

地域に役立つ情報を発信!

令和7年  
2月号  
Vol.359

広報  
▲

# アルプス

4 理の高い教育を  
みんなに

11 住み続けられる  
まちづくりを

17 パートナシップで  
目標を達成しよう



注目トピックス

J A 女性学校  
フラワーアレンジメント学ぶ



©よい食プロジェクト

# J A 女性学校

# フラワーアレンジメント学ば

J A アルプスは12月18日、J A 女性学校(滑川地区)フラワーアレンジメント教室を滑川市農村環境改善センターで開きました。

J A 女性学校は立山町・上市町・滑川市の各地区で年4〜5回開催し、今年は防災や脳トレ、野菜作りなどの実技講義や、こんにやくづくり教室、フラワーアレンジメント教室などを開催しています。

同日はJ A 女性学校(滑川地区)のフラワーアレンジメント教室に8名が参加し、講師の Orange flower の森薫氏から、葉ポタンやピンポン菊、松などを使用したお正月用のアレンジメントを学びました。

花を挿すポイントについて「全体的なバランスと横への広がりを持たせることが大切」と指導があり、受講生は工夫を凝らし活かしていました。

受講生は「毎回楽しく参加している。お花も豪華で楽しめた。色々なことを知れて興味が深まる良い機会になっている」と話しました。

J A 女性学校は、

組合員の安心と健やかな暮らしの実現に向けて仲間づくり運動を支援し、地域活性化につながっています。

受講生の募集は4月の広報アルプスに掲載しますので、参加をお待ちしています。



## CONTENTS

- P2 フラワーアレンジメント学ば
- P3 協同の力/理事会だより
- P4 J A アルプスカレンダー
- P5 JASSからのお知らせ/ATM休止のお知らせ/味覚の郷 定休日のお知らせ
- P6 令和6年産 出荷契約米追加概算金について/営農情報提供サービス登録のご案内
- P7 J A アルプス求人募集のお知らせ
- P8~9 アルプスニュース
- P10 J A 配達灯油サンクスキャンペーンのお知らせ/農業用軽油に係る令和7年軽油取引税の免税について
- P11 「ファッション&きものフェア2025」のご案内/「スプリングフェア」のご案内
- P12~13 かがやきLIFE/ブルタブ回収運動/アルプス俳句/家の光/日帰り人間ドックのご案内/人間ドック受診案内(ハガキ)の廃止について
- P14 富山地方法務局からのお知らせ
- P15 ローン相談会のご案内/笑味ちゃんを探せ/編集後記
- P16 レシピ「エコーポプの三温糖を使って『柚子ジャム』」



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JAが行っている活動はSDGs(持続可能な開発目標)の基本理念と相通じるものがあります。広報アルプスでは、SDGsが掲げる17の目標のいずれかに添うものは、アイコンを付けて紹介しています。

**SDGs 17の目標**

**1** 貧困をなくそう

**2** 飢餓をゼロに

**3** すべての人に健康と福祉を

**4** 質の高い教育をみんなに

**5** ジェンダー平等を実現しよう

**6** 安全な水とトイレを世界中に

**7** エネルギーをみんなにそしてクリーンに

**8** 働きがいも経済成長も

**9** 産業と技術革新の基盤をつくろう

**10** 人や国の不平等をなくそう

**11** 住み続けられるまちづくりを

**12** つくる責任つかう責任

**13** 気候変動に具体的な対策を

**14** 海の豊かさを守ろう

**15** 陸の豊かさを守ろう

**16** 平和と公正をすべての人に

**17** パートナリシップで目標を達成しよう

## 組合員資格確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当農協支店で手続きをお願いします。

## 組合員数

正組合員数：7,951人(-14) 准組合員数：4,418人(-2)  
(12月末現在) ※ ( ) 内は前月比

協同の力	令和6年11月末
みなさんからの貯金高	939億0,267万円
みなさんへの貸出金	121億5,611万円
長期共済保障額	2,098億7,979万円
年金共済保有契約額	23億5,947万円
購買品供給高(税抜)	31億0,959万円
販売品販売高(税込)	29億5,755万円
みなさんからの出資金	19億2,931万円

※理事会報告より

意見・要望  
窓口

フリーダイヤル

**0120-727-375**

8:30~17:00 (土・日・祝除く)

ホームページ

<https://ja-alps.jp/>



十二月定例理事会

令和6年12月24日(火)開催

# 理事会だより

## 一 報告事項

- 一、十一月末事業実績について
  - 二、十一月末販売実績・保管料・購買実績について
  - 三、余裕金運用実績について
  - 四、コンプライアンス委員会報告について
  - 五、組合員加入・脱退報告について
  - 六、アルプス農業協同組合検査書(原簿例検査結果)について
- 一〜六について各担当部より報告がありました。

## 一 付議事項

- 第一号議案 新営業店システムに係るリース契約締結の件
  - 第二号議案 令和六年産ハトムギ概算支払の件
  - 第三号議案 カスタマーハラスメントに対する基本方針の策定の件
  - 第四号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件
  - 第五号議案 令和六年産ゆうだい21追加概算金立替の件
- 組合員の出資金一部減資が承認されました。
- 令和六年産ゆうだい21追加概算金立替が承認されました。
- なお、詳細については、各部・支店へお問い合わせください。また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

## JAアルプス カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 配送センター定休日 味覚の郷 定休日
2 配送センター定休日 味覚の郷 定休日 ファッション&きものフェア2025 (2日)9:30~15:00	3	4 JASS 定休日	5	6 レディースデー 税務相談日 たてやま支店 13:00~15:00	7	8 配送センター定休日 味覚の郷 定休日
9 配送センター定休日 味覚の郷 定休日	10	11 建国記念の日 配送センター定休日 味覚の郷 定休日 JASS 定休日	12	13 レディースデー 税務相談日 本店 13:00~15:30	14 合同委員会	15 配送センター定休日 味覚の郷 定休日
16 配送センター定休日 味覚の郷 定休日 ローン相談会 9:00~15:00 各支店	17	18 JASS 定休日	19 定例理事会	20 レディースデー 税務相談日 なめりかわ支店 13:00~15:00	21	22 配送センター定休日 味覚の郷 定休日
23 天皇誕生日 配送センター定休日 味覚の郷 定休日 ATM全取引休止 6:30~9:00	24 振替休日 配送センター定休日 味覚の郷 定休日	25 JASS 定休日	26	27 レディースデー 税務相談日 本店 13:00~15:30	28 棚卸のため 臨時休業 各配送センター 農機センター・車両センター 味覚の郷・ふれあいサロン	1

レディースデー …ガソリンスタンド レディースデー（2月までとなります） ※詳しくは5ページをご覧ください。

## Information

## JASSセルフ給油所営業時間

営業時間 平日（火曜日を除く）・土・日・祝日  
7:00~19:00

## カーパーク立山給油所

立山町前沢2436 TEL 076-463-0405

## カーパークつるぎ給油所

上市町法音寺2-2 TEL 076-472-1224

## ユー・スポット滑川給油所

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-1551

《定休日》

毎週  
火曜日

## 配送センター営業時間（2月）

営業時間 平日 8:30~17:00

## 立山営農経済センター（配送）

立山町前沢新町626 TEL 076-463-5523

## 上市営農経済センター（配送）

上市町江上7-18 TEL 076-473-2766

## 滑川営農経済センター（配送）

滑川市柳原79-1 TEL 076-475-0071

## 《2月の定休日》

1日、2日

8日、9日

11日、15日

16日、22日

23日、24日

## 金融店舗営業時間

営業時間 平日 9:00~15:00

## たてやま支店

立山町前沢1216 TEL 076-463-0560

## 上市支店

上市町若杉3-3 TEL 076-472-0580

## なめりかわ支店

滑川市柳原79-5 TEL 076-475-0138

## ATMサービス稼働時間

たてやま支店・上市支店

なめりかわ支店・舟橋ふれあいセンター

平日・土・日・祝日 8:00~21:00

厚生連滑川病院

平日 8:45~19:00

土曜日 8:45~17:00

※一部ATM稼働時間が変更になります。

詳しくは左記をご覧ください。

## 3月の税務相談日（予定）

3/6 たてやま支店 13:00~15:00

3/13 本店 13:00~15:30

3/19 なめりかわ支店 13:00~15:00

3/27 本店 13:00~15:30

税理士の都合によって、税務相談日  
が変更になることがあります。  
次回広報のJAアルプスカレンダーを  
ご確認のうえ、お越してください。

農産物直売所  
JAアルプス味覚の郷

営業時間/平日9:00~16:00 定休日/土・日・祝日  
住所/立山町前沢1216（たてやま支店敷地内）TEL 076-462-1012

20ℓ以上  
給油された  
全てのお客様対象

カーパーク立山／カーパークつるぎ／ユー・スポット滑川

JA/SS

3月から「2つ」のお得が始まります!!

①毎週金曜日、2円引きクーポンを発行!

②毎月第3木曜日、BOXティッシュプレゼント!

(※20ℓ以上給油された全ての方が対象です)

※3月よりレディースデーは終了させていただきます



JAバンクからのご大切なお知らせ

JAバンク

# ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2025年(令和7年)

2月23日 日曜日

全取引休止

6:30-9:00 予定

休止するサービス



JAバンクの  
ATM



コンビニ等の  
ATM



JAネットバンク  
サービス



J-Debit  
ジェイデビット



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。

詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

※当チラシの記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページにて変更内容を掲載します。

JAバンクのホームページ  
<https://www.jabank.org>



農産物直売所  
JAアルプス

味覚の郷 1月・2月・3月の定休日のお知らせ

農産物直売所 JAアルプス 味覚の郷は、1月・2月・3月の土曜日を定休日とさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

農産物直売所 JAアルプス 味覚の郷

営業日／平日 9:00～16:00  
定休日／土曜・日曜・祝日

# 令和6年産 出荷契約米追加概算金について

(単位：紙袋、円、俵、税込)

種類	品 種	等級	概算金	追加概算金	支払額
			買入時	R6.12.24	
			A	B	C=A+B
う	コシヒカリ	1等	16,000	4,100	20,100
		2等	14,700	4,100	18,800
		3等	13,700	4,100	17,800
る	富 富 富	1等	16,800	4,100	20,900
		2等	14,700	4,100	18,800
		3等	13,700	4,100	17,800
ち	てんたかく てんこもり	1等	15,100	4,100	19,200
		2等	13,800	4,100	17,900
		3等	12,800	4,100	16,900
米	そ の 他	1等	14,600	4,100	18,700
		2等	13,300	4,100	17,400
		3等	12,300	4,100	16,400
酒 米	全 品 種	1等	16,500	500	17,000
		2等	15,100	500	15,600
		3等	14,100	500	14,600
も ち 米	新大正糯	1等	16,500	500	17,000
		2等	15,900	500	16,400
		3等	14,900	500	15,400
米	そ の 他	1等	15,700	500	16,200
		2等	15,100	500	15,600
		3等	14,100	500	14,600

## 営農情報提供サービスに登録して 高品質な農産物の生産につなげよう!

### 情報提供内容

- 水稻、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- 気象情報と災害防止の対策・その他必要と思われる情報
- 農作業安全情報と予防対策

### 登録方法

<https://ja-alps.com>

パソコンまたはスマートフォン・携帯電話で上記のアドレスにアクセスしてください。(QRコードから登録画面に進めます)

- ▶ メールアドレスを入力してください。
- ▶ メールが届きます。
- ▶ お名前・お住まい・受け取りたい品目の情報を選択して登録してください。
- ▶ 送信するとメールがきて登録完了です。



JAアルプス メールマガジン

登録方法

メールアドレスを入力

JAアルプス ユーザー登録



いろいろな仕事してみたい

地元が好き

人と話すことが好き

# 農業や地域を盛り上げる 仲間を募集しています！

## [令和8年採用職員公募要領]

1. 公募職員 大学・短期大学卒業程度 若干名

2. 応募資格
- (1)大学・短期大学卒業程度
    - ・大学卒業見込みの者及び卒業で、平成13年4月2日以後生まれの者
    - ・短期大学卒業見込みの者及び卒業で、平成15年4月2日以後生まれの者
  - (2)JAアルプス管内(立山町・上市町・滑川市・舟橋村)及び近隣市町村に在住の者

3. 応募手続き
- (1)応募受付期間 令和7年2月12日(水)～
  - (2)応募方法  
インターネット(マイナビ2026)による応募。  
JAアルプスホームページからもアクセスできます。

Go!

企業説明会を  
3月5日(水)、7日(金)  
11日(火)、19日(水)  
21日(金)、24日(月)  
に開催します。  
詳しくはマイナビ2026を  
ご覧ください。



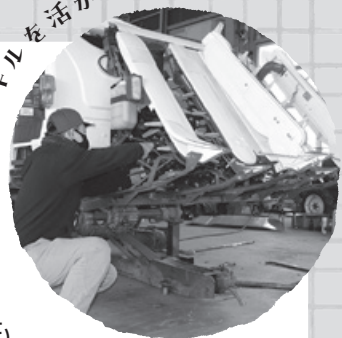
●お問い合わせ先/  
企画総務部  
総務人事課(担当/幅)  
☎076-472-2131

▲応募はこちら  
マイナビ2026

## 職員募集の お知らせ

# JAアルプスで☆☆ 一緒に働きませんか？

スキルを活かしたい



資格やスキルを活かしたい方や初心者の方も大歓迎です。  
詳しくは、県内のハローワークにお問い合わせください。

初心者大歓迎

農業に興味のある方



農業が好き



Check!



## Instagramでもご覧いただけます!

広報誌に掲載されているアルプスニュースのより詳しい情報など、J Aアルプスの様々な情報をInstagramにて配信しています。ぜひご覧ください!

12/12

## 「富富富」一等比率98%超え J Aアルプス富富富ブランド化推進協議会

J Aアルプス「富富富」ブランド化推進協議会とJ Aアルプスは12月12日、「富富富」栽培検討会および生産者募集説明会をJ Aアルプス本店で開きました。

検討会には生産者と富山県富山農林振興センター・全農富山県本部・市町村・J Aアルプスなど、関係者約130名が参加しました。研修会では、全国農業協同組合連合会富山県本部米穀園芸部の高島康則部長から「富富富」の販売状況の説明があったほか、富山県富山農林振興センター農業普及課立山班の渡邊唯衣技師から、令和6年度「富富富」の概要と令和7年度「富富富」の栽培ポイントについて「品質は高温年でも一等比率98%以上であり安定している。しかしコシヒカリと同様に紋枯病などが見られることから、令和7年度の栽培は防除の徹底が重要」と説明がありました。県内の令和6年度「富富富」作付面積は2,496畝(申請時)で、その内J Aアルプスでは、494畝を作付けし、年々作付面積が拡大しています。

「富富富」戦略推進会議は、令和10年までに県下で10,000畝の作付面積を目指していることから、J Aアルプスも農業所得の増加を目指し面積の拡大に取り組み続けます。

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

13 気候変動に具体的な対策を

17 パートナシップで目標を達成しよう

12/20

## 酸味と甘さバランスよし 滑川市りんご組合



生産者が出来上がったジュースを試飲

滑川市りんご組合は12月20日、J Aアルプス浜加積倉庫事務所(滑川市中野島)で、同組合が生産するりんごを使用した滑川産「りんごジュース」の試飲会を開きました。

試飲会には同組合の生産者や富山県富山農林振興センター・富山県農業共済組合・滑川市・J Aアルプスなど関係者13名が集まり、今年のジュースの味を確かめました。

ジュースには品種「ふじ」を約3,000kgを使用し、1,000mlの大瓶が約1,828本、180mlの小瓶が約1,220本製造され19日に出来上がりました。

ジュースの糖度は13.4%で程よい酸味があることでより一層リンゴの甘さを引き立て美味しいジュースに仕上がっています。

同組合の「りんごジュース」は、J Aアルプス滑川営業経済センター(配送班)で購入することができます。



9 産業と技術革新の基盤をつくろう

13 気候変動に具体的な対策を

17 パートナシップで目標を達成しよう

11月

## 3Qロールプレイングコンテスト J Aアルプス 七尾谷らうるさん最優秀賞

令和6年11月、全国共済農業協同組合連合会は「令和6年度3Qロールプレイングコンテスト」をJ A会館で開催しました。



(右から2番目) 七尾谷らうるさん

同コンテストは、3Q活動とあんしんチェックの定着とライフアドバイザー(LA)育成環境の構築を目的に行われています。令和6年度は県下J Aから9名のLAが参加し、J Aアルプス金融共済部の七尾谷らうるさんが、お客様に寄り添った共済の提案などを評価され最優秀賞を受賞しました。



研修会のようす



12/4 「とやま食の匠」に認定  
上市町蔬菜園芸協会さといも部会

12月4日、上市町蔬菜園芸協会さといも部会が「とやま食の匠」に認定されました。

富山県では、富山県の農林水産物の生産や加工に関する卓越した知識や技能を有し、その普及活動を積極的にを行い、食文化の伝承に寄与する個人または団体を「とやま食の匠」に認定されており、これからも同部会の積極的な活動に期待されます。



(右)認定証書を受け取る酒井恒雄部会長

1/10 立山町産サトイモ「大和」目揃い会  
色・形・大きさ良く初出荷

下段地域営農組合連絡協議会は1月10日、サトイモ「大和」の初出荷に伴う目揃い会をJAアルプス下段農業倉庫(立山町)で開きました。

目揃い会には、同協議会のサトイモ生産者と市場関係者・富山県富山農林振興センター・JAアルプスなど約30名が参加し、令和6年産の出来栄を確認しました。



出来栄を確認する生産者と関係者たち

富山県富山農林振興センターから生育状況について7月に気温が高く推移し、気候に応じて畝間かん水など生産者の適正な管理によって順調に生育した。また9月中旬には降雨もあつたことで、芋の肥大に繋がった」と説明がありました。

同協議会では、約2.3畝で「大和」を栽培しており、10月中旬から11月中旬頃に収穫し、収穫後は倉庫で貯蔵して1月から選別作業を行うことで県内のサトイモ出荷時期が重ならないように毎年調整を図っています。

選別作業は4月上旬までを予定しており、平年並みの出荷量が確保できると見込んでいます。

9 産農と担い手の連携を深めよう

13 産農活動に具体的な対応を

17 ハードウェアで自然を豊かにしよう

11/30 清水雅子さん  
10年連続支部長表彰

11月30日、第70回JA富山県女性大会・第68回JA女性活動実績発表大会および第69回富山県家の光大会がJA会館で行われました。

JAアルプス女性部下段支部の清水雅子さんが10年連続支部長表彰を受け、感謝状が贈呈されました。



(中央)清水雅子さん

寄贈

1月6日、立山町報徳会から繁栄祈願の米俵を寄贈いただきました。  
ありがとうございました。



企画総務部  
総務人事課・審査課・企画総務課



# JA配達灯油

キャンペーン期間

令和6年 11月1日 金

令和7年 2月28日 金

応募締切: 令和7年 3月5日(水)まで

応募券を5枚  
集めてご応募  
ください

## 富山県下 サックスキャンペーン

### 総勢 650名様に当たる!!

### 暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

A賞

富山県産和牛  
肩ロース  
すき焼き用



※写真はイメージです

富山県下  
50  
名様

B賞

富山の牛豚使用  
ハンバーグ7個



富山県下  
150  
名様

C賞

しろえび紀行



富山県下  
450  
名様

### おひとり様何口でもご応募できます!

- 応募方法** / キャンペーン期間中、参加JA-S-Sにて配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券5枚を集めて、応募用紙(店頭にて設置)に添付してください。応募用紙1枚を一口として「JA配達灯油サックスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-S-Sスタッフまでお渡しください。 ※富山県下で650名様のご当選となります。
- 当選発表** / キャンペーン終了後、応募者の中から厳正な抽選を行い、2025年3月下旬頃、当選者にご連絡いたします。

※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。 ※JAによりキャンペーンを実施していない場合がございますが、その際はご了承ください。 ※賞品の写真はイメージです。

**応募用紙の設置箇所や、ほか詳細についてはスタッフまでお気軽におたずねください!**

## 農業用軽油に係る

### 令和7年軽油取引税の免税について(お知らせ)



- 農業用軽油取引税の免税は、農業用に使用される軽油に対して1リットル当たり32.1円(小数点以下切り捨て)免税される制度です。
- 免税対象数量は、耕作面積に応じて算定されます。
- 農業用ですので、乗用車・トラック等に使用される軽油は対象外となります。
- 引取り証明等が必要なため、当農協でご購入いただいた軽油を対象に、免税の申請・報告の手続きを代行しています。
- 2月末までに県税事務所に申請書の提出(耕作面積・法人は全部証明書等)が必要となりますので、**申請を希望される方は、令和7年2月12日(水)まで各営農経済センター(営農)にご相談ください。**

※令和6年分の免税額は、令和7年4月に入金予定です。

くらしを彩るアイテムが特別な価格で大集合!

# ファッション & きものフェア 2025

ご来場プレゼント

フェア当日  
ご来場いただいた方にお楽しみプレゼント!!

ご成約記念品

当日1万円(税込)以上  
お買い上げの方に  
記念品プレゼント!!

1/31 **金** 2/1 **土** 2 **日**  
16:00~19:00 9:30~16:00 9:30~15:00

場所 新川文化ホール (ミラージュホール) 2階展示ホール

主催: JAみな穂・JAうおぶ・JAアルプス

協賛: JA全農とやま

出展協力: 大松(株)・(株)オンワードコーポレートデザイン・(株)バリアント・シミズ・エルサカエ・アイトス(株)・東洋羽毛・(株)フジ医療器・太陽堂・大越仏壇



JAアルプス  
3月いっぱいまでず〜っと開催!  
2025

# スプリング SPRING FAIR フェア

令和7年 1/6 月 → 3/31 月



ご成約  
された方に



JAアルプス給油所で使用できる  
「ガソリン5円引き券」プレゼント!

さらに

粗品プレゼント!



アルプス車両センター・オートパルアルプス 滑川市柳原79-2 ☎ (076) 475-1601



# かがやきLIFE

## プルタブ回収運動について



アルミニウム精錬の過程で電気使用量を100%とすると、アルミ缶・プルタブは何度も再生することができ、新しくアルミ缶を作るよりも97%の電気エネルギーを節約し、地球の温暖化や火力発電などによる大気汚染を防ぐことにもなります。JAアルプスとJA女性部は、資源確保と環境を守るリサイクル運動としてプルタブを回収し、福祉活動に役立てます。

### 回収運動経過報告 令和6年1月～12月

滑川地区 (kg)		上市地区 (kg)		立山地区 (kg)		舟橋地区 (kg)	
山加積	4.65	上市	6.85	立山	2.40	舟橋	5.35
中加積	12.85	宮川	5.15	上段	8.95	その他	(kg)
浜加積	11.35	白萩	2.00	利田	27.32	その他	16.10
東加積	1.90	南加積	5.05	大森	1.10		
早月加積	9.25	相ノ木	4.75	高野	0.35		
北加積	7.55	柿沢	0.10	五百石	7.10		
事業所他	4.10	事業所他	0.95	下段	8.00		
小計	51.65	ワークハウスつるぎ	40.00	釜ヶ淵	4.30		
		相ノ木小	44.00	新川	5.80		
		小計	108.85	弓庄	1.00		
				事業所他	1.20		
				亀山博様	11.50		
				小計	79.02		



合計 260.97kg  
たくさんのご協力をありがとうございました

## 家の光

ファミリーマガジン  
人が元気・JAが元気・地域が元気  
家の光 3月号

2025年3月号定価/629円(本体572円)  
お申し込みはJA(農協)へ  
企画・タイトルは変更することがあります。



※表紙は変更になることがあります。

次号3月号のみどころはココ!

### そろそろ考えたいわたしと家族の介護

介護はされる側、する側ともにさまざまなストレスを抱えます。義母の介護に携った作家の浅田次郎さんや、大阪の実家から東京に実母を呼び寄せて介護を続けるタレントの松嶋尚美さんの声を交えながら、ストレスの少ない「幸せな介護」について考えます。

### 花の力を信じて 假屋崎省吾さん

華道家として揺るぎない立場を築いた假屋崎省吾さん。美を追求するだけでなく、今までの恩返しにと、花卉産地の振興や被災地の復興などに力を入れる姿にも触れます。

～アルプス俳句～

冬星となられし人や酒供ふ 谷口ふみ子

ひそやかに開きにつこり初みくじ 湯口しずえ

よろしくと笑へば笑ふ初鏡 稲田 雅子

ならはしや天神様に鏡餅 平田ミドリ



©よい食プロジェクト

2024年度

# 日帰り人間ドック



J Aアルプスでは、組合員の健康を守る活動をととして、正組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

健診場所 滑川健康管理センター (厚生連滑川病院内)

健診料

性別	一般健診料	厚生連助成※1	J Aアルプス組合員助成		個人負担金
			J A共済加入有※2	出資有※3	
男性	38,500円	(最高) 8,000円	2,000円	(最高) 5,000円	23,500円
女性	46,200円	(最高) 9,470円	2,000円	(最高) 5,000円	29,730円

※1 受診者全員 (検査内容により助成金が異なります) / ※2 生命系共済に限ります。 / ※3 J Aアルプスの正組合員・准組合員およびその同居家族 (2024年度から助成金額が変更になりました)

☆検査内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波 ※女性は、子宮がん検診、乳がん検診が加わります。

※胃カメラ検査を希望される場合は早めの予約をお願いします。予約ができない場合、日程調整をさせていただきますのでご了承ください。

オプション検査 (個人負担金にプラスされます・要予約)

内容	追加料金	内容	追加料金
胃カメラ検査 (1日定員あり)	—	ピロリ菌抗体検査 (血液)	890円
脳ドック (1日3人まで)	22,000円	ペプシノゲン検査	2,420円
肺CT検査	6,600円	頸動脈超音波検査 (1日3人まで)	3,850円
喀痰検査	2,420円	BNP検査	1,540円
骨密度検査	2,760円	乳房超音波検査	3,850円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	もの忘れ健診 (1日4人まで)	1,650円
PSA検査 (前立腺ガンの検査)	1,550円		

※乳房超音波検査は乳がん検診 (マンモグラフィ) を受けられた方の追加オプション検査です。

受診日について J Aアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

健診料のお支払いについて 受診した翌々月の20日頃に指定口座より決済させていただきます。

検診希望の方は下記日程より選択し、電話にて申込みください。

(ハガキでの案内は致しませんので、ご了承ください。)

## 3月の胃カメラ受診可能日 ▶ 3月4日、10日のみ

(バリウムご希望の方は受付可能な日がある場合がありますので、下記までお問い合わせください。)

お申込みは 経済部 生活総合課 (生活福祉) TEL 076-472-0581まで

## 人間ドック受診案内 (ハガキ) の廃止について

J Aアルプスでは、毎年日帰り人間ドックを受診された立山町・上市町・舟橋村にお住まいの方に、人間ドックのご案内 (ハガキ) をお送りしていましたが、郵送代の高騰により令和7年度からの人間ドック案内 (ハガキ) の送付を廃止させていただきます。

予めご了承の程よろしくお願いいたします。

また令和7年度の人間ドックについては、広報アルプス5月号に年間の受診予定日を掲載しますので、人間ドックの受診を希望される方は下記までお問い合わせをお願いいたします。

■本件に関するお問い合わせはこちらまで / 経済部 生活総合課 076-472-0581

## 富山地方法務局からのお知らせ

# 令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されました！

土地・建物を相続したときは、相続登記が必要です。

詳しくは法務局にお問い合わせください。

法務省HP



相続に関する法務局の各種制度をご利用ください！

### 法務局に預けて安心！ 自筆証書遺言書 保管制度

事前予約制

手数料3,900円

法務省HP



遺言者が自書して作成した自筆証書遺言書を法務局が長期間大切に保管する制度です。

～遺言書を作成することで～

#### ① 相続手続を円滑に進める

遺言書で相続分を指定しておけば、遺産に関する争いを防ぎ、相続手続を円滑に進めることができます。財産目録を作成しておけば、相続手続の漏れを防げます。

#### ② あなたの想いを伝える

ご家族や大切な方へ、最後の手紙としてあなたの想いを伝えることができます。

～法務局に遺言書を預けることで～

#### ③ 紛失・改ざんを防ぐ

遺言者が亡くなってから、遺言書の原本は50年間、画像データは150年間、大切に保管します。

#### ④ 遺言書が発見されないことを防ぐ

遺言者が亡くなった後、遺言書をお預かりしていることを相続人等にお知らせします。

#### ⑤ 家庭裁判所の検認が不要になる



遺言書ほかんガール

面倒な相続手続をより早く、より便利に、しかも無料！

### 法定相続情報 証明制度

登記官が戸籍の内容を確認した上で法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。

※詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

相続登記、預貯金の払戻し、保険金請求手続、相続税申告、年金手続などにご利用できます。

法務省HP



相続した土地を手放したい！

### 相続土地 国庫帰属制度

相続した利用しない土地を国が引き取る制度です。

※詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

まずは相談を！

事前予約制

法務省HP



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」



ぜひご利用ください！

不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

富山地方法務局HP



各制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。

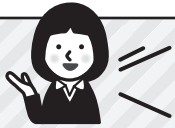
詳しくは、富山地方法務局HPをご覧ください。

●富山地方法務局／☎076-441-0550

●魚津支局／☎0765-22-0461

●高岡支局／☎0766-22-2327

●砺波支局／☎0763-32-2361



# ローン相談会のご案内

住宅ローン	マイカーローン	教育ローン
フリーローン	リフォームローン	農業資金

開催日時

2月16日(日)・3月16日(日) 9:00~15:00

開催場所

たてやま支店 TEL 076-463-0560  
 上市支店 TEL 076-472-0580  
 なめりかわ支店 TEL 076-475-0138

お気軽にご相談ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換やリフォームのご相談も承ります。マイカーローン等、その他のお借入のご相談もお気軽にご相談ください。

**JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL 076-472-5472**

## 笑味ちゃんをさがして探してみよう!

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクト イメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて!では、右の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。

(答えは、広報アルプス3月号に掲載予定です)



笑味ちゃん  
のよい食プロジェクト



P10にバンザイをしている笑味ちゃんがいきました。

1月号の答えは:...



## もっと便利に! 広報アルプス!!



広報アルプスは外出中でも見ることが出来ます!

「広報アルプス」は、外出先など手元に冊子がなくても、JAアルプスのホームページ 広報アルプス専用ページから閲覧することができ、過去の広報アルプスも見ることができます。

右のコードを読み取っていただくことで、ホームページの広報掲載ページへ移動し閲覧することもできます。

SNSでも配信を行っておりますので、幅広く広報アルプスを活用ください。

Instagramでも!



JAアルプスホームページでも!



## 編集後記



Check!



JA.ALPS

2月号の広報アルプスが出来ました。今月の表紙には女性学校のフラワーアレンジメント教室のようすにしました。フラワーアレンジメント教室については初めて取材させていただきましたが、皆さんアレンジを加えながら思い思いに花を挿して作品を作っておられてとても楽しそうで、わたしもやってみたくなりました(\*´艸`)

フラワーアレンジメント教室の様子はInstagramに投稿していますので、ぜひご覧ください(\*▽\*)

(広報担当 オオノ)

Let's cooking!

Recipe

エーコープの三温糖を使って

# 『柚子ジャム』

材料 (50mlの瓶 2～4 個分)

- 柚子…4～6 個
- エーコープ 三温糖…200～300g
- 水…100ml

## 作り方

- ① 柚子を洗い、半分に切って絞ったあと果肉をスプーンなどで取り出します。タネは取り除きお茶パックに詰めておきましょう。
- ② ①で絞った外の皮は内側の白い部分をなるべく取って、千切りにします。
- ③ 切った皮だけを鍋に入れ、かぶるくらいの水を入れて沸騰し、2～3分煮たら、ザルに取ります。これを3回繰り返します。
- ④ 鍋を洗い、①と③と水、三温糖を入れて火にかけます。このときお茶パックに詰めたタネも入れてとろみをつけ、5分後にタネ入りのパックを取り出しましょう。
- ⑤ 中火であくを取り除きながら約15分煮ます。
- ⑥ 煮沸消毒した瓶に入れて完成です。

1  
パニアアイスに  
乗せても美味しい!!

おすすめの使い方

2  
コップに柚子ジャムを  
スプーン1杯入れて  
炭酸水を入れても  
美味しい!!

3  
ヨーグルトにも  
よく合います!!!

JAアルプスの  
各営農経済センター（配送）や  
農産物直売所 JAアルプス 味覚の郷、  
本店経済部ふれあいサロンで  
ご注文いただけます!



「エーコープ  
三温糖」

1 kg 405円(税込)