

08

August

令和3年

Vol.317

地域に役立つ情報を発信!

広報 アルプス

注目!

トピックス

青田まわり各地区で開催

アルプス管内 令和3年産米順調な生育



すくすく
成長中!

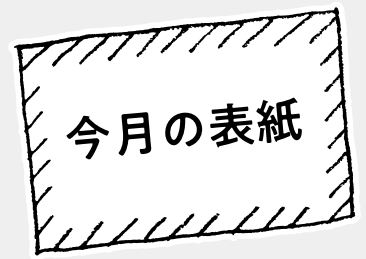
元気だヨ

順調です



<https://ja-alps.jp/>

▲「富富富」青田まわりの様子 [立山町] (令和3年7月8日撮影)



青田まわり各地区で開催

アルプス管内令和3年産米順調な生育

「富富富」青田まわり

ＪＡアルプス「富富富」ブランド化推進協議会

ＪＡアルプス「富富富」ブランド化推進協議会は7月8日と13日、「富富富」栽培圃場で青田まわりを実施しました。

同協議会立山・舟橋地区は7月8日、上市地区と滑川地区では7月13日に開かれ、現在までの生育状況を確認しました。

富山農林振興センターは、草丈や茎数・葉色・幼穂長などを測定し、「適期作業のおかげで全体的に生育は良い。今後は、幼穂形成期後の水管理や防除・穂肥など重要になってくる」と説明されました。

令和3年産「富富富」は、県下で約1400軒、アルプス管内では290軒で作付けされており、同協議会は高品質で美味しい「富富富」の生産に取り組みます。



上市地区「富富富」巡回の様子(7月13日)



立山地区「富富富」巡回の様子(7月8日)

「ゆうだい21」青田まわり

ＪＡアルプス「ゆうだい21」生産部会

ＪＡアルプス「ゆうだい21」生産部会は7月13日、「ゆうだい21」の現地研修会を農事組合法人つるぎ(上市町)の圃場で行いました。生産者と富山農林振興センター・全農とやま・市町・ＪＡアルプスなど関係者が集まりました。

富山農林振興センターから、現在までの生育状況について、「徹底した水管理と適期の防除作業に努めることが重要」と説明されました。

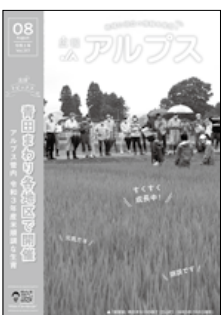
「ゆうだい21」は、ＪＡアルプスが平成28年産より試験栽培に取り組んできた品種で、現在も生産者を募集し生産拡大に向け取り組んでいます。令和3年産も高品質米の生産と収量の増大を目指し栽培に努めていきます。



「ゆうだい21」青田まわり(7月13日)

CONTENTS

P 2	今月の表紙 「青田まわり各地区で開始 アルプス管内 令和3年産米生育順調な生育」	P 8～9	アルプスニュース
P 3	●ＪＡアルプス行事予定 ●理事会だより	P 10	●ＡＴＭサービス提供時間帯の変更にかかるお知らせ ●ＪＡネットバンクサービス・ＪＡバンクアプリ・法人 ＪＡネットバンクサービスの一時利用停止について
P 4～5	営農情報/今月の指導員紹介	P 11	スタンド特売カレンダー
P 6	家庭菜園	P 12～13	かがやきＬＩＦＥ
P 7	米袋の荷造り方法・手順について	P 14～15	人事異動/編集後記



組合員数

正組合員数 8,404人(-4) 准組合員数 4,512人(+4)

(6月末現在) ※()内は前月比

協同の力	令和3年5月末	令和3年6月末
みなさんからの貯金高	921億7,667万円	935億6,273万円
みなさんへの貸出金	119億3,050万円	118億5,125万円
長期共済保障額	2,487億1,934万円	2,478億6,970万円
年金共済保有契約額	25億7,951万円	25億8,989万円
購買品供給高	13億1,201万円	16億9,755万円
販売品販売高	1億8,064万円	2億1,170万円
みなさんからの出資金	19億1,039万円	19億1,039万円

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店・出張所までお申し出ください。

JAアルプス行事予定

令和3年8月のあゆみ

- ・5日 税務相談日(たてやま支店)
- ・12日 税務相談日(本店)
- ・19日 税務相談日(なめりかわ支店)
- ・23日 定例理事会
- ・26日 税務相談日(本店)

令和3年9月のあゆみ

- ・2日 税務相談日(たてやま支店)
- ・9日 税務相談日(本店)
- ・16日 税務相談日(なめりかわ支店)
- ・30日 税務相談日(本店)

令和3年10月のあゆみ

- ・7日 税務相談日(たてやま支店)
- ・14日 税務相談日(本店)
- ・21日 税務相談日(なめりかわ支店)
- ・28日 税務相談日(本店)

税務相談の
開催時間

- たてやま支店・なめりかわ支店
13:00~15:00
- 本店
13:30~16:00

※税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくお願いいたします。
また、来店の際はマスクの着用をお願いいたします。

六月定例理事会

令和3年6月24日(木)開催

「理事会」だより

一 報告事項

- 一、五月末事業実績について
 - 二、五月末販売実績・保管料・購買実績について
 - 三、余剰金運用実績について
 - 四、コンプライアンス委員会報告について
 - 五、組合員加入・脱退報告について
- 一〜五については各担当より報告がありました。

一 付議事項

第一号議案 理事の報酬の件

第二十七年度の理事の報酬が承認されました。

第二号議案 令和二年度ディスクロージャー誌による開示の件

令和二年度ディスクロージャー誌による開示が承認されました。

第三号議案 未利用口座管理手数料設定の件

令和三年十月から一定の期間に利用のない不稼働口座に対しての、未利用口座管理手数料の設定が承認されました。

第四号議案 共済規程の変更の件

農林水産省から修正指示があった共済規程の字句修正が承認されました。

第五号議案 農産物検査業務規程の一部改正の件

「農産物検査に関する基本要領」の改正に伴う、農産物検査業務規程の一部改正が承認されました。

第六号議案 固定資産取得の件

アルプス農業協同組合本店館内の、高圧受電設備改修、給排水設備改修及び上市駅構内トイレ扉交換が承認されました。

第七号議案 定款一部変更の件

行政庁から指示のあった定款の字句修正が承認されました。

なお、詳細については、各部・支店・出張所・事業所へお問い合わせください。
また、理事会議事録は本店、各支店・出張所に備え置いてあります。

R3 重点技術対策：コシヒカリの防除

アカスジカスミカメ多発!



Check!

【YouTube】
14 基本防除

防除時期の目安【5月12日田植え、出穂予想8月3日頃の場合】

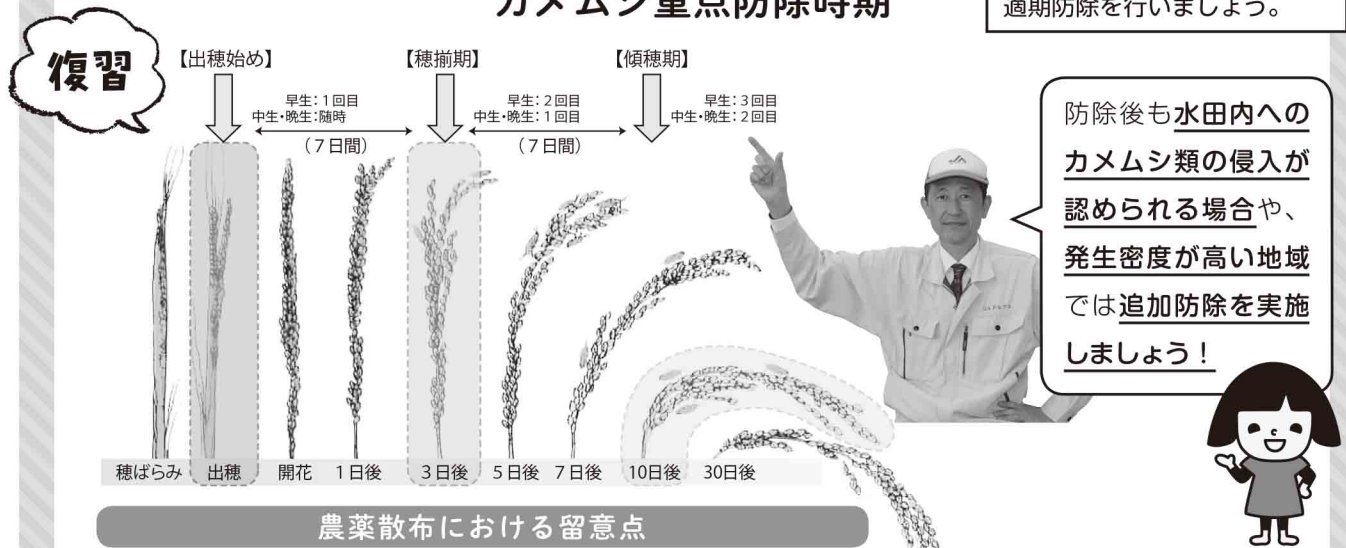
基本防除

防除時期	紋枯病、カメムシの常発地 出穂始め（7月30日～8月1日頃）	穂 揃 期 8月6～8日頃	傾 穂 期 8月13～15日頃
粉 剤	バリダジョーカー粉剤 DL 4kg/10a（収穫14日前まで）	ラブサイドキラップ粉剤 DL 4kg/10a（収穫14日前まで）	スターフル粉剤 DL 3kg/10a（収穫7日前まで）
液 剤	バリダシン液剤5 1,000倍（収穫14日前まで） ＋ MR. ジョーカーEW 2,000倍（収穫14日前まで） 散布量：150ℓ/10a	ラブサイドフロアブル 1,000倍（収穫7日前まで） ＋ キラップフロアブル 1,000倍（収穫14日前まで） 散布量：150ℓ/10a	スターフル液剤10 1,000倍 （収穫7日前まで） 散布量：150ℓ/10a
対 象 病害虫	ウンカ類、ツマグロヨコバイ、 カメムシ類、紋枯病等	いもち病、カメムシ類、ウンカ類	カメムシ類、ウンカ類、 ツマグロヨコバイ

稲の生育と本田防除時期の目安

カメムシ重点防除時期

稲の生育をしっかり見極めて、
適期防除を行いましょう。



農薬散布における留意点

- ① 今後、高温で経過すると、出穂が早くなることがあるので、圃場毎の出穂状況を確認して適期に防除しましょう。
- ② 農薬のラベルに記載された使用量、収穫前日数等の農薬使用基準を遵守しましょう。
- ③ 防除間隔は7日を基本とし、10日以上あけないようにしましょう。
- ④ 防除は風の無い時間帯に実施し、稲以外の作物や学校・住宅地等の周辺への農薬飛散の防止に努めましょう。

農作業の際は、適切な水分・塩分補給やこまめな休憩など、熱中症対策を徹底しましょう。

詳しくは、令和3年(2021)J A冬期懇談会資料P48～P52を参照してください。

今月の
指導員
紹介



上市営農経済センター(営農班)
南加積地区担当

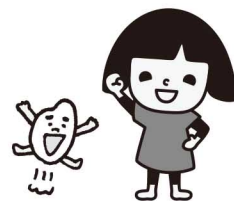
藤岡 太輔さん 【農協6年目うち営農指導員歴6年】

水稻・大麦・ハトムギ・野菜など、幅広く農業に取り組む南加積地区を担当をしている藤岡です。

日々たくさんの組合員さんと話しをさせていただき、地域の皆さんのおかげで日々たくさん学ばせていただいています。

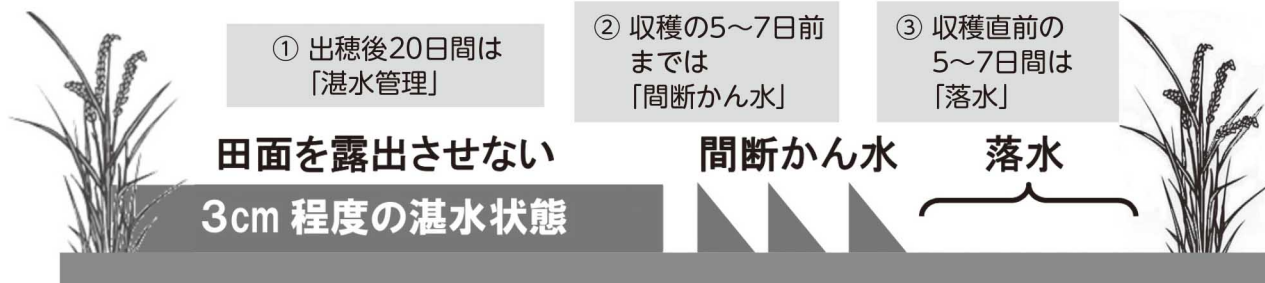
暑い日が続きますが熱中症に気を付け、8月上旬までにコシヒカリは適期の防除に努め、高品質なアルプス米の生産を目指し収穫まで一緒に頑張りましょう!

生育ステージに応じた水管理と 適正な防除で良質米に仕上げる！



R3年度重点目標：水管理の徹底と適期・適正な防除

R3 重点技術対策：出穂期から収穫までの水管理



① 出穂後 20 日間は“湛水管理”

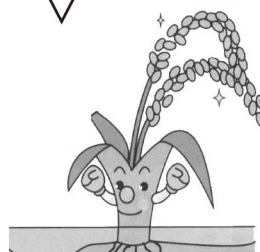
- ・出穂後20日間は水深2～3cmの「湛水管理」を行いましょう。
- ・水の入れ替えは適宜行いましょう。

「湛水管理」の効果

- 稲が土壌中のカドミウムを吸収するのを防ぐ。
- 施肥窒素の消失が少なくなり、土壌中の窒素が効率良く稲体に吸収される。
- 地温及び稲体温度が低くなるとともに、呼吸消耗が減少する。
→ 葉色が維持され、登熟が良好になり、白未熟粒の発生を防ぐ。



湛水管理で白未熟粒の発生を防ごう！



水不足だと
こんなお米に
になってしまう・・・



基白粒



背白粒



乳白粒



胴割粒

② 収穫の 5 ～ 7 日前までは“間断かん水”

- ・出穂20日後から収穫5～7日前までは「間断かん水」とし、適正な土壤水分を維持しましょう。

「間断かん水」の効果

- 適切な土壤水分を保つことで、成熟期まで稲体活力が維持され、乳白、背白粒等の白未熟粒や胴割米の発生を防ぐ。



胴割米の発生を防ごう！

水管理の留意事項

- フェーン現象が予想される場合は、あらかじめ湛水しましょう。
- 下流域まで水が行き渡るよう、地域で計画的な用水利用に努めましょう。

Check!



【YouTube】
15 登熟期間の水管理

③ 収穫直前の 5 ～ 7 日間は“落水”

- ・収穫5～7日前に水尻の板を外して排水し、田面を固くしてコンバイン作業に支障が出ないようにしましょう。

『白菜』

白菜について



冬の美味しいお鍋の必需品「白菜」。8月中旬以降に種まきをはじめ、品種によっては10月下旬に収穫できるものもあります。

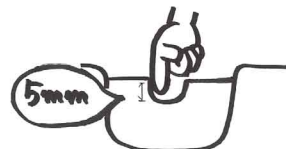
営農経済センター（配送）では肥料などの販売や栽培についてのご相談も承っておりますので是非ご利用ください。



上市営農経済センター 営農班
松井 公男 班長

●種まき

ポットに土を入れ、くぼみをつけて3粒程まきます。3日程で発芽するので、種まきから一週間後にまびきを行いましょう。



●畑の準備

2週間以上前に石灰をまき、深く耕しておきましょう。1㎡あたり化成肥料（約2kg）・油粕（約2kg）と堆肥（約3kg）をまいておく。白菜の根は浅く広く張るので、元肥は全体的にばらまきよく耕しましょう。
※去年同じアブラナ科（大根・キャベツ等）を栽培した場所では連作障害が発生しやすいので、同じ場所での栽培は避けましょう。

●定植

本葉が4～5本になったら定植時期です。株と株を約50cmあけて穴をあげ、1ヶ所に2本ずつ植えましょう。

●間引き

軟弱な白菜は、生育初期に病虫害被害を受けやすいので1ヶ所に2株植え、活着後本葉6～7枚のときに生育のよいものを残し、もう一つは切り落としましょう。



●病虫害防除

防虫ネットで覆って害虫を防ぐか、殺虫剤の散布を行いましょう。

●収穫

白菜の頭をおさえ固くしまっているのが収穫時期です。収穫するときは、白菜を少し斜めに押し倒し外葉との間に包丁を入れて切りましょう。



ローン相談会のご案内

住宅ローン	マイカーローン	教育ローン
フリーローン	リフォームローン	農業資金

開催日時

8月22日・9月26日 9:00～15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願いいたします。

開催場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
上市支店 ☎076-472-0580
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

米袋の荷造り方法・手順について



1

米を袋に詰めたら、検査証明欄を手前にして、袋の両端をつかむ。



2

袋の中の空気を抜く。



3

手前（検査証明欄のある方）から前に向かって押さえながら袋の口を折り目に沿って前に一回折る。



4

続けてもう一回折る。
（二回目）



5

さらにもう一回折り、三回目の折り目が袋に引かれている緑色の横線に合うように折る。



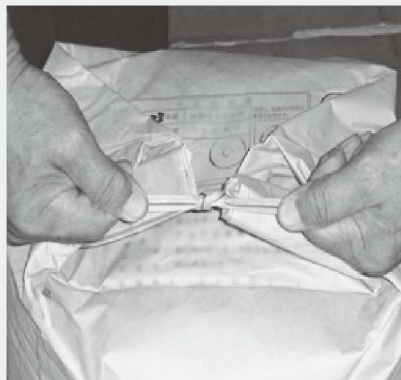
6

両端を平らにしたら、緑色の縦線に合わせて両ミミをしっかりと折り込む。



7

口ひもを二回からませる。



8

ひもの根元で「真結び」にする。このとき「たて結び」にならないように注意する。



9

荷造り後、一旦袋を倒して中身が均等に詰まるようにする。

※米袋も大切な包装容器（商品）です。しっかり荷造りをして、汚れのないようにしましょう。

※掲載内容の無断使用・転載を禁じます。

6/23

タマネギ出荷見込み40トン 株式会社JAファームアルプス

株式会社JAファームアルプスは6月23日、タマネギの収穫作業を上市町の圃場で行いました。

収穫作業には全農とやまとJAアルプスも参加し、約1畝で栽培されているタマネギの拾い上げ作業を行いました。

掘りおこし作業は6月15日から始まり、一週間圃場で乾燥させたあと、大型の収穫機(ハーベスター)で拾い上げて収穫し、出荷量は40トンを見込んでいます。

富山県では広域産地形成品目としてタマネギの生産が普及しており、今後も関係機関と連携し、高品質生産に努めていきます。



収穫のようす

6/23

青田まわりで生育確認 富山県海藻アルギット米生産部会アルプス支部

富山県海藻アルギット米生産部会アルプス支部は6月23日、今年度初めての青田まわりを行いました。

青田まわりには、生産者とJAアルプス営農指導員などが参加し、管内4市町村のアルギット米圃場10ヶ所を巡回し、生育状況を確認しました。

同協議会アルプス支部の常田久紀支部長から、現在までの栽培状況の確認と今後の追肥時期や水管理の重要性について説明が行われ、7月中旬には2回目の青田まわりを行う予定です。

海藻アルギット米コシヒカリは、全国でも富山県のみで栽培されている特別栽培米コシヒカリで、アルギット(天然海藻と良質有機肥料を土に混ぜ、コシヒカリの性質を最大限引き出す栽培方法で生産されています。

全国的にも需要が高く、農業所得の増大にも繋がる海藻アルギット米の生産拡大に向け、新規生産者を募集し、今後も良食味米の生産に取り組んでいきます。

海藻アルギット米についてのお問合せはこちらまで

- 立山営農経済センター 営農班
TEL 46219301
- 上市営農経済センター 営農班
TEL 47215519
- 滑川営農経済センター 営農班
TEL 47516900



青田まわりのようす

6/25

JAアルプス2021 農業者応援展示会&講習会

6月25・26日の2日間、JAアルプス2021農業者応援展示会を宮川2号倉庫で開催しました。

会場には、農機具・家電製品・肥料農薬・自動車・Aコープ商品・仏壇仏具などの展示販売が行われたほか、講習会も開かれました。

講習会では、「熱中症対策」や「機械導入の補助事業の活用」と、ドローンを活用した防除とデモフライトなど、低コスト農業・スマート農業について詳しく説明がありました。



7/9

生育順調に出荷への期待高まる 上市小菊生産組合

上市小菊生産組合は7月9日、小菊の圃場巡回を行いました。

巡回には、生産者と富山農林振興センター・J Aアルプスなど10名が8カ所の圃場を巡回し、生育状況を確認しました。

同組合では、4月下旬～5月上旬に定植作業が行われ、草丈も伸び、蕾を付け始めるなど順調に生育しており、今後は基本防除を実施し、出荷前の適切な管理を行っていきます。

上市小菊生産組合の酒井敏夫組合長は、「市場出荷と直売に向け、綺麗な花を皆さんに届けたい」と話しました。

市場出荷は7月下旬からを予定し、その他J Aアルプス上市低温1号倉庫前(上市町横法音寺)で、8月10日～14日に直売が行われる予定です。



生育を確認する生産者たち

7/7

ふじ生育順調(滑川市) 滑川市りんご組合



生育を確認する生産者

滑川市りんご組合は7月7日、今年初めてのリンゴの生育巡回を行いました。

巡回には、生産者・富山農林振興センター・滑川市・J Aアルプスなど関係者が同行し、着果量や枝の管理状況・樹勢・葉色・果実肥大など確認しました。生育は順調であったことから、今年も収穫に期待が高まると話しました。

今後は摘果作業を中心に、防除作業も行われていく予定で、生産者は一丸となり美味しいリンゴの栽培に取り組んでいきます。

企画総務部 企画経理課



たかはし ひさよし
高橋 久由

① 本質を見抜く

- ② 野球
- ③ アインシュタイン
- ④ まだまだ分からないことだらけですが、色々な仕事をこなしていけるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



《J Aアルプス》

NEW FACE!

ご指導を賜りますようお願いいたします

- ① 座右の銘
- ② 趣味・特技
- ③ 尊敬する人
- ④ 組合員の皆様に一言



営農部 販売施設課



たむら みう
田村 未羽

① 縁の下のか持ち

- ② アニメ鑑賞
- ③ 学生時代の部活動の先輩
- ④ まだまだご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、一生懸命がんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。



たてやま支店



したか さつき
志鷹 彩月

① 初心忘るべからず

- ② 漫画を読むこと
- ③ J Aアルプスの先輩
- ④ まだ分からないことが多く、至らない点があると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



上市支店



なかむら たまき
中村 珠綺

① 努力は必ず報われる

- ② スポーツ
- ③ 母
- ④ まだ分からないことばかりですが、頼られる人になれるよう一生懸命がんばります。これからよろしくお願いいたします。



なめりかわ支店



はぎの せりな
萩野 芹奈

① 思い立たか吉日

- ② 音楽鑑賞
- ③ 横浜流星
- ④ まだ分からないことばかりですが、一生懸命がんばっていきます。これからよろしくお願いいたします。



A T Mサービス提供時間帯の変更にかかるお知らせ

令和3年9月12日(日) 当日限り

システムメンテナンスのため、下記のとおりA T Mサービス提供時間帯の変更を行わせていただきます。
お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

サービス提供時間帯： **午前9時から午後9時まで** ※通常は**午前8時**から午後9時まで

本件に関するお問い合わせ

アルプス農業協同組合 金融共済部 金融課 TEL 076-472-5482

J Aネットバンクサービス・J Aバンクアプリ・ 法人J Aネットバンクサービスの一時利用停止について

J Aネットバンクサービス、J Aバンクアプリ、法人J Aネットバンクサービスにつきましては、
システムメンテナンスのため、下記時間帯について一時的にご利用いただけません。

お客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

利用停止 となる 日時	J Aネットバンクサービス	： 令和3年9月12日 午前6時30分～9時
	J Aバンクアプリ	： 令和3年9月11日および12日 終日利用停止
	法人J Aネットバンクサービス	： 令和3年9月12日 午前8時～9時

ネットバンクに関する
お問い合わせ

【J Aネットバンクヘルプデスク】フリーダイヤル 0120-058-098

お問い合わせ時間：平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

【法人J Aネットバンクヘルプデスク】フリーダイヤル 0120-058-098

お問い合わせ時間：平日 9:00～18:00

「年金来店感謝デー」の開催中止について

新型コロナ
ウイルス感染症
拡大防止の為

8月13日(金)の年金来店感謝デーは、
開催中止とさせていただきます。
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

8

AUG
2021

JAアルプス セルフのガソリンスタンド 特売カレンダー



JA SS セルフ給油所

営業時間 月～土 7:00～20:00 日・祝日 7:00～19:00

●カーパーク立山 TEL 076-463-0405
●カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
●ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
特売 1	2	3	特売 4 レディースデー	5	6	特売 7
特売 8	特売 9	10	特売 11 レディースデー	12	13	特売 14 営業時間: 7時～19時
特売 15 営業時間: 7時～19時	特売 16 営業時間: 7時～19時	17	特売 18 レディースデー	19	20	特売 21
特売 22	23	24	特売 25 レディースデー	特売 26 お客様感謝デー ユー・スポット滑川 夏の感謝祭	27	特売 28
特売 29	30	31				

ユー・スポット滑川 夏の感謝祭

8月26日(木)・27日(金)

ガソリン・軽油200L以上給油でBOXティッシュ5箱プレゼント!



JAカードを使うと、
ガソリン代が**お得**に!!



JAアルプス給油所で
JAカードをご利用いただくと、
給油価格が現金会員価格と同額
になります。

さらに、ご請求時にハイオク・
レギュラー・軽油が1Lにつき**2円割引**になります。

※令和4年3月31日まで



詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

えみ
笑味

ちゃんを

さが
探

してみよう!

JAアルプス広報の中に、よい食
プロジェクトイメージキャラクター
「笑味ちゃん」が隠れています。
さて!では、右の画像の
笑味ちゃんはどこにいるでしょう。
(答えは、広報アルプス9月号に掲載予定です)



7月号の答えは...

P3にマスクをした
笑味ちゃんがいま
した!
次号もチャレンジし
てね!

答えはここ
より

かがやき
L I F Eエコープ「漬物の素」商品
JAアルプスの人気ランキング発表

不動の大人気商品!

★
1★

なす漬の素(浅漬用)

240g (30g×8袋) 523円(税込)

なす300~400gを切ってポリ袋に入れ、小袋(30g)を1袋ふりかけ、水を加えて1日漬けこむだけで完成!

購入は
コチラで!

- JAアルプスふれあいサロン(本店経済部)
上市町若杉3-3上市駅構内
TEL 076-472-5573
- 立山営農経済センター(配送)
立山町前沢新町626
TEL 076-463-5523
- JAアルプス農産物直売所かあさんの店
立山町前沢1216
TEL 076-462-1012
- 上市営農経済センター(配送)
上市町江上7-18
TEL 076-473-2766
- 滑川営農経済センター(配送)
滑川市柳原79-1
TEL 076-475-0071

★
2★

あっさり漬の素

420g (30g×14袋) 734円(税込)

お好みの野菜300~400gを食べやすい大きさに切りポリ袋に小袋(30g)を1袋入れよく混ぜ合わせて30分~1時間漬けこめば出来上がり!

★
3★

きゅうり漬の素(さっぱり塩味)

75g (15g×5袋) 322円(税込)

ポリ袋にきゅうり300g(約3本)と1袋(15g)、水を加えて1晩漬けこんだら出来上がり!

ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

家の光9月号

2021年9月号定価/
別冊付録とも922円(本体839円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。

次号 9月号のみどころはココ!

家庭でできる!みんなでできる!
食品ロスを減らすワザ

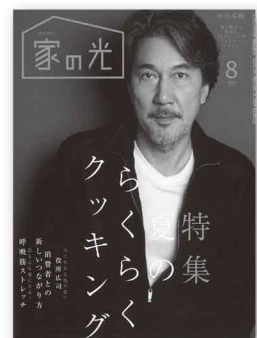
本来食べられる食品の廃棄を減らすために、家庭や地域で実践できる方法をご紹介します。

ふるさとのおやつ

思い出のおやつ、旅先での忘れられない味など、全国のおやつを集めました。

絶品!生米パン

2020年11月号で反響があった「生米パン」。野菜や果物を使った生米パンやお菓子を紹介します。



アルプス俳句

なかんづく深紅の薔薇やわれ愛す

岩城 美恵

万緑の真只中に染まりある

川崎トモ子

故郷のむかし懐かし逢風呂

島井 律子

ワクチン接種うける早目の更衣

長崎 桂子

大木と侮る勿れ独活に花

平田ミドリ

待つほどにワクチン接種や夏ごろも

稲田 雅子

それぞれの歩幅でめぐる花菖蒲

湯口しずえ

梅雨寒や少し早めの風呂を焚き

谷口ふみ子

立葵咲き上がりつつ中ほどに

岩城 富枝

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と
組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2021年度 JA日帰り人間ドック

場 所 厚生連滑川健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金異なります)

◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金が変更になりました。



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	(新)乳房超音波検査*	3,850円

※乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581まで



JAアルプスでは、組合員の皆様が健康で安心して暮らせる地域づくりへ貢献するため定期的な人間ドックを推奨しています。
厚生連滑川病院の協力のもと、健康の不安や疑問を解消し、JAアルプスの組合員の皆様に安心して人間ドックを受診いただけるよう、関連する様々な情報を掲載しています。



BNP検査(脳性ナトリウム利尿ペプチド) ~心臓の元気度が分かる血液検査~

BNPとは

BNPは、心臓から分泌されるホルモンで、心臓を保護する(心肥大や線維化を抑える)働きをします。そのため、心臓への負担が大きいほどホルモンの量が増え、数値が上昇します。

BNPは、心不全の自覚症状がでる前から血中濃度が上昇するので、心機能低下の早期発見に有効です。

心不全とは…

全身に血液を循環させるポンプの動きが低下した状態
自覚症状として、動悸・息切れ・むくみなどがある

BNP値(pg/mL)

検査結果

~19.9	心不全の可能性は極めて低い	
20~39.9	心不全の可能性は低い	心肥大、動悸・息切れ・むくみなどの症状がある場合は注意が必要
40~99.9	心不全の可能性がわずかにある	高血圧・糖尿病・高脂血症などがある方、心肥大、動悸・息切れ・むくみなどの症状がある方は医師に相談
100~199.9	心不全の可能性がある	治療が必要となる心不全がひそんでいる可能性があり、精密検査が必要
200~	心不全の可能性が高い	

※心不全がなくても、加齢によって心臓の筋肉が硬くなっている方や高血圧・糖尿病・高脂血症などがある方はBNP値が高くなります。
数値が高い場合は、血液検査や心電図検査、超音波検査などの詳しい検査を行います。

心不全の予防

禁煙

自分で禁煙を試みてもやめられない場合は、禁煙外来を活用



生活のポイント

•十分な睡眠と休養 •過労を避け、ストレス解消 •手洗い・うがいで感染予防
•急激な温度変化を避ける(室温や衣服の調整) •体重・排便コントロール



食事のポイント

•動物性脂肪やお菓子をとりすぎない •食物繊維を積極的にとる
•酢や香辛料などを活用して減塩する •お酒は1日1合まで・週2回の休肝日



運動のポイント

•有酸素運動(ウォーキング、サイクリング、体操など)
•普段の生活でこまめに体を動かす(家事、仕事、趣味など)



心臓病、高血圧、糖尿病、高脂血症などで通院中の方は、定期検査・治療を継続しましょう!

農業資金借りるなら JAアルプス

営農の安定化、施設、設備の充実、災害への備えなど、農業者の皆様のさまざまなニーズにお答えする各種融資商品をご提案します。最寄りの支店までお気軽にご相談ください。

農業機械の購入は…

●農業近代化資金

実質5年間無利子です。(利子補給あり)
注意：県の承認が下りる前の機械の契約は不可

●JA農機ハウスローン

農機具やハウスのご購入の際に、ご利用可能な資金です。

運転資金を借りるなら…

●アグリエース・営農ローン

すべての営農者(個人・法人・団体)がご利用可能な貸越契約型の資金です。

●アグリマイティー

農業のオールマイティー資金で、個人5千万円、個人以外2億円まで借入が可能です。

※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。



金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

人事異動

令和3年7月1日付



氏 名	新 任	旧 任
生駒当志豪	融資資金課 課長 兼務を解く	金融共済部 部長 兼 融資資金課 課長
谷吉 英樹	営農部 営農企画課 課長 (TAC総括)(部長待遇)	営農部 営農企画課 課長 (TAC総括)
山西 勝史	企画総務部 企画経理課 課長 兼 子会社管理担当	金融共済部 共済課 課長
松井 健悟	金融共済部 共済課 課長	企画総務部 企画経理課 課長 兼 子会社管理担当
岩山 翔太	金融共済部 融資資金課 課長	金融共済部 融資資金課 課長代理
土井 篤志	金融共済部 融資資金課 課長代理	金融共済部 融資資金課
塚原 拓也	金融共済部 共済普及課 課長代理	金融共済部 共済普及課
伊藤 友美	金融共済部 共済普及課 課長代理	金融共済部 共済普及課
稲場 将輝	立山営農経済センター 営農班 班長	立山営農経済センター 営農班
高浦 勇輔	立山営農経済センター 営農班 班長代理	立山営農経済センター 営農班
前田 静映	たてやま支店 支店長代理	たてやま支店
山根 祐輔	たてやま支店	たてやま支店 金融渉外担当
高橋 久由	正職員採用 企画総務部 企画経理課	試採用 企画総務部 企画経理課
田村 未羽	正職員採用 営農部 販売施設課	試採用 営農部 販売施設課
志鷹 彩月	正職員採用 たてやま支店	試採用 たてやま支店
中村 珠綺	正職員採用 上市支店	試採用 上市支店
萩野 芹奈	正職員採用 なめりかわ支店	試採用 なめりかわ支店



ファッション & きものフェア 2021

令和3年 8月

6金	PM3:00 ～PM7:00	新川文化ホール (ミラージュホール) 富山県富山市津田110 tel.0765-23-1123
7土	AM9:30 ～PM5:00	JAみな穂・JAうおづ・JAアルプス JA全農とやま
8日	AM9:30 ～PM3:00	大松株式会社 オンワード商事株式会社 日田会早稲田 有限会社ジェイシーパール 大垣リビング株式会社

安心してご来場いただけますよう、
感染症予防・拡散防止に努めています

●会場ではウイルス感染の拡大防止に努める富山県列挙施設を受け、県内最大の
会場に限り入場制限を行います。●暑熱、のどの痛み、発熱、咳や発熱などの症状のある
方はご来場をお控えください。●感染予防のため、会場内にマスクを着用していただ
きます。●新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合がございます。

ご協力をお願いします

マスクの着用 手指の消毒 検温 適度な距離



＼ 組合員の皆様へお知らせ ＼

JAアルプス ノー残業デーの お知らせ

**8月 4日(水)・11日(水)
18日(水)・25日(水)**

**ノー残業デーを
実施いたします!**

何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。
JAアルプス

意見・要望
窓口

フリーダイヤル
0120-727-375
8:30～17:00 (土・日・祝除く)

ホームページ
<https://ja-alps.jp/>



編集後記



全体の雰囲気を撮りたかったので
オオノは畦でスタンバイ

今年は梅雨らしく7月はよく雨が降ったように感じます。
ジメジメして体が疲れやすく、洗濯物は乾きづらいうえ、食べ物に腐りやすくカビが活発になるこの時期。早く梅雨明けしてほしいと思いつつ暑さに弱い夏嫌いなオオノは複雑な気分になっています。
さて今回の表紙は「富富富」の青田まわりを掲載しました。

この日も雨の中での青田まわりになりましたが、参加された皆様は標準田へ足を運ばれ説明を真剣に聞いておられました。わたしも今年の生育状況説明を聞きながら撮影していると「あ!あの方も元気そうだ!〇〇さんも来られてる!」など圃場の端から見ていました。

すると帰り際、生産者さんに声をかけていただきました(*´艸`*)

取材でお世話になった生産者さんや広報担当と知っていただいている方に声をかけていただけることは大変ありがたく毎回とても嬉しく思っています。

ありがとうございました。

(広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe

『ナスと玉ネギのひき肉カレー』

材料(2人分)

●ごはん…300g

【カレールー】

●牛豚合びき肉…200g

●ナス…2本

●玉ネギ…1/2個

●水…400ml

●サラダ油…大さじ1

④

●カレールー…50g

●ケチャップ…大さじ1

●ウスターソース…大さじ1

●コンソメ顆粒…小さじ1

【トッピング】

●ナス…2本

●ししとう…4本

●赤パプリカ…1/4個

●カボチャ…スライス2枚

●揚げ油…適量(鍋の底から3cm程の高さ)

下ごしらえ

(トッピングする野菜の下準備) ナスはヘタを取っておきます。赤パプリカはヘタと種を取っておきます。カボチャは1/4カットしたものを使用し種を取っておきます。ししとうはヘタを取っておきます。

作り方

- ① トッピングに使用するナスは縦に半分に切ります。赤パプリカは縦に4等分に切り、カボチャは1/4カットサイズを2枚ほどスライスし、ししとうは爪楊枝で3カ所に穴を開けます。
- ② 玉ネギをみじん切りにします。
- ③ カレーのルーに使用するナスはヘタを切り落として1cm角に切り、水を張ったボウルに入れて5分程さらします。
- ④ 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、牛豚合びき肉、②、水気を切った③を入れて炒めます。
- ⑤ 牛豚合びき肉に火が通ったら水と④を入れて中火のまま加熱し、とろみが付いたら火から下ろします。
- ⑥ 鍋に底から3cm程の揚げ油を準備し180℃に熱して①を3分程揚げ、油を切ります。
- ⑦ お皿にごはん、⑤を盛り付け、⑥をトッピングして完成。



「エコープ トマトケチャップ」

380g 572円(税込)

J A アルプスの各営農経済センター(配送)や本店経済部ふれあいサロンでご注文いただけます。