

12 vol.369  
2025

広報

アルプス



特集

JIAアルプス合併30周年

秋のみのりフェア &  
農産物品評会開催

JAアルプス合併30周年

# 秋のみのりフェア &

## 農産物品評会開催

ご来場ありがとうございました!!

JAアルプスは11月1日、「JAアルプス合併30周年秋のみのりフェア & 農産物品評会」を宮川2号倉庫で開催しました。

会場では、農業機械・自動車・家電製品・エコープ商品・地元の加工品・野菜などの販売が行われたほか、多数のキッチンカーも集まりました。また、今年はJAアルプスが合併して30年という節目の年ということで、特定の商品を購入されたお客様に「合併30周年記念成約特典」をプレゼントさせていただきました。また、JA職員が企画したブース



## 農産物品評会の 受賞者



アルプス農業協同組合長賞

果実の部

吉田 盛(リンゴ)



滑川市長賞

その他の部

農事組合法人 営農笠木(ミニトマト)



上市町長賞

葉菜の部

土肥 茂(白ネギ)



立山町長賞

葉菜の部

農事組合法人 曾我(白ネギ)



舟橋村長賞

いもの部

野村 厚寿(長芋)

# 農産物品評会

## 受賞おめでとうございます



みのりフェアの様子は  
Instagramで配信しています。

ぜひフォローして  
ご覧くださいませ。



では、つきたての餅が入ったサトイモ鍋やカレーライス、フランクフルト、縁日など、美味しい食べ物や楽しいコーナーで会場を盛り上げました。

ステージでは、農産物品評会の表彰式が行われたほか、ステージイベントは、「よさこい」と「社会人吹奏楽団」が踊りや演奏を披露しました。

また、J.Aアルプスビンゴ大会も開催し、たくさんの皆様に参加いただきました。

ご来場いただき、誠にありがとうございました。

理事会だより

10月  
定例理事会

令和7年10月23日(木)開催

報告事項

1. 9月末事業実績について

2. 9月末販売実績・保管料・購買実績について

3. 余裕金運用実績について

4. JA共済コンプライアンス点検結果について

5. ALM委員会報告について

6. 組合員加入・脱退報告について

7. 令和7年度上半期末監事監査実施報告書について

1～7について各担当部より報告がありました。

付議事項

第1号議案 ディスクロージャー誌(令和7年度上半期)による開示の件  
ディスクロージャー誌(令和7年度上半期)による開示が承認されました。

第2号議案 令和7年産大豆概算金の件  
令和7年産大豆概算金が承認されました。

第3号議案 固定資産処分の件  
固定資産処分が承認されました。

第4号議案 第31事業年度(令和7年度)の余裕金運用の件  
第31事業年度(令和7年度)の余裕金運用が承認されました。

なお、詳細については、各部・支店へお問い合わせください。  
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

組合員  
資格確認の  
お願い

組合員資格に変更があった場合、お手数ですが最寄りの当農協支店で手続きをお願いします。

組合員数：10月末現在

正組合員数：7,813人(-9) ※( )内は  
准組合員数：4,376人(-1) 前年比

協同の力

令和7年度9月末

みなさんからの貯金高

みなさんへの貸出金

長期共済保障額

年金共済保有契約額

購買品供給高(税抜)

販売品販売高(税込)

みなさんからの出資金

946億9,901万

121億7,616万

2,013億6,486万

22億8,152万

26億8,162万

34億1,813万

19億0,636万

※理事会報告より

意見・要望 窓口


フリーダイヤル

0120-727-375

8:30～17:00(土・日・祝除く)

ホームページ

https://ja-alps.jp/



住宅ローン・マイカーローン・教育ローン  
フリーローン・リフォームローン・農業資金

ローン相談会のご案内

12/21(日)  
9:00～15:00

1/18(日)  
9:00～15:00

開催場所

たてやま支店 TEL 076-463-0560

上市支店 TEL 076-472-0580

なめりかわ支店 TEL 076-475-0138

JAアルプス

金融共済部 融資資金課  
TEL 076-472-5472

お気軽にご相談ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換やリフォームのご相談も承ります。  
マイカーローン等、その他のお借入のご相談もお気軽にご相談ください。



12月の税務相談会(予定)

4日(木) たてやま支店 13:00～15:00

11日(木) 本店 13:00～14:00

18日(木) なめりかわ支店 13:00～15:00

24日(水) 本店 13:00～15:30

1月の税務相談会(予定)

8日(木) たてやま支店 13:00～15:00

15日(木) 本店 13:00～15:30

22日(木) なめりかわ支店 13:00～15:00

29日(木) 本店 13:00～15:30

税理士の都合によって、税務相談会が変更になることがあります。次回の広報のJAアルプスカレンダーをご確認のうえ、お越しください。

## 年 末 年 始



## ATM

稼働・営業時間等のお知らせ

店舗名	2025年 12月		2026年 1月				
	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
たてやま支店	8:00 ~ 21:00						
上市支店	8:00 ~ 21:00						
舟橋ふれあいセンター	8:00 ~ 21:00						
なめりかわ支店	8:00 ~ 21:00						
厚生連滑川病院	8:45~17:00	休止					8:45~19:00



## ガソリンスタンド

2025年 12月		2026年 1月		
30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
定休日	8:30 ~ 17:00	休業		8:30 ~ 17:00



## 農機センターとアルプス車両センター

立山農機センター、滑川農機センター、  
アルプス車両センター・オートパルアルプスは、

令和7年12月27日(土)~令和8年1月4日(日)

まで休業させていただきます。



## JA配達灯油



## サンクスキャンペーン実施中



実施期間

2025年11月~2026年2月末

農業収入が1,000万円超の農業者が対象!

農業所得者と  
消費税セミナー参加費  
無料

講師

JAアルプス税務相談会 担当税理士  
三浦 一郎 氏

開催日時

2025年12月11日(木) 午後2時から午後3時まで

開催場所

JAアルプス本店(第1会議室)

申込締切日

2025年11月28日(金)

対象者

農業収入が1,000万円を超える農業者の方

参加定員

先着30名様

お問合せ先

営農部 営農企画課  
TEL 076-472-5480

# 令和7年度 上半期事業報告

令和7年3月1日～令和7年8月31日

アルプス農業協同組合では、「農業所得増大」・「農業生産の拡大」・「地域の活性化」を基本目標とする、JAアルプス自己改革の実践と「持続可能な経営基盤の確立・強化」を掲げ、令和7年度を初年度として、新中期3ヵ年計画に取り組み、「明るく元気で地域に親しまれ信頼される組織」を目指してまいりました。上半期においては、組合員及び地域の皆さまをはじめ、系統団体・関係機関のご指導・ご協力に感謝申し上げますとともに、次のとおり主要事業の実績をご報告いたします。

## 貸借対象表(組合の財務状況)

(単位:千円)

科 目	金 額		科 目	金 額	
	令和6年度実績	令和7年度実績		令和6年度実績	令和7年度実績
信用事業資産	90,703,755	89,958,512	信用事業負債	93,578,074	93,590,011
共済事業資産	222	166	共済事業負債	394,069	378,739
経済事業資産	1,943,769	2,040,304	経済事業負債	314,867	482,524
雑資産	429,996	423,202	雑負債	363,183	368,704
固定資産	2,948,903	2,998,525	諸引当金	132,217	133,432
外部出資	4,956,418	5,715,418	再評価に係る繰延税金負債	387,150	384,598
繰延税金資産	47,130	44,564	負債合計	95,169,563	95,338,011
			組合員資本	5,051,889	5,040,584
			評価・換算差額等	808,743	802,099
			純資産合計	5,860,633	5,842,684
資産合計	101,030,197	101,180,695	負債及び純資産合計	101,030,197	101,180,695

## 損益計算書(組合の経営成果)

(単位:千円)

科 目	金 額	
	令和6年度実績	令和7年度実績
事業総利益	669,813	665,509
信用事業総利益	205,554	214,941
共済事業総利益	170,481	168,699
購買事業総利益	218,094	234,306
販売事業総利益	70,296	45,591
保管事業総利益	8,831	2,620
利用施設事業総利益	19,854	14,772
その他事業総利益	278	△18
指導事業収支差額	△23,578	△25,402
事業管理費	617,967	647,067
事業利益	51,846	8,442
事業外損益	46,859	44,480
経常利益	98,706	52,922
特別損益	△1,626	△4,763
税引前利益	97,079	48,159

貯金残高 930億69百万円 (前年対比99.6%)

貸出金残高 124億36百万円 (前年対比94.9%)

貯貸率 13.4% (前年同期14.0%)

預金 736億73百万円 (前年対比97.8%)

有価証券 32億96百万円 (前年対比183.5%)

長期共済保有高 2,018億15百万円 (前年対比95.3%)

購買品供給高 24億10百万円 (前年対比108.2%)

高温耐性品種「富富富」作付面積 505ha  
(前年446ha・前年対比113.2%)

滑川ライスセンター改修工事完了・受入開始

うるち米 1等比率 87.0%  
(11月6日現在) コシヒカリ 83.0%  
富富富 96.2%

(注)千円未満切り捨てのため小計および合計の金額は一致しない場合があります。



受賞おめでとうございます!

12月号では「常務賞」を受賞した  
2作品をご紹介します。



常務賞



## カいっぱい玉ネギ収穫

撮影 ミーさん

[ 撮影場所：上市町 ]

### 受賞者コメント

今年の6月8日、祖母と一緒に玉ネギの収穫に奮闘する娘を撮影しました。

幼い娘が、一人で玉ネギを収穫できるようになったことや、収穫の喜びと楽しさを体感し、笑顔を見せる姿に成長を感じ、嬉しく思っています。

子どもたちには、上市町の大自然で、食べ物の大切さや農業の苦勞と楽しさを知り、美味しい農産物を育む自然の偉大さとありがたみを感じながら、成長して欲しいと思っています。

## ひげタマネギ

撮影 タマネギボーイズさん

[ 撮影場所：舟橋村 ]

### 受賞者コメント

6月8日、タマネギの収穫を楽しむ息子と友達を撮影しました。同じ保育園だったことから親子で仲良く、小学生になった今も息子同士、ママ同士が仲良く、舟橋村でタマネギを栽培している農家ということもあり、子どもと共にタマネギの収穫を体験することになりました。

息子たちは虫が好きなこともあり、収穫を通して新しい発見もあり、それを友達と共有し、さらに友情を育んでいく姿は貴重な時間だったと感じました。

自然にたくさんふれあいながら、タマネギのようにすくすくと育ち、今体験したことを忘れずに成長して欲しいと思っています。



10  
22

# 新米ほおぼる

「富富富」新米給食会

11  
11

上市町立白萩西部小学校

J Aアルプスは10月上旬、管内の全小・中学校の学校給食用に新米「富富富」の寄贈を行いました。

J Aアルプスは、管内4市町村（滑川市・立山町・上市町・舟橋村）すべての小・中学校の学校給食用に「富富富」（玄米）を合計1,080キロ

グラムを寄贈したことから、各地区で新米給食会が開かれました。

10月22日には上市町立白萩西部小学校の新米給食会にJ Aアルプスの三輪聡代表理事組合長が招待され、同小学校の全校児童39名とともに上市町産の新米「富富富」を味わいました。

児童たちは、三輪組合長に、「古米と新米の違いは？見た目でお米の違いはありますか？」などの質問して、お米に対する理解を深め、「甘くておいしい。美味しいごはんをありがとう」と満面の笑みで新米をほおぼっていました。

同J Aの三輪組合長は「地元の美味しいお米をしっかりと食べてすくすく成長し、楽しい学校生活を送ってほしい。また子供たちが笑顔でごはんを食べる姿が農家にとって何より嬉しいことだ」と話しました。

また11月11日には立山町立立山小学校で給食会が開かれ、立山町舟橋貴之町長や立山町教育委員会杉田孝志教育長・立山町農林課・J Aアルプス桑原武仁常務理事が招待され、同小学校の全校児童56名と立山町産「富富富」を味わいました。

献立は、立山町産「富富富」のほか地元のネギや味噌・えのきだけ・大根・リンゴなど地元で生産された農産物が多く取り入れられたメニューが提供されました。

児童代表から「甘みが強くふっくらしていて美味しかったです。『富富富』についてたくさん学べました。新米をありがとうございました」とお礼の言葉で給食会を締めくくりました。



立山町立立山小学校



4 質の高い教育をみんなに



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナシップで目標を達成しよう

児童たちと  
楽しい時間を  
過ごしました。



©よい食プロジェクト

10  
23

## 石原 昌さん経営改善部門で受賞

全国担い手育成総合支援協議会

10月23日、令和7年度全国優良経営体表彰が鹿児島県で開催されました。

富山県からはアルプス管内の石原昌さんが、全国担い手育成総合支援協議会会長賞の経営改善部門で受賞されました。

農業経営の規模拡大や経営の合理化など、より良い経営に取り組んだことを評価されており、女性の働きやすい環境づくりを行っているほか、花苗の多品種栽培に取り組むなど、継続的な農業経営を行っているとして受賞となりました。

10月29日には、J Aアルプス本店で受賞報告が行われました。



左から2人目・石原 昌さん

おめでとうございます！



©よい食プロジェクト



17 パートナシップで目標を達成しよう

11  
6

## 新米寄贈

JAアルプス青壮年部宮川支部

JAアルプス青壮年部宮川支部は11月6日、上市町立宮川小学校と認定宮川こども園に新米を寄贈しました。

同日には、同支部の井上寛支部長とJAアルプス職員が訪問し、同小学校にコシヒカリ60キログラム、同こども園にコシヒカリと新大正糯をそれぞれ30キログラム(玄米)を寄贈しました。

青壮年部宮川支部は毎年、支部で管理する圃場でコシヒカリと新大正糯を栽培し、地元の園児と児童の食育活動と健やかな成長を願って新米を寄贈しています。

井上支部長は「とれたての新米です。美味しく食べてください」と児童や園児に話しました。

また、同こども園では給食で味わうほか、新大正糯は12月のもちつき会で使用する予定です。



上市町立宮川小学校(5年生)



認定宮川こども園(年長園児)

11  
11

## 新しょうが目揃い会

上市しょうが出荷組合



©よい食プロジェクト

上市しょうが出荷組合は11月11日、「令和7年産上市新しょうが」の目揃い会を、JAアルプス上市野菜集出荷場で開きました。

目揃い会には、生産者と市場関係者・上市町・JAアルプス

など約20名が集まり、生産者のうち2個人が代表として持ち寄った新しょうがを確認し、出荷に向けた確認を行いました。

同組合の萩中隆雄組合長は今年の栽培について「高温障害や少雨による水不足の影響から小ぶりの物が多かった。気候に応じた技術を確立させ、良品質な生産に努めていきたい」と述べました。

上市町の新しょうがは、色・形など品質が良く安定出荷を望む実需者が多いことから、同組合は作付面積の拡大と異常気象に負けない高品質な新しょうがの生産を目指し、一丸となり取り組んでいきます。

初出荷は11月14日からで、出荷作業は11月下旬頃まで続く予定です。



▲出来栄を確認する関係者たち



10  
22

## アルプス30周年記念

定期貯金キャンペーン抽選会

JAアルプスは10月22日、「アルプス30周年記念定期貯金キャンペーン」の抽選会を行いました。

キャンペーン期間中に当JAで新たに預入れをいただきましたお客様の中から、抽選で30名様に令和7年産の「富富富」5キログラムをプレゼントするもので、当JA役員によって抽選を行いました。

当JAをご利用いただき誠にありがとうございました。

※抽選の結果については、商品のお届けに代えさせていただきます。



▲抽選を行うJAアルプス役員



令和7年産

# 令和7年産 米検査成績表

区分	品 種	1等	2等	3等	計	1等比率
うるち米	コシヒカリ	65,567.5	11,952.5	1604.0	79,124.0	82.9%
	富富富	20,776.5	825.0		21,601.5	96.2%
	てんたかく	9,141.5	727.0	54.0	9,922.5	92.1%
	てんこもり	8,035.5	568.0	2.5	8,606.0	93.4%
	その他	2,252.5	138.5		2,391.0	94.2%
	計	105,773.5	14,211.0	1,660.5	121,645.0	87.0%
もち米	新大正糯	2,208.0	253.0	1.5	2,462.5	89.7%
	その他	22.5			22.5	100.0%
	計	2,230.5	253.0	1.5	2,485.0	89.8%
酒米	富の香	233.0			233.0	100.0%
	山田錦	383.0			383.0	100.0%
	計	616.0	0.0	0.0	616.0	100.0%
合 計		108,620.0	14,464.0	1,662.0	124,746.0	87.1%

令和7年10月31日現在(単位:60kg)

担い手向け農業機械展示会

# アグリチャレンジ 2025

12/5(金) ▶ 6(土)

9:30~16:00(6日は15:00まで)

富山産業展示館(テクノホール)

未来のきっかけが

ここにある

機械導入コスト低減に向けたご提案

- 富山県JAグループ推奨トラクター
- メンテナンス付きコンバインリース
- 農機レンタル

農業DX / 管理ツール

- 農業DXの展示・紹介(ドローン・水田水管理機器)
- 営農・栽培管理システム(ザルビオ・Z-GIS)

記念品  
ご来場された方にもれなく  
記念品を進呈いたします。

お米の  
成分分析  
玄米300gをお持ちください。  
その場で分析いたします。

●ミニ講習会(即日開催)

●省エネ講習・環境にやさしい生産資材・コスト低減

●最新のお買い得農機

共働機入コンバイン(ヤンマー YH448A)

メーカー実演機・お買い得農機等多数展示

年内  
納品可能!

富山県JAグループ/JA全農とやま

協賛／社團農業機械流通メーカー各社、肥前農業メーカー各社  
 後援／肥前農業者協議会、富山県全農作物栽培者協会、富山県農林水産会、富山県青年農業者協議会、  
 富山県農産物加工振興協議会、富山県環境農林振興協議会、農林中央金庫、JA三井リース株式会社  
 特別協力／JA全農および、富山県農研機構 TEL076-422-8193

笑顔ひろがる、毎日「ふふふ」。

12/22 締切  
令和7年  
一緒に「富富富」を  
作る仲間を  
大募集します!

©よい食プロジェクト

令和8年度

# 生産者募集

高品質で美味しい「富富富」を生産するため、  
一定の要件により生産者を登録します。

お申し込み先

JAアルプス 営業部 営農企画課

電話 076-472-5480

お問い合わせ

「富富富」戦略推進会議事務局

〒930-0004

富山市桜橋通り5番13号富山興銀ビル10階

電話 076-444-3283 (FAX076-444-4401)

あなたも  
チャレンジ!

# 家庭菜園

## 家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用

園芸研究家 ● 成松次郎

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはつきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

「野菜の選び方」野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・調理に適しているか ②その土地の気候や栽培時期が合っているか ③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水（かんすい）や炎

天下の草取りは、体の負担となることもあります。

「連作と輪作」同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、インゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります（表）。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持つているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

「作付けプラン」例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上

似た性質を持つているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

「作付けプラン」例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上

に分けて作付けプランを立てると良いでしょう（図）。

作付けプランは次の手順で作ります。

①菜園を均等に4ブロックに分ける。

②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」の7種類に分ける。

③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

	春～夏	秋～冬								
1年目	<table><tr><td>A ナス科</td><td>B ウリ科</td></tr><tr><td>D マメ科・ スイートコーン</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A ナス科	B ウリ科	D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科	<table><tr><td>A 小型葉物類</td><td>B セリ科</td></tr><tr><td>D アブラナ科</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A 小型葉物類	B セリ科	D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科
A ナス科	B ウリ科									
D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科									
A 小型葉物類	B セリ科									
D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科									
2年目	<p>前年にナス科を育てた場所 でマメ科・スイートコーンを 育てることで、連作障害を 回避する。</p> <table><tr><td>A マメ科・ スイートコーン</td><td>B ナス科</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C ウリ科</td></tr></table>	A マメ科・ スイートコーン	B ナス科	D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科	<p>前年に小型葉物類を育てた 場所でアブラナ科を育てるこ とで連作障害を回避する。</p> <table><tr><td>A アブラナ科</td><td>B 小型葉物類</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C セリ科</td></tr></table>	A アブラナ科	B 小型葉物類	D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科
A マメ科・ スイートコーン	B ナス科									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科									
A アブラナ科	B 小型葉物類									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科									
3年目	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B マメ科・ スイートコーン</td></tr><tr><td>D ウリ科</td><td>C ナス科</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン	D ウリ科	C ナス科	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B アブラナ科</td></tr><tr><td>D セリ科</td><td>C 小型葉物類</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科	D セリ科	C 小型葉物類
A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン									
D ウリ科	C ナス科									
A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科									
D セリ科	C 小型葉物類									
4年目	<table><tr><td>A ウリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D ナス科</td><td>C マメ科・ スイートコーン</td></tr></table>	A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D ナス科	C マメ科・ スイートコーン	<table><tr><td>A セリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D 小型葉物類</td><td>C アブラナ科</td></tr></table>	A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D 小型葉物類	C アブラナ科
A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D ナス科	C マメ科・ スイートコーン									
A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D 小型葉物類	C アブラナ科									

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど  
ウリ科…キュウリ、カボチャなど  
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど  
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど  
セリ科…ニンジンなど  
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど  
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど  
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

人生を豊かにする

輝き  
life



JAアルプス 女性部

第26回 JAアルプス女性部

レクリエーション  
大会開催



JAアルプス女性部は10月11日、「第26回 JAアルプス女性部レクリエーション大会」を上市町総合体育館で開催しました。

大会では、JAアルプス女性部宝嶋洋子部長の開会宣言、JAアルプス三輪聡代表理事組合長の挨拶のあと、参加者52名が4団に分かれ熱戦を繰り広げました。

競技内容は「新しい事にチャレンジしてみよう!」を合言葉に、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を上市町総合スポーツクラブの指導のもと挑戦しました。



「モルック」は、木製の棒(モルック)を投げて、数字が書かれた木製のピン(スキttl)を倒し、先に合計50点にしたチームが勝利です。

初めは戸惑っていた部員も徐々にコツを掴み、どのチームも熱戦を繰り広げ、ピタリ50点を獲得し、大いに盛り上がっていました。

毎年恒例の「野菜の目方当て」も行われ、参加者が持ち寄った色とりどりの野菜をカゴに詰め、目標の7kgに近づけることができたチームが勝利となります。カゴを持ち上げては、野菜を出し入れし、勘や感覚を研ぎ澄ませ、真剣な表情で競技が行われていました。

参加者全員で力を合わせ、白熱しながらも笑顔の絶えない楽しい時間を過ごし、スポーツの秋を満喫することができました。



ご来店を  
お待ちしております!

2,000円以上お買い上げのお客様 **先着50名様** に  
**JAアルプスオリジナルトートバック** をプレゼント!!

農産物直売所

JAアルプス味覚の郷

年末感謝祭

2025年12/29月 30火  
9:00~16:00 9:00~12:00

~年末年始休業のご案内~

令和7年12月31日(水)~令和8年1月4日(日)

立山町前沢1216(たてやま支店敷地内)  
TEL.076-462-1012

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動を通して、正組合員と、准組合員及びその同居家族を対象に、日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2025年度

## 日帰り人間ドック



健診場所：滑川健康管理センター（厚生連滑川病院内）

健診料：



©よい食プロジェクト

性別	一般健診料	厚生連助成※1	JAアルプス組合員助成		個人負担金
			JA共済加入有※2	出資有※3	
男性	38,500円	最高 8,000円	2,000円	最高 5,000円	23,500円
女性	46,200円	最高 9,470円	2,000円	最高 5,000円	29,730円

※1 受診者全員（検査内容により助成金が異なります）

※2 生命系共済に限りません。

※3 JAアルプスの正組合員と准組合員及びその同居家族（2024年度から助成金額が変更になりました。）

## 検査内容

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波 ※女性は、子宮がん検診、乳がん検診が加わります。

※胃カメラ検査を希望される場合は、早めの予約をお願いします。予約ができない場合は、日程調整をさせていただきますのでご了承ください。

## オプション検査（個人負担金にプラスされます・要予約）

- 胃カメラ検査（1日定員あり）
- 脳ドック（1日3人まで）…………… 22,000円
- 肺CT検査…………… 6,600円
- 喀痰検査…………… 2,420円
- 骨密度検査…………… 2,760円
- CT内臓脂肪測定検査…………… 2,100円
- PSA検査（前立腺ガンの検査）… 1,550円
- 甲状腺検査…………… 3,300円
- ピロリ菌抗体検査（血液）…………… 890円
- ペプシノゲン検査…………… 22,420円
- 頸動脈超音波検査（1日3人まで）…………… 3,850円
- BNP検査…………… 1,540円
- 乳房超音波検査…………… 3,850円
- もの忘れ健診（1日4人まで）…………… 1,650円
- 尿中ナトリウム（Na）カリウム（K）測定… 1,100円
- MCIスクリーニング検査…………… 22,000円

※乳房超音波検査は乳がん検診（マンモグラフィ）を受けられた方の追加オプション検査です。

## 受診日について

下記受診日以外に受診希望の方は、お問い合わせください。

## 健診料のお支払いについて

受診した翌々月の20日頃に、指定口座より決済させていただきます。

## 健診受診日カレンダー

令和7年11月10日現在

健診日		受診 可能人数	胃カメラ 可能人数	健診日		受診 可能人数	胃カメラ 可能人数	健診日		受診 可能人数	胃カメラ 可能人数
1月	7日(水)	1	0	1月	27日(火)	9	6	2月	27日(金)	2	0
	9日(金)	3	0		29日(木)	9	7	3月	3日(火)	1	1
	13日(火)	6	3	2月	5日(木)	6	3		6日(金)	5	5
	15日(木)	10	5		10日(火)	6	3		9日(月)	5	5
	19日(月)	9	6		13日(金)	5	2	※上記以外の日を希望される方は電話にてお問い合わせください。			
	20日(火)	9	7		16日(月)	7	4				
	23日(金)	7	6		19日(木)	6	3				
	26日(月)	10	7		20日(金)	3	0				

厚生連健診センター  
日帰り人間ドック

お申し込み先

経済部生活総合課

TEL 076-472-0581

Let's cooking!  
**RECIPE**

# Christmas イチゴ パンナコッタ

調理  
ポイント

イチゴが手に入りにくい  
時期でも、冷凍イチゴを使うと  
簡単に作れます。

RECIPE  
「Christmasイチゴパンナコッタ」  
で使った商品は

こちら!!

甘さが強いので  
お菓子作りにもぴったり!  
料理では肉じゃがや、煮物などは  
甘さがよく合います!

## 材 料 8個分

粉ゼラチン 5g  
水 50cc

### A

・牛乳 300cc  
・生クリーム(植物性) 200cc  
・三温糖 60g  
・バニラエッセンス 適量

### B

イチゴ 100g  
三温糖 40g  
レモン汁 大さじ1/2

- 1 粉ゼラチンを水に混ぜてふやかしておきます。
- 2 Aを鍋に入れて沸騰しない程度に熱したら火を止めます。
- 3 Aに1を入れて、バニラエッセンスを適量入れ、粉ゼラチンが溶けるまで混ぜます。
- 4 粗熱が取れたら、お好みの容器に流し込み、固まるまで冷やします。  
※容器の側面にスライスしたイチゴを置くと、より彩やかになります。
- 5 Bを深めの耐熱容器に入れて軽く混ぜ合わせます。
- 6 500Wの電子レンジで2分加熱します(その時、ラップや蓋はしないでください)
- 7 イチゴをフォークで軽くつぶして、さらに2分加熱し粗熱を取ったあと冷蔵庫で30分程度冷やします。
- 8 4の上に7をかけて完成です。



エーコープ 三温糖  
1kg 440円(税込)

詳しい作り方は  
Instagramをチェック!

フォローはこちらから▶



# 知って得する農業者年金

農業者の方は、  
国民年金の上乗せの公的な年金「**農業者年金**」  
に加入して安心して豊かな老後を！

終身年金で  
安心！



**ポイント1** 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」

**ポイント2** 一定の要件を満たす方には、**保険料の国庫補助**

**ポイント3** 税制面で**大きな優遇措置**

詳しくは…

検索

<https://www.nounen.go.jp>



- 広報アルプス12月号ができました。
- 今月は表紙と2・3ページにて、みのりフェアの様子を掲載しております。
- たくさんの皆様にご来場いただき、たくさんの笑顔のお客様を撮影することができました。
- 撮影にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。
- インスタグラムでみのりフェアのようすを動画配信しておりますので、そちらもぜひ見てください。
- 個人的には、つくたてのお餅が入ったサトイモ鍋がとても美味しそうでした(\*▽\*)
- さて、今年も一年広報アルプスをご覧いただき、誠にありがとうございました。
- 来年も引き続き、農業はもちろん、地域の情報や日々の生活に役立つ情報の掲載に
- 取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。
- 

(広報担当 オオノ)

編集後記

