

広報



アルプス

10

令和2年
vol.307



令和2年産米「てんたかく81」検査のようす

全量1等に格付け

令和2年産米初検査

JAアルプスは、9月2日JAアルプス宮川2号倉庫(上市町)で令和2年産米の初検査を行いました。

初検査には、富山農林振興センター・全農とやま・富山県農業共済組合・市町村・JAアルプスなど関係者が集まり厳正な検査の結果、アルプス米「てんたかく81」478袋/30詰が全量1等に格付けされました。

富山農林振興センター農業普及課滑川・上市班上田博美班長から生育概況について説明があり、「幼穂形成期は、てんたかくと比較し4日程度早まったが、7月中旬の低温の影響等により登熟期は平年並みとなった。また、溝掘りや中干しなど適期作業が円滑に行われたことで良品質に繋がった。」と報告されました。

富山県は、今年度から「てんたかく81」の栽培に全面移行し、粒厚が約0.1mm、千粒重が従来の「てんたかく」より重いなどの品種特性があることから、品質の向上が見込まれます。

JAアルプス佐伯敏隆代表理事組合長は、「生産者には、適期作業に努め、一等米比率95%以上を目指し協力いただいている。今後も農業所得の増大と生産拡大を目指し、産地間競争の激化を乗り越えるためにも良品質生産に取り組んでいきます。」と述べました。

これから本格的に収穫を迎える、主力品種「コシヒカリ」や「富富」についても、収穫までの水管理、適期の刈取り作業、適正な乾燥調整の徹底を行い、高品質米を目指し、関係者一丸となり取り組んでいきます。



品質概況は次の通り

- 粒形・粒揃い・光沢・充実度
 - ：前年並
- 千粒重
 - ：前年よりやや良い。
- 未熟粒・青未熟粒・その他
 - ：未熟は前年並
- 被害粒(胴割粒)について：前年並
- 総合的な品質：前年並

人形供養祭中止のご案内

JAアルプス9月号の広報に掲載しておりました人形供養祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただくことになりました。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



新米「てんたかく81」 給食で提供(滑川市)

JAアルプスから300詰寄贈

滑川市では、9月4日、「新米給食の日」として市内の小中学校に新米「てんたかく81」を使用した給食が振る舞われ、滑川市立寺家小学校では給食会が開かれました。

JAアルプスでは、毎年滑川市産の新米の早生品種「てんたかく」300詰を精米し、同市の学校給食に寄贈しており今年で11回目となります。

今回提供された新米「てんたかく81」は、8月26日に収穫し、9月2日に令和2年産米初検査を行ったもので、この日市内の小中学校教職員を含む約2,700人が味わいました。

給食会では、同小学校の6年生(24名)と上田昌孝滑川市長・JAアルプス金川充常務理事が給食会に招かれ、児童たちと共に新米を味わいました。

献立は、滑川市産新米「てんたかく81」・牛乳・鮭と大豆のあまからめ・金糸瓜サラダ・味噌汁で滑川産の野菜などがふんだんに使用されており、同市は学校給食に地元産の食材を多く取り入れる地産地消を積極的に推進し、食育にもつなげています。

新米を食べた児童からは、笑みがこぼれ嬉しそうに「いっぱい新米をほおぼっていました」。

その後、感想を聞かれた児童は「キラキラしたお米で甘くておいしい。ご飯がいくらでも食べれる。」と話しました。

金川常務理事は、「地元のお米をたくさん食べて、新型コロナウイルスなどに負けずに学校生活を送ってくだわさ。」と挨拶しました。



新米をほおぼる児童



学校給食に 新米を寄贈(上市町)

上市町農業者協議会

上市町農業者協議会は、9月10日上市町立白萩小学校において新米の贈呈式を行いました。

新米寄贈は、同協議会が米の消費推進活動と地場産食材への知識向上や、地元の子の健やかな育成を目的に、毎年行われてきました。

上市町産の早生品種「てんたかく81」360詰(玄米)が寄贈され、9月14日と24日に小中学校の学校給食で提供されます。

同協議会伊井利通会長は、「子供たちの食育活動に繋げてほしい。」と話し、6年生5名に新米を手渡しました。

児童を代表し、浅岡美音さん(6年生)が、「採れたての新米をありがとうございます。」

味わっていただきたいと思います。」と感謝の言葉を伝えました。



贈呈式の様子

新型コロナウイルス感染症防止に伴うイベント中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、11月に予定しておりました「JAアルプスみのりフェア2020」はお客様の健康と安全を最優先に考えた結果、開催を中止させていただきますこととなりました。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



交通安全に寄与

1団体6個人が受賞

9月10日、上市警察署において富山県本部長・富山県交通安全協会会長表彰の伝達式が行われました。
伝達式では、上市区域交通安全協会と立山区域交通安全協会から1団体6個人が交通安全に寄与したとして表彰されました。

JAアルプスは、交通安全活動の推進などに努めており、交通安全功労団体として受賞しました。



表彰式の様子

さが 探してみよう!

笑味ちゃん

JAアルプス広報の中に、よい食プロジェクトイメージキャラクター「笑味ちゃん」が隠れています。さて!では、右の画像の笑味ちゃんはどこにいるでしょう。
(答えは、JAアルプス 令和2年11月号に掲載予定です)

9月号の答えは...
9月号の表紙に、稲穂を持った笑味ちゃんがいました! 次号もチャレンジしてね!

広報 アルプス 9

答えはこちら

令和2年産 JAアルプス出荷契約米等概算金単価表

(単位：円/紙袋60kg、税込)

制度	種類	銘柄	等級	令和2年産 概算金単価	令和元年産 概算金単価	制度	種類	銘柄	等級	令和2年産 概算金単価	令和元年産 概算金単価		
出荷契約米(JA米)	うるち米	富 富 富	1等	14,500	14,500	出荷契約米(JA米)	もち米	新大正糯	1等	14,000	13,000		
			2等	13,500	13,500				2等	13,400	12,400		
			3等	12,500	12,500				3等	12,400	11,400		
		コシヒカリ	1等	13,000	13,000			加工用米	うるち米	全銘柄	1等	13,200	12,200
			2等	12,000	12,000						2等	12,600	11,600
			3等	11,000	11,000						3等	11,600	10,600
		てんたかく	1等	11,500	11,700	備蓄米	うるち米	コシヒカリ てんたかく てんこもり	1等	6,750	6,720		
			2等	10,500	10,700				2等	6,426	6,072		
			3等	9,500	9,700				3等	5,346	4,992		
		てんこもり	1等	11,500	11,700			1等	9,800	9,800			
			2等	10,500	10,700			2等	9,476	9,152			
			3等	9,500	9,700			3等	8,396	8,072			
	酒米	ゆうだい21	1等	13,000	13,000	<p>* JAアルプスでは、加工用米・備蓄米は経営所得安定対策交付金を含めて10a当たりの手取が同額になるように共同計算を行っています。</p> <p>* フレコン、バラ出荷については、60kg当り出荷契約米・加工用米・備蓄米▲172円になります。</p> <p>* 出荷契約米のJA米以外(一般米)は、▲300円となります。</p>							
			2等	12,700	12,400								
			3等	11,700	11,400								
		その他	1等	11,000	11,200								
			2等	10,000	10,200								
			3等	9,000	9,200								
	全銘柄	1等	11,000	12,000									
		2等	9,600	10,600									
		3等	8,600	9,600									

令和元年産 出荷契約米の仮精算について

(単位：円/紙袋60kg、税込)

制度	種別	銘柄	等級	概算金 買入時	追加概算金 R1.12.19	仮精算金 R2.8.26	計
出荷契約米	うるち米	コシヒカリ	1等	13,000	500	150	13,650
			2等	12,000	500	500	13,000
			3等	11,000	500	400	11,900
		富 富 富	1等	14,500	500	300	15,300
			2等	13,500	500	650	14,650
			3等	12,500	500	550	13,550
		てんたかく	1等	11,700	500	250	12,450
			2等	10,700	500	600	11,800
			3等	9,700	500	500	10,700
		てんこもり	1等	11,700	500	250	12,450
			2等	10,700	500	600	11,800
			3等	9,700	500	500	10,700
	その他	1等	11,200	500	200	11,900	
		2等	10,200	500	550	11,250	
		3等	9,200	500	450	10,150	
	もち米	新大正糯	1等	13,000	/	1,750	14,750
			2等	12,400		1,700	14,100
			3等	11,400		1,600	13,000
		その他	1等	12,200		1,450	13,650
			2等	11,600		1,400	13,000
			3等	10,600		1,300	11,900



かがやき L I F E

第2回「さんさん倶楽部」 米粉パン作り教室開催



焼き加減はどうかしら...



チーズが伸びる〜！
写真映え ✨



7月18日、立山元気交流ステーション調理実習室において、第2回「さんさん倶楽部」を開催しました。

「米粉パン作り」は、キャンセル待ちが出るほどの大人気教室で、毎回参加者の皆さんが楽しみながら作っています。

「米粉パン作り」は、生活総合課の職員が講師となり、アンパン・チーズドック・コーヒークリームパン・スイカのイラストパン作りに挑戦しました。



パンの中身はなんとスイカ柄！

中でも、スイカのイラストパンは特に難しく、着色や組み立ての作業に苦戦しながらも、各班それぞれ素敵なスイカパンができました。

また、パンの生地は高温多湿を好むため、とても暑い中での作業になりましたが、苦勞して作ったパンはもちもちでしっとりとして、とてもおいしいパンになりました。

次回は12月『初めての漬物作り』の予定です。

※詳細は、広報アルプスでお知らせします。



ファミリーマガジン
人が元気・JAが元気・地域が元気

11月号の主な内容

2020年11月号定価/629円(本体572円)
お申し込みはJA(農協)へ
企画・タイトルは変更することがあります。

〈特集2〉

オンラインで集まろう！

顔を見て会話ができるビデオ会議アプリの使い方と楽しみ方を紹介。

〈特集3〉「家の光家計簿」で診断！

プロが教える家計を見直すコツ

横山光昭さんのアドバイスで家計が再生！

農ライフのすすめ

お家でできる！はじめてのそば打ち

JAアルプスでは、組合員の健康を守る活動と

組合員、准組合員およびその同居家族を対象に日帰り人間ドック費用の助成を行っています。

2020年度 JA日帰り人間ドック

場所 厚生連滑川健康管理センター

健診料	一般健診料	厚生連助成	JAアルプス助成(最高)	個人負担金
男性	38,500円	8,000円	14,500円	16,000円
女性	46,200円	9,470円	14,730円	22,000円

◆厚生連助成…受診者全員(検査内容により助成金が異なります)

◆JAアルプス助成…出資されている組合員・准組合員およびその同居家族

※令和元年10月の消費税増税に伴い、料金に変更になりました。



☆健診内容は次の通りです。

問診・内科診察・健康相談・身体測定・血圧・視力・眼底・聴力・心電図・呼吸機能・胸部X線・胃検査・尿検査・便潜血・血液検査・腹部超音波、女性は、子宮がん健診・乳がん健診が加わります。

☆オプション検査(個人負担金にプラスされます・要予約) ※新しいオプションが追加になりました。

脳ドック(1日3人まで)	22,000円	骨密度検査	2,760円
肺CT検査	6,600円	ピロリ菌抗体検査(血液)	890円
喀痰検査	2,420円	ペプシノゲン検査	2,420円
CT内臓脂肪測定検査	2,100円	ABC検査(ピロリ菌+ペプシノゲン)	3,310円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,550円	頸動脈超音波検査(1日3人まで)	3,850円
(新)BNP検査	1,540円		

※BNP検査は、心臓の負担の程度を見る血液検査です。

☆受診日について JAアルプスの組合員が優先的に受けられる日がありますので、お問い合わせください。

お申し込みは 経済部 生活総合課(生活福祉) ☎ 076(472)0581 まで



厚生連滑川病院からのお知らせ

口腔ケアについて



厚生連滑川病院副院長

みやもと いちろう
内科診療部長 宮本 市郎

口腔状態が良好であれば寿命が長く、重大な疾病への罹患も少ないという仮説を検証するために行われた、『レモネード・スタディ』の一部をご紹介します。

1日の歯磨き回数と口腔癌・咽頭癌・食道癌の発生リスクの間には、明らかな関連が認められています。1日2回歯磨きを行う集団のリスクを基準値1.0に設定すると、歯磨き1日1回以下の集団では2.5倍の癌リスク上昇がみられました。歯磨きと歯間清掃のどちらが命にかかわるのか？を明らかにした解析結果があります。1日4回以上歯磨きをしても、1日1回以下しか歯を磨かなくても死亡リスクとの間に有意な関連は認められませんでした。これに対して、歯間清掃回数と死亡リスクとの間には有意な関連を認めています。歯間清掃をほとんどしていない集団のリスクを基準値1.0に設定すると、週5回以上歯間清掃を実行している集団の死亡リスクは0.74と統計学的に有意に低値を示していました。10年にわたり毎日歯間清掃をしているだけで、死

亡リスクは3割も減少するのです。

ところで、口腔衛生に勝る肺炎予防策はないことは常識ですが、スペイン風邪のときに、歯周病のあるグループでは、72%がインフルエンザに罹患したのに対し、歯周病がないグループで罹患したのは32%だったと報告されています。コロナ禍の今こそ、口腔衛生に留意すべきと思います。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」は歯垢内細菌群のドンと言える細菌ですが、死産、早産、大腸癌や食道癌の発症に関わることが知られています。「フソバクテリウム・ヌクレアタム」が産生する酪酸がT細胞やB細胞などの免疫担当細胞の機能を傷害して免疫抑制を起こして大腸癌や食道癌を起こすことが実証されています。「ポルフィロモナス・ジンジバリス」は歯周病菌の1種ですが、動脈硬化、アルツハイマー病や関節リウマチ、切迫早産の原因になると言われています。

以上、結論は歯間清掃を週5回以上行うことが、健康で長生きにつながるということです。

農業用 廃プラスチック 廃棄農薬 回収のお知らせ

収集日

11月11日(水) 午前9時～午後4時まで受け付けます。

収集場所

- 立山営農経済センター(配送) Tel (076) 463 - 5523
- 上市営農経済センター(配送) Tel (076) 473 - 2766
- 滑川営農経済センター(配送) Tel (076) 475 - 0071

- ▶ 回収場所では係員の指示に従い、確認を受けてください。※回収経費は後日、口座より引き落としさせていただきます。お問い合わせは、各営農経済センター(配送)・本店経済部までお願いいたします。
- ▶ 回収当日は印鑑をご持参ください。

農業用廃プラスチック

ポイント 1

正しく分類しましょう。

- ▶ 廃プラは優秀なリサイクル原料です。右記①～⑤に分類してください。
- ※ 塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
- ※ 農薬空きポリ容器の洗浄していないものは、廃棄農薬あつかいとなります。

ポイント 2

異物を取り除いて適正な梱包を。

- ▶ 廃プラについている「泥」や「金属」・「木くず」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いてください。(水洗いまでの必要はありません。)

回収の対象となるもの

- ①ハウス用被覆ビニール(農ビ)
- ②マルチ用ポリフィルム(農ポリ)
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱(木箱を除く)
- ⑤農薬空きポリ容器(洗浄したもの)

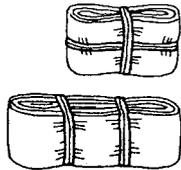
梱包の方法

●農ビ、農ポリ

回収経費(58円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの①及び②)

- ・泥、金属、木くず、作物くずを取り除き20kg程度に束ね、2ヶ所を結束してお持ちください。



●肥料袋

回収経費(58円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの③)

- ・1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ちください。



●波板と育苗箱

回収経費(58円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの④)

- ・波板は、10kg程度に縛りお持ちください。
- ・育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ちください。



●農薬空きポリ容器

回収経費(58円/kg税込)

(☆回収の対象となるものの⑤)

- ・ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ちください。
- ※ 洗浄していないものは廃棄農薬あつかいとなります。



このような場合はお持ち帰り願います。

- 正しく分類、梱包されていないもの。
- 異物が混入しているもの。

廃プラは野焼きせず回収処理できれいな環境を守りましょう。

廃棄農薬

ポイント 1

正しく分類しましょう。

(処理方法が違う場合があります。)

- ▶ 下記の剤ごとに分類し、箱詰め願います。粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クロールピクリン等
- ※ 金属缶(スプレー缶含む)、農薬以外のもの(動物医薬品等)、臭化メチル燻蒸剤(サンヒューム等)、農薬名のわからないものは回収できません。

ポイント 2

しっかりした箱に詰めてください。

- ▶ 分類ごとに、しっかりしたダンボール箱等に詰めてください。(搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように。)
- ▶ 箱のふたは、しないでください。(中身の確認のため)
- ※ 農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

ポイント 3

回収経費

- ▶ 一般農薬は320円/kg(税込)
- ▶ 農薬空き容器類(洗浄していないもの)は750円/kg(税込)
- ▶ 特殊農薬(水銀剤、クロールピクリン等)は別途料金となります。

収集場所へ搬入する際は、各ポイントを厳守して正しい収集処理にご協力ください。



JAアルプス
セルフのガソリンスタンド
特売カレンダー

10月

JA SS セルフ給油所

営業時間 月～土7:00～20:00 日・祝日7:00～19:00
カーパーク立山 TEL 076-463-0405
カーパークつるぎ TEL 076-472-1224
ユー・スポット滑川 TEL 076-475-1551

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 特売
4 特売	5	6	7 特売 レディースデー	8	9	10 特売
11 特売	12	13	14 特売 レディースデー	15	16	17 特売
18 特売	19	20	21 特売 レディースデー	22	23	24 特売
25 特売	26	27	28 特売 レディースデー	29 特売 メンズデー	30	31 特売

軽油・灯油配送業務の(株)フェイスへの全面委託について

10月より灯油・軽油のローリー配送車において、
(株)フェイスの車両に全車切り替わります。

お申込みやご注文は、従来通り各給油所へお問い合わせください。



このローリー車が▶
配達いたします。



11月から営業時間が
変わります！

11月1日(日)より7:00～19:00まで営業!!

詳しくはスタッフにお尋ねください。スタッフ一同心よりお待ちしております♪

各営農経済センター(配送)の営業時間について

各営農経済センター(配送)は、

**2020年11月～2021年2月末の期間、午前8:30～午後5:00までの
営業とさせていただきます。**

また、2020年12月から2021年3月7日までの、土曜・日曜・祝日
及び振替休日は休業とさせていただきますので、よろしくお願い致します。

◆理事会だよりー八月定例理事会ー

令和二年八月二十一日(金) 開催

◆報告事項◆

- 一、七月末事業実績について
- 二、七月末販売実績・保管料・購買実績について
- 三、余剰金運用実績について
- 四、令和二年度夏期懇談会意見及び要望事項について
- 五、令和二年度米受入業務について
- 六、ALM委員会報告について
- 七、令和元年度体制整備
モニタリング結果報告について
- 八、組合員加入・脱退報告について

一〜八については各担当部より報告がありました。

◆付議事項◆

- 第一号議案 令和二年度産米の販売方針の件
- 第二号議案 令和二年度産出荷契約米概算金の件
- 第三号議案 令和二年度産加工用米・備蓄米
概算金の件
- 第四号議案 令和二年度産飼料用米・(地域流通)
販売契約の件
- 第五号議案 固定資産取得の件
- 第六号議案 組合員の出資金一部減資に係る
理事会承認の件

付議された議案は、すべて承認されました。
なお、理事会議事録は本店、各支店に備え置いてあります。

〜アルプス俳句〜

美しき日々ありけふも百日紅

岩城 美恵

コロナ禍の闇夜となりぬ花火なく

川崎トモ子

夕立や二階戸締り間に合はず

島井 律子

しみじみと老いしと思ふ終戦日

長崎 桂子

墓洗ひ呉れし娘ら家族して

平田ミドリ

新盆や我が手に余ることばかり

稲田 雅子

空高し波間へときに魚跳ねて

湯口しずえ

孫聞きしお招来とは何のこと

谷口ふみ子

迎へ火に父母の来るけはひして

岩城 富枝

微かなり耳欹てて虫の音を

湯澤 清風

人事異動

令和2年9月1日付

氏名	新任	旧任
溝口葉留香	滑川病院出張所	経済部 生活総合課
牧野 真実	滑川病院出張所	金融共済部 金融課
山本 日向	企画総務部 総務人事課付	滑川病院出張所
臨時職員	新任	旧任
中田 瑞恵	経済部 生活総合課	滑川病院出張所
臨時職員	配属	
中田美穂子	なめりかわ支店	

組合員資格の確認のお願い

組合員資格に変更があった場合は、お手数ですが最寄りの当組合支店までお申し出ください。



相談会のご案内

開催日時 10月18日・11月15日 9:00~15:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止することがございます。中止につきましては、JAアルプスホームページ等でご案内させていただきます。ご理解を賜りますようお願い致します。

住宅ローン マイカーローン 教育ローン フリーローン リフォームローン 農業資金

開催
場所

たてやま支店 ☎076-463-0560
上市支店 ☎076-472-0580
なめりかわ支店 ☎076-475-0138

お気軽に
ご相談
ください

住宅新築の資金はもちろんのこと、他金融機関からの借換、リフォームのご相談を承ります。マイカーローン等、その他お借入のご相談もどうぞ。

JAアルプス 金融共済部 融資資金課 TEL : 076-472-5472

詳しくはホームページ **JAアルプス** 検索 をご覧ください。

JAアルプス
金融情報はこちら



ホームページをご覧ください。

JAアルプス

検索

意見・要望
窓口

フリーダイヤル

0120-727-375

8:30~17:00 (土・日・祝除く)



正組合員戸数 7,112戸(-6) 准組合員戸数 3,480戸(-2)
正組合員数 8,492人(-6) 准組合員数 4,480人(-2)
(8月末現在) ※()内は前月比



協同の力

	令和2年7月末	令和2年8月末
みなさんからの貯金高	913億3,869万円	916億8,980万円
みなさんへの貸出金	106億6,460万円	106億4,366万円
長期共済保障額	2,555億9,679万円	2,543億3,420万円
年金共済保有契約額	24億3,799万円	24億4,495万円
購買品供給高	17億0,950万円	19億9,215万円
販売品販売高	3億3,900万円	4億4,459万円
みなさんからの出資金	19億2,176万円	19億3,523万円
固定資産	83億5,046万円	83億5,039万円

JAアルプス行事予定

令和2年10月のあゆみ

- 1日 税務相談日(たてやま支店)
- 8日 税務相談日(本店)
- 15日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 22日 税務相談日(本店)
- 22日 定例理事会

令和2年11月のあゆみ

- 5日 税務相談日(たてやま支店)
- 12日 税務相談日(本店)
- 19日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 26日 税務相談日(本店)

令和2年12月のあゆみ

- 3日 税務相談日(たてやま支店)
- 10日 税務相談日(本店)
- 17日 税務相談日(なめりかわ支店)
- 24日 税務相談日(本店)

税務相談の開催時間

- たてやま支店・なめりかわ支店
13:00~15:00
- 本店
13:30~16:00

※税務相談日は税理士の都合で変更になることがあります。予めご了承の程よろしくお願い致します。

編集後記



ぜひ読んで下さい!!

9月でんたかく初検査が行われ収穫の秋まっしぐら!! JAアルプスでは、米の検査員のほか、乾燥調製施設・ライスセンター・サブセンター・各倉庫等に職員を配属して秋作業を一丸となって進めています。

「暑い」と言いながらも季節は少しづつ変わろうとしています。

美味しい秋の味覚を楽しみに、農繁期を乗り切っていきましょう!

企画総務部総務人事課
大野 歩実

10月号の見どころは、
P2「全量1等に格付け 令和2年産米初検査」

●新型コロナウイルス感染症の影響により、行事が中止となる場合がございます。中止につきましては、ホームページ等でご案内させていただきます。



彩りが食欲をそそる
変わり種のり巻き

Let's cooking

レシピ



キーマカレー風のり巻き

●下準備

- ①ボウルに④の調味料を合わせておく。
- ②パプリカは1cm幅で縦長に切る。
- ③カボチャは1cmの厚さでパプリカの長さに合わせて切る。
- ④②と③を180℃の油で揚げる。
- ⑤フライパンに油をひき、ひき肉を入れ、中火で炒める。表面の色が変わってきたら④の調味料を入れ更に炒め、皿等に取り出し冷ましておく。
- ⑥らっきょう酢とカレー粉を混ぜ合わせておく。

●作り方

1. 温かいご飯をボウルに移し⑥を加え、切るように混ぜ合わせる。
2. 巻きすに長辺を縦にして焼きのりを置き、奥側を2cm程あけて、酢飯を広げる。
3. ⑤の肉みそ、④のパプリカとカボチャを順に並べる。(右写真参考)
4. 手前の方から巻いていく。
5. 2cm幅に切って完成。

Aコープの
らっきょう酢
を使って作りました!



経済部 生活総合課
細川 由美

●材料 (1本分)

★酢飯

ご飯 ……………220g
らっきょう酢 ……………大さじ1
カレー粉 ……………小さじ1
焼きのり ……………1枚

★具材

合い挽き肉 ……………100g
しょうが(すりおろし) …小さじ1/2
にんにく(すりおろし) …小さじ1/2
みそ ……………大さじ1
砂糖 ……………大さじ1
お酒 ……………大さじ1
醤油 ……………小さじ1
片栗粉 ……………小さじ1
パプリカ(赤) ……………1/2個
カボチャ ……………1/8個
こめ油 又は サラダ油 ……………適量

わが家のアイドル

上市町田島野 堀内卯美さんちの ももちゃん・くろちゃん

堀内さんのお宅には2匹の猫の姉妹がいます。いつか家の中で快適な場所の取り合いをしている2匹。お気に入りの場所は、押し入れの中にある棚です。そのためご家族は棚には何も入れず、ももちゃんとかろちゃんのためにいつも空けてあるそうです。また、夏場でとても快適な場所にいるので、家の中の1番快適な場所を知っているのは、ももちゃんとかろちゃんかもしれないとご家族は笑顔を見せていました。毎日、姉妹は仲の良い優しいご家族とまったり幸せな日々を過ごしています。

押し入れの中は
取ったもん勝ちだニャ!!

もも
(メス5才)

くろ
(メス5才)

次は
負けないニャ!!

人形供養祭中止のご案内

J A アルプス9月号の広報に掲載しておりました人形供養祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただくことになりました。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。