



コミュニティ広報誌「Growing(グローイング)」は、JAアルプスと地域の皆様の暮らしをつなげる情報誌です。Growing(グローイング)は農作物が大地に豊かに育つ様子を表現しています。

発行：JAアルプス 〒930-0314 富山県中新川郡上市町若杉3番地3
TEL.076-472-1222代 https://ja-alps.jp/ JAアルプス 検索

農業の新たな可能性を開拓 人のつながりを活かして農村の未来を創る

坂口 創作さん(40歳)



生産農家レポート/
Zooming!

▲坂口創作さんとそのご家族。育苗ハウスにて

(撮影のため一時的にマスクを外しています。)

立山町で農業を営む坂口創作さん。東京で充実した会社員生活を送っていましたが、奥様の純子さんが富山県への転勤が決まったことで心機一転、勤めていた会社を退職し、2016年に立山町へを退職し、2016年に立山町へ家族で移住しました。もともと自営業に興味があった坂口さん。都会から自然あふれる立山町に移り住んだことや、小さいころに体験した農業への興味が強かったこともあり、数ある職種の中から農業の道を選び、ゼロから挑戦することを決めました。

地盤も経験も無い中での出発で、まずは「こやま農業未来カレッジ」で一年学び、就農。農家住宅を購入したことで育苗ハウスを引き継ぎ、農業の継続が難しくなった地元農家の田んぼを請け負うなど、現在では、80坪でコシヒカリや新大正糯を中心とした米作りに取り組んでいます。春には、ビニールハウス6棟を使用してJAアルプスから委託された、約3000枚の育苗作業を行っています。朝早くからハウス内の温度を確認し、気温の上昇する日中には換気を行ったり水を散布したりと、苗の管理に奮闘されています。

また、農業以外にも自宅を改装して農村の暮らしが体験できる宿(民泊)を2018年に開業。県外から様々な人を受入れてきました。さらに、自分で築いた農村の内と外の双方のつながりを活かし、空き家となった農家住宅と都市部の就農希望者をつなぎ、支援しながら新たな農家を育てる試みをはじめられています。



▲奥様も手伝ってハウスに苗を並べる作業。笑顔のご夫婦



▲坂口さんご家族と2匹のポニー(2020年5月撮影)



▲県内在住の外国人の方々も参加した田植え。(2021年5月15日撮影)

10年変わらない金利で安心!

JA住宅ローン

新築 中古物件購入 リフォーム 他行からの借換

10年固定金利特約型
新規申込時
最大軽減後の金利 **年0.80%** 保証料込

★3大疾病保障特約付団信は金利に年0.10%上乗せ (2021年4月1日現在)

JAバンクが選ばれる3つのポイント!

- 「他金融機関」でお借入れ中の目的型ローンや家具・家電購入費とおまとめが可能です!
※目的型ローンは500万円まで。家具・家電購入費は200万円までおまとめ可能。
《合計1億円までOK》
金利もそのままだ0.8%。月々の返済が楽々!
- 最大40年までお借入可能!
※最終返済時80歳未満
- 24時間365日、来店不要で事前審査可能
操作も簡単! スマホ、パソコンでラクラク手続き!!

農家組合員の方はもちろん、農家以外の方もご利用いただけます。

JAアルプス
金融共済部 融資資金課 TEL 076-472-5472

JAグループ 共栄火災 ●JA団体傷害保険制度●

JA自転車倶楽部

賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きです。日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに保険金をお支払いします

- 自転車で行く人がケガをさせました。
- 自転車に乗っていて転倒し入院した。
- 駐車中の自転車にキズを付けてしまった。
- 道路を歩行中に、車にはわれ死した。
- ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。

●JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(UA共済連)を保険契約者とし、JAアルプスの組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。
●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

補償期間：令和3年4月1日(木)より1年間
募集期間：令和3年2月3日(水)より令和4年1月31日(月)の12か月間

年間保険料 **4,800円**

- お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
- 被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

取扱代理店：JAアルプス農業協同組合 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社
金融共済部 共済課 TEL 076-472-5488

JAアルプス組合員募集

JAアルプスでは組合員を募集しています。

わたしたちJA(農業協同組合)は、さまざまな場面でみなさまの暮らしを支える存在でありたいと考えています。JAでは、パートナーになっていただく組合員を募集しています。

JAは、組合員のみなさまからの出資で成り立ち、農業を営む方々や地域の方々をつなぎ、「助け合いの精神」で安心・安全な地域づくりに貢献していきます。

あなたもJAアルプスの組合員になりませんか?

詳しくはお近くの各支店窓口まで

たてやま支店	〒930-0221 立山町前沢1216	TEL.076-463-0560
上市支店	〒930-0314 上市町若杉3-3	TEL.076-472-0580
なめりかわ支店	〒936-0023 滑川市柳原79-5	TEL.076-475-0138
舟橋出張所	〒930-0282 舟橋村仏生寺31	TEL.076-464-1113
滑川病院出張所	〒936-8585 滑川市常盤町119	TEL.076-475-0326

2021年度 JAアルプスさんさん倶楽部

年齢・男女問わず誰でも参加OK!

参加者募集中!!

JAアルプス管内(滑川市・立山町・上市町・舟橋村)にお住まいの方で、お友達・親子・ご夫婦・ご家族揃って申込みができます。
みんなで楽しくチャレンジ! 皆さんの参加をお待ちしています!!

「さんさん倶楽部」開催にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、状況の変化を見ながら、必要に応じて中止・延期になる場合がありますので予めご了承下さい。すでに予約されている方にはその都度ご連絡いたします。

※第1回は終了しました。

〈第2回〉9/11(土)

「郷土料理教室」
押しずし・いとこ煮・のっぺい汁・べっこう

場 所：滑川市民交流プラザ(3階料理教室)
定 員：18名
受講料：1,000円

〈第3回〉下漬 12/4(土) 本漬 12/11(土)

「かぶらずし作り教室」
※下漬・本漬の両日とも受講できる方
場 所：上市町働く婦人の家
定 員：16名
受講料：1,000円

※参加に別途必要な「受講料」や教室の内容など、詳しくは下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

■さんさん倶楽部のお問合せ・申し込み先
JAアルプス経済部生活総合課(生活福祉) 電話 076-472-0581
※女性部の活動についてのお問合せもこちらまで。

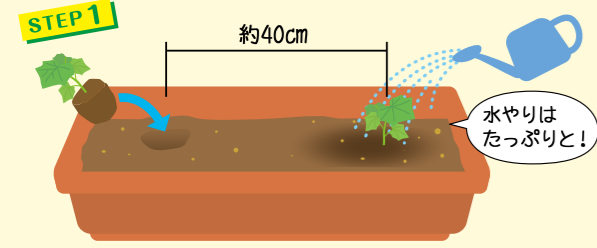
気軽にご参加を!

キュウリ*栽培カレンダー

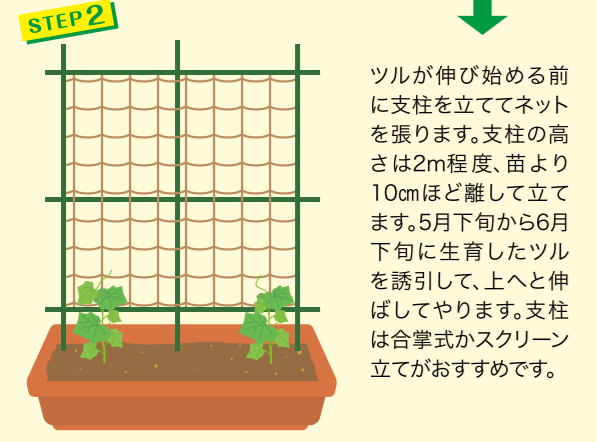
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地												
中間地												
暖地												

■ 種まき ■ 植え付け ■ 収穫

【キュウリ】の育て方



植え付けは苗と苗の株間を約40cm確保して、ツルが絡まないようにします。植え付け後は葉への跳ね返りに注意しながら、たっぷりと水やりをしましょう。



キュウリの茎葉が混んできたなら、古くなった葉や病気で枯れた葉を中心に摘み取ります。株が弱らないよう、摘葉する枚数は1株あたり1日に2~3枚程度にします。高温多湿は病気になるやすくなります。病気の予防に努めましょう。

盛期になると実が1日3cm以上成長するので、収穫は遅れないようにします。開花から10日くらい、20cm前後になった頃が一番おいしいキュウリです。実の一部が黄色く変色したら、向きを変えてよく日光に当てると緑色に戻ります。

- *栽培ポイント***
1. キュウリは実がなりだすと支柱に相当の重量が掛かるので、両側の支柱をしっかりと補強しましょう。
 2. 実成り(形)が悪くなった時や花が落下してしまう時は養分が葉や茎に取られている証拠です。
 3. 水やりは毎日少しずつ、間隔を空けて一度にたっぷり。

お手軽菜園のすすめ



夏の定番食材キュウリはウリ科の野菜です。栽培は初心者でも簡単にでき家庭菜園向け野菜として人気。プランターでも栽培できます。初心者に優しいポット売りされた苗からの栽培にチャレンジしましょう。

プランター栽培する時は、支柱とネットにツルを誘引すると省スペースで育てられます。ぜひ、栽培したキュウリを使って漬物を漬けてみてください。

- 準備するもの**
- 大型サイズ(60cm~)プランター
 - 苗(大型サイズプランター1個につき2株)
 - 培養土
 - 支柱
 - ネット

【栽培準備】

市販のプランターに培養土を入れ、植え付ける1か月前までに土作りを済ませておき、植え付けの2週間前に基肥を肥しておくようにしましょう。苗は子葉と初期葉の間の茎が太くしっかりし、節間が詰まったものを選びます。

夏に嬉しい手作りの漬物はいかが? 初心者にやさしい~♪ / エーコープ「漬物の素」商品 **JAアルプスの人気ランキング** 発表

ランキング 3位

きゅうり漬の素 (さっぱり塩味)
75g(15g×5袋) 322円(税込)

ポリ袋にきゅうり300g(約3本)と1袋(15g)、水を加えて1晩漬けこんだら出来上がり!!

ランキング 2位

あっさり漬の素
420g(30g×14袋) 734円(税込)

お好みの野菜300~400gを食べやすい大きさに切りポリ袋に小袋(30g)を1袋入れよく混ぜ合わせて30分~1時間漬ければ出来上がり!

ランキング 1位

なす漬の素 (浅漬用)
240g(30g×8袋) 523円(税込)

不動の大人気商品!!

なす300~400gを切ってポリ袋に入れ、小袋(30g)を1袋ふりかけ、水を加えて1日漬けておいただけで完成!

ランキング 5位

あっさり漬の素 しおこんぶ味
39g(13g×3袋) 162円(税込)

お好みの野菜300gを食べやすい大きさに切りポリ袋に小袋(13g)を1袋入れ30分程冷蔵庫で寝かせたら出来上がり!

ランキング 4位

らっきょう酢
1.8ℓ 875円(税込)

用途の幅が広く、らっきょうや梅を漬けたり、簡単にピクルスを作ったり、そのまま酢飯、酢の物にも使えます。

他にもいろんな種類があります!!
新しい野菜の味わい方をお楽しみください

あっさりゆず漬の素
60g(20g×3袋) 193円(税込)

わさび漬の素
80g(20g×4袋) 278円(税込)

からし漬の素
80g(20g×4袋) 278円(税込)

べつたら漬の素
90g(30g×3袋) 278円(税込)

購入はこちらで!!

- JAアルプスふれあいサロン(本店経済部) 上市町若杉3-3上市駅構内 TEL.076-472-5573
- 立山営農経済センター(配送) 立山町沢新町626 TEL.076-463-5523
- 上市営農経済センター(配送) 上市町江上7-18 TEL.076-473-2766
- 滑川営農経済センター(配送) 滑川市柳原79-1 TEL.076-475-0071

などで購入できます!!

大人気 / JAアルプスの特産品
夏の水分補給に最適!!

アルプスとはむぎ茶
1本(350ml) 108円(税込)
1箱(24本入) 2,592円(税込)

エーコープ商品で挑戦! **Cooking**

Recipe

こんがり自然な甘さ♪ はちみつのガレット

【材料・分量】

直径18cmのタルト型または丸型1台分

バター 100g

粉砂糖 50g

はちみつ 大さじ2と1/2

卵 1個

アーモンドパウダー 30g

薄力粉 120g

ベーキングパウダー 小さじ1/4

スライスアーモンド 大さじ1

【下準備】 ・バターは室温にもどす。 ・オーブンは180℃に予熱する。

【作り方】

1. ボウルにバター、粉砂糖、はちみつを入れてクリーム状になるまでゴムべらで混ぜる。
2. 溶き卵は大さじ1を⑤のためにとっておき、残りを①に少しずつ加える。さらにアーモンドパウダーを加えて混ぜる。
3. 薄力粉とベーキングパウダーを合わせて②にふるい入れ、ゴムべらでさっくりと混ぜる。ラップをかけて、冷蔵庫で5分ほど休ませる。
4. ③を型に入れてゴムべらでならし、生地を指で押しつけるように敷き込む。このとき生地がべたつくようなら、指に薄力粉(分量外)をまぶす。
5. 上面に残りの卵液を塗り、スライスアーモンドを散らして180℃のオーブンで20~25分焼く。上面にはちみつ少量(分量外)をたらしてスプーンでのばし、さらに1~2分焼いて出来上がり。

※⑤の焼き上がりの目安は竹串を中央にさして生地がついてこなければOKです。

エーコープ 純粋はちみつ

混ぜ物なし、脱色・脱臭もしていない自然な風味が生きた美味しさが特徴。くせのない高品質のアカシア蜜をメインとし、貴重な国産はちみつを10%使用しています。

あなたのまちのJAスタッフ

こんにちは! JAアルプスです

上市営農経済センター 営農班

上市営農経済センター営農班は、地域の活性化と農業所得の増大に向け地元の農業を支え営農活動を行うJAアルプスの事業所です。この事業所は若い職員も多く在席しており、水稻を中心に上市町の特産品のサトイモや白ネギの栽培に取り組む農家の皆様のより良い農業を目指し取り組んでいます。おいしい農産物の生産に向け組合員の皆様と共にわたしたちも頑張ります!

■ 上市営農経済センター営農班
〒930-0318 上市町江上7-18 TEL.076-472-5519