4月末現在) ※()内は前月比

協同の力	令和3年3月末	令和3年4月末
みなさんからの貯金高	928億1,760万円	928億4,765万円
みなさんへの貸出金	107億2,846万円	107億3,120万円
長期共済保障額	2,501億8,870万円	2,493億4,407万円
年金共済保有契約額	25億7,296万円	25億6,997万円
購買品供給高	4億6,513万円	9億1,906万円
販売品販売高	2,221万円	1億4,741万円
みなさんからの出資金	19億1,039万円	19億1,039万円

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。

JAアルプス行事予定

令和3年6月のあゆみ

- 3日 税務相談日(たてやま支店)
- 10日 税務相談日(本店)
- 17日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 24日 定例理事会
税務相談日(本店)

令和3年7月のあゆみ

- 1日 税務相談日(たてやま支店)
- 8日 税務相談日(本店)
- 15日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 22日 税務相談日(本店)

令和3年8月のあゆみ

- 5日 税務相談日(たてやま支店)
- 12日 税務相談日(本店)
- 19日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 26日 税務相談日(本店)

税務相談の 開催時間

- たてやま支店・なめりかわ支店
13:00~15:00
- 本店
13:30~16:00

※税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくお願いたします。
また、来店の際はマスクの着用をお願いいたします。

四月定例理事会

令和3年4月27日(火)開催

理事会だより

一 報告事項

- 一、株式会社アルプス企画決算について
- 二、株式会社JAファームアルプス決算について
- 三、総代会の対応について
- 四、三月末事業実績について
- 五、三月末販売実績・保管料・購買実績について
- 六、余裕金運用実績について
- 七、令和三年産大麦の受入について
- 八、令和二年産未農協全県一斉監事監査実施報告書について
- 九、組合員加入・脱退報告について
- 一〇、九については各担当部より報告がありました。

一 付議事項

- 第一号議案 定款の一部変更の件
定款の一部変更が承認されました。総代会へ付議されません。
- 第二号議案 第二十六回通常総代会招集及び付議議案の件
令和三年五月二十九日に開催します。第二十六回通常総代会の招集及び付議議案が承認されました。
- 第三号議案 第二十六年度(令和二年)決算の件
第二十六年度(令和二年)の決算が承認されました。
- 第四号議案 コンビニATMの利用者手数料見直しの件
コンビニATMの利用者手数料の改定が承認されました。
- 第五号議案 JAバンク優遇プログラム導入の件
JAバンク優遇プログラムの導入が承認されました。
- 第六号議案 令和三年産大麦乾燥調製施設利用料金の件
令和三年産大麦乾燥調製施設の利用料金が承認されました。
- 第七号議案 特定事業者作成書面(リスク評価書)の改正の件
特定事業者作成書面(リスク評価書)の改正が承認されました。
- 第八号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
組合員の出資金の一部減資が承認されました。

なお、詳細については、各部・支店・事業所へお問い合わせ下さい。
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。



③ 中干し後から出穂期までの水管理

(ア) 中干し後から幼穂形成期までは“ 間断かん水 ”

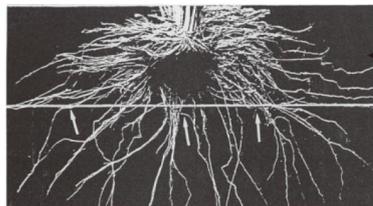
水稻の根は幼穂形成期まで多くなるので、『間断かん水』を徹底し、土壤に酸素と水を供給して根の発達を促しましょう。

【間断かん水の方法】

乾きやすい圃場：入水→自然落水→2～3日落水
乾きにくい圃場：入水→自然落水→4～5日落水

(イ) 幼穂形成期から出穂期までは“ 飽水管理 ”

出穂期までは根（うわ根）が発生する時期なので、土壤に酸素と水の供給が必要です。また、肥料（基肥一発肥料）の溶出時期なので『飽水管理』を徹底し、肥料の吸収を促しましょう。



うわ根の発達を促そう！

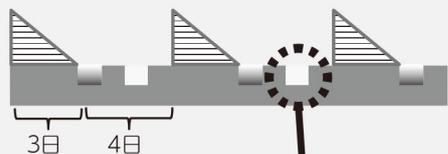


(川田ら 1963)

【飽水管理の方法】3cm程度入水後→自然落水→足跡の水がなくなる前に入水(出穂期まで繰り返す)

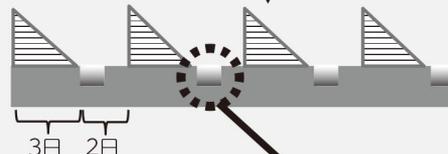
中干し後から出穂期までの水管理のイメージ図

間断かん水



幼穂形成期

飽水管理



出穂期

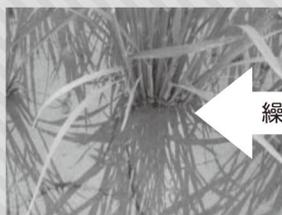
4日以上湛水状態が続く圃場では強制落水する。



GOOD!

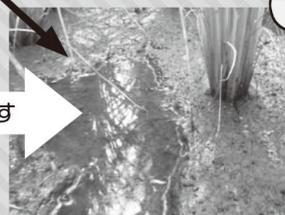


足跡水がなくなったら入水



田面の高い部分が隠れる程度まで入水

繰り返す



この状態になったら入水

生産記録簿兼 GAP チェックシートの記帳

作業を実施するごとに生産記録簿を記入し、「安全安心な農産物の生産」につなげましょう。肥料・農薬の使用量、施用時期、散布方法なども、もれなく記入してください。適宜、富山米生産のための確認シートで、作業内容をチェックしてください。

詳しくは、令和3年(2021)JA冬期懇談会資料P44～P46を参照してください。

今月の
指導員
紹介

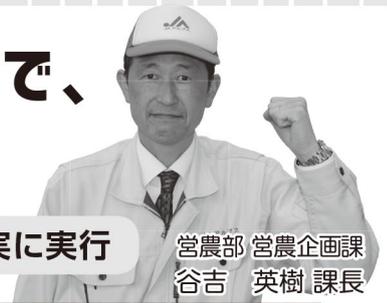


滑川営農経済センター(営農班)
東加積地区担当
荒川 覚さん

【農協9年目うち営農指導員歴9年】

東加積地区の担当になって2年目になります。美味しいお米を作られる組合員さんが多い地区だと思っています。田植後1ヶ月以内にしっかり中干しを呼びかけて、東加積地区の皆様と一緒に高品質な令和3年産米の生産に努めたいと考えておりますのでよろしくお願い致します。

適期中干しと適正な水管理で、 根づくりの徹底！



R3年度重点目標：中干し、間断かん水、飽水管理を確実に実行

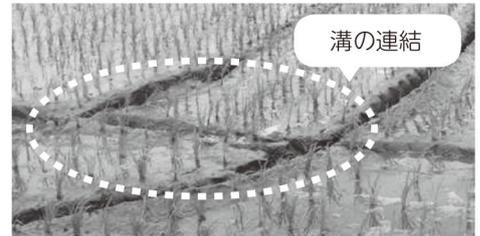
営農部 営農企画課
谷吉 英樹 課長

① 溝掘り ～溝の連結を確実に～

溝掘りは中干しの効果を高め、効率的に水管理を行うための重要な作業です。

(ア) 溝掘りの効果

- ・圃場への入排水を短時間で均一に行うことができ、水管理がしやすくなります。
- ・圃場の均平ムラや水口冷えによる生育ムラが抑えられ、稲の生育が揃います。
- ・圃場全体が同じように乾き、収穫作業が行いやすくなります。



(イ) 溝掘り作業のポイント

- ・溝掘り時期は田植えの3週間後を目安とし、溝掘り前に2～3日程度、軽く干しましょう。
- ・溝掘りが終わったら溝と溝をしっかりつなぎ、水尻まで確実に連結させましょう。



② 中干し ～適正な生育量への誘導～

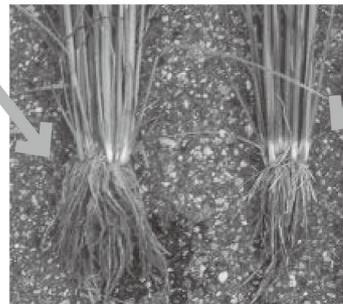
中干しは、根を地中深く張らせるために大切な作業です。

(ア) 中干しの効果

- ・発根の促進、稲体の健全化
- ・土壌内の有毒ガスの除去
- ・過剰分げつの発生抑制
- ・適正な葉色への誘導
- ・収穫時の機械作業がスムーズな地耐力の確保

適正中干し

- ・葉が直立
- ・茎が太い
- ・根量が多い



中干しの有無による稲の姿の違い

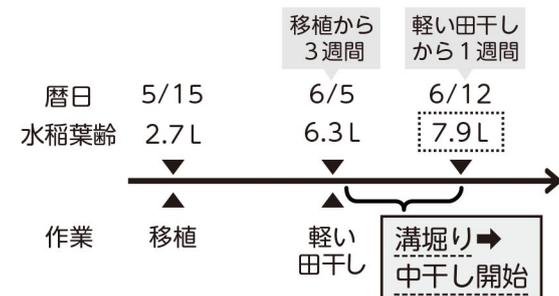
中干し未実施

- ・下葉が枯れる
- ・茎が細い
- ・根量が少ない



(イ) 中干しの時期と方法

中干しは、稲が8葉期頃となる「田植後4週間まで」に、遅れず始めましょう。



溝掘りと中干し実施のイメージ

注) 水稻葉齢：H23～R2県生育観測圃コシヒカリの平均値

圃場条件別の「中干し」の目安

	乾きやすい圃場 (砂質田・黒ボク等)	乾きにくい圃場 (半湿田・粘質田)
方法	3日間程度で弱めに干す	5～7日間程度で強めに干す
仕上げ程度	<p>・小さなヒビが入る程度</p>	<p>・足が少し沈む程度</p>

6月の野菜栽培ポイント



梅雨時期は高温多湿になり病害虫が発生しやすくなるので、大切な野菜を守るために防除作業を行い、健全な茎をつくり野菜の生育を助けるために支柱立てを行いましょ。

立山営農経済センター(配送)
富宮 新 班長代理

① 防除

- 1.雨が降ったあとに天気が良くなると、気温も高くなり虫が発生しやすい環境になります。病気になる前にしっかり殺虫・殺菌剤を散布しましょう。使用する際には霧状に散布できるスプレータイプの容器を使用し、葉の表裏しっかり吹きかけ、雫が落ちるくらいにしっかり散布しましょう。※ジョウロでの散布は掛けても流れ落ちてしまうので散布には不向きです。
- 2.殺虫・殺菌剤は天気が良い日の朝方に散布しましょう。
- 3.殺虫・殺菌剤は薄めて使用する際には濃度をしっかり確認してから散布しましょう。



薬剤をしない防除の方法



葉など被害があるところは葉をはさみで切り落とします。



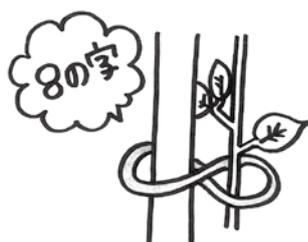
大きな虫はガムテープなどでくっつけて捕獲しましょう。



ナメクジ類などはバナナの皮やビールの飲み残しに寄ってきます。トレイに乗せておびき寄せ溜まったら撤去しましょう

② 支柱立て

茎がどんどん伸びる時期のため、野菜に支柱を立てておきましょう。支柱を立て野菜の茎と支柱を固定させる際には、図のように紐を8の字になるように固定させましょう。



＼ メリット /

8の字にしたことで紐が軸になり風がふいても茎に負担がかかりにくくなります。また茎を締め付け過ぎないことで茎を健全に保つことができます。

「年金来店感謝デー」の開催中止について

新型コロナウイルス感染症
拡大防止の為

6月15日(火)の年金来店感謝デーは、開催中止とさせていただきます。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



JAアルプス
セルフのガソリンスタンド
特売カレンダー

6月

JA SS セルフ給油所

営業時間 月～土7:00～20:00 日・祝日7:00～19:00
 カーパーク立山 TEL 076-463-0405
 カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
 ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 特売 レディースデー	3	4	5 特売
6 特売	7	8	9 特売 レディースデー	10	11	12 特売
13 特売	14	15	16 特売 レディースデー	17	18	19 特売
20 特売	21	22	23 特売 レディースデー	24 特売 お客様感謝デー	25	26 特売
27 特売	28	29	30 特売 レディースデー			

今後の営業時間について

- カーパーク立山●カーパークつるぎ
- ユー・スポット滑川

- あさ よる
- 月～土曜 **7:00～20:00**
 - 日曜・祝日 **7:00～19:00**



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

JAアルプスの各スタンドではお得がいっぱい!!

対象店：カーパークつるぎ・カーパーク立山・ユー・スポット滑川

その1 毎週 **土日祝** は
給油値引き
特売日

その2 毎週 **水曜** は
レディースデー
 ガソリン・軽油が特価!! &
 ボックスティッシュ1箱
 プレゼント*

その3 毎月 **第4木曜** は
お客様感謝デー
 何がもらえるかは
 お楽しみ!

※② ガソリン・軽油20ℓ以上給油の方が対象です。

**6月3日(木)聖火リレーに係る
交通規制による営業時間の変更について**

カーパークつるぎ 午後2時30分頃～午後4時5分頃(予定) 休業

カーパーク立山 午後4時30分頃～(予定) 一部交通規制あり

※ 当日、ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。
 ※ 状況により変更になる場合もありますので、ご了承下さい。



育苗ハウス巡回 順調な生育田植え待つ



草丈を測定するJAアルプス営農指導員たち

上市町農業技術者協議会は4月30日、上市町内の令和3年産米育苗ハウスの巡回を行いました。

巡回には、富山農林振興センター・富山県農業共済組合・上市町・全農とやま・JAアルプスの営農指導員など20名が3班に分かれ、同町の育苗ハウス6ヶ所を回りハウス内の温度管理や草丈、葉齢、根張り具合などを確認し順調な生育であるとなりました。

コシヒカリの播種は4月中旬頃から始まり、朝夕と日中の気温差が激しいことから、ハウス内の換気、水管理などの徹底に努めて健苗育成が行われました。

JAアルプスでは、5月15日を中心とした田植えを推進しており、白未熟粒の原因ともなる出穂期の高温を避けることで高品質な生産に繋がりたいことから、管内の水稲生産者もそれに合わせた播種が行われてきました。関係者は、今後も引き続き高品質なアルプス米の生産に取り組んでいきます。

わが家のアイドル

滑川市小森 土肥さんちの 銀ちゃん

滑川市小森の土肥さん宅には、5ヶ月の銀ちゃんがいます。銀ちゃんは、とても人懐っこく好奇心旺盛で、ちょっとよくばりな面もある愛くるしい子です！初対面の人に吠えることもない銀ちゃんは5ヶ月にして大物感が漂い、おすわり・お手・おかわり・伏せをマスターしているなどとても賢い子です。

大好きなのは、飼い主さんとの軽トラでドライブすることです！ドライブが大好きな銀ちゃんは、一度車に乗るとなかなか降りようとしせず、もっとドライブに行きたそうにしているそうです。

そんな銀ちゃんに、嬉しい出会いがありました。銀ちゃんが初めてドックトレーナーさんにお世話になった時のこと。トレーナーさんが、別のお宅で飼われているゴールデンダードゥルと銀ちゃんの月齢や出身地などが同じだったことからキョウダイであることが分かったのです。

それからドックトレーナーさんを介して銀ちゃんはキョウダイと対面！2匹はキョウダイであることがわかっているのが大喜びでじゃれあって遊んだそうです。それからたまに会うことが出来るようになり、会うたびじゃれ合って一緒に遊ぶ姿はご家族にとって幸せな時間となっています。

ご家族は、「とにかく元気に大きくなってほしいですね！」と銀ちゃんを見ながら優しい笑顔を向けておられました。



遊びに夢中になりすぎちゃったワン

ぎん
銀 (ゴールデンダードゥル オス 5ヶ月)



しあわせ♡

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エスディーズ SDGsとは

SDGsとは「持続可能でよりよい世界を目指すための国際社会共通の目標」のことです。

地球規模での環境・社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図るために、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が、2015年9月に国連において採択されました。ここで掲げられたSDGsは、2016年から2030年までの国際的な取り組み目標となっています。

その内容は、多岐に渡るテーマによる17の目標・169のターゲット・244の指標で構成されており、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。

また、SDGsとは、「Sustainable Development Goals」の略称です。SDGsが目指すのは、「経済」「社会」「環境」の3つの側面でバランスがとれた社会であり、17の目標はこの3つの分野に位置付けられています。

SDGsは、発展途上国のみならず、先進国も取り組む普遍的な目標であることが特徴です。



エスディーズ SDGsと協同組合

「一人は万人のために。万人は一人のために」に代表される協同組合の精神と「誰一人取り残さない」というSDGsの基本理念は非常に近い考え方です。そのため、JAグループをはじめとする協同組合でもSDGsの取り組みが広がりをみせています。

協同組合はSDGsの取り組みにおいて日本政府からも役割発揮を求められています。2016年12月に政府が策定した「SDGs実施指針」では、政府が連携すべき相手として協同組合が位置付けられました。

さらに2019年12月には、「SDGs実施指針改定版」および「SDGsアクションプラン2020」が決定されました。各地域における行動の具体化に重要な役割を果たす、地方自治体や新しい公共の代表者を加えるなど、SDGsにかかる政策の検討機関である円卓会議の構成を柔軟に見直せるように検討するとされています。

SDGsの達成へ向け、協同組合への期待はより高まることと考えられます。



フリーファーム かきざわ
朝市 始まりました!!

営業時間 ● 毎週日曜日 午前6:00~7:00
6/6(日)~11/7(日)まで営業!!

場 所 ● 上市町柿沢233
アルプスホールゆうゆう館敷地内

地元の取れたての野菜! 大人気商品が盛りだくさんです。是非、お越しください!

音杉農産物直売組合
地元野菜・花卉・加工食品直売
新鮮! 美味しい 夕市 開催!!

営業時間 ● 火・木・土曜日 13:00頃~16:00頃まで
6/1(火)~12/18(土)まで営業!!

場 所 ● 上市町湯上野1176
アルプスの湯

新鮮な地元の野菜を多数ご用意して皆様のご来店を心よりお待ちしております。

【令和3年度も継続】

J Aアルプスでは農業者の皆さまのお借入負担を軽減するため、今年度も農業近代化資金のお借入にかかる金利と保証料（一括前取に限る）の全額を助成いたします。

J Aアルプス 農業近代化資金

▷ 設備投資や農機具購入などをお考えの方へ！

新規拡大による
新しいハウス建築に

作業負担を軽減するための
最新設備導入に

増頭や飼養牛更新に伴う
乳牛等の購入や育成の費用に

● 金利負担

（J Aバンクが5年間利子補給します）

※借入日より5年後以降は
金利負担が発生します。

0%

● 一括前取保証料負担

（J Aアルプスが全額負担します）

※一括前取に限らせて
いただきます。

0円

基準金利

1.6%

富山県利子補給※
（1.3%）利用で

▶ 0.3%

富山県利子補給
J Aバンク利子補給併用で

▶ 0%

※利子補給・保証料助成総額には上限があります。

予算に達し次第終了いたしますので、助成が受けられない場合があります。（2021年3月1日現在）

【対象者となる方】

- ・2021年3月1日～2022年2月28日にお借入された方。
- ・農業近代化資金をお借入れ、かつ富山県農業信用基金協会をご利用いただける方。

10年変わらない金利で安心!

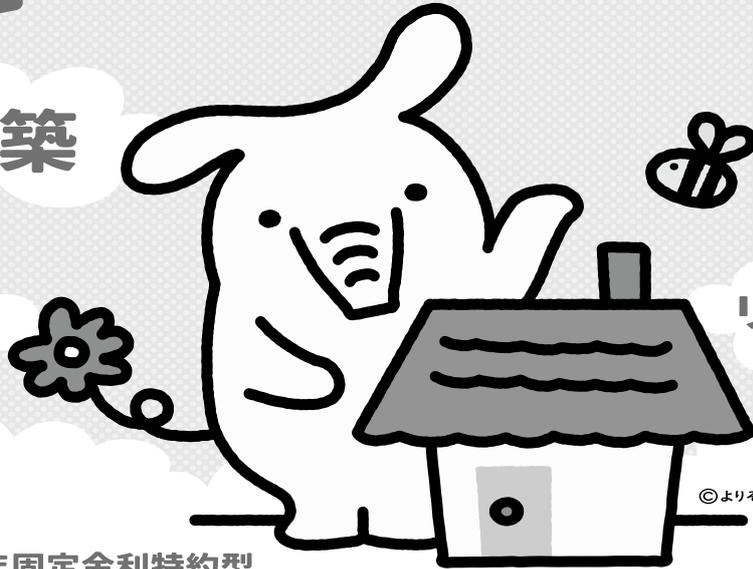
JA住宅ローン

新築

他行からの
借換

中古物件
購入

リフォーム



10年固定金利特約型

新規申込時

最大軽減後
の金利

年0.80%

保証料込

(2021年4月1日現在)

★3大疾病保障特約付団信は金利に年0.10%上乘せ



JAバンクが選ばれる3つのポイント!

1

「他金融機関」でお借入れ中の
目的型ローンや家具・家電購入費と

おまとめが可能です!

※目的型ローンは500万円まで。
家具、家電購入費は200万円までおまとめ可能。

《合計1億円までOK》

金利もそのまま0.8% 月々の返済が楽々!

2

最大40年までお借入可能!

※最終返済時80歳未満。

3

24時間365日、 来店不要で事前審査可能

操作も簡単! スマホ、パソコンでラクラク手続き!



農家組合員の方はもちろん、農家以外の方もご利用いただけます。



ローン相談会のご案内

住宅ローン	マイカーローン	教育ローン
フリーローン	リフォームローン	農業資金

開催日時

6月20日・7月18日 9:00~15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願い致します。

開催
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560

上市支店 ☎076-472-0580

なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

人生を豊かにする



かがやき L I F E

よつ葉の窓

目配り、気配りを忘れずに 笑顔あふれるサービス



JAアルプス生活福祉センター ホームヘルパー



Q.ホームヘルパーって
どんなことしてるの？

A. JAアルプス生活福祉センターでは、ホームヘルパーが要介護・要支援認定を受けた方の自宅に訪問し、訪問介護サービスを提供しています。ヘルパーが提供するサービスの一例を紹介します。



食事をセッティングし、安全に美味しく食べられるよう見守り・介助します。



利用者さんと一緒に、調理・掃除・洗濯などの家事を行います。



一人での入浴が不安な方のお手伝いをします。

ご本人やご家族、ケアマネージャーと相談の上、一人一人に合うサービスを提供しています。住み慣れた地域、住み慣れた家でいつもでも過ごす事ができるように、自立に向けた在宅生活を支援します。



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

家の光7月号

2021年7月号定価/
別冊付録とも922円(本体839円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。



魔法の冷凍＆解凍術

上手な冷凍と解凍の方法を専門家に教えてもらいます。

生涯現役でいるために フレイル予防のための 25の方法

水芭蕉夜もみどりの葉を上げて
岩城 美恵

沈丁の家路なつかし闇にほう
川崎トモ子

初夏やマスク美人の目で会釈
島井 律子

白き帆に風はらませて水芭蕉
長崎 桂子

常になき景色をここに水芭蕉
平田ミドリ

在りし日は花見て夫と角館
稲田 雅子

初夏やちよつとお洒落の髪染めて
湯口しずえ

同好の吟行案内水芭蕉
谷口ふみ子

満天星の星のこぼるる石灯笼
岩城 富枝

伸びやかに雛を誘う夏つばめ
湯澤 清風

アルプス俳句

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と

組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2021年度 JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川健康管理センター

健診料	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

- ◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)
- ◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族
- ※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金が変更になりました。



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	(新)乳房超音波検査*	3,850円

*乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは **経済部 生活総合課(生活福祉)** ☎076(472)0581まで



JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりへ貢献するために定期的な人間ドックを推奨しています。

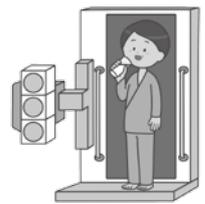
厚生連滑川病院の協力のもと、健康診断の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるように関連する様々な情報を掲載しています。

●上部消化管X線検査

バリウムと呼ばれる造影剤と胃を膨らませるための発泡剤を飲んで、バリウムがスムーズに流れるかどうかX線撮影をし、画像に写った胃壁の凹凸から異変がないかどうかを推測する検査です。小さな病変の発見には向きで、精密検査になった場合は必ず内視鏡検査を行う必要があります。以前、食道、胃、十二指腸の病気で治療された方は胃内視鏡検査をおすすめします。

またバリウムによる便秘を招きやすいので普段から便秘のある方、検査中は体位変換が必要なので自力で体位変換のできない方、高齢者の方は向きな検査です。

発見できる病気 | 食道・胃・十二指腸の潰瘍、がん、ポリープなど



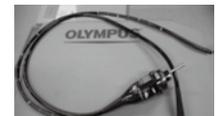
●上部消化管内視鏡検査(胃カメラ) ※オプション検査、要予約

大人の小指ほどの太さのファイバースコープを口から入れて、食道、胃、十二指腸内部をカメラで映すことによって病変や異変がないかどうかを確認する検査です。病変がなければ5~10分で終了します。

さらにこの検査では、病変があり、良性なのか悪性なのか、見ただけではわからない場合、その部分の組織を採取し、病理学的に検査します(病理検査)。病気の早期発見により重症化を予防できます。

現在は胃がん検査の中で最も精度の高い検査の1つで、また内視鏡が通過する食道・胃・十二指腸をすべてみる事ができるので、胃以外の部位でも病変を見つけることができます。

発見できる病気 | 【喉の病気】咽頭がん、喉頭癌 【食道の病気】逆流性食道炎、食道がん、食道静脈瘤、食道潰瘍
【胃の病気】胃がん、胃ポリープ、胃粘膜下腫瘍、胃炎、慢性胃炎(萎縮性胃炎)胃潰瘍
【十二指腸の病気】十二指腸潰瘍、十二指腸ポリープ、十二指腸炎、十二指腸乳頭部腫瘍 など



◎ 健診内容についてのお問い合わせは、厚生連滑川病院 健康管理センター ☎076(475)2254



アルプスホール

ゆうゆう館

ゆうゆう会員募集

ゆうゆう会員の詳細についてはアルプスホールゆうゆう館までお問い合わせ下さい。

ゆうゆう会員特典

- 基本祭壇料金の**15%割引**
- 返礼品は定価の**10%割引**
- 引出物は定価の**10%割引**

至 役場前 ●コンビニ

ハル(大阪屋 ショップ) 北文化センター 上市町役場

至 上市中学校

至 神田

至 電立大橋

至 辻(南)

至 女川

至 滑川

至 立山

スーパー農道

最大収容人数…300名可
駐車可能台数…250台

ゆうゆう館 ★

陽南小学校

お問い合わせは… **アルプスホールゆうゆう館まで TEL.076-473-9046**
(夜間及び土・日・祭日はゆうゆう館にお問い合わせ下さい)

保険料全額控除

農業者年金加入者募集!

詳しくは各農業委員会またはJAへ

受給者は現況届を忘れずに提出を!

6/1~6/30 農業委員会まで

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。



日頃の感謝の気持ちを込めて
お得な商品を特別価格で大奉仕

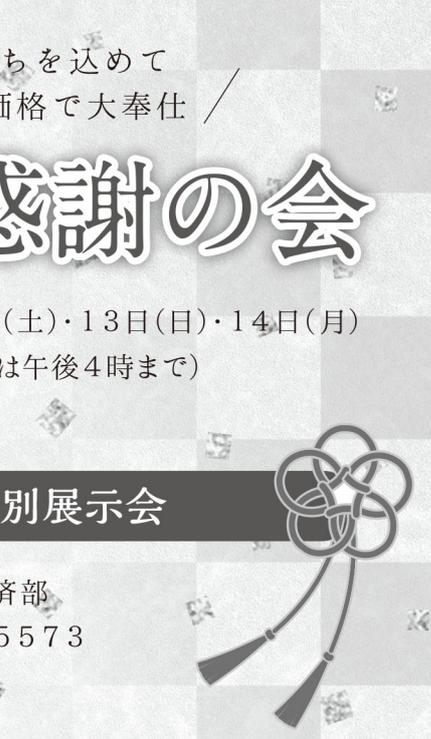
組合員様感謝の会

とき | 令和3年6月11日(金)・12日(土)・13日(日)・14日(月)
午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)

会場 | JAアルプス本店 2階会議室

数量限定 きもの特別展示会

お問い合わせ | JAアルプス経済部
TEL 472-5573



えみ 笑味ちゃんをさがして探してみよう!

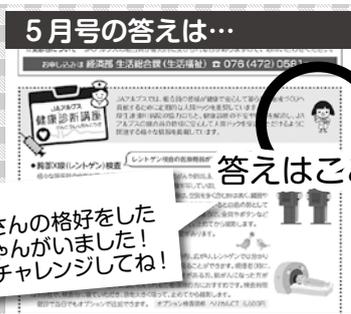
J Aアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて!では、下の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。(答えは、広報アルプス7月号に掲載予定です)



えみ 笑味ちゃん

探してみてね

5月号の答えは…



答えはここ

P13に、お医者さんの格好をした笑味ちゃんがいました!次号もチャレンジしてね!

組合員の皆様へお知らせ

J Aアルプス ノー残業デーのお知らせ

6月 2日(水)・ 9日(水)・16日(水) 23日(水)・30日(水)

ノー残業デーを実施致します!

何卒、ご理解を賜りますようお願い致します。
JAアルプス

事業者のみなさまへ

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として

「適格請求書等保存方式」(いわゆるインボイス制度)が導入されます。



国税庁

インボイスを交付する事業者となるには 事前に登録申請が必要です!

【登録申請受付開始:令和3年10月1日~】

登録申請は、e-Taxをご利用いただくと
手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553
【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

詳しくお知りになりたい方は
国税庁ホームページ
(<https://www.nta.go.jp>)の
「インボイス制度特設サイト」
をご覧ください。

特設サイトへ



意見・要望
窓口

フリーダイヤル
0120-727-375
8:30~17:00(土・日・祝除く)

ホームページ
<https://ja-alps.jp/>



編集後記



令和3年産米の田植えが始まり、それとともに暑い日も続くようになりました。暑さにまだ慣れていないこの時期に体調を崩しやすくなります。農作業中には水分補給をしっかりと行い、適度に休憩をはさみながら作業を行いましょう!そして塩分補給も大切です!!そこで!私は夏に嬉しいAコープ商品を購入。JAアルプス営農経済センター(配送)などで購入可能な漬物の素は種類も豊富で、誰でも簡単に美味しい漬物が作れるので愛用しています!皆様も手作りの漬物でおいしく塩分補給して下さい。

(広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe



『ティラミス風プリン』

材料 (2人分)

- エコープミルクプリンの素 … 1袋 (32g)
- ココアパウダー … 適量
- 牛乳 … 200ml
- クッキー (市販品) … 適量
- ホットコーヒー … 適量
- ミント (トッピング) … 適量
- マスカルポーネ … 100g

作り方

- ① クッキーをポリ袋に入れて麺棒などで叩き碎きます。
- ② お好みの容器に①のクッキーを敷き、ホットコーヒー (分量外) を入れて湿らせておきます。マスカルポーネは常温に置き、柔らかくしておきます。
- ③ 耐熱容器に牛乳を入れて電子レンジ (500W) で約3分加熱します。
- ④ ③に、「エコープミルクプリンの素」を加えて泡立て器で約1分かき混ぜてよく溶かし、マスカルポーネも加えてよく混ぜ合わせます。
- ⑤ ②の容器に④を注ぎ、冷蔵庫で冷やして固めます。
- ⑥ 食べる直前にココアパウダーをかけ、ミントを飾って出来上がりです。



「エコープ ミルクプリンの素」

32g 3袋入り 324円 (税込)

JAアルプスの各営農経済センター (配送) や本店経済部ふれあいサロンでご注文いただけます。