

08

August

令和5年

Vol.341

地域に役立つ情報を発信!

広報

# アルプス

注目

トピックス

青田まわり

各地区で開催



- 8 働きがいも経済成長も
- 12 つくる責任 つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 17 パートナシップで目標を達成しよう



<https://ja-alps.jp/>

▲「富富富」の青田まわりのようす／農事組合法人グリーンモールナカノシマ(滑川市)  
(令和5年7月13日撮影)



今月の表紙

# 青田まわり 各地区で開催

- 8 働きがいも経済成長も
- 12 つくる責任 つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう

## 「富富富」3地区で青田まわり

### J Aアルプス「富富富」ブランド化推進協議会

J Aアルプス「富富富」ブランド化推進協議会は、「富富富」の生育調査圃場で青田まわりを実施しました。

同協議会の立山・舟橋地区は6月21日、滑川地区と上市地区は7月13日に開催し、生育状況の確認をしました。

富山農林振興センターから、測定した草丈・茎数・葉色・幼穂長などをもとに現在までの生育状況と今後の管理について、「現在順調な生育が確認でき、今後は稲体の活力の維持に向け水管理の徹底が重要」と説明がありました。

アルプス管内の令和5年産米「富富富」の作付面積は360haで、昨年より面積を拡大しています。今後も高品質で美味しい「富富富」の生産と収量の増大を目指して取り組んでいます。



滑川地区の青田まわりのようす（農事組合法人グリーンモールナカノシマの圃場）



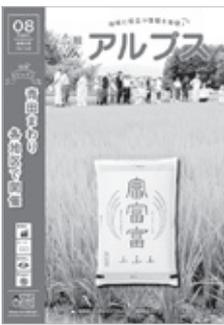
上市地区の青田まわりのようす（農事組合法人つるぎの圃場）

## 「ゆうだい21」青田まわり

### J Aアルプス「ゆうだい21」生産部会

J Aアルプス「ゆうだい21」生産部会は7月13日、「ゆうだい21」の青田まわりを農事組合法人つるぎ（上市町）の圃場で行い、生産者と富山農林振興センター・全農とやま・J Aアルプスなど関係者が集まりました。

富山農林振興センターから、「生育は順調であり、今後は水管理の徹底と防除作業に努めることが重要」と説明がありました。令和5年産も高品質な生産と収量の増大を目指し部会一丸となり栽培に努めていきます。



## CONTENTS

- P2 青田まわり 各地区で開催
- P3 協同の力/理事会だより
- P4 J Aアルプスカレンダー
- P5 仮決算棚卸業務に伴う臨時休業のお知らせ/ローン相談会のご案内/味覚の郷 お盆セール/J Aアルプス カーパーク立山、カーパークつるぎ、ユースポット滑川 PayPayキャンペーンのお知らせ
- P6~7 J Aアルプス営農情報/営農情報提供サービス登録のご案内
- P8~9 アルプスニュース
- P10 正職員採用ご挨拶
- P11 J A共済からのお知らせ
- P12~13 かがやきLIFE
- P14 人事異動/民法等改正について/アルプス俳句
- P15 笑味ちゃんを探せ/編集後記
- P16 レシピ「さっぱり美味しいトマトのおひたし」

## 組合員数

正組合員数：8,160人(-15) 准組合員数：4,469人(-3)

(6月末現在) ※ ( ) 内は前月比

協同の力	令和5年5月末
みなさんからの貯金高	939億1,293万円
みなさんへの貸出金	125億1,657万円
長期共済保障額	2,260億5,267万円
年金共済保有契約額	25億3,456万円
購買品供給高(税抜)	13億4,385万円
販売品販売高(税込)	1億3,058万円
みなさんからの出資金	19億2,519万円

※理事会報告より

## 組合員資格確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店で手続きをお願いします。

先般の記録的な豪雨により被災された組合員ならびにご家族の皆様には心からお見舞い申し上げます。  
たいへんな事態にご苦労も多いこととは存じますが、皆様の安全と被災地の復旧を心よりお祈り申し上げます。

アルプス農業協同組合  
代表理事組合長 三輪 聡

意見・要望  
窓口

フリーダイヤル

0120-727-375

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

ホームページ

<https://ja-alps.jp/>



六月定例理事会

令和5年6月23日(金)開催

## 理事会だより

### 一 報告事項

- 一、五月末事業実績について
  - 二、五月末販売実績・保管料・購買実績について
  - 三、余裕金運用実績について
  - 四、JAバンクの内部管理体制構築にかかる指針について
  - 五、貸出条件変更について
  - 六、出荷前渡金の支払について
  - 七、コンプライアンス委員会報告について
  - 八、組合員加入・脱退報告について
- 一〜八については各担当部より報告がありました。

### 一 付議事項

- 第一号議案 令和四年度ディスクロージャー誌による開示の件
  - 第二号議案 令和三年産飼料用米精算金の件
  - 第三号議案 固定資産取得の件
  - 第四号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
- 組合員の出資金一部減資が承認されました。  
なお、詳細については、各部・支店へお問い合わせください。  
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

## JAアルプス カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	<b>特売</b> レディースデー JAアルプス ノー残業デー	2	3	<b>特売</b> 5
<b>特売</b> 6	7	8	<b>特売</b> レディースデー JAアルプス ノー残業デー	9	10	11 山の日 <b>特売</b> アルプス車両センター・ オートパルアルプス 臨時休業 JAアルプス 味覚の郷 お盆セール 9:00~16:00
<b>特売</b> 13	<b>特売</b> 14	<b>特売</b> 15	<b>特売</b> レディースデー JAアルプスノー残業デー	16	17	<b>特売</b> 19
8/14~16 JAアルプス 味覚の郷 休業			税務相談日 本店 13:00~15:30			
<b>特売</b> 20 ローン相談日 9:00~15:00 各支店	21	22	<b>特売</b> レディースデー JAアルプスノー残業デー ※ 税務相談日 なめりかわ支店 13:00~15:00	23	24	25
<b>特売</b> 27	28	29	<b>特売</b> レディースデー JAアルプスノー残業デー ※ 税務相談日 本店 13:00~15:30	30	31	1
			定例理事会			2
			営業経済センター(配送班) アルプス車両センター・ オートパルアルプス 味覚の郷 休業			

**特売** …ガソリンスタンド特売日 **レディースデー** …ガソリンスタンド レディースデー ※7月広報に掲載しておりました税務相談日が一部変更になりました。

## Information

## JASSセルフ給油所営業時間

営業時間 平日・土・日・祝日 7:00~19:00

カーパーク立山給油所

立山町前沢2436 TEL 076-463-0405

カーパークつるぎ給油所

上市町法音寺2-2 TEL 076-472-1224

ユー・スポット滑川給油所

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-1551



## 配送センター営業時間

営業時間 平日 8:30~18:00 土・日・祝 8:30~17:00

立山営農経済センター(配送)

立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523

上市営農経済センター(配送)

上市町江上7-18 TEL 076-473-2766

滑川営農経済センター(配送)

滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071

## 金融店舗営業時間

営業時間 平日 9:00~15:00

たてやま支店

立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

上市支店

上市町若杉3-3 TEL 076-472-0580

なめりかわ支店

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-0138

## ATMサービス稼働時間

たてやま支店・上市支店

なめりかわ支店・舟橋ふれあいセンター

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

厚生連滑川病院

平日 8:45~19:00

土曜日 8:45~17:00

## 9月の税務相談日(予定)

9/7 たてやま支店 13:00~15:00

9/14 本店 13:00~15:30

9/21 なめりかわ支店 13:00~15:00

9/28 本店 13:00~15:30

税理士の都合によって、税務相談日が変更になることがあります。次回広報のJAアルプスカレンダーをご確認のうえ、お越しく下さい。

農産物直売所  
JAアルプス味覚の郷

営業時間/平日9:00~16:00 土曜9:00~12:00 定休日/日・祝日  
住所/立山町前沢1216(たてやま支店敷地内) TEL 076-462-1012

仮決算棚卸業務に伴う  
臨時休業のお知らせ

営農経済センター（配送班）とアルプス車両センター・オートパルアルプス、  
味覚の郷は、令和5年8月31日（木）仮決算棚卸のため休業させていただきます。

お問合せ先 本店経済部 TEL 076-472-5572



## ローン相談会のご案内

住宅ローン マイカーローン 教育ローン  
フリーローン リフォームローン 農業資金

開催日時 **8月20日(日)・9月24日(日) 9:00~15:00**

開催場所 たてやま支店 TEL 076-463-0560  
上市支店 TEL 076-472-0580  
なめりかわ支店 TEL 076-475-0138

お気軽にご相談ください  
住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換やリフォームのご相談も承ります。マイカーローン等、その他のお借入のご相談もお気軽にご相談ください。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL 076-472-5472

## 農産物直売所 JAアルプス 味覚の郷

# お盆セール

**8月11日(金) & 12日(土)**

午前9時～午後4時（両日とも）

特設テントでお盆切り花販売

（なくなり次第終了致します）

農産物直売所 JAアルプス味覚の郷

営業時間：平日9時～16時／土曜9時～12時 定休日：日曜・祝日  
住所：立山町前沢1216（たてやま支店敷地内）TEL：076-462-1012

お知らせ | 8月14日(月)・15日(火)・16日(水) お休み致します

店内商品1,000円以上  
お買い上げの方に

「はとむぎ茶」1本  
プレゼント!

※テント販売商品は  
除きます



## JAアルプス カーパーク立山、カーパークつるぎ、ユー・スポット滑川からのお知らせ

PayPayアプリで  
本人確認をして  
参加しよう!

# 本人確認 ジャンボ

1等最大

PayPay

超🎊祭

6/15(木) ▶ 8/20(日)

本人確認済みの方限定

対象店舗で  
PayPayで支払い※  
抽選で当たると

PayPayポイント



# 全額戻ってくる

【付与上限】10万ポイント/  
回および期間\*全対象店舗の合算  
※クレジットカード、PayPay商品券は対象外。  
※後日、PayPayポイントを付与。出金・譲渡不可。  
※掲載の内容は今後予告なく変更・中止される場合があります。  
\*1等～3等があり、詳細はPayPay HPをご確認ください。

稲の生育をしっかり見極めて、適期に本田防除を行きましょう。

カメムシ重点防除期間

防除時期	基本防除		随時防除
	穂揃期	傾穂期	カメムシが多い圃場 傾穂期後
粉剤 使用量	ラブサイド キラップ粉剤DL 4kg/10a	スタークル粉剤DL 3kg/10a	トレボン粉剤DL 3~4kg/10a
液剤 (通常散布) 使用量	ラブサイドフロアブル 150ℓ/10a 1,000倍 + キラップフロアブル 150ℓ/10a 1,000倍	スタークル粉剤10 150ℓ/10a 1,000倍	トレボン乳剤 150ℓ/10a 1,000倍
液剤 (空中散布) 使用量	ラブサイドフロアブル 0.8ℓ/10a 8倍 + キラップフロアブル 0.8ℓ/10a 8倍	スタークル粉剤10 0.8ℓ/10a 8倍	トレボンエアー 0.8ℓ/10a 8倍
対象 病害虫	いもち病 カメムシ類 ウンカ類	カメムシ類 ウンカ類 ツマグロヨコバイ等	カメムシ類

アカヒゲホソミドリカスミカメ多発!



Check!

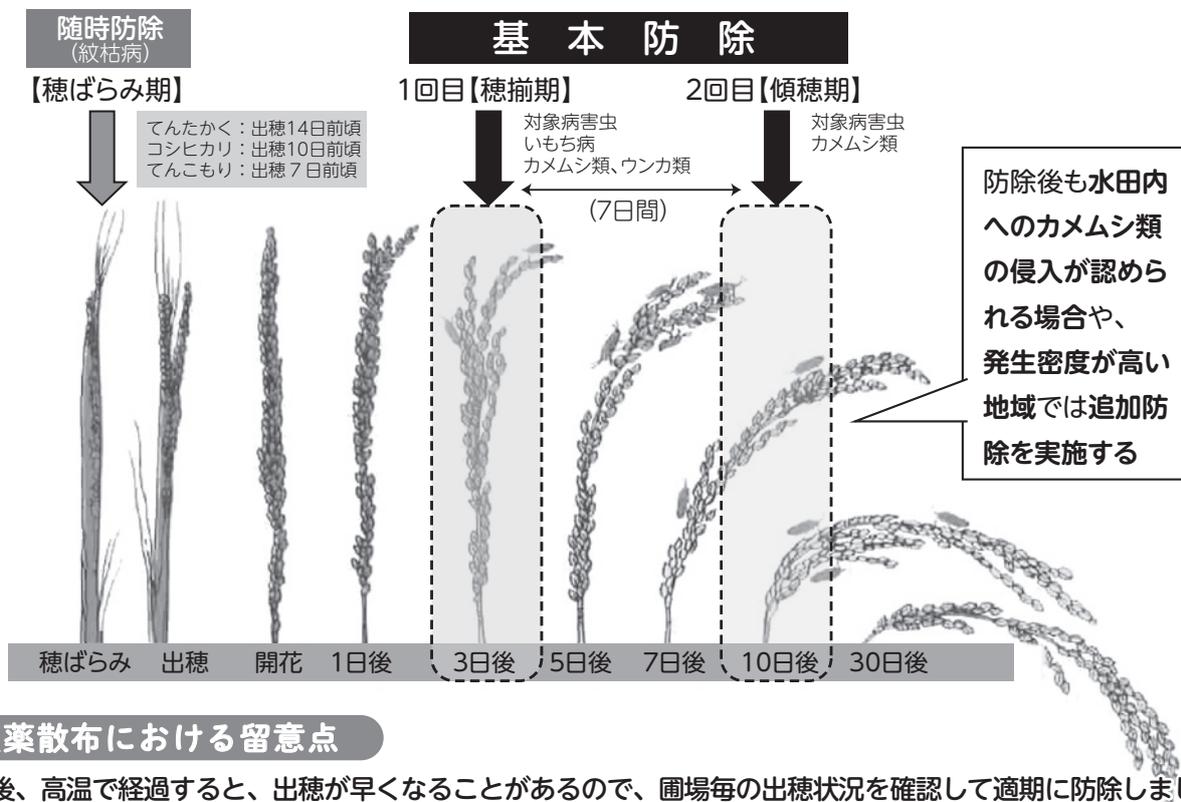
◀ [YouTube]  
14 基本防除



## 稲の生育と本田防除時期の目安



稲の生育をしっかり見極めて、  
適期防除を行きましょう。



### 農薬散布における留意点

- ① 今後、高温で経過すると、出穂が早くなることがあるので、圃場毎の出穂状況を確認して適期に防除しましょう。
- ② 農薬のラベルに記載された使用量、収穫前日数等の農薬使用基準を遵守しましょう。
- ③ 防除間隔は7日を基本とし、10日以上あけないようにしましょう。
- ④ 防除は風の無い時間帯に実施し、稲以外の作物や学校・住宅地等の周辺への農薬飛散の防止に努めましょう。

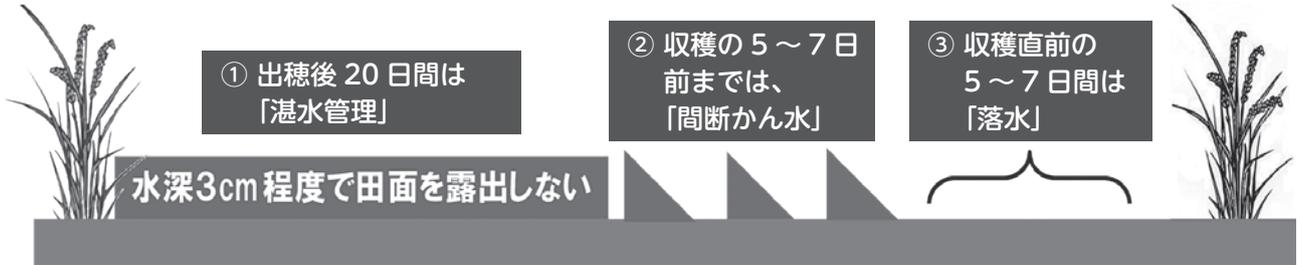
農作業の際は、適切な水分・塩分補給やこまめな休憩など、熱中症対策を徹底しましょう。

◎詳しくは、令和5年(2023)JA冬期懇談会資料 P63~71を参照してください。

# 生育に応じた 水管理と適期防除で 良品質なアルプス米に仕上げる



## POINT 01 出穂期から収穫までの水管理



### ① 出穂後20日間は“湛水管理”

#### 「出穂後20日間の湛水管理」の効果

- ・ 稲が土壌中のカドミウムを吸収するのを防ぐ。
- ・ 施肥窒素の消失が少なくなり、土壌中の窒素が効率良く稲体に吸収される。
- ・ 地温及び稲体温度が低くなるとともに、呼吸消費が減少する。  
→ 葉色が維持され、登熟が良好になる！



Check!  
◀ [YouTube]  
15 登熟期間の水管理

湛水管理で  
白未熟粒の  
発生を防ごう！



### ② 収穫の5～7日前までは、“間断かん水”

#### 「間断かん水」の効果

- ・ 適切な土壌水分を保つことで、成熟期まで稲体活力が維持され、胴割米の発生を防ぐ。



胴割米の  
発生を  
防ごう！

### ③ 収穫直前の5～7日間は“落水”

- 水管理の  
留意事項
- フェーン現象が予想される場合は、あらかじめ湛水しましょう。
  - 下流域まで水が行き渡るよう、地域で計画的な用水利用に努めましょう。

## 営農情報提供サービスに登録して 高品質な農産物の生産につなげよう！



### 情報提供内容

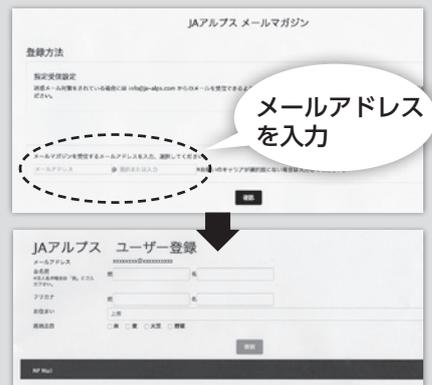
- 水稻、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- 気象情報と災害防止の対策・その他必要と思われる情報
- 農作業安全情報と予防対策

### 登録方法

<https://ja-alps.com>



- パソコンまたはスマートフォン・携帯電話で上記のアドレスにアクセスしてください。(QRコードから登録画面に進めます)
- ➡ メールアドレスを入力してください。
  - ➡ メールが届きます。
  - ➡ お名前・お住まい・受け取りたい品目の情報を選択して登録してください。
  - ➡ 送信するとメールがきて登録完了です。



Check!

## Instagramでもご覧いただけます!

広報誌に掲載されているアルプスニュースのより詳しい情報など、J Aアルプスの様々な情報をInstagramにて配信しています。ぜひご覧ください!

6/15

## 五穀豊穣を祈願 豊作祈り高品質な生産へ

J Aアルプスは6月15日、雄山神社前立社壇で行われた五穀豊穣祈願祭で農産物の豊作を祈願しました。

五穀豊穣祈願祭には、常願寺川沿岸用水土地改良区連合や農業関係者、向神社の代表・J Aアルプスが集まり、順風慈雨・健康・安全を祈願しました。

近年の気象状況は不安定であり、気候に応じた農産物の栽培指導が行われてきており、台風や天候不順など農産物の生産にも大きな影響を及ぼすことから、気候に恵まれ高品質な農産物の生産をつなげることを祈りました。

J Aアルプスの三輪聡代表理事組合長は「天候に恵まれ、水稲においては一等米比率94%を目指し、農家の所得向上につながるよう取り組んでいく」と述べました。

J Aアルプスは収量と品質の向上を目指し、農業所得の増大に取り組み、持続可能な農業基盤の確立に努めていきます。



6/15

## 詐欺を未然に防ぎ表彰 J Aアルプスタてやま支店

J Aアルプスタてやま支店は6月15日、詐欺を未然に防いだとして上市警察署から感謝状が授与されました。

近年様々な詐欺が多発する中、J Aアルプスの各支店においても職員間で詐欺の事案について周知を行っていたところ、支店の窓口でお客様から「SNSの交流サイトで知り合った人に荷物の受け取りを依頼された」との相談を受け、内容を不審に思った職員が警察へ相談するよう促したことで、詐欺を未然に防ぎました。

たてやま支店の佐伯誠支店長は、「お客様の大切な資産を守る使命があります。今後もお客様とのコミュニケーションを図っていきます」と話しました。

同J Aでは、詐欺を防止するため不審なメールや電話での振込の依頼など一人で考えず、家族や警察などに相談するよう呼びかけ、詐欺被害の防止に努めていきます。



(左)佐伯誠支店長 (中央)牧野真実さん

6/19

## タマネギ技術向上で 単収アップ 株式会社J Aファームアルプス

株式会社J Aファームアルプスは6月19日、タマネギの収穫作業を開始しました。

定植作業は昨年10月20日頃から始まり、今年6月12日に掘り起こして、1週間圃場で乾燥し、6月19日から収穫を開始しました。

収穫作業には、全農とやまの園芸機械レンタルを利用し、大型の収穫機（ハーベスター）で作業を行い、順次、全農とやまへ出荷しました。



掘り起こし作業のようす

今年度は適度な降雨によりタマネギの栽培に適した気候だったことや、年々生産者の栽培技術が向上し、色・形・大きさも良く近年で最も単収が増えるの見込んでいます。

富山県では、水田園芸拡大品目としてタマネギの生産が普及していることから、J AファームアルプスはJ Aアルプス・富山農林振興センター・全農とやまと連携し、今後も高品質生産と安定出荷、収量の増大を目指し栽培に努めていきます。



収穫作業のようす

6/23

### 各地で白ネギ巡回 排水対策を呼びかけ

立山町蔬菜園芸協会は6月に、白ネギの生育巡回を実施しました。

巡回は、白ネギ生産者と富山農林振興センター・J Aアルプスが各生産者の圃場をまわり、生育状況と圃場の排水対策などを中心に確認しました。

白ネギの栽培は、高温多湿により病害虫の発生が懸念されることから、排水対策を徹底し土寄せ時期を見極めることで高品質な白ネギの生産につながるとして、生産者たちは適期作業に努めていきます。

同協会では、お盆時期から白ネギの出荷が最盛期を迎えることから、出荷前に目揃い会を開催する予定です。



生育を確認する生産者たち

8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を	17 パートナシップで目標を達成しよう
--------------	-------------------	----------------	-----------------	---------------------

6/24

### ふれあいフェア 賑わう会場

6月24日、J Aアルプスふれあいフェアを宮川2号倉庫で開催しました。

会場では、農産物や地元の加工品・農機・自動車・家電製品・花苗などの展示販売を行ったほか、和太鼓やよさこい、県警音楽隊のイベントも開催し、会場はたくさんのお客様で賑わいました。ご来場ありがとうございました。



11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナシップで目標を達成しよう

7/6

### リンゴの園地巡回 滑川市りんご組合

滑川市りんご組合は7月6日、リンゴの園地巡回を行いました。

巡回は、同組合の生産者と富山農林振興センター・富山県農業共済組合・滑川市・J Aアルプスなど関係者が3ヶ所の園地で、着果量や葉色・果実肥大を確認しました。

8月は病害虫の被害に注意が必要となることから、生産者たちは防除作業を中心に管理を行っています。次回の巡回は、収穫前の11月頃を予定しています。



生育を確認する生産者たち

17 パートナシップで目標を達成しよう

令和5年6月28日の豪雨の影響で、立山町と上市町を流れる白岩川が氾濫し、大きな被害が発生しました。

同日は、夕方4時頃に上市町で1時間の雨量101mmを観測し、白岩川沿岸の地域では、濁流が水田や家屋、格納庫、道路に流れ込みました。

J Aアルプスは、引き続き管内の水田などの被害状況の確認を行っています。

また、当J Aは6月30日に「J Aアルプス ほとむぎ茶」を立山町役場に30ケース(1箱24本入り)、上市町役場へ15ケースを、復興作業などの際に役立ててほしいとして、寄贈しました。

J Aアルプスは、大雨などで用水や河川が増水した際は、身の安全の確保を優先してほしいと呼びかけています。



(右)舟橋貴之立山町長  
(左)三輪聡J Aアルプス組合長



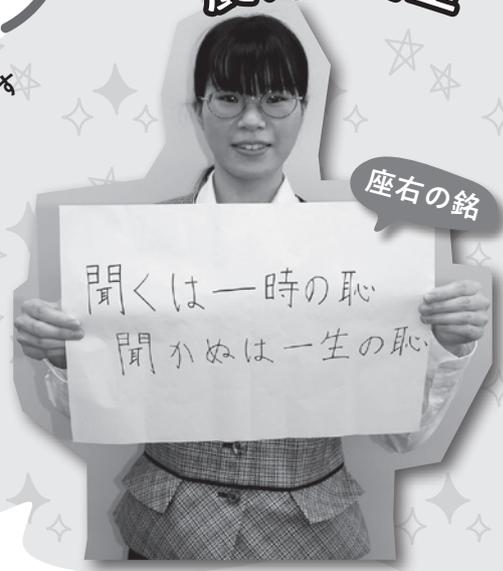
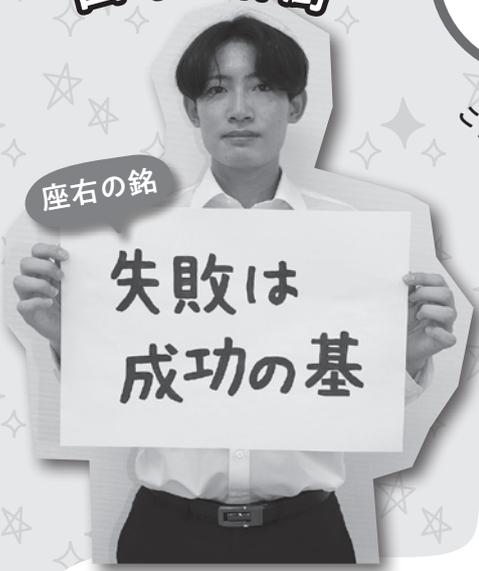
(左)中川行孝上市町長  
(右)三輪聡J Aアルプス組合長

- ① 縄跳び
- ② 明るい
- ③ 健康第一
- ④ 金融課に配属になり初めてのことでばかりで大変ですが、わくわくすることもあって楽しいです。金融の仕事を通して組合員の皆様の役に立てるように頑張ります。

- ① 貯金
- ② 向上心が強い・素直
- ③ 泰然自若
- ④ いつもアルプス農協をご利用いただきありがとうございます。皆さんから頼りにされる人になりますので、これからよろしくおねがいします。



JAアルプス  
正職員採用  
NEW  
FACE



ご指導を賜りますようお願いいたします

- ① 趣味・特技
- ② 性格
- ③ 座右の銘
- ④ 組合員の皆様に一言

- ① 映画鑑賞
- ② 穏やか
- ③ 失敗は成功の基
- ④ 少しでも早く仕事を覚えられるようがんばります。よろしくお願ひ致します。

- ① ゲーム・民謡
- ② 好奇心旺盛
- ③ 聞くは一時の恥 聞かぬは一生の恥
- ④ まだ分からないことだらけですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。

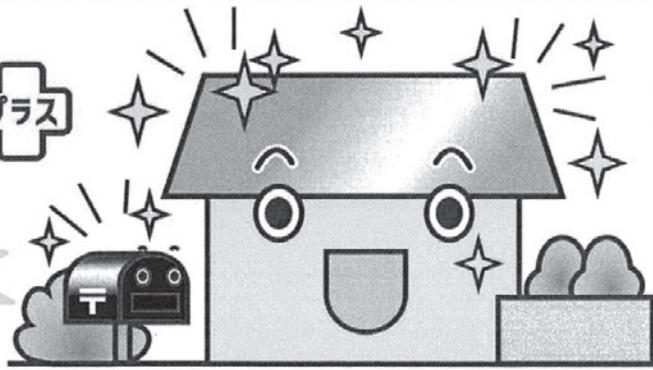
建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

平成29年4月～  
リニューアル!!



保障の充実度&  
自由度がアップ!!

おなじみJAの建物更生共済の

4つの特長

「むてきプラス」「My家財プラス」の

3つのポイント



地震など  
自然災害に強い!



火災や盗難などの事故はもちろん、台風、大雪、竜巻や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

満期共済金があります!



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受取することも、分割して受取ること(ボーナスプラン)もできます。

ケガにも  
備えられます。



ご契約の対象である建物や家財等の動産について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたときには、傷害共済金をお支払いします。

いろいろな  
出費も安心!



火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や、当面の生活に必要な費用、火災にあわれたときに発生する消火にかかった費用等をお支払いします。

「実損てん補」方式を導入!

- 加入額を限度に「損害の額」をお支払いします。
- 建物：「実損てん補」「比例てん補」から選べます。
- 家財：全て「実損てん補」方式となっています。

※地震等により共済金をお支払いする場合は、実損てん補方式でのお支払いとはなりません。また、お支払いには所定の条件があります。

「小さな掛金」で「大きな保障」!

- 火災共済金額(保障額)は、満期共済金額の30倍の範囲内で設定できます。
- 「JAの建更は(掛金が高い)」というイメージをお持ちの方も、この機会にぜひお見積りを!

水災のときの保障が充実!

- 火災等・風災・ひょう災・雪災の場合同様、水災に対しても「臨時費用共済金」「特別費用共済金」をお支払いします。

ご契約例 (30倍・実損てん補プラン)

共済の対象	建物(住宅・防火造)	協定共済価額	1,500万円
満期共済金額	50万円	保障期間	30年(10年継続2回)
払込方法	月払い	火災共済金額	1,500万円
実損てん補特約付		臨時費用共済金の支払割合	10%

当初10年間の共済掛金 1日あたり約216円\*

月々6,710円



台風・火災・落雷等のとき…  
「損害の額」を保障します!  
【限度額】火災共済金額(地震等のときを除きます。)

※1日あたりとは、1ヶ月を31日として計算した値です。  
※継続後のご契約に適用される約款・掛金率は継続時における約款・掛金率になります。  
※共済掛金は口座振替共済掛金を記載しています。(令和5年4月現在)  
※お支払には所定の条件があります。

※この資料は概要を説明したものです。詳細は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



JA共済  
【23189990016】

詳しくは、最寄りのJAまでお問い合わせを!

たてやま支店

TEL: 076-463-0560

上市支店

TEL: 076-472-0580

なめりかわ支店

TEL: 076-475-0138



# さんさん倶楽部 参加者募集!!

さんさん倶楽部は、伝統的な食文化や手作りの良さを伝え、  
安心・安全な食生活の実現を図ることを目的に活動しています。

J Aアルプス管内在住の方なら年齢や性別問わず、どなたでも参加できます。  
皆様の参加を心よりお待ちしております。

人生を  
豊かにする



かがやき  
L I F E

令和5年9月9日(土)

## そば打ち体験

場 所：立山町勤労青少年ホーム（所在地：立山町下白岩16）

時 間：①午前 9時～10時30分（定員：12名）

②午前11時～12時30分（定員：12名）

参加費：1,500円

締 切：8月10日(木) ※定員になり次第締め切らせていただきます。



©よい食プロジェクト

申込み方法

①または②の希望の時間帯を申込時にお伝えください。  
申込先/生活総合課 TEL 472-0581

J Aアルプスでは、組合員の健康を守る活動と  
正組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

## 2023年度 J A日帰り人間ドック



場 所 厚生連滑川健康管理センター

健診料

	一般健診料	厚生連助成	J Aアルプス組合員助成		個人負担金
			J A共済加入有	出資有	
男性	38,500円	(最高) 8,000円	2,000円	10,000円	18,500円
女性	46,200円	(最高) 9,470円	2,000円	10,000円	24,730円

◆厚生連助成・・・受診者全員（検査内容により助成金が異なります）

◆J Aアルプス助成・・・正組合員・准組合員およびその同居家族 ※J A共済加入助成は、生命系共済に限りません。

☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・  
尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

※胃カメラ検査の定員が少なくなったため、予約が取れない場合があります。予約ができない場合、日程調整をさせていただきますのでご了承ください。



☆人間ドックに追加できる検査（個人負担金にプラスされます・要予約）

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
BNP検査	1,540円	乳房超音波検査*	3,850円

\*乳房超音波検査は、乳がん検診(マンモグラフィ)を受けられた方の追加オプション検査です。

☆受診日について J Aアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) TEL 076(472)0581まで



ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気  
**家の光 9月号**

2023年9月号定価／  
922円(本体839円)  
お申し込みはJA(農協)へ  
企画・タイトルは変更することがあります。



次号 9月号のみどころはココ！

親子で地域で楽しもう  
ワッショイ！  
**おむすびカーニバル**

1個で茶わん3杯分のご飯を使う「ジャンボおむすび」など、子どもといっしょに楽しめる、ユニークな創作おむすびが大集合！

食べ物を選ぶ力は一生もの！  
**ラベルの達人になる**

食品表示の正しい読み方って、知っていますか？  
もしかしたら、よく理解せずに利用しているのではないのでしょうか。新制度に移行した食品表示の最新情報をわかりやすくお伝えします。

厚生連滑川病院からのお知らせ



**お口の機能を保ちましょう**

リハビリテーション部技師課長 **銭谷 嘉純**

新型コロナウイルスの流行によりマスク生活が始まって3年が過ぎました。今年の3月にマスク着用は個人の判断へと緩和されましたが、人が密集する所に出かける時などは着用されている人が多いように思われます。感染対策に気を付けなければなりません、マスクの下では口呼吸の状態となりやすく、また表情も乏しくなることが報告されています。顔や口まわりの筋肉を使わなくなることで、呂律の回りにくさや顔のたるみが気になるという人、食べ物が飲み込みにくくなったと感じている人もいるのではないのでしょうか。

口まわりの筋肉は表情を豊かにして容姿を保つだけでなく、話したり食べたりするのに重要な役割を担っています。普段何気なく話したり食べたりしていますが、口の動きは意外に複雑です。舌は単純に前後、左右に動くだけでなく捻ったり回旋したり、それらの動きを組み合わせることで多様な発音ができます。また頬や唇と一緒に動くことで咀嚼する時に食べ物が口の外へ出ないようにしながら、唾液と食べ物を混ぜ合わせて飲み込みやすい形に整え、のどへと送っています。

口まわりの運動を行うことで、話すことや食べることの機能低下を予防する効果が期待できます。家族や友人と会話を楽しんだり、美味しく安全に食事を続けられるよう、舌や唇、頬の運動で口の動きをしなやかに保っていきましょう。

**口の体操**

- ① 「うー」ととがらせる**
- ② 「イー」と引く**
- ③ 頬を膨らます**
- ④ 頬をすぼめる**
- ⑤ 舌を出したりひっこめたり**
- ⑥ 舌を左右に動かす**
- ⑦ 唇をなめるよう舌を回す**

**発声練習**



アー  
エー  
一息で  
9秒以上目指す

パパパパ…  
タタタタ…  
カカカカ…  
パタカラ…

はっきり  
繰り返し  
発音する



氏名	新任	旧任
佐伯 瑚々実	正職員採用 金融共済部 金融課	試採用 金融共済部 金融課
大井 彩佳	正職員採用 金融共済部 共済課	試採用 金融共済部 共済課
廣井 美里	正職員採用 上市支店	試採用 上市支店
田中 佑樹	正職員採用 なめりかわ支店	試採用 なめりかわ支店



## 民法等改正(令和3年)について その13

今回は、相続や遺贈で不動産を取得した相続人に対する相続登記申請の義務化の説明をします。

相続をしたのに相続登記をしないまま長年が経過したため、その不動産の所有者が不明となったり、名義変更をしようと思っても関係者が多数になっていたりして、相続登記が変更されない不動産が多くあります。

そのため、今回、不動産登記法も改正し、相続や遺贈で不動産を取得した相続人に対して、相続登記の申請を義務化しました。対象は、前記の相続人です。相続人でない受遺者は対象外です。義務は登記の申請であり、登記を設定することではありません。

改正によると、自己のために相続



の開始があったことを知り、かつ、その所有権を取得したことを知った日から相続登記の申請を義務付けるとしています。

3年以内に遺産分割ができれば、その旨の申請をすればいいのですが、もし、3年以内にできないときには、相続人申告登記の申し出をすればいいことになりました。この相続人申告登記は自分が相続人である旨を法務局に申し出て登記官が職権で登記をする制度で、相続人の名前は登記されますが、相続持ち分の登記は付きません。

3年以内に遺産分割協議が完成しないときは、この相続人申告登記をし、遺産分割協議が成立したら3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

正当な理由なく3年以内に相続登記の申請(3年以内に遺産分割できないときは前記の処理)をしないと、10万円以下の過料の制裁を受ける可能性があります。

この制度は令和6年4月1日から施行となりますので、施行前の相続も対象です。ただし、施行前の相続については施行日から3年間の猶予があります。

## アルプス俳句

振花の五回ねがれて青空へ

岩城 美恵

梅雨に訪ふ少し明るくお洒落して

長崎 桂子

道の辺の額紫陽花や腰伸ばす

平田ミドリ

茅花刈る茅花流しの空の下

稲田 雅子

どんよりと降りみ降らずみ梅雨の空

湯口しずえ

青梅を戴く両手に五キロほど

谷口ふみ子

余所人に蕨教える山家の見

湯澤 清風

# えみ 笑味ちゃんもさが探してみよう!

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて! では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

(答えは、広報アルプス9月号に掲載予定です)



笑味ちゃん  
よい食プロジェクト

探してみてね

表紙に「がんばろう!」のガッツポーズをする笑味ちゃんがいました。

7月号の答えは...



答えはここ



# 農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



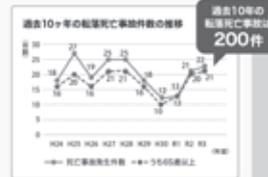
県内の転落死亡事故のうち、約9割は、65歳以上の高齢者です。身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための5つの心がけ!

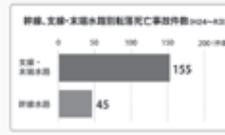
地域のみなさまへ5つをお願い

- じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声かけを!
- な 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけて!
- す 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

◆過去10年間の転落事故の状況◆



◆水路規模別の事故状況◆



発行元 / 富山県 農林水産部 農村整備課 TEL.076-444-3375(直通) 新川・富山・高岡・砺波 農林部局センター 富山県土地改良事業団体連合会 TEL.076-424-3380

詳しい情報は、下記ホームページをご覧ください。  
\*中核農業者が安全対策サイト  
https://www.kyokan.or.jp/kyokan/



## もっと便利に! 広報アルプス!!

広報アルプスは外出中で見ることが出来ます!



「広報アルプス」は、外出先など手元に冊子がなくても、JAアルプスのホームページ 広報アルプス専用ページから閲覧することができ、過去の広報アルプスも見ることができます。

右のコードを読み取っていただくことで、ホームページの広報掲載ページへ移動し閲覧することもできます。

SNSでも配信を行っておりますので、幅広く広報アルプスを活用ください。



Instagramでも!



JAアルプスホームページでも!



## 編集後記

8月号が広報ができました(\*'▽')

P10に今年の4月に入組した職員が7月で正職員として採用となりましたので、改めて皆様にご紹介をさせていただきます。その中で、7月から正職員になりこれからJAアルプスの職員としてどう在るべきか。それぞれ座右の銘を掲げております。

座右の銘とは、自分のそばに置いて繰り返し確認したくなる言葉を表すようで、自分の考えや行動を戒めたり励ましたりする教訓と言えます。わたし自身の座右の銘は何かと考えたら、時々思い出すのは「一方聞いて沙汰するな」が自分の人生で意識することが多い言葉かもしれません。

また、社会人としては「習慣は第二の天性なり」を座右の銘にしています。才能がなくても日々の習慣が、才能がある人に近い能力を発揮することがあるかもしれない...と思い、凡人な私は「良い」と思ったことを習慣化したと思っています。

(広報担当 オオノ)

*Oono*

Let's cooking!



# さっぱり美味しい トマトのおひたし

## 材料 (3人前)

- ミディトマト… 3個
- 水… 200ml
- エコープかつおだし… 小さじ1
- 大葉… 2枚程度

## 作り方

- ① トマトのおしりに十字に切れ込みを入れます。
- ② 鍋にお湯を沸かしトマトの十字を上にしてそっと入れます。
- ③ 切れ込みから皮がめくれてきたら、水を入れたボウルで粗熱を取ります。
- ④ 皮をむき、ヘタを取ってポリ袋にエコープかつおだし (小さじ1) と水 (200ml) を入れて全体が混ざり合うようにかき混ぜ、トマトを入れ冷蔵庫で半日以上漬けます。
- ⑤ 取り出したトマトを器に盛り、きざんだ大葉を乗せて完成です。  
お好みで、かつおぶしやネギ、ミョウガを乗せても美味しいです。

JAアルプスの  
各営農経済センター (配送) や  
農産物直売所 JAアルプス 味覚の郷、  
本店経済部ふれあいサロンで  
ご注文いただけます!



「エコープ  
かつおだし」

400ml 610円 (税込)

かつおだしは  
50倍濃縮で  
とってもお得です!