

料理教室開催

特集 JAアルプスさんさん俱楽部 「米粉料理で世界一周旅行」



任期満了に伴う役員の選任手続き
総代選挙及び役員の選任手続き
地元の農業NEWS品質完成

「米粉料理で世界一周旅行」

料理教室開催

JJAアルプス1月10日、さんさん俱楽部「米粉料理で世界一周旅行」を滑川市民交流プラザで開催しました。

料理教室には、JJAアルプス経済部生活総合課の生活指導員の指導のもと、世界の家庭料理を学べるとして、JJAアルプス管内在住の15名が参加しました。

今回は「米粉料理で世界一周旅行」をテーマに、イタリアの家庭料理「じゃがいものニョッキ」や、北欧をイメージにした「鮭と蕪のクリーム煮」、韓国の代表的な粉物料理「海鮮チヂミ」、中国のデザート「マーラーカオ」の4品を調理しました。

参加者たちは、「初対面の人と料理を通して交流することができ、新しいメニューを学べて楽しい。エーコープ商品の活用法が学べる。作った料理を参加した皆さんと味わうことができるのが醍醐味」と毎回募集が始まるのを待ちにしていると笑顔で話されました。また今回親子で参加された方は「JJAアルプスの親と子のつどいの『こんにゃくづくり』をきっかけに、今回初めて参加してみました。料理を学びながら地域の皆さんと交流もできて楽しかった」と笑顔で話されていました。



11 住み継がれる
まちづくりを



17 パートナーシップで
目標を達成しよう





さんさん倶楽部の様子は
Instagramでも
見ることができます!

CHECK!!



令和8年度は「発酵」をテーマに3回の開催を予定しており、4月頃に「大豆から豆腐を作つてみよう」を立山元気交流ステーションで開催する予定です。詳しくは、JAアルプスの広報4月号と、Instagramで告知を掲載する予定です。ご確認ください。

さんさん倶楽部は年に3回開催しており、伝統的な食文化や手作りの良さを地域に伝え、安心・安全な食生活の実現を図ることを目的に開かれています。今年度の第1回は「米粉デザートを作つてアフタヌーンティーを楽しもう」を立山元気交流ステーションで開催し、二回目と小松菜のパウンドケーキを学び、第2回では「米粉でおやきを作ろう」を上市町働く婦人の家で開催しました。定員は15～25名で、アルプス管内在住の方はどなたでも応募することができ、毎回たくさんの応募がある人気の倶楽部です。

さんさん倶楽部は年に3回開催しており、伝統的な食文化や手作りの良さを地域に伝え、安心・安全な食生活の実現を図ることを目的に開かれています。今年度の第1回は「米粉デザートを作つてアフタヌーンティーを楽しもう」を立山元気交流ステーションで開催し、二回目と小松菜のパウンドケーキを学び、第2回では「米粉でおやきを作ろう」を上市町働く婦人の家で開催しました。定員は15～25名で、アルプス管内在住の方はどなたでも応募することができ、毎回たくさんの応募がある人気の倶楽部です。

理事会だより

12月
定例理事会

令和7年12月23日(火)開催

報告事項

- 11月末事業実績について
- 11月末販売実績・保管料・購買実績について
- 余裕金運用実績について
- コンプライアンス委員会報告について
- 組合員加入・脱退報告について

1~5について各担当部より報告がありました。

付議事項

- 第1号議案 総代選挙手続き及び役員選任手続きの件**
総代選挙手続き及び役員選任手続きが承認されました。
- 第2号議案 令和7年産屑米数量及び仮精算支払の件**
令和7年産屑米数量及び仮精算支払が承認されました。
- 第3号議案 令和7年産ハトムギ概算支払の件**
令和7年産ハトムギ概算支払が承認されました。
- 第4号議案 組合員の出資金一部減資に係る理事会承認の件**
組合員の出資金一部減資が承認されました。

なお、詳細については、各部・支店へお問い合わせください。
また、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

1月号広報アルプスのお詫びと訂正について

1月号広報アルプス2ページにおきまして、富山県農業再生協議会の目標生産量と作付け面積について、令和7年度と表記しておりましたが、正しくは令和8年度です。
ここにお詫びし訂正させていただきます。

組合員 資格確認の お願い

組合員資格に変更があつた場合、お手数ですが最寄りの当農協支店で手続きをお願いします。

組合員数：12月末現在

正組合員数：7,781人(-19) ※()内は
准組合員数：4,376人(-1) 前年比

協同の力

令和7年度11月末

みなさんからの貯金高	95億5,677万
みなさんへの貸出金	120億3,345万
長期共済保障額	2,003億8,622万
年金共済保有契約額	22億7,873万
購買品供給高(税抜)	33億3,989万
販売品販売高(税込)	48億7,098万
みなさんからの出資金	19億0,636万

※理事会報告より

意見・要望 窓口

フリーダイヤル

0120-727-375
8:30~17:00(土・日・祝除く)

ホームページ

<https://ja-alps.jp/>



住宅ローン・マイカーローン・教育ローン
フリーローン・リフォームローン・農業資金

ローン相談会のご案内

2/15(日)
9:00~15:00

3/15(日)
9:00~15:00

開催場所 たてやま支店 TEL 076-463-0560
上市支店 TEL 076-472-0580
なめりかわ支店 TEL 076-475-0138

お気軽にご相談ください
住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの
借換やリフォームのご相談も承ります。
マイカーローン等、その他のお借入のご相談も
お気軽にご相談ください。



2月の税務相談会(予定)

5日(木)	たてやま支店	13:00~15:00
12日(木)	本店	13:00~15:30
19日(木)	なめりかわ支店	13:00~15:00
26日(木)	本店	13:00~15:30

3月の税務相談会(予定)

5日(木)	たてやま支店	13:00~15:00
12日(木)	本店	13:00~15:30
19日(木)	なめりかわ支店	13:00~15:00
26日(木)	本店	13:00~15:30

税理士の都合によって、税務相談会が変更になることがあります。次回の広報のJAアルプスカレンダーをご確認のうえ、お越しください。

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJA銀行をご利用いただきありがとうございます。
このたびJA銀行はお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、
誠に勝手ながらATM・JAネット銀行などのサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止する サービス



JA銀行のATM
(県内・県外)



他金融機関・コンビニ
など提携ATM



JAネット銀行
サービス



ジェイデビット

現金のお引き出しはお早めに。お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ
現金をお引き出しあなたのご準備をお願い申し上げます。

2.15(日)
全取引休止
6:30~12:00



JA配達灯油

応募券を5枚
集めてご応募
ください

富山県下 サンクスキャンペーン

総勢650名様に当たる!!

キャンペーン期間
令和7年
11月1日土
令和8年
2月28日土

応募締切: 令和8年
3月5日(木)まで

暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします



富山県産和牛
肩ロース
すき焼き用



富山県下
50
名様



富山の牛豚使用
ハンバーグ7個



富山県下
150
名様



歌づくし



富山県下
450
名様

応募方法

キャンペーン期間中、参加JA-SSにて配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券を5枚集めて、応募用紙に添付してください。応募用紙1枚を一口として「JA配達灯油サンクスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-SSスタッフまでお渡しください。

※富山県下で650名様のご当選となります。※おひとり様何口でもご応募できます。

当選発表

キャンペーン終了後、応募者の
中から厳正な抽選を行い、
令和8年3月下旬頃、当選者
にご連絡いたします。

※皆様からいただいた個人情報は、本キャンペーンの当選、お得なサービスの提供のみに使用し、適切な方法で管理します。

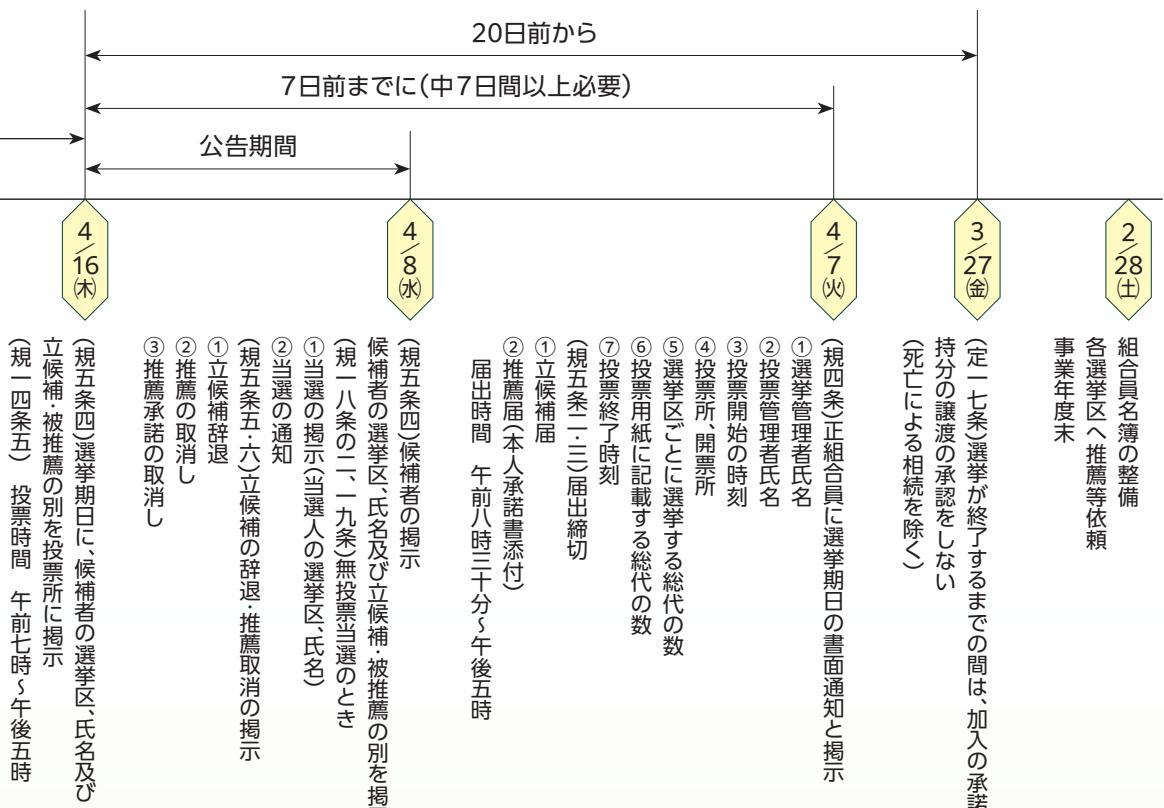
※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。※JAによりキャンペーンを実施していない場合がございますが、その際はご了承ください。

※賞品の写真はイメージです。

及び 役員の選任手続

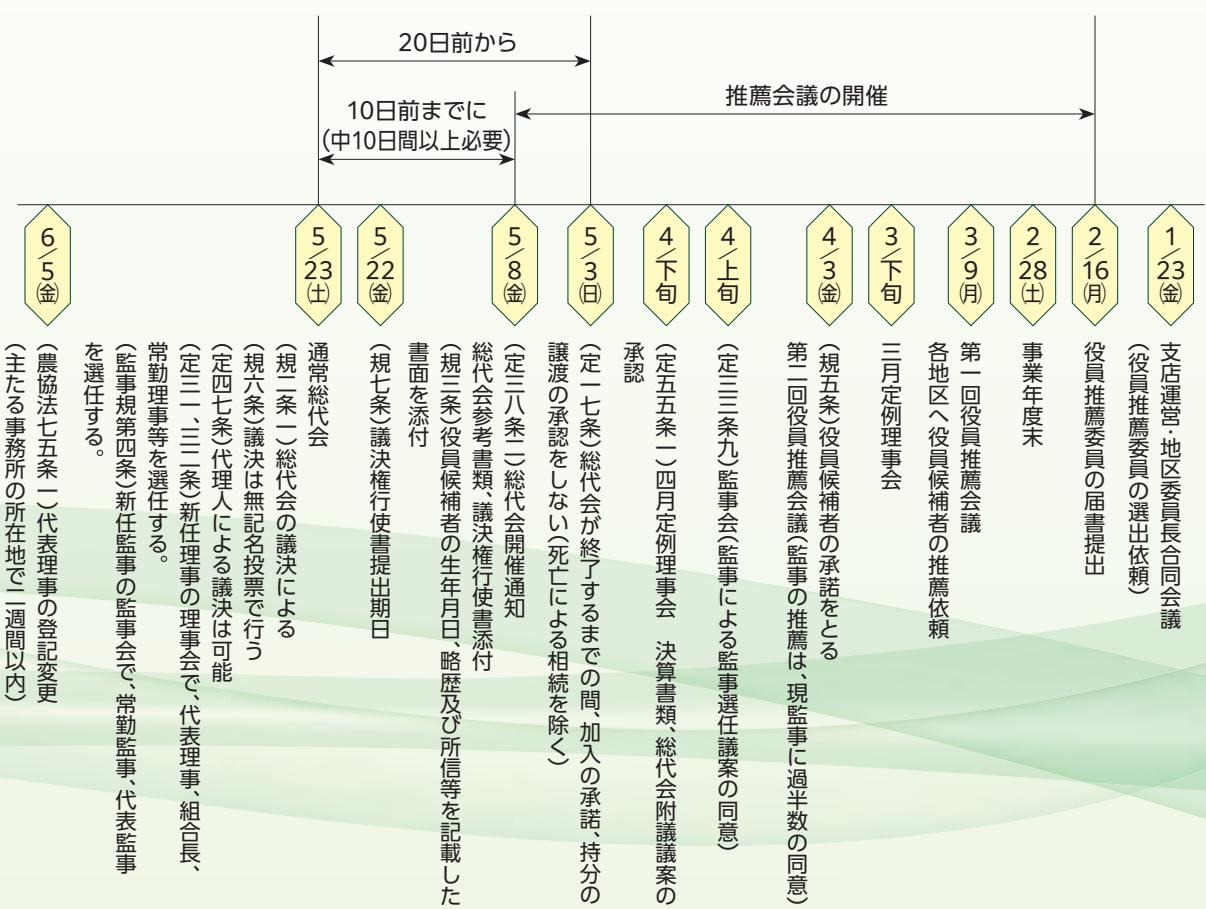
アルプス農業協同組合総代選挙諸手続

◎選挙日 令和八年四月一六日(木曜日)



アルバス農業協同組合役員選任諸手続

◎総代会期日 令和八年五月二三日(土曜日)



任期満了に伴う総代選挙

選挙期日は
満了日の60日~

◇選挙区（規二三条四）
一、正組合員は、その住所を有する選挙区において選挙権及び被選挙権を有する。

◇候補者の制限（規一条）
一、未成年

二、精神の機能の障害のための職務を適正に執行するに当たつて必要な認知判断及び意思疎通を適切に行つてこぎできない者

三、農業協同組合法第三〇条の四第一項第三号に定める者

四、前号に掲げる者以外の者であつて、拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。ただし、刑の執行猶予中の者はこの限りではない。

（規六条四、一一条二）

一、選挙管理者、投票管理者、開票管理者、選挙立会人、投票立会人及び開票立会人

◇選挙関係者選出要件（規六条）
選挙ごとに、組合長が理事会の決議により、本人の承諾を得て正組合員の中から指名
一、選挙管理者…一人
二、投票管理者…選挙区ごとに一人
三、開票管理者…選挙区ごとに一人
(規一一条)
四、選挙立会人…三人
五、投票立会人…選挙区ごとに三人
六、開票立会人…選挙区ごとに三人
◇記録保存（規七条、八条、九条、一〇条）
選挙録、投票録、開票録を作成し署名又は記名押印の上、投票と併せて総代の在任期間中保存する。

総代の選挙区及び定数

選挙区	総代数	選挙区	総代数	選挙区	総代数
立山地区	24人	新川地区	25人	山加積地区	11人
上段地区	25人	上市地区	25人	中加積地区	20人
東谷地区	17人	大岩地区	5人	西加積地区	25人
利田地区	16人	宮川地区	20人	浜加積地区	23人
大森地区	17人	白萩地区	24人	東加積地区	24人
高野地区	17人	南加積地区	26人	早月加積地区	26人
五百石地区	20人	相ノ木地区	15人	北加積地区	27人
下段地区	18人	柿沢地区	16人		
釜ヶ淵地区	21人	舟橋地区	13人	計	500人

- ◇決議の方法（規二条一、六条一、総代会の決二、代理人によ三、決議は無記四、投票時の資間の指示）
- ◇被選任者の（規四条）

（未定四七条）
議によって選任する決議可能
名投票で行う
格證明 投票箱の決定

議事録

◇農協法による役員選出基準
役員は、地区から推薦による選出と、理事推薦による女性枠及び学識経験役員から構成されています。

農協法により、各区域枠の選出を理事定数の6／10以上を、認定農業者（認定農業者に準ずる者（以下、「準ずる者」という。）及び実践的実力者で構成し、かつ、3／10以上を、認定農業者及び準ずる者とする。

区域	理事候補者	監事候補者	（規八条） 一、総代会において選任 二、人数：三人以上 三、資格：役員候補者不可
	候補者数	候補者数	
立山地区	9人		
上段地区			
東谷地区			
利田地区			
高森地区			
高野地区	内、6人以上を認定農業者、準ずる者及び実践的能力者とする。	1人	
五百石地区	かつ、3人以上を認定農業者及び準ずる者とする。		
下段地区			
新川地区			
釜ヶ淵地区			
舟橋地区	1人		
上市地区			
大岩地区	5人		
宮川地区	内、4人以上を認定農業者、準ずる者及び実践的能力者とする。	1人	
白萩地区			
南加積地区	かつ、2人以上を認定農業者及び準ずる者とする。		
相ノ木地区	※舟橋地区を含む		
柿沢地区			
山加積地区			
中加積地区	6人		
西加積地区	内、4人以上を認定農業者、準ずる者及び実践的能力者とする。	1人	
浜加積地区			
東加積地区	かつ、2人以上を認定農業者及び準ずる者とする。		
早月加積地区			
北加積地区			
員外		1人	
女性枠	2人以内		
学識経験役員	1人以内	1人以内	
合計	21人以上24人以内	4人以上5人以内	

12
12

「富富富」高温耐性で品質安定 JAアルプス富富富ブランド化推進協議会



説明会の様子

研修会では、全農富山県本部米穀園芸部米穀課の前康彦課長から、「富富富」の販売状況の説明があったほか、富山県富山農林振興センター農業普及課滑川・上市班の山口あゆみ班長から、令和7年産「富富富」の概要と令和8年産の作付面積拡大に向けた対策について、「品質は高温年でも安定している。令和8年産では生育ステージに応じた水管理で穂数・粒数を確保し収量の向上を目指してほしい」と説明がありました。

県内の令和7年産「富富富」作付面積は2,805ヘクタール(申請時)で、その内JAアルプスは505ヘクタールで作付けし、年々作付面積を拡大しています。

県の「富富富」戦略推進会議は、令和10年に県下で10,000ヘクタールの作付面積を目指していることから、JAアルプスも農業所得の向上を目指し面積の拡大に取り組みます。

JAアルプス「富富富」ブランド化推進協議会とJAアルプスは12月12日、「富富富」栽培検討会および生産者募集説明会」をJAアルプス本店で開きました。

研修会には、令和7年産「富富富」の生産者と令和8年産作付希望者・富山県富山農林振興センター・全農富山県本部・滑川市・JAアルプスなど、関係者約120名が参加しました。



12
24

美味しいりんごジュース完成 滑川市りんご組合



©よい食プロジェクト



滑川市りんご組合は12月24日、「りんごジュース」の試飲会をJAアルプス浜加積倉庫事務所で開きました。

試飲会には、生産者や富山県富山農林振興センター・富山県農業共済組合・滑川市・JAアルプスなど、関係者が12名集まり今年のジュースの味を確かめました。

ジュースの加工には、品種「ふじ」を約2トン使用し、1,000ミリリットルの大瓶1,261本、180ミリリットルの小瓶820本製造し、12月17日に出来上りました。

今年のジュースの糖度は13.7パーセントで、しっかりとした甘さがあり、程よい酸味で後味がすっきりして美味しいジュースに仕上りました。

今年のリンゴの生育は、梅雨明け後の高温や小雨、水不足も重なり、果実の肥大は小さくなかった。また着色に遅れが生じたため、生産者の皆さんには、かん水対策などを講じ生育の遅れを挽回しました。

同組合の新山敏昭組合長は、「3年連続の猛暑で生育の遅れや病害虫の発生時期が延びるなど予測が難しくなってきた。かん水や防除の徹底と、作業効率を上げて生産に取り組むことが課題となります。とにかく今年美味しいジュースが出来上がったことに安堵しています。たくさんの方にジュースを味わってもらいたい」と述べました。

同組合の「りんごジュース」は、JAアルプス滑川営農経済センター(配送班)を中心に、同組合の生産者が軒先で販売を行います。



ジュースの出来栄えに笑顔の生産者たち





農業用免税軽油を申請しておられる方へ(お知らせ)

- 令和8年は、軽油引取税の暫定税率廃止のため、免税額が1リットルあたり15円に変わります。
- 令和8年の免税期間は、4月1日～12月末までとなりますので、3月に給油された分は対象外となります。
- 免税対象数量は、令和8年の耕作面積に応じて算定されます。



お問い合わせは各営農経済センター(営農班)まで

※令和7年分の免税額は、令和8年4月に入金予定です。



JAアルプス独自企画



PayPay

※右下のQRコードを読み込んでいただき、JA-SS(ガソリンスタンド)の「クーポン」画像から「カーパーク立山SS」、「カーパークつるぎSS」、「ユー・スポット滑川SS」を選択してください。

PayPay でお支払いをすると

PayPay ポイント /

PayPay ポイント
最大 5%
戻ってくる!

開催期間
2026年 2/1 ~ 2/28

クーポンを獲得して、そのまま PayPay で支払うだけ！

- 1 ここから探して
- 2 クーポンを獲得すると
- 3 支払い時に自動で適用！

【付与上限】500 ポイント/回、1,500 ポイント/期間

※付与されるPayPayポイントは、PayPay / PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。
複数のキャンペーンが適用される場合、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください。
【クーポン発行者】全国農業協同組合連合会 【業務委託者】PayPay株式会社

QRコード

カーパーク立山SS
TEL.076-463-0405
富山県中新川郡立山町前沢2436
営業時間/7:00~19:00 火曜日定休

カーパークつるぎSS
TEL.076-472-1224
富山県中新川郡上市町法音寺2-2
営業時間/7:00~19:00 火曜日定休

ユー・スポット滑川SS
TEL.076-475-1551
富山県滑川市柳原79-5
営業時間/7:00~19:00 火曜日定休

電子版JAアルプス宮農情報のご案内

JAアルプスでは、様々な農作業に関する情報をいち早く電子メールにてお知らせしています。まだ、登録されていない農業者や農業関係者の皆様にはご登録いただき、農作業にご活用いただきますようお願いいたします。



提供する情報

- 水稲、大麦、大豆、野菜等の生育状況と栽培管理について
 - 農作業事故防止や農作業安全運動について
 - 気象状況や災害情報について
 - 農業関連のイベントについて

登録方法

パソコンや携帯電話またはスマートフォンで、アドレスを入力しアクセスしてください。携帯電話またはスマートフォンの方は、右の二次元バーコードを読み取ってください。

<https://ja-alps.com>



JAアルプス営農情報提供サービス
メールマガジン

登録方法

指定受信設定

迷惑メール対策をされている場合には info@ja-alps.com からのメールを受信できるように設定してください。 設定方法が分からぬ方は [キュアアートの受信設定](#) をご確認ください。


メールアドレス
を入力

メールマガジンを受信するメールアドレスを入力、送信してください。

メールアドレス

選択または入力

※お問い合わせ用のアドレスが選択肢にない場合は入力してください。

確認

上図の画面が表示されますので、受信を希望されるメールアドレスを入力してください。

2 JAアルプス 営農情報提供サービス メールマガジン登録

メールアドレス
ja.alps4721222@gmail.com

お名前
※末尾名の場合は「姓」にご入力下さい。

姓
名

フリガナ
姓

名

お住まい
市町村

郵便番号

□ 米 □ 麦 □ 大豆 □ 野菜

確認

上図のメールが届きますので、お名前、お住まい、受信希望品目の情報入力(ユーザー登録)をお願いします。

3 営農情報提供サービス ユーザー 登録のご案内 受取トレイ

 JAアルプスJA農業情報提供サービス 16:40
宛: To: 自分 へ

このたびはJA農業情報提供サービスへのユーザー登録にお申込いただきありがとうございます。ユーザー登録までお疲れさまでした。以下のURLにアクセスし、必要な情報を入力してください。
<https://jaalpuser.jp/mgr/user/addUserForm>
<https://jaalpuser.jp/forgetUser?code=123223domain@gmail.com>

★JAアルプスの「農業情報」はこちらから<https://jaalpuser.jp/web/forgetUser?code=123>
★JAアルプスの「栽培・よみ」はこちらから<https://jaalpuser.jp/web/forgetUser?code=123>

★JAアルプスAPIはこちらから<https://www.ja-ejps.jp/>
★配信元: JAアルプス農業協同組合 経営企画課 ☆お問合せ 078-472-5480

このメールにお心当たりがない場合は、あなたではない別の方の手が取ったものと見受けられる場合は、受取トレイのメールアドレスを入力してしまった可能性があります。もしもこのメールにお心当たりがない場合は返信してくださいます。

入力情報を確認した後、送信してください。メールが届き登録が完了します。



※登録されたメールアドレス等の個人情報は配信のみに利用するもので、この目的以外には利用しません。

※迷惑メール対策で受信指定されている場合は、info@ja-alps.comの受信登録をお願いいたします。

※登録料金はかかりません。

あなたも
チャレンジ!

家庭菜園

ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。

高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、支柱などで浅い溝を付ける

図1 種まき

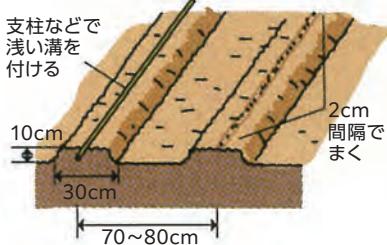


図2 間引き

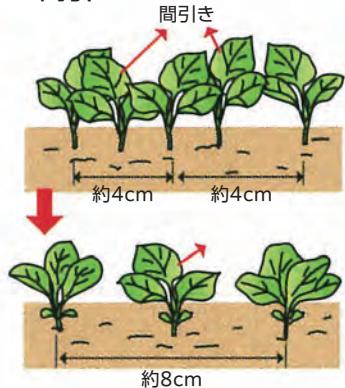
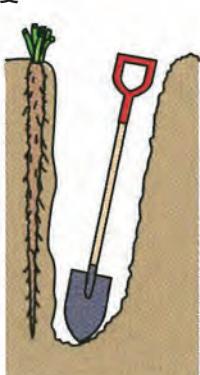


図3 追肥



図4 収穫



栽培カレンダー(ゴボウ)



1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、そのままのまき溝をそのままおいておきます。発芽まで約2週間かかるため、不織布によるべたがけが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cmになります。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に30cmの高畝を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

葉3、4枚で株間が約8cm間隔になります。ように間引きます(図2)。

【収穫】葉3、4枚で株間が約8cm間隔になります。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘つて、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

園芸研究家・成松次郎

プルタブ回収運動 について

アルミニウム精錬の過程で電気使用量を100%とすると、アルミ缶・プルタブは何度も再生することができ、新しくアルミ缶を作るよりも97%の電気エネルギーを節約することができ、地球の温暖化や火力発電などによる大気汚染を防ぐことにもなります。JAアルプスとJA女性部は、資源確保と環境を守るリサイクル運動としてプルタブを回収し、福祉活動に役立てます。



回収運動経過報告 (令和7年1月～12月)

■滑川地区 (kg)

山 加 積	1.5
中 加 積	16.1
西 加 積	2.1
浜 加 積	3.85
東 加 積	3.3
早月加積	11.45
北 加 積	49.6
事業所他	1.1
小 計	89.0



■上市地区 (kg)

上 市	24.85
宮 川	2.8
白 萩	1.5
南 加 積	5.1
相 ノ 木	5.75
柿 沢	10.95
事 業 所 他	12.05
ワ ー ク ハ ウ ス 剣	7.35
上市町社会福祉協議会	0.7
小 計	71.05

■立山地区 (kg)

立 山	9.9
上 段	8.55
東 谷	0.7
利 田	13.1
高 野	0.4
五 百 石	12.5
下 段	5.8
釜 ケ 渕	12.7
新 川	0.1
弓 庄	0.55
事 業 所 他	10.3
利 田 小 学 校	13.5
立 山 町 社 会 福 祉 協 議 会	18.5
小 計	106.6

■舟橋地区 (kg)

舟 橋	9.45
そ の 他	6.3

たくさんのご協力を
ありがとうございました

合計 282.4kg

JAフレッシュ倶楽部上市

カラーサンドアート教室

JAフレッシュ倶楽部上市は12月16日、「カラーサンドアート教室」をJAアルプス本店で開催しました。

カラーサンド教室は、「花・sou」の代表でカラーサンドインストラクターの奥育子さんを講師に招き、19名が参加しました。

サンドアートとは、天然鉱物や大理石を細かく砕いた粒に着色した砂を使用して、カップなどの側面に層を重ねて模様を作るアートで、山やハートなどの作り方を学びクリスマスや正月をテーマに、色合いを工夫しながら作成を楽しみました。



JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動を通して、正組合員と、准組合員及びその同居家族を対象に、日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2025年度

日帰り人間ドック



健診場所：滑川健康管理センター（厚生連滑川病院内）

健診料：



◎よい食プロジェクト

性別	一般健診料	厚生連助成※1	JAアルプス組合員助成		個人負担金
			JA共済加入有※2	出資有※3	
男性	38,500円	最高 8,000円	2,000円	最高 5,000円	23,500円
女性	46,200円	最高 9,470円	2,000円	最高 5,000円	29,730円

※1 受診者全員（検査内容により助成金が異なります）

※2 生命系共済に限ります。

※3 JAアルプスの正組合員と准組合員及びその同居家族（2024年度から助成金額が変更になりました。）

検査内容

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波

※女性は、子宮がん検診、乳がん検診が加わります。

※胃カメラ検査を希望される場合は、早めの予約をお願いします。予約ができない場合は、日程調整をさせていただきますのでご了承ください。

オプション検査（個人負担金にプラスされます・要予約）

●胃カメラ検査（1日定員あり）	●ペプシノゲン検査22,420円
●脳ドック（1日3人まで）	●頸動脈超音波検査（1日3人まで） 3,850円
●肺CT検査	●BNP検査 1,540円
●喀痰検査	●乳房超音波検査 3,850円
●骨密度検査	●もの忘れ健診（1日4人まで） 1,650円
●CT内臓脂肪測定検査	●尿中ナトリウム（Na）カリウム（K）測定 1,100円
●PSA検査（前立腺ガンの検査）	●MCIスクリーニング検査22,000円
●甲状腺検査	※乳房超音波検査は乳がん検診（マンモグラフィ）を受けられた方の追加オプション検査です。	
●ピロリ菌抗体検査（血液）		
890円		

受診日について

下記受診日以外に受診希望の方は、
お問い合わせください。

健診料のお支払いについて

受診した翌々月の20日頃に、指定口座より決済させて
いただきます。

3月の受診可能日

3月 6日・9日

健診希望の方は電話にてお申込みください。

厚生連健診センター日帰り人間ドック

お申し込み先

経済部生活総合課

TEL 076-472-0581

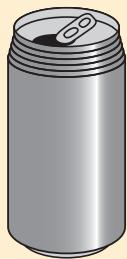
プルタブ回収運動
ご協力ありがとうございます

THANK
YOU!

NPO法人ワークハウス劍の皆さん
立山町立利田小学校の皆さん
立山町上中集落の皆さん

村上 寛様
亀山 博様
橋本 昇治様
金森しづ子様

明和富美子様
按田 チヅ様
右近 勝義様
魚住 勉様



Let's cooking!

RECIPE



鶏ももと 大根とネギの さっぱり煮

材 料	鶏もも肉 150g	しめじ 50g
2人分	大根 200g	酒 大さじ2
	ネギ 1本	サラダ油 小さじ1

A	エーコープほめられ酢 大さじ3	酒 大さじ2
	醤油 大さじ2	水 50cc

豚バラ肉に変えて
おいしいです。



RECIPE
「鶏ももと大根とネギの
さっぱり煮」で使った
エーコープ商品は

ニちら!!

準備: 鶏もも肉を一口大に切る・大根を5mmの厚さでイチョウ切りにする・
ネギは3cmの長さにぶつ切りにしておきます。

- 1 フライパンにサラダ油をひき、鶏もも肉を炒め、表面の色が変わったら大根としめじを入れて5分ほど炒めます。
- 2 大根が透き通ってきたらネギを入れて軽く炒めます。
- 3 Aを加えてひと煮たちさせて完成です。

詳しい作り方はInstagramをチェック!

フォローはこちらから▶



エーコープ
ほめられ酢

300mL 326円(税込)
1L 677円(税込)



富山地方法務局からのお知らせ

法人も！

不動産の所有者の方へ！
住所・名前の
変更登記義務化



「シラナカッタヌキ」



変更登記義務化

令和8年4月1日から
住所・名前の変更登記が義務化されます。

Point 1 住所・名前の変更の日から2年以内に登記！

Point 2 義務化前の変更も対象！

Point 3 スマート変更登記でらくらく安心！

お済みですか？

相続登記の
義務化

相続登記が義務化されました。

※令和6年4月1日から施行

不動産の相続を知った日から
3年以内に手続きをしましょう。

手続きはお早めに

※法務省HP



相続登記義務化

相続した土地を手放したい！

相続土地
国庫帰属制度



本制度のお問い合わせは本局登記部門まで

事前予約制

※法務省HP



国庫帰属

法務局に預けて安心！

自筆証書遺言書
保管制度



あなたの大切な
遺言書を
守ります

遺言者が自書して作成した自筆証書遺言書を
法務局が長期間大切に保管する制度です。

相続人等への
保管の通知

保管申請
手数料
3,900円



紛失・改ざん
の防止

家庭裁判所の
検認不要

事前予約制

※法務省HP



※詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

富山地方法務局本局 TEL 076-441-0550

高岡支局 TEL 0766-22-2327

魚津支局 TEL 0765-22-0461

砺波支局 TEL 0763-32-2361

人事異動

令和8年1月1日付

氏名	新任	旧任
太田 忠裕	企画総務部 総務人事課付(課長待遇) (株)JAファームアルプス 出向 (株)JAファームアルプス 所長	企画総務部 総務人事課付(課長代理待遇) (株)JAファームアルプス 出向

- 2月の広報アルプスができあがりました。
- 今月はさんさん俱楽部の料理教室「米粉料理で世界一周旅行」を特集しています。撮影やインタビューに快くご協力いただき、
- ありがとうございました。私もやっかりお料理をいただきました！！とても美味しかったです。
- さんさん俱楽部はお手頃な参加費で学ぶことができる教室です！！
- 興味がある方はぜひ次回参加してみてください。

(広報担当 オオノ)

編集後記

JAPAN SKATEBOARDING

25

営業時間のご案内

◆各支店(窓口)

ATM(現金吐出)
営業 9:00~15:00
平日

◆ AIM(稼働時間)
たてやま支店
上市支店

上島文店
なめりかわ支店
舟橋ふれあいセンター

平日·土曜
口曜·祝日

8:00~21:00
時間
曜日

厚生連滑川病院

8:45~19:00
稼働 土曜

8:45~17:00
日曜・祝日

◆配送ヤハシタード

平日 8:30~17:00

◆JA-SS

火曜以外 7:00~19:00

◆農産物直売所 JAアルプス味覚の郷

平日 営業 9:00~16:00

10

5

ט'ז

二二二

100

10

JA-SS 2円引きレシート発行日 毎日 さうに 二 次 元 バー コード 決 済 で 1 円 引 き / JA カー ド 決 済 で 2 円 引 き
※ 2011 以 上 給 さ れ た 方 が 対 象

2円引き券発行日

JA-SS 二次元バーコード決済で1円引き/JAカード決済で2円引き